# *Хегай Л.А.*

# Юнгианский анализ

# Резюме

Юнгианский анализ – метод психотерапии, разработанный на основе идей К.Г.Юнга и его учеников. Ключевыми идеями Юнга, повлиявшими на его школу психотерапии, являются концепции архетипов коллективного бессознательного, бессознательного стремления к целостности, индивидуации или личностного развития, психических установок и функций в типологии личности, телеологии и синхронии (акаузальной причинности). Юнг внес коррективы в общее поле психоанализа, указав на важность доэдиповой фазы в психическом развитии, материнского комплекса, разработав подход к терапии психозов, указав на важность контрпереноса и учебного анализа, выступив пионером в экзистенциально-гуманистическом уклоне в психоанализе. Юнг инициировал работу с образами в психотерапии, заложив основы разных видов имагинативной терапии. Юнг много сделал для понимания проблем пациентов второй половины жизни и пациентов, переживающих духовно-смысловой кризис. Личный интерес Юнга к восточной философии, квантовой физике, психологии религии стимулировал последующие поколения аналитических психологов стремиться быть на переднем краю естественнонаучной и гуманитарной мысли, искать синтеза психотерапии с другими областями знания. Вслед за Юнгом его последователи стремятся не превращать аналитическую психологию в догму, развивать ее творчески в соответствии с нуждами и особенностями каждого поколения и каждой конкретной культуры.

***Сущность метода*.**

Юнгианский анализ – диалогический и диалектический метод. Аналитик делает акцент на свободном диалоге двух личностей. Он остается реальным человеком, открытым и искренним, поддерживающим контакт со своей Самостью, стремясь использовать свои знания и эмпатические навыки на благо пациента. С другой стороны, анализ сфокусирован на диалектическом процессе между сознанием и бессознательным, происходящем в поле взаимодействия. Для этого играют важную роль система правил проведения сессий, аналитические интерпретации и другие интервенции, анализ переноса и контрпереноса.

Юнгианские аналитики отличаются тем, что рассматривают любого человека, какой бы трудный период он не переживал в настоящее время, как потенциально здорового, талантливого и способного к позитивным изменениям. Юнгианский анализ допускает сочетание с другими методами психотерапии и поощряет самостоятельную работу пациента. Он стремится подобрать индивидуальный набор методов для каждого пациента.

***Теоретические основы.***

Теоретические основы юнгианского анализа разработаны в трудах К.Г.Юнга и его учеников. Концепция бессознательного, модель психики, типология, теория символизма, теория аналитического процесса как алхимической трансформации нашли разное воплощение в локальных школах юнгианства, среди которых наибольшую известность приобрели Американская, Лондонская и Цюрихская группы.

***Применение. Показания к применению*.**

Юнгианский анализ имеет широкий спектр применения: детская и взрослая терапия, пролонгированный психоанализ и краткосрочное консультирование, индивидуальная и групповая терапия, бизнес-консультирование, арт-терапия, прикладной психоанализ и т.п.

Разработаны специальные теории и клинические методы для работы с различными психопатологическими состояниями (нарциссизм, психосоматика, депрессия, истерия, шизофрения и т.п.) .

Особенно хорошо юнгианский анализ подходит для взрослых образованных людей с развитым символическим мышлением, находящимся в духовном кризисе. Низкая способность к символизации, операциональное или прагматическое мышление, конкретизм являются общими противопоказаниями для аналитической терапии любой школы.

***Практические результаты***

Практическая эффективность юнгианского анализа доказана долгой историей его применения, огромным числом научных работ, бурным ростом числа аналитиков и распространением аналитической психологии на более чем 50 стран мира. Юнгианские аналитики во многих странах мира не только возглавляют гуманитарные и клинические кафедры, институты и клиники, но избираются в главные психотерапевты своих стран и в руководство международных психологических организаций. Социальная значимость юнгианской психологией подкрепляется поддержкой Нобелевских лауреатов Германа Гессе и Вольфганга Паули.

***Литература:***

1. Кембриджское руководство по аналитической психологии, М. Добросвет, 2000
2. *А. Самюэльз*, Юнг и постъюнгианцы, М., Черо, 1997
3. *Т. Кирш*, Юнгианцы, СПб., «А-Я», «Янус», 2007