

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ

## ДОПОЛНЯЕМАЯ ПРОГРАММА СОБЫТИЙ

версия от 22.04.2024

**В фестивале участвуют: модальности (методы психотерапии и психологии), авторские модальности и методы, кластеры психотерапии и психологии, комитеты ЦС ОППЛ**

**В программе возможны изменения и дополнения.**

**Балинтовские группы**

*Председатель: Авагимян Анжела Албертовна*

**СЕССИЯ I (онлайн)**

**Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам в борьбе с вторичным травматическим стрессом и профессиональным выгоранием»**

*Авагимян Анжела Албертовна (Москва) - медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ) и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальная психотерапия, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, сертификат психолога образования EuroPsy, RU-013185, 01.2019), член Европейской Ассоциации психотерапии, EAP (европейский сертификат психотерапевта, European certificate, 0335 ECPgrRU, 18.10.2019), член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP (Всемирный сертификат психотерапевта 056 WCPC grRU, 09.04.2021), дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».*

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, экономические и личные потери.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с

профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

Мастер-класс будет полезен психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам, всем, кто сталкивается с проблемой вторичного профессионального стресса и профессионального выгорания.

## **СЕССИЯ II (очно + онлайн)**

### **Презентация-тренинг «Балинтовская группа» (31 мая, очно)**

**Аграновская Ирина Александровна** – преподаватель Института образования НИУ ВШЭ, член ОППЛ, гештальт-психолог.

Балинтовская группа направлена на поддержку специалистов помогающих профессий (психологам, педагогам, медицинским и социальным работникам), чья работа связана с общением с другими людьми (клиентов, пациентов, учащихся), а также на профилактику профессионального выгорания.

**Мероприятие будет интересно для:** широкой аудитории.

Балинтовские группы – групповой метод психотерапевтической работы, в фокусе которого находятся отношения «врач-пациент», «психотерапевт-клиент» и т.д. Данный метод подходит всем специалистам помогающих профессий, в особенности тем коллегам, которые хотят улучшить коммуникацию с пациентом (клиентом), а также нуждаются в эмоциональной поддержке в кризисных рабочих ситуациях.

Балинтовская группа отличается от супервизионной или интервизионной группы, хотя имеет некоторые сходства с ними. Это также не экспертный совет, где референт может получить совет или экспертное заключение от коллег. Участники Балинтовской группы учатся замечать свои «слепые пятна» в работе с пациентами (клиентами), развивают навыки профессионального общения, получают возможность посмотреть на привычные рабочие ситуации с нового ракурса.

Для участия в Балинтовской группе не требуется специальная подготовка.

## **Генеративная психотерапия**

**Председатель: Силенок Петр Федорович**

Проводимые мероприятия:

*Силенок Петр Федорович, председатель модальности, выступления:*

Презентация пресуппозиций метода «Генеративная психотерапия»;

Современное состояние и перспективы развития модальности "Генеративная психотерапии";

Практика оказания психотерапевтической помощи и психологического консультирования в модальности "Генеративная психотерапия";

Демонстрация на практике техники работы с реальным запросом клиента.

**Круглый стол «Тенденции развития психотерапии на современном этапе: стабильность и новизна» (60 минут)**

Обсуждаются вопросы работы в парадигме регенеративного расширения проблемного пространства как базисного основания современной психотерапии в разных модальностях.

**Мастер-класс «Ультра-краткосрочные методы работы с психологической травмой и ПТСР в парадигме генеративной психотерапии» (2 часа 30 минут)**

Аннотация: в рамках мастер-класса будет показана реальная психотерапевтическая работа с клиентом по снятию у него тяжелой психологической травмы или ПТСР за один прием. Будут использованы авторские техники модальности «генеративная психотерапия».

Ведущая мастер-класса: *Силенок Инна Казимировна* – психолог, тренер тренеров, бизнес тренер, Президент Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи». Вице-президент, действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор ОППЛ, Председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, главный редактор психологической газеты «Золотая Лестница», автор более 500 статей, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, руководитель горячей линии бесплатной психологической помощи, автор более 30 методик, почетный член Ассоциации спортивных психологов, член Союза писателей России.

### **Гештальт-терапия**

*Сопредседатели: Петрова Елена Юрьевна, Гаврилин Павел Васильевич*

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Гештальт подхода для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий и всех интересующихся психологией.

Проводимые мероприятия:

1. Микролекции по актуальным темам в гештальт подходе. Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы в гештальт подходе.
3. Демонстрация консультации в гештальт подходе в открытом формате.
4. Групповая супервизия в модальности Гештальт.
5. Круглый стол: Феноменология терапевтического диалога в «настоящем-для-будущего»

### **Интегративная детская психотерапия**

*Председатель: Локтионова Альбина Викторовна*

Проводимые мероприятия:

1. Доклад на тему: «Современная модель детской психотерапии Института Генезис», Локтионова А.В.
2. Мастер-класс на тему: «Проблема отцовства в современной детской психотерапии», Локтионова А.В.
3. Доклад на тему: «Работа с сопротивлением и мотивацией родителей в детской психотерапии. Из опыта работы интегративного детского психотерапевта», Симоненко И.А. (онлайн)
4. Доклад на тему: «Формирование терапевтических гипотез на основе анамнеза раннего периода развития», Петрова В.Ю.
5. Круглый стол на тему: «Особенности интегративного (интрапсихического, межперсонального и системного) подхода в детской психотерапии. (Границы подхода, его уникальность, ценность для специалистов, работающих с детьми)».
6. Мастер-класс на тему: «Мир детства: теория и практика интегративной детской психотерапии», М. Филатова, Н. Якушенкова.
7. Мастер-класс на тему: «Особенности детской терапии в интегративном подходе», Яценко М.Г.

### **Клиент-центрированная психотерапия**

*Председатель: Кузовкин Виктор Владимирович*

На фестивале планируется показать участникам возможности применения Клиентоцентрированного метода психотерапии в практике психологов-консультантов, психологов-психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция «Особенности клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в решении психологических трудностей клиентов», 11.00-12.00.
2. Обзор образовательной программы Первого Университета В.В. Макарова «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход» с участием слушателей данной программы, 12.00-13.00.
3. Тематический мастер-класс «Особенности начальной стадии клиентоцентрированной психотерапии: установление рапорта между психотерапевтом и клиентом в краткосрочной и долгосрочной работе, получение информированного согласия от клиента на психотерапевтическое взаимодействие» (с разбором случаев из практики и демонстрационной сессией), 13.00-16.00.

**Клиническая классическая психотерапия**  
**Председатель: Махновская Людмила Васильевна**

Лекция-презентация модальности Клиническая классическая психотерапия.

**Когнитивно-поведенческая психотерапия**  
**Председатель: Корабельникова Елена Александровна**

На фестивале в рамках секции «Актуальные вопросы когнитивно-поведенческой психотерапии» планируется показать участникам различные формы применения когнитивно-поведенческой психотерапии в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

10-00 – 11-00. **Эволюция когнитивной концептуализации** (видео-лекция).

**Ковпак Дмитрий Викторович** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, член правления Исполнительного Совета Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии (IACBT), член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Beck Institute International Advisory Committee), вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.

11-00 – 12-00. **Возможности когнитивно-поведенческой психотерапии пациентов с неврологической патологией** (лекция).

**Корабельникова Елена Александровна** – доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, руководитель модальности когнитивно-поведенческая психотерапия Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

12-00 – 12-30. **Когнитивно-поведенческая психотерапии с женщинами, проживающими климактерический период. Протокол КПТ- МЕНО** (доклад).

**Гриценко Елена Вячеславовна** – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.

12-30 – 14-00. **Работа с подростками и их родителями в формате когнитивно-поведенческой терапии** (мастер-класс).

**Гриценко Елена Вячеславовна** – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре

*ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.*

**Музыкально-интегральная психотерапия**  
***Председатель: Табидзе Александр Александрович***

Проводимые мероприятия:

1. Мастер-класс (демонстрационный) «Эмоциональная музыка для здоровья», 40-45 минут
2. Мастер-класс (демонстрационный) «Секреты аудио аутогенных тренировок №1 "Расслабление и релаксация", №2 "Уравновешенность и устойчивость к стрессу", №5 "Счастливые сновидения"», 40-45 минут
3. Мастер-класс «Эмоциональная зрелость. Курс для психологов», 40-45 минут
4. Лекция «Единая теория психологии личности и три новых открытия в психологии и психотерапии», 40-45 минут
5. В фойе: демонстрация и реализация музыкотерапевтических программ и аутогенных тренировок.

**Перинатальная и репродуктивная психотерапия**  
***Сопредседатели: Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна***

Проводимые мероприятия:

Вебинар-дискуссия в формате онлайн «Новые вызовы репродуктивной и перинатальной психологии в новейшее время» (продолжительность: 90 минут)

Темы обсуждения на вебинаре:

- История взглядов на психологию перинатального периода в психологии и психотерапии XX век и новая реальность перинатального периода человека при использовании репродуктивных технологий в современной медицине;
- Трансформации полоролевой, возрастной, репродуктивной и семейной идентичностей в современном обществе и их связь с демографией и нарушениями репродуктивного здоровья у женщин и мужчин;
- Бесплодие и бездетность: соотношение нарушений репродуктивного здоровья и выбора репродуктивных стратегий;
- Профессиональные проблемы специалиста в неоднозначных ситуациях психологической помощи, связанных с репродуктивными выборами.

**Позитивная динамическая психотерапия**  
**(Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому)**  
***Председатель: Слабинский Владимир Юрьевич***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения позитивной динамической психотерапии В. Ю. Слабинского в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

4. Ознакомительную лекцию по позитивной динамической психотерапии.
5. Тематические мастер-классы по позитивной динамической психотерапии.
6. Очная супервизия в позитивной динамической психотерапии.
7. Круглый стол «Российская психотерапия: мифы и реальность (к 120-летию Первой программы исследования личности и к 150-летию со дня рождения А.Ф. Лазурского)».

**Полиmodalная психотерапия**

**Председатели: Макаров Виктор Викторович, Кухтенко Юлия Александровна**

**СЕССИЯ I (очно + онлайн)**

**Лекция: «Полимодалная психотерапия» (60 мин.)**

**Макаров Виктор Викторович** – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

**Доклад «Влияние стресса на формирование тревожно-депрессивных состояний у человека в современном обществе. Интегративный (полимодалный) подход к терапии данных состояний»**

**Кухтенко Юлия Александровна** – кандидат медицинских наук, зав. учебной части кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, врач-психотерапевт, психиатр, клинический психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный ОППЛ специалист, сертифицированный консультант и официальный преподаватель ОППЛ международного уровня, руководитель Балинтовских групп, член Российского Балинговского общества, член АКПП, обладатель Европейского сертификата психотерапевта (ЕСР), обладатель ежегодной независимой премии «Хороший доктор» за 2021 и 2022 гг. (на основе отзывов пациентов сайта Сберздоровье). Россия, Москва.

В докладе освещена проблематика воздействия стресса на жизнь и социальное функционирование человека. На сегодняшний день врачи психотерапевты часто сталкиваются с большим количеством пациентов с тревожными состояниями, связанными с развитием постковидных осложнений, с тревожностью и депрессивными состояниями, возникающими в обществе на фоне СВО.

Цель: Показать способы интеграции подходов в терапии тревожно-депрессивных состояний.

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов и всех желающих.

**Доклад «Возможности полимодалной психотерапии при работе с тревожными и психосоматическими расстройствами».**

**Чупрова Вероника Андреевна** – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе рассказывается об особенностях комплексной работы на уровне сознания (когнитивном, поведенческом) и на уровне бессознательных процессов, уровне эмоций. Приведены методы работы, показаны результаты при работе с психосоматическими и тревожными расстройствами. Будет рассказано о методиках снятия стрессового состояния, отражающегося на физическом состоянии клиентов (пациентов).

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов.

**Мастер-класс «Мост между сознанием и бессознательным в полимодалном подходе».**

**Чупрова Вероника Андреевна** – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

На мастер-классе будет показано, как с помощью методов полимодальной психотерапии можно погрузиться в область бессознательного, трансформировать своё эмоциональное состояние в сторону ощущения внутреннего благополучия, проработать телесные проблемы и выйти на уровень сознательного в новом ресурсном состоянии.

Цель: знакомство с возможностями сочетания психотерапевтических методик, работающих, как на уровне сознания, так и с бессознательными процессами. Погружение в глубины своего бессознательного для наполнения силами, ресурсами, ощущением внутреннего комфорта и благополучия. Изучение перспектив в работе данным методом с различными психологическими состояниями и психо-эмоциональными расстройствами.

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов и всех желающих.

#### **Также в программе:**

Круглый стол лидеров Полимодальной психотерапии.

Стенд с выставкой книг, учебных программ.

Презентация Первого учебного руководства «Избранные лекции по полимодальной психотерапии».

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

### **СЕССИЯ II (онлайн)**

**Лекция «Проживание горя и утраты. Аспекты психологической, социальной и духовной поддержки умирающих и членов их семей»**

***Пыжьянова Лариса Григорьевна** – кандидат психологических наук, клинический психолог, специалист в области экстремальной психологии, преподаватель института Развития Человека. Более 10 лет работала в Центре экстренной психологической помощи МЧС России, работает в детском паллиативе более 6 лет, оказывает психологическую помощь семьям с неизлечимо больными детьми.*

#### **Процессуально-ориентированная психология и психотерапия**

***Председатель: Сербина Людмила Николаевна***

Будет представлен Процессуальный подход, его основные теоретические и практические методы. История создания и развития.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция о методе. Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы по теме Процессуального подхода.

#### **Психодрама**

***Председатели: Романова Илона Евгеньевна, Сенникова Маргарита Николаевна***

Представители модальности «Психодрама» готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На нашем каскаде мастерских и психодраматических мероприятий Вы сможете познакомиться с методом, прикоснуться к его инструментам, попробовать как клиент лично для себя, получив бесценный опыт «психотерапии в действии». А также как практик, увидеть метод во всей его красоте!

Будут доклады, дискуссии, работы в малых группах, клиентские и методологические мастерские, полезные для всех интересующихся психологическим здоровьем,

ориентированные на психологов любых модальностей, консультантов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

### **Онлайн с 10:00 до 14:00**

1. «Три мамы в *ручной* психодраме»: реальная, детская и интроецированная мама (Маргарита Сенникова)
2. Психодрама в работе с кризисными состояниями: возможности и ограничения (Марина Коляева)
3. Зритель в психодраме: свидетель и участник изменений». Заметки о терапевтическом эффекте групповой динамики в психодраме (Александра Долженко)
4. Доклад: структура психодраматического образования, обзор программ и психодраматических мероприятий в России на 2024-2025 год (Ирина Щербакова)

### **Очно с 14:00 до 18:00**

5. Культурно-историческая социодрама: «Встреча со знаменитостью» (Юлия Климовская)
6. «Страх перед матерью» (Каринэ Серебрякова)
7. «МАГ или МАК: ресурсы из детства» – сочетание психодрамы и метафорических ассоциативных карт» (Карина Стефанова-Слободян)
8. Встреча с внутренним шаманом как образом нашей интуиции: поиск ответов на важные вопросы (Елена Яковлева)
9. Агоидрама: обретение новых смыслов через трансцендентные роли (Надежда Воищева).

### **Психокатализ**

***Председатель: Ермошин Андрей Федорович***

Мастер-класс: «*Вещи в теле: топопсихология и психокатализ*»

Ермошин Андрей Фёдорович, доктор научной психотерапии, кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, член Комитета модальностей ОППЛ, руководитель модальности «психокатализ», официальный преподаватель, супервизор практики и личный психотерапевт Международного уровня ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа, Москва.

Ознакомимся с пространственным взглядом на психику, осмыслим векторы, по которым «дышит душа» и по которым она ранится, разберем алгоритмы работы с самыми распространенными травмами, поработаем с участниками группы в направлении освобождения от травм любого рода и наполнения их новой жизненной компетентностью, которая питает и укрепляет мудрость организма.

### **Психоорганический анализ**

***Председатель: Мироник-Аксенова Оксана Ивановна***

Представление метода Психоорганический анализ (ПОА) в России. Демонстрация инструментов ПОА в различных сферах жизнедеятельности.

Презентация обучающей программы «Инструменты ПОА и их применение», «Реальности и развитие метода».

Психоорганический анализ возник во второй половине двадцатого столетия как эклектическое направление. Это психодинамическое направление, в основе которого лежит знание о том, что проработка бессознательных конфликтов приводит к высвобождению энергии и, как следствие, освобождению от того или иного симптома.



Это долгосрочный метод (работа длится от полугода до 3-4 лет). Ведущий психотерапевтический принцип: переработка конфликта, являющегося причиной блока в значимых жизненных сферах пациента. Данная переработка позволяет ему пережить возврат энергии и активности, которые могут быть им использованы для разрешения жизненных проблем. Аналитическая практика показала, что бессознательное обладает свойством производить два вида энергии. Когда клиенты вступают в контакт с прошлыми ситуациями, порой они сталкиваются с трудностью выражения сдержанных прежде чувств: печали, гнева, радости и т.д. (т.е. тех чувств, которые они не имели возможности или права выразить в тех или иных ситуациях). Проявляющуюся при этом жизненную энергию принято называть остаточной энергией. С помощью специально разработанных инструментов для клиента создается возможность встретиться с любыми своими чувствами и выразить их. Другой вид энергии – Консеквентная энергия. Консеквентная энергия таит в себе потенциал личности: желания, потребности, еще не реализованные возможности. Выявление консеквентной энергии – фундаментальная ориентация ПОА. Поэтому анализ касается не только того, что было в прошлом, но и того, что может быть в дальнейшем, что есть в стадии становления. Особое внимание уделяется потребностной сфере и работе с потребностями – базовыми физиологическими, потребностями в любви, заботе, в самореализации, эстетическими потребностями и пр.

**Доклад Представление программы обучения "Инструменты ПОА и их применение".**  
**Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна**, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

**Мастер-класс: "Семейные контракты"**

**Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна**, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Слова, фразы как инструмент Психоорганического анализа для трансформации "Родового древа", родовых контрактов и посылов, глубинные изменения внутри личности.

В практической части работы с данной темой будем моделировать и изменять, трансформировать индивидуальные личностные и родовые взаимодействия, которые сокрыты от поверхностного взгляда на самого себя, на отношения и знание о механизмах жизнесуществования рода, будем говорить о выборах и причинах. Высвободить консеквентную энергию и направлять высвобожденный ресурс в создание новых картин и движения настоящего и будущего.

Задача: показать, каким образом возможно идти в самую глубину и делать изменения не только внутри личности, а и внутри родовой системы в целом посредством слова, фразы, интонационного окрашивания и осознания смысла сказанного (работа лежа дает максимальную возможность идти в самую глубину индивидуальной и родовой системы).

Цель: Рассмотреть взаимоотношения через фразы, возникшие у самого клиента, от матери клиента – клиенту, от матери – матери, от отца – матери; от отца клиента – клиенту, от отца

– отцу, от матери – отцу и т.д. Осознание, изменения и вибрации в теле.

Приглашаются к интересной работе все желающие.

Доклад с практической частью: **"Умное тело, как мой союзник"**

**Крянева Елена-Валерия Николаевна**, психоаналитик по методу ПОА, преподаватель речевой коммуникации по международному методу «Freeing the natural voice», тренер-консультант в области ораторского мастерства, сценической речи и имиджа делового поведения, действительный член ОППЛ, коуч Школы консалтинговых технологий, магистр педагогических наук, автор учебного пособия «Харизма голоса и речи». Публикации в изданиях: «Карьера», «Секрет фирмы», «Элитный персонал», «Формула карьеры», «Московский бухгалтер»; «Протокол и этикет»; «Свой бизнес»; «Элитный персонал»; Экономический еженедельник «Коммерсантъ ДЕНЬГИ»; «Карьера»; «Кадровый менеджмент». Россия, Москва.

Наша психическая энергия и тело тесно взаимосвязаны между собой. Психическое напряжение дает большую нагрузку на наше тело, тем самым создает мышечный «панцирь». Дав разгрузку нашим мышцам, находящимся в напряжении, мы помогаем справиться нашей психике с трудными стрессовыми ситуациями.

Психоорганический круг, как феноменологическая модель – являющийся основной теоретической концепцией в ПОА, интегрально связывает психические области с телесными (физическими) и энергетическими областями. Опираясь не только на ум и интеллект, но, и осознавая реакцию тела, дыхания, голоса, мы получаем мощный диагностический ресурс и инструмент в работе психотерапевта.

Осознавая критерии телесного проявления и распознавая его сигналы, мы можем достать глубинные «контракты» из подсознания. Используя примарный импульс, можем помочь человеку понять основные потребности и желания.

На мастер-классе через предлагаемые упражнения в игровой форме исследуем психическое поведение через проявление в теле, голосе и жестах.

К интересной работе приглашаются все желающие.

Доклад **"Применение инструментов Психоорганического анализа при создании дизайн-интерьера и в работе с заказчиками"**

**Самойлова Валентина Николаевна**, психолог-консультант, применяющий инструменты метода психотерапии «Психоорганический анализ», дизайнер интерьера, декоратор (Москва).

Как внутриспсихические процессы влияют на формирование внешней жилой среды индивидуума и его семьи, а также как применение инструментов ПОА помогает соединить внутреннее пространство Заказчика с внешним, следуя принципу "Я в мире, мир внутри меня".

Цель: Показать на примере реализованного объекта, как применение инструментов ПОА позволило создать дизайн интерьера, полностью удовлетворяющий внутренним потребностям и желаниям Заказчика.

Задачи:

1. Познакомить с инструментами ПОА, которые можно применять при создании дизайна интерьера и в работе с Заказчиком.
2. Как инструменты ПОА помогают составить глубинный портрет заказчика и его семьи, а также понять его потребности и желания.
3. Как выявленные данные влияют на визуальную часть дизайна интерьера.

Доклад предназначен для практикующих психологов, студентов, людей, которые планируют делать дизайн-проект и ремонт жилого пространства, дизайнеров, декораторов и всех желающих.

**Доклад "Использование и внедрение авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости, в условиях изменения рабочих и других жизненных обстоятельств"**

**Стацевич Екатерина Евгеньевна**, бизнес-психолог, тренер, коуч ACC ICF, HR, модератор и фасилитатор, заведующая психологическим отделением СМП МЕД, в прошлом – директор по персоналу Major-Auto и учредитель и гендиректор тренинговой компании «Топ-кадр» (Москва).

В докладе будет отображена работа по использованию и внедрению авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости и других стрессовых обстоятельствах, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств. А так же для тех, у кого есть потребность быть в высоко-ресурсном состоянии и сохранять прекрасную рабочую способность.

Показаны инструменты и упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, коучинга, аффирмации, аутотренинги и элементы Цигун.

Доклад будет интересен и полезен людям, которым важно быть в высоко ресурсном состоянии, а также представителям служб управления персоналом, руководителям, ответственным за эмоциональное состояние своих сотрудников; психологам, работающим с частными лицами или компаниями, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств.

### **Психотерапевтическая кинезиология** **Председатель: Чобану Ирина Константиновна**

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения психокинезиологии, метода консультирования в практике психокинезиологов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Психотерапевтическая кинезиология». Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы по теме применения модальности ПТК.
3. Публичная демонстрация консультации психокинезиолога – «горячий стул».
4. Очная супервизия в модальности ПТК.
5. Круглый стол по тематике «ПТК в консультативной практике».

### **Религиозно-ориентированная психотерапия** **Председатель: Битехтина Любовь Дмитриевна**

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления РОП ОППЛ с динамикой развития и историей рассматриваемых тем за 10 последних лет.
2. Тематический мастер-класс по теме модальности и ответы на вопросы
3. Подготовка научной секции по теме «Традиция и современность: диалог культур, как диалог в семье от маленьких до больших».

Подтемы: «Семья это традиция, связь поколений»; «Семья это малая церковь»; «Святые – духовный род, духовная семья, духовное семя».

Организационный момент участников – это дети и родители, ученик и педагог, это системная презентация для маленьких, средних и больших.

Это клуб «Долголетие» здесь под руководством Елены Лысенко из модальности «Психокатализ» А.Ф. Ермошина, но с вопросами к духовной реальности и жаждой обсуждения их. Это связь поколений! Будем достойной семьей в решении их!

Интегративность в разнообразии, связь поколений, принятие друг друга!

Выберем жюри, внесем долю соревновательности!

4. Круглый стол «Духовная Миссия сегодня и ее значение». Выступающие: руководитель аналитического сектора Миссионерского отдела РПЦ, д.г.н. профессор Гунь А.Н. (ИГРАН, ПСТГУ), Битехтина Л.Д., Маркова О.И., Чухрова М.Г. на тему: «Путешествие в глубинную Россию – духовные практики Востока».

В рамках подготовки к Фестивалю модальностей и Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» модальность РОП ОППЛ будет участвовать в рекламной выставочной компании: ролл-ап, буклеты, книги, ароматерапия, фото- и видеосъемки, художественное творчество, где дети будут выступать с семьей и творческими номерами: Кустов Захар, Чухрова Софья, Егорова Полина, Егорова Анна, Егоров Кирилл, а также дети легендарного клуба «Сфера» из Выхино Москва.

### **Родологический метод консультирования**

***Председатель: Докучаева Лариса Николаевна***

Проводимые мероприятия:

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Родологического метода консультирования в практике родологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Родология» и Родологического метода консультирования Докучаевых. Обзор образовательных программ - 1.0 часа
  2. Публичная демонстрация родологической консультации – «горячий стул» (1,5 часа)
  3. Очная супервизия в модальности РМК (1 час)
- Перерыв на обед (1 час)
4. Тематический мастер-класс по теме модальности РМК (1,5 часа)
  5. Интегративные практики:
    - игра «Родоэволюция» (1,5 часа)
    - мастер-класс «Волшебные клетки» (1,5 часа)

Выставка картин «Художников своих Родов» в рамках арт-проекта «Родовая культура-в натуре потомка».

### **Системная семейная психотерапия Восточная версия**

***Председатели: Лаврова Нина Михайловна, Зезюлинская Инна Алексеевна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов для психологов, психотерапевтов, медиаторов, педагогов и других специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по теме: «Системная семейная психотерапия Восточная версия – достижения и перспективы. Обзор образовательных программ».
2. Публичная демонстрация работы с клиентом в режиме реального времени: Генограмма, фокусированная на ресурсах и с использованием МАК Лаврова Н.М., Зезюлинская И.А.

3. Круглый стол, посвященный году семьи в РФ, на тему: «Современная семья: ценности, традиции, ресурсы»

**Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®**

**Председатель: Бурняшев Михаил Геннадиевич**

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок® в практике психотерапии.

Предполагаем провести в течение фестиваля следующие мероприятия:

Ознакомительную лекцию по содержанию научного направления “Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки®” д. п. н. Бурняшев М. Г. (ОНЛАЙН)

Демонстрационная расстановка® с комментариями. Механтьев А. А. (ОЧНО)

Супервизионная расстановка®. Механтьев А. А. (ОЧНО)

Трансформационная игра «По течению жизни» на основе теории Системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок®. Наркевич С. (ОЧНО)

Мастер-класс «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех» Лобанова Е. (ОЧНО)

**Телесно-ориентированная психотерапия**

**Ведущая: Плотникова Евгения Александровна**

**Мастер-класс "Тело помнит всё"**

*Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПТ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развитие психологической помощи" в г. Москва.*

Наше тело запоминает всё, включая процесс своего рождения!

Телесно-ориентированная терапия показала мне, как освободить свое тело, избавиться от напряжения и блоков, наслаждаться жизнью, выражать эмоции и открыто говорить о своих чувствах.

На мастер-классе вы получите общее представление о методе, попробуете простые техники для самостоятельного использования, а также поработаете в парах.

**Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно**

**Председатель: Калмыкова Инга Юрьевна**

«Жизнь – прежде всего творчество...» (Д.С. Лихачёв).

Метод «Терапия творческим самовыражением Бурно» (ТТСБ) – это отечественный метод-школа клинической психотерапии, авторский метод Почетного председателя комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Уникальность этого метода в его глубоком гуманистическом отношении к личности. Идеалом «Терапии творческим самовыражением» является воспитание в человеке творческого стиля жизни, творческого отношения к себе, к окружающим его людям, к своему труду. Творческая деятельность заключается в создании чего-то нового, будет ли это вещь внешнего мира или построение ума или

чувства, живущие и обнаруживающиеся только в самом человеке. Именно творческое вдохновение, творческое мироощущение помогает человеку более гармонично сосуществовать в окружающей его действительности, адаптироваться в этом сложном противоречивом мире, найти в себе то, на что можно опереться, что волнует и вдохновляет.

На фестивале планируется показать участникам сущность, организационную структуру, методики (направления) и основополагающие принципы психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением М.Е.Бурно (ТТСБ), как части Клинической классической психотерапии, Терапии духовной культурой.

Проводимые мероприятия:

1. Лекция-презентация «О самом главном в Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно».
2. Интерактивная демонстрация методик терапии (профилактики) творчеством в рамках модальности «Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно».
3. Тематические творческие мастерские.

### **Транзактный анализ Восточная версия** ***Председатель: Макарова Галина Анатольевна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения метода консультирования в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

#### **Выступление Руководителя модальности Транзактный анализ – Восточная Галины Анатольевны Макаровой «СЕГОДНЯ И ЗАВТРА ТАВВ»**

**Галина Анатольевна Макарова** - аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), руководитель модальности «Транзактный анализ-Восточная версия» в Лиге. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Транзактный аналитик. Писатель, автор книг.

**Интерактивная игра «Сценарий будущего супер-профессионала - Super-Prof»**, в которой каждый участник Фестиваля сможет принять участие и раскрыть источник своей Супер-силы и ресурса в реализации сценария персонального будущего.

**Александра Долженко** — психолог, психодраматерапевт, специалист по ТАВВ, системный семейный терапевт, специалист по методу Роршаха, супервизор и адвайзер ОППЛ, координатор международных программ секции Психодрама онлайн.

#### **Тематические мастер-классы:**

**«Взаимовлияние сценариев жизни при выборе партнеров в паре»**. Автор мастер-класса сфокусируется на исследовании закономерностей выбора партнера в пару через переплетение жизненных сценариев в теории транзактного анализа, а также использует иллюстрации из кинематографа как транслируемые современные ролевые модели поиска отношений.

**Тарасова Ольга Петровна** - к.э.н., психолог в модальности транзактный анализ, член СОТА, ЕАТА, коуч-тренер по эмоциональному развитию руководителей бизнеса. Автор телеграмм-канала emmunity.

**«Внутренний Советник финансового благополучия»** Почему мы распоряжаемся деньгами именно так, а не иначе, что нами руководит? Это мастер-класс о взаимосвязи структуры личности и финансового благосостояния.

**Шакурова Айсылу Нургалиевна** - психолог, транзактный аналитик, аккредитованный обучающий личный терапевт Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, тренер по эмоциональной асертивности.

**«Кем стать, когда вырастешь, даже если уже вырос».** Как понять, что мешает определиться с профессией и реализоваться в ней. Практический мастер-класс для тех, кто хочет помочь себе, подросткам или взрослым клиентам сделать профессиональный выбор и самоореализоваться в разных странах.

**Трубина Евгения Владиславовна** - психолог, политолог, международный предприниматель.

**«Использование метафорических карт в ТАВВ: исследование внутреннего мира клиента».** Эрик Берн, подчеркивал важность понимания реальности и соответствия наших представлений этой реальности. Он утверждал, что наши представления формируют наши поступки и чувства, и чем более точно они отражают реальность, тем легче нам достичь гармонии и оставаться счастливыми. Берн также отмечал, что психологические образы, которые мы не можем явно показать или объяснить, существуют и оказывают влияние на наше поведение и внутренний мир. Это подчеркивает важность работы с подсознательными процессами и символами, которые могут быть выражены через метафорические карты и другие техники терапии.

**Коляда Ирина Вадимовна** - практикующий психолог, карьерный коуч, игропрактик, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

**«Драйверы. Вход и выход».** Демонстрация теоретической и практической части для начинающих и опытных специалистов всех модальностей, желающих укрепить и расширить свои профессиональные навыки.

**Васильева Анна Владимировна** - психолог, частная практика.

Выставка книг, учебных программ.

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

### **Экзистенциальная психотерапия** **Председатель: Есельсон Семен Борисович**

На фестивале планируется показать участникам уникальный эксклюзивный опыт психотерапии и консультирования в экзистенциальном направлении. Модальность будет представлена ОНЛАЙН следующими событиями:

Проект «Память будущих поколений». Представление опыт работы с семейными архивами в экзистенциальном консультировании и психотерапии. Работа над проектом служит поиску поддержки и смысла в условиях неопределенности, в кризисных

ситуациях становится ценным ресурсом. *Н. Пушкарева.*

Уникальный социально-востребованный проект – Международная волонтерская служба экстренной психологической помощи "Служба доверия МИЭК", *А. Большанин.*

Проект «Экзистенциальный театр», представление многолетнего опыта и вариаций проведения.

Экзистенциальная терапевтическая группа (онлайн)

Круглый стол «Как слово наше отзовется...» (опыт работы с литературными источниками в экзистенциальном консультировании, библиотерапия на год, словотерапия и др.)

Круглый стол «Встреча с мастером» (по Гнездилову А.В.)

Круглый стол: «Экзистенциальный подход в консультировании детей и подростков»

Тематические мастер-классы.

### **Эмоционально-образная психотерапия**

***Председатель: Линде Николай Дмитриевич***

Проводимые мероприятия:

Лекция Н.Д. Линде «Основы Эмоционально-образной терапии» (11.00-12.30)

Мастер-класс Н.Д. Линде «Состояние счастья и как его достичь» (13.00-14.30)

### **Юнгианский анализ**

***Председатель: Сурина Лидия Алексеевна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов юнгианского анализа и аналитической психологии в практике психотерапии.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Юнгианский анализ» и современных методов аналитической психологии.

2. Тематические мастер-классы по теме модальности «Юнгианский анализ»: «Архетипический Театр Астродрамы» и юнгианский метод работы с субличностями «Диалог голосов».

3. Трансформационные игры на основе планетарных архетипов.

4. Возможно – круглый стол «Юнгианский анализ: междисциплинарный подход» совместно с кластером «Философская психология и психотерапия» и другими направлениями психотерапии.

5. В рамках подготовки к Фестивалю модальностей и Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» модальность «Юнгианский анализ» совместно с кластером «Философская психология и психотерапия» проведёт международную междисциплинарную научно-практическую конференцию «Мистерии и ритуалы в юнгианском анализе и практике психотерапии» 13-14 апреля 2024 г.

## **КЛАСТЕРЫ ПСИХОТЕРАПИИ**

**Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)**

***Сопредседатели: Положая Злата Борисовна, Майков Владимир Валерьянович,  
Гадецкий Олег Георгиевич***



На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

Представители кластера «Духовно ориентированная психотерапия» (ДОП) готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

1. 9:30 Демонстрация фильма В. Майкова. Онлайн 1 час
2. 10:30 Ценностно-ориентированный подход: активация внутреннего компаса. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа.

**Краславская Зоя Геннадьевна**, Психолог, Коуч АСС ICF, член Комитета по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов РФ ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной психологической лиги, действительный член Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, ведущий преподаватель Института ценностно-ориентированной психологии, кандидат наук, доцент, аккредитованный ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»)

**Рубцова Наталья Александровна**, Врач психотерапевт, психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт адвайзер и супервизор ОППЛ, аккредитованный полимодальный и ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»)

3. 12:00 Демонстрация фильма «Духовно ориентированная психотерапия» Онлайн 0,5 часа

4. 12:30 Круглый стол "Духовно- ориентированный и ценностный подход в практике психолога и психотерапевта". Онлайн 1,5 часа

**Гадецкий Олег Георгиевич** - кандидат философских наук, ректор Института ценностно-ориентированной психологии, Президент Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, руководитель международного образовательного проекта «Психология третьего тысячелетия», имеющего представительства в различных странах мира, психолог-тренер, консультант, создатель метода ценностно-ориентированной психологии (ЦОП), руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ

**Майков Владимир Валерианович** — доцент Московского института психоанализа, руководитель программ по трансперсональной психологии и психотерапии

— Президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии

— Автор более 60 статей по трансперсональной психологии и 4 книг

— кинорежиссер, автор 3-х документальных фильмов о развитии человека и около 100 интервью с ведущими мировыми экспертами по этой теме

— кандидат философских наук, с.н.с. Института философии РАН

— главный редактор серии «Тексты трансперсональной психологии»

— член Президиума EURO-TAS (Европейской трансперсональной ассоциации)

— сертифицированный психотерапевт Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии и Европейской трансперсональной ассоциации

руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ

**Положая Злата Борисовна** – Кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, руководитель Европейского отделения ОППЛ, руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ, руководитель кластера Психотерапии боли в

ОППЛ, заведующая отделом психотерапии Института Междисциплинарной Медицины, член оргкомитета международного арт-терапевтического клуба «МАК», автор книги «Спаси и сохрани меня, мама!», автор сертификационной программы духовного роста «Сотвори себя!», соавтор комплексной программы духовного развития детей «От сердца к сердцу» при ГМИИ им .А.С. Пушкина, соавтор проекта «Подари радость!» при МДГКБ.

5. 14:00 Конференция "Духовно- ориентированные подходы и методы работы с актуальными вызовами нашего времени". Онлайн 2,5 часа

Вселенские Законы - основные законы в духовной жизни человека для счастья

**Покатаева Оксана** , Директор по Счастью в ППЛ, исследователь счастья, автор групп по обмену опытом (мастермайнд) «Инсайт-встречи счастливые истории», член Президентского резерва ППЛ, опыт в практике психолога-коуча более 30 лет, автор многих авторских методов, книг, статей, Автор книги «Психосоматика компании» , которая была номинирована читателями на конкурс Деловая книга России в номинации Лучший автор России.

Счастье: личное и профессиональное

**Ухова Татьяна Михайловна** -Руководитель Академии Психологии, Массаж и СПА, имеющей лицензию РФ на образовательную деятельность

Врач со специализациями: неврология взрослая и детская, педиатрия, спортивная медицина, массаж, ЛФК, физиотерапия и бальнеология

Психотерапевт

Автор официально зарегистрированных мануальных техник для коррекции фигуры и омоложения лица без боли и синяков, а также курса по совмещению групповой психотерапии, Холистического Палсинга и краниосакральной терапии - Сила волны

Эксперт ТВ программ по психологии и здоровью, автор книг «Лови удачу за хвост» и «Публичные выступления»

Автор и ведущая канала на ютубе: Психология, Здоровье, Красота и проектов Бест Профи и Массажист Бест.

Анатомия и физиология светской духовности

**Захаров Роман Иванович**

врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексоогии РМАПО.

Предназначение для мужчины и женщины - практика осознанности.

**Литосов Дмитрий** эксперт по предназначению.

Лауреат бизнес-премии 2023г. "Лавры", как лучший бизнес-коуч

Обучался в международном институте ценостно ориентированной психологии.

Автор программы "СвоеДелоЖизни" и "Наследие"

4 детей 1 внук.

30 лет предприниматель

15 лет бизнес наставник в фонде Рыбакова

40 предприятий открывал

20 направлений в бизнесе

1000 учеников нашли свое предназначение.

СО-Визия Любви – инструмент профессионального и духовного роста и развития специалиста помогающей профессии.

**Светлана Двуреченская**

психолог-консультант, педагог-психолог

акредитованный ОППЛ полимодальный, глубинный супервизор, гипервизор телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог сертифицированная ведущая более 30 трансформационных психологических игр автор трансформационной игровой платформы Свет Любви мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по космическим кодам, мастер Света

ЦОП и СНЫ - единство целей и задач

**Цицер Людмила** - семейный психолог консультант. Действительный член ОППЛ. Член РОИС ( Российское общество исследователей сновидений). Член Ассоциации Института ЦОП. Эксперт по работе со снами( практический опыт работы более 35 лет). Ведущая школы "Мастер снотолкования". Руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

6. 16:30 Финансы в Благости. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа

**Мовитта Ирина** – психолог практик , «Психологическая поддержка беженцам и вынужденным переселенцам» , со-автор Международного фестиваля Арт Практик в Финляндии, Международного фестиваля клубного движения (Германия, Латвия), Благотворительная акция «За все тебя благодарю», Эстония. Автор программ психологической помощи «Опора внутри себя», наставничества для Женщин, бизнес коуч, фасилитатор мастермайнд групп. Финляндия, Тампере

7. 18:00 Как научиться понимать сновидения. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа.

**Цицер Людмила** - семейный психолог консультант. Действительный член ОППЛ. Член РОИС ( Российское общество исследователей сновидений). Член Ассоциации Института ЦОП. Эксперт по работе со снами( практический опыт работы более 35 лет). Ведущая школы "Мастер снотолкования". Руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

### **Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)**

**Сопредседатели:** *Первак Виолетта Евгеньевна, Сурина Лидия Алексеевна, Муравьева Александра Сергеевна, Ковалева Марина Анатольевна*

Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

Проводимые мероприятия:

Несколько линеек докладов.

Первая линейка – доклады (очно и онлайн).

Остальные линейки только очно.

### **Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)**

**Председатель:** *Виноградова Екатерина Львовна*

Предлагается к проведению круглый стол «Интегративный подход в медицине и психологии: опыт коллег в сфере работы психосоматическим запросом» на фестивале модальностей. Цель круглого стола – соединить практические наработки в сфере психосоматики, обмен опытом, взаимодействие с коллегами.

### **Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)**

**Председатель:** *Стрельченко Андрей Борисович*

На фестивале планируется провести презентации кластера и краткого курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

Проводимые мероприятия:

1. Презентация кластера «Психотерапия здоровых».
2. Презентация курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

### **Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)**

***Председатели: Калашиников Андрей Сергеевич, Слабинский Владимир Юрьевич,  
Плигин Андрей Анатольевич***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения коучинга практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

1. Ознакомительную лекцию по психологическому, психотерапевтическому коучингу
2. Ознакомительную лекцию по проактивному коучингу В.Ю. Слабинского.
3. Тематические мастер-классы.
4. Круглый стол «Кластер психологического, психотерапевтического коучинга: дефиниции понятия, цели, задачи и перспективы развития».

## **КОМИТЕТЫ**

### **Комитет по обучающей личной терапии**

***Председатели: Макарова Екатерина Викторовна, Беляева Виктория Игоревна***

Обучающая личная терапия является неотъемлемой составляющей четырёх-частной модели подготовки специалистов для благополучной и гармоничной деятельности консультирующих практиков. Является обязательным компонентом профессиональной подготовки включающий с одной стороны, обучение ведению терапии, с другой — клиентский опыт.

Обучающая личная терапия, это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания».

Обучающий личный терапевт ОППЛ — это особенная специализация внутри нашей профессии.

Мы представляем вашему вниманию доклады и мастер классы аккредитованных обучающих личных терапевтов ОППЛ, Адвайзеров комитета обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике». И приглашаем познакомиться с современным институтом отечественной обучающей личной терапии, получить новые инструменты для выхода к стабильной практики и ценный опыт, разделенный в коллегиальном профессиональном пространстве.

Это пространство для начинающих и опытных коллег, психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий. Вы сможете найти ответы на интересующие вас вопросы в личном общении с Обучающими личными терапевтами, найти новые импульсы для профессионального и личностного развития, профессионального роста в условиях быстро меняющегося мира. Активное участие в мастер классах поможет под новым углом посмотреть на свою практику и увидеть возможности дальнейшего профессионального развития.

**секции Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практики»**

**Председатели секции Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике»:**

*Макарова Екатерина Викторовна – основатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции ОППЛ, действительный член Общероссийской ОППЛ.*

*Беляева Виктория Игоревна – председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ.*

**1. Доклад «Копинг-стратегическая психотерапия кризисных состояний в обучающей личной терапии специалистов, работающих с кризисами»**

*Коляева Марина Владимировна – кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАР), ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (ЕИППП, г.Москва), сертифицированный личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор, преподаватель и личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, гештальт-терапевт, психодраматерапевт, коуч, автор-разработчик и ведущий тренер более 100 психологических и бизнес-проектов.*

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

**2. Доклад «Системный взгляд на частную практику психолога/психотерапевта»**

*Акимова Анна Владимировна – полимодальный психолог, системный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор, член Президентского резерва ОППЛ. Частная практика. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе будет рассмотрена частная практика психолога с позиции системно-феноменологического подхода. Затронуты аспекты влияния на частную практику семейной системы специалиста, сама частная практика будет представлена как система, состоящая из разных элементов, показана связь частной практики с большими системами. Отдельно будет затронут такой вопрос, как лидирующий принцип, который лежит в основе частной практики психолога.

**3. Мастер-класс «Обучающая личная терапия как способ создания актуального группового проекта для специалиста помогающей профессии»**

*Рассабина Виктория Анатольевна – действительный член ОППЛ, Обучающий личный терапевт Адвайзер ОППЛ, супервизор ОППЛ, преподаватель, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО "Союз психотерапевтов и психологов"), клинический психолог, КПТ-терапевт, системный семейный терапевт, песочный и сказкотерапевт (комплексная сказкотерапия по Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой, европейская*

*сказкотерапия), ведущая танцевально-двигательных тренингов и трансформационных игр. Россия, Москва.*

Автор мастер-класса проводит обучение по групповой терапии, работе с метафорическими картами. Является преподавателем по ведению групповых форматов консультирования в «Школе Эффективности» Екатерины Макаровой. Работает со взрослыми людьми и семьями, с коллегами как обучающий личный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер и супервизор, сопровождаю клиентов на медикаментозной поддержке в тандеме с психиатром.

На мастер классе коллеги смогут создать каркас своего группового проекта. Благодаря предоставленному алгоритму и специальным вопросам, озвученным пошагово, коллеги смогут определить свои текущие потребности профессионального развития, которые возможно реализовать через проект, а также, продумать основные принципы, цели и наполнение своего проекта для наиболее эффективной реализации поставленных целей.

#### **1. 4. Доклад «Гештальт-подход и обучающая личная терапия»**

*Куликова Людмила Генриховна – директор «Евразийского института практической психологии и психотерапии». Казахстан, г.Астана. Действительный член ОППЛ. Личный терапевт-адвайзер. Гештальт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний.*

Гештальт-терапия – это терапия контакта, и терапия контактом. В докладе будет рассматриваться актуальность и возможности использования гештальт-подхода в обучающей личной терапии. А также в докладе будут раскрыты основные понятия и техники гештальт-терапии, которые предлагается использовать в обучающей личной терапии.

#### **5. Доклад «Палитра для реализации себя в профессии. Или как ещё может зарабатывать психолог?»**

*Макарова Мария Алексеевна – семейный психолог, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛТ, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ. Россия, Москва.*

Мы с вами точно знаем, что в психологии коллеги и мы с вами можем вести консультации (коучинг, психотерапия), организовывать групповые встречи, приглашать на супервизии и гипервизии (гипервизия – супервизия для супервизоров), преподавать различные темы. Но в сообществе мы с вами разделяем идею, что разнообразие деятельности – залог внутренней гармонии и защита от выгорания. Тогда какое ещё может быть разнообразие в нашей с вами работе? Как ещё мы можем в психологии зарабатывать денег? И как все эти идеи вписываются в структуру воронки продаж?

Данные темы редко выносятся на открытое обсуждение в сообществе. И в то же время, являются такими же интересными и значимыми, как вопросы о том, что продаёт психолог, как образуется цена его деятельности, как расширять личную практику и масштабироваться и так далее.

Чем более широкое поле вариантов и возможностей мы создадим с вами, тем интереснее будет. Каждый сможет выбрать то, что будет интересно. Появятся варианты для тестирования и апробации. Давайте создавать ресурсное пространство вместе!

С радостью приглашаю к участию, поделюсь идеями и структурой, обсудим ваши варианты!

**Мероприятие будет интересно** для: психологов с разным опытом работы, психотерапевтов, коучей – всех специалистов, реализующих себя в психологии

**6. Доклад «Основы личности психолога при работе с трудными чувствами: горе, страх, беспомощность и бессилие»**

*Карымова Оксана Сергеевна – кандидат психологических наук, полимодальный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ. Центр психологии Оксаны Карымовой, г. Оренбург.*

В докладе рассмотрим основные аспекты в личности психолога при работе с клиентами, испытывающими трудные чувства: горе, страх, беспомощность и бессилие.

На примере в рамках групповой обучающей личной терапии, рассмотрим как можно исследовать и развить важные составляющие в личности психолога такие как внутренние опоры, отношение к потере (смерти), принятие бессилия и умение брать и просить помощь.

**7. Мастер-класс «Развитие профессионала с учетом ведущей профессиональной субличности по тесту Е.В. Макаровой»**

*Беляева Виктория Игоревна – MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.*

На мастер-классе будет представлена типология субличностей помогающих специалистов Е.В. Макаровой. Пройдя тест в реальном времени участники смогут поразмышлять о том каким жизненным и профессиональным опытом обладают и как выстроить карту профессионального пути развития наиболее комфортно вести качественно и комфортно профессиональную деятельность.

**Комитет по супервизии**

***Председатель: Румянцева Инга Викторовна***

На фестивале будут представлены мастер-классы по супервизии и доклады.

Проводимые мероприятия:

1. Доклады.
2. Мастер-классы.

**АВТОРСКИЕ МЕТОДЫ И СЕКЦИИ**

**Метод Интегральная краткосрочная терапия травмы и симптома человека, семьи, организации, группы, общества**

***Автор: Спокойна Наталья Вадимовна***

На секции представлены новые достижения и наработки в интегральной травматерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Это творческая, как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Понятие травмы и симптома рассматривается в широком контексте, включающем также травму рода, организации, общества. Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так

и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. В случае травмы организации, семьи, общества речь тоже идёт о восстановлении их целостности. Стандартные методы травматерапии ориентированы на длительную работу по созданию безопасного пространства, «техникам безопасности» и т.д. Это важно, но часто останавливает клиента: долго и дорого. На секции представлены авторские индивидуальные и групповые инновационные методы краткосрочной терапии психических травм: системные расстановки, телесная, цветовая и другие виды психотерапии. Центральное место уделяется 4-частной модели Тело-Эмоции-Интеллект-Дух (BEMS-model). Применение модели позволяет пробудить интерес у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению блокированной в травме энергии и доступу к силе рода, а в случае организации и общества к соответствующим ресурсам. Демонстрируется практическое применение метода и эффективные результаты как в случае психических травм, так и проблем в организации, а также при межкультурных, национальных и религиозных конфликтах.

#### **Доклад «4D СИСТЕМНЫЕ РАССТАНОВКИ (ДСР) КАК СВЕРХНОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (CUTTING-EDGE IT) ДЛЯ КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ОБЩЕСТВА»**

*Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.*

В докладе показывается, почему авторский метод 4D или Духовно-ориентированная Системная Расстановка (ДСР) является CUTTING-EDGE IT (сверхновой информационной технологией). Метод применяется для краткосрочной терапии травмы и симптома не только человека, но и травмы семьи, организации, общества (межнациональные и межрелигиозные конфликты и т.д.). Цель подхода – восстановление как целостности человека на всех уровнях от тела и эмоций до интеллекта и духа, так и целостности семьи, организации, общества.

#### **Доклад «ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ СИСТЕМНАЯ РАССТАНОВКА КАК ТЕРАПИЯ ДУХА. ГРЕХ, ВИНА, СМИРЕНИЕ И ПРОЩЕНИЕ В СВЕТЕ РАССТАНОВОЧНОЙ РАБОТЫ»**

*Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.*

В докладе показывается, что понимается под терапией духа, что такое ориентированная на ценности клиента системная расстановка с применением BEMS-Model, и как она помогает работать с тяжёлой травмой, в том числе в период пандемии, особенно в случае фанатично верующих клиентов. Мы кратко коснемся правильного понимания некоторых



истин и заповедей христианской церкви с точки зрения современной науки: греха как непопадания в цель, чувства вины как антихристианского, достоинства человека и ложно понятого смирения, происхождения зла и прощения по-христиански; покажем, почему расстановочная работа – проявление действия Духа в мире.

## **Мастер-класс 4D РАССТАНОВКИ В КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ И КОНФЛИКТА: ТРАНСФОРМАЦИЯ РАЗРУШАЮЩЕЙ АГРЕССИИ В СОЗИДАЮЩИЕ РЕСУРСЫ»**

*Спокойная Наталья Владимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.*

На мастер-классе предлагается системный взгляд на травму и конфликт. Травма и конфликт рассматриваются как симптом, расщепляющий целостную систему, которую мы называем БОльшей Системой. Задача – восстановить утраченную целостность, для чего оптимально подходит авторская модель интегральной психотерапии психической травмы. Модель интегрирует лучшие достижения различных методов краткосрочной психотерапии, такие как духовно-ориентированная (или ориентированная на ценности клиента) системная расстановка, телесно-ориентированная, гештальт, эмоционально-образная, сказко-, цвето-, танц-, звукотерапия и др.

Метод универсальный: работает как с травмой человека и внутриличностным конфликтом, так и с конфликтами и травмами (симптомами) в организации, семье, группе, обществе. Симптомы общества и организации напоминают симптомы человека. Конфликты общества, большей частью национальные или межрелигиозные конфликты, часто напоминают диссоциативное расстройство идентичности (в простонародье шизофрению), когда одна часть личности (агрессор) воюет с другой (жертва). При этом эти части могут меняться местами или «скакать» по треугольнику Карпмана. Поэтому и методы терапии очень похожи на обычную работу с симптомом человека. Аналогично можно работать и с симптомом организации. Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом или конфликт возник. Поэтому ключевой фигурой в работе является БОльшая Система, которая включает в себя причину симптома или обе стороны конфликта. Работа начинается со структурной расстановки, в которой ключевая роль отводится БОльшей Системе. Благодаря этому клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что и как делать дальше. В сложных случаях в расстановке и в терапии в целом применяется ещё один авторский метод – 4D-расстановка или BEMS-model (4-х частная модель Body-Emotions-Intellekt-Spirit), который помогает мягко войти в систему клиента, посмотреть на травму, вызвавшую конфликт или симптом и трансформировать негативную энергию в ресурсную. Метод демонстрируется на примерах участников для различных конфликтов в семье, организации и обществе.

### **Метод PSY 2.0**

*Автор: Филяев Михаил Анатольевич*

Представители метода психотерапии по психосоматической коррекции симптома «Метод PSY 2.0» (автор Филяев М.А.), сертифицированные специалисты по методу, готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируем показать участникам различные формы применения метода PSY 2.0, сферы применения, практические мастер классы.

Поговорим о тенденциях в современной психосоматике, подходе команды Псидваноль, деятельности научно-исследовательского центра Псидваноль, автор и создатель экосистемы Псидваноль Михаил Филяев расскажет о авторском методе, содержании и даст мастер-класс, а коллеги – раскроют направления и возможности применения метода в разных направлениях психологической практики.

Приглашаем вас познакомиться с методом, практическими упражнениями, познакомиться с нами поближе и задать интересующие вас вопросы.

Программа:

**17-00–17.15.** «Вводная лекция о методе PSY 2.0: основа, как работает технология в сфере психосоматического подхода, расскажем коротко о себе, научном направлении и экосистеме Псидваноль – Виноградова Е.Л., Филяев М.А. (15-20 мин.).

**17.15–18.15.** «Мастерская» от Михаила Филяева (60 мин.).

**18.30–20.45.** **Мастер классы «Возможности Метода PSY 2.0 в разных направлениях»:**

**18.30–19.10.** «Я – это твой симптом: тело, отношения, здоровье, деньги. Идентификация симптома человека, «внутренний наблюдатель»», Добронравова Екатерина.

**19.20–20.00.** «Что в теле? – ключевой вопрос PSY 2.0»: Идентификация состояний и работа с ними», Тетерина Ольга.

**20.10–20.50.** «Симптом – а что в жизни? Реализация жизненных стратегий человека». Запросы в работе практического психолога PSY 2.0», Иванова Анна.

### **Мифодрама**

***Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна***

**Представление метода мифодрама. Демонстрация возможностей мифодрамы для решения сложностей супружеских и детско-родительских отношений, мужской и женской инициации.**

*Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна, практикующий телесно-ориентированный и процесс-ориентированный психолог, травматерапевт, сексолог, мифодраматист. Действительный член ОППЛ, г. Екатеринбург.*

Мифодрама - это психотерапевтическое разыгрывание мифологических и сказочных сюжетов. Многие современные люди имеют сложности с психологическим взрослением, переходом из одного возрастного этапа на другой. Этот процесс наблюдается как внутри отдельной личности, так и в супружеских парах. Обращение к мифам и сказкам как хранителям архетипических фигур и событий, глубинных символов и смыслов помогает в решении проблем, которые встают перед каждым человеком в разные периоды жизни. Мифологический сюжет описывает определенную ступень в процессе личностного развития человека, открывает доступ к духовным ресурсам и помогает обрести новые качества.

Мифодрама проходит в легкой, игровой форме, где есть место и смеху, и глубоким открытиям.

На мастер-классе вы:

- познакомитесь с особенностями этого метода
- получите опыт проживания, участвуя в разыгрывании сцен некоторых мифов. Роли распределит группа. Все точно окажутся на тех местах, где вам сейчас нужно быть в жизни.
- узнаете о механизмах, которые приводят человека к взрослению и успеху в обществе, мужской и женской инициации, а также инициации супружеской пары.

**Психотерапия кризисных состояний**  
**Председатель: Коляева Марина Владимировна**

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

На фестивале планируем показать участникам различные уровни и формы применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний в практике психологов, психотерапевтов кризисных состояний, обучающих личных терапевтов, супервизоров, адвайзеров.

**Цели:**

- 1) Знакомство с концепцией копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний, возможностями работы с разными кризисными состояниями с учетом определения типов кризисов и индивидуальных особенностей личности клиента.
- 2) Презентация возможностей применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития.
  - работа с клиентом в кризисном состоянии,
  - работа в обучающей личной терапии со специалистом/ кандидатом,
  - супервизия специалиста в формате психотерапии кризисных состояний,
  - адвайзинг обучающих личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний.

**План работы секции:**

1. Ознакомительная лекция по направлению «Психотерапия кризисных состояний»: содержание, критерии, стандарты.
2. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний с клиентами «по горизонтали»: с учетом проживаемого кризиса и личностных особенностей клиента
3. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний «по вертикали» с представителями разных уровней профессиональной подготовки в сфере помогающих профессий: клиент, специалист, обучающий личный терапевт, супервизор, адвайзер.

**Ресурсное консультирование и психотерапия**  
**Председатель: Русина Жанна Валерьевна**

На фестивале планируется показать участникам работу метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию направления «Ресурсное консультирование и психотерапия». Обзор образовательной программы.
2. Тематический демонстрационный мастер-класс.
3. Круглый стол и доклады специалистов метода о его применении в практике.

**Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением (ТОПК РМД) от соматического стресса**

**Автор: Самарина Валентина Михайловна**

Представление авторского запатентованного в РФ метода «Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением (ТОПК РМД)» от соматического стресса.

Демонстрация отдельных инструментов метода.

Ведущая: **Самарина Валентина Михайловна**, *практический психолог, социальный педагог-психолог, психокинезиолог, руководитель Центра психо-кинезиотерапии "Радуга" в городе Находка, создатель и преподаватель школы Samarina\_shkola " R-Integra", действительный член ОППЛ.*