**II Научно-практическая конференция, посвященная памяти выдающегося отечественного психотерапевта, профессора, доктора психологических наук Ананьева Виктора Алексеевича – «Потрясающие ананьевские встречи-2017».**

**Конференция состоится 27 октября 2017 года (10.30-20.30), в Санкт-Петербурге, по адресу: набережная р. Смоленки, д. 2, КХ «Васильевский»**

*Инициатор и организатор конференции: «Общество памяти АВА»*

*Информационные спонсоры:*

*- Гильдия психотерапии и тренинга,*

*- Профессиональная Психотерапевтическая Лига,*

*- Психологический Центр «Ноосфера»,*

*- СПб Психологическое общество,*

*- Ассоциация песочной терапии,*

*- Психологическая газета,*

*- РПГУ им. А.И. Герцена*

**Программа конференции:**

10.30-11.00 - регистрация участников, 11.00-13.00 - открытие Конференции, приветствие участникам, пленарное заседание, доклады:

Пленарное заседание:

1. «Профессия психолог-консультант. Воспоминания о будущем»

Докладчик – Кораблина Елена Павловна - д.п.н., профессор, психолог-консультант.

2. «Пространство психологии и психотерапии Петербурга и профессиональные сообщества»

Особое место в психологическом и психотерапевтическом пространстве Петербурга занимают профессиональные сообщества. Анализ профессиональных психологических сообществ, анализ Этических кодексов сообществ, перспективы развития и влияния. В докладе также будет отражен вопрос о влиянии личности на сообщества.

Докладчик – Никитина Ольга Анатольевна - Президент Гильдии психотерапии и тренинга, тренинговый аналитик, супервизор Европейской

Конфедерации Психоаналитической Психотерапии, член Координационного совета Санкт-Петербургского Психологического Общества, сертифицированный психотерапевт психоаналитической ориентации Единого европейского реестра (Европейской ассоциации психотерапии).

3. «Потрясающая психотерапия В.А. Ананьева, как совокупность психологических подходов, актуальных для нашего времени»

Докладчик – Румянцева Инга Викторовна - психолог, супервизор ОППЛ. Вице президент Общероссийской Профессиональной психотерапевтической Лиги, председатель Регионального Отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Официальный представитель комитета по супервизии ОППЛ в Санкт-Петербурге, Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Сертифицированный специалист по процессуально-ориентированной психологии, Системно-феноменологической психотерапии и семейным расстановкам. Организатор международных научных конгрессов.

4. «Психологическое время личности в практике психотерапевта»

Докладчик – Леонид Леонидович Третьяк - врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, член правления и председатель секции гештальт-терапии Российской психотерапевтической ассоциации.

5. «Кризис и другое. О психологической сути психологического кризиса»

Поиск ответа на вопрос, что отличает психологический кризис от других трудно переживаемых человеком ситуаций. Трудная жизненная ситуация, экстремальная и чрезвычайная ситуация… Психологический кризис часто ставят в один ряд с ними. И все-таки это особо мощное и содержательное переживание человека.

Докладчик – Екатерина Лебедева - академический директор Центра тренинга и консультирования «12 коллегий», научный консультант НКО «Одаренная молодежь», преподаватель факультета психологии СПбГУ. Соавтор учебника «Психология кризисных и экстремальных ситуаций». Автор более 50 печатных работ и более 30 программ тренинга.

13.00-14.00-обед 14.00-14.15-представление 1 линейки мастер-классов (мк) 14.15-15.45- первая линейка мк:

1. «Слепые пятна» в работе помогающих практиков»

Мы работаем с людьми. Душа с душой. И в ходе этой встречи процесс самого помогающего практика не менее важен, чем процесс клиента. «Слепое пятно» – это те стратегии работы, которые не рассматриваются нами в силу личной или системной травмы. Например, потому что помогающий практик имел такую же ситуацию и смотреть туда слишком больно. Или в системах, к которым практик принадлежит, есть болезненная история или негативное отношения к теме клиентского запроса. Сюда относятся переносы и контрпереносы, разделение ответственности и социальные игры между клиентом и нами. Это отщепленная часть души помогающего практика, в которую, словно стрела, попадает запрос клиента. И тогда мы не можем видеть ясно, нарушается контакт с реальностью: с собой, с клиентом и с чем-то большим.

На мастер-классе:

* По каким признакам узнать, что я попал в свое «слепое пятно»?
* Кого я вижу в клиенте и его истории?
* Какого персонажа я для него замещаю?
* Кого он замещает мне?
* Кто кого исцеляет — я клиента или клиент меня?
* Почему я вообще пришел в эту профессию?
* Кого я лечу на самом деле?
* Что меняется во мне, когда я сажусь на стул помогающего практика?
* Как работает эта роль?

Мы будем выполнять ряд индивидуальных исследовательских работ, используя метод расстановок и метафорические карты. У нас есть возможность узнать себя лучше и работать с клиентами более эффективно и честно.

Ведущий – Алёна Николаевна Солодилова, психолог, расстановщик, процессуальный психотерапевт, автор книг и методических программ, руководитель психологического клуба «Ноосфера», член Гильдии психологов, психотерапевтов и тренингов, преподаватель Института практической психологии «Иматон», организатор конференций и профессиональных сообществ,

2. «Связь телесного и психического в работе с Внутренним Ребёнком»

Несмотря на то, что в настоящее время телу уделяется большое внимание, часто оно рассматривается отдельно от психической жизни. Тем не менее, не существует отдельного тела. Оно поддается влиянию душевных процессов, «записывает» их. И наоборот: психика всегда использует тело, чтобы сообщить о чем-то, донести что-то важное.

Мастер-класс посвящён важности этой связи при работе с самой уязвимой и труднодоступной частью личности - Внутренним Ребёнком. Уникальность этого мастер-класса состоит в том, что вы сможете получить информацию и исследовать в упражнениях следы телесных реакций не только маленького ребёнка во взрослом, но и узнать о младенческих переживаниях, записанных в нашем теле.

Мастер-класс включает в себя теоретическую часть, ответы на вопросы участников, и практическую – работу с темой в обсуждении запросов, в групповых и парных упражнениях. В заключении – обсуждение полученного опыта.

На мастер-классе желательна свободная удобная одежда.

Ведущая – Светлана Дудникова, психоаналитический терапевт, специалист, тренинговый аналитик ЕКПП, член СПб Общества Детского Психоанализа. Работа ведётся с детьми и взрослыми в индивидуальной психоаналитической терапии, семейными парами, веду семинары и тренинги (ИКСР (Москва), ИМАТОН (СПб)). В групповой работе использую элементы психоаналитического исследования, расстановочных практик и телесно-ориентированного подхода.

3. «Отношения со счастьем»

В предлагаемом мастер-классе будет продемонстрировано, как поиски счастья можно использовать в терапии.

Нет, я не утверждаю, что поиски счастья – это патология. Но особенности представлений клиента о том, чего именно ему не хватает для счастья, - может быть прямым указанием на ситуацию неудовлетворенности определенных базовых потребностей в далеком прошлом. А это уже – материал для терапии.

Мастер-класс будет содержать минимум теории и максимум практики: мы проведем демонстрационную сессию с добровольцем из числа участников группы, затем – обсудим методику и результаты и попробуем применить полученные знания на практике.

Ведущий – Андрей Дегтярёв, практикующий психолог. Закончил психолого-педагогический факультет СПбГПУ им. А.И. Герцена, специализация «психологическое консультирование». Прошел обучение по программам «Психологическое консультирование», «Работа с отношениями»

у Лихтарникова А.Л. и Чесноковой Е.Н., «Экзистенциальная психотерапия» у Ирины Млодик. В прошлом – врач отряда милиции специального назначения. Занимается индивидуальным и групповым консультированием, ведет семинары по психологическому консультированию для психологов.

15.45-16.00- перерыв 16.00-16.15- представление 2 линейки мастер-классов 16.15-17.45- вторая линейка мастер-классов:

1. «Супервизия – открытый формат. Критерий – практика».

Мастер-класс будет посвящен супервизии. Вы сможете познакомиться с некоторыми теоретическими аспектами супервизии, с технологией супервизии и узнать о её значимости в практической подготовке и профессиональном развитии психологов, психологов-консультантов и психотерапевтов.

Форма работы – мини лекция, групповая, аквариум.

Ведущие - Никитина Ольга Анатольевна,

Петрова Елена Юрьевна, руководитель супервизорского направления Гильдии психотерапии и тренинга; медицинский психолог; психотерапевт; гештальт терапевт; полный член Европейской ассоциации гештальт терапии; член профессионального совета Московского гештальт института; директор по развитию проекта «Интегративный Институт гештальт тренинга»,

2. «Интегративное консультирование. Авторский подход»

Выделяя квинтэссенцию психотерапии, психологического консультирования и коучинга, можно неэклектично интегрировать разные подходы в единую систему, которую можно использовать, как метод. Ведущий поделится своим видением этой возможности.

Мини-лекция, демонстрация с моделью из числа участников.

Ведущий – Игорь Борисович Канифольский, врач-психотерапевт, преподаватель Института практической психологии «Иматон», автор модели интегративного консультирования.

3. «Способы психологической работы с алексетимией в парадигме Потрясающей психотерапии Ананьева В.А».

На мастер-классе рассматривается понятие алекситимии, как трудность в вербализации собственных эмоций и фактор риска психосоматических заболеваний, а так же способы работы с ней. В психологии, есть разные точки зрения, в которых рассматривается терапия алекситимичных

пациентов, в ней указывается, что терапевтические интервенции должны быть ограничены, и терапия, которая способствует активации тревоги не подходит для таких пациентов. А так же считается, что один из видов помощи для алекситимиков является развитие творческого воображения, занятия танцами, музыкой, арт–терапией, все эти навыки способствуют развитию воображения. А так же, на мастер классе будет представлено упражнение для работы с алексетимиками, в основу которого включены методы Потрясающая психотерапия В.А. Ананьева и Процессуально ориентированная психология.

Ведущий - Румянцева Инга Викторовна

17.45-18.00-перерыв, 18.00-18.15-представление 3 линейки мастер-классов, 18.15-19.45-3 линейка мастер-классов:

1. «Интегральный подход в сексологии и психокоррекции сексуальных дисгармоний. Наследие проф. Либиха С.С. и проф. Ананьева В.А. в современных тенденциях интегральной сексологии»

На мастер-классе будет представлен интегральный подход на сексуальность и телесность: сексуальная идентичность, гендер, сексуальная ориентация, зрелая сексуальная любовь и сексуальные дисгармонии. Ведущий предложит авторский взгляд на развитие научно-практического наследия профессора Либиха С.С. и профессора Ананьева В.А.: интегральный подход в области сексологии, развитие классификации психосексуальных типов мужчин и женщин в оценке гармоничности и дисгармоничности сексуальных отношений. Практическая часть мастер-класса будет представлена интегральным сексологическим тестом, включающим телесно-ориентированные и арт-терапевтические техники – «Сексуальное древо», который смогут пройти все желающие.

Ведущий – Старостин Олег Альбертович, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Координационного Совета и Супервизор Гильдии психологов, психотерапевтов и тренеров, член Гильдии психотерапии и тренинга, учредитель, Супервизор и Президент Ассоциации песочной терапии.

2. «Танцевальная импровизация в терапевтическом контексте»

Импровизация – это развитое умение действовать в незнакомых и сложных ситуациях. Импровизация - состояние, в котором бывает каждый в процессе нашей обыденной жизни. Это мироощущение, когда чувства и разум не противоречат друг другу. Это моменты полета и полного доверия к самому себе, к своим желаниям, чувствам и действиям.

Импровизация рождается в тот момент, когда в ней остро нуждаются. Не важно, как человек танцует. Важны его ощущения, чувства и мысли, которые он выражает в это мгновенье своим танцем.

На мастер классе мы расскажем о целях и методиках работы с танцевальной импровизацией с различными нозологическими группами пациентов/клиентов.

Ведущие – танцевальные терапевты Санкт-Петербургской школы танцевально-двигательной терапии: Оганесян Наталья Юрьевна – кандидат психологических наук, руководитель кафедры танцевально-двигательной терапии в ИПП «ИМАТОН», клинический психолог ГПБ №6 (стационар с диспансером) и ГПБ №7 Клиника неврозов им. И.П.Павлова, Рамос-Валерио Эльмер – врач-психиатр, клинический ординатор НИПНИ им. В.М. Бехтерева, Борисова Д.Ю . – магистр психологии, психолог ГПБ №1 им. П.П. Кащенко

3. «Влияние стресса, дистресса, эустресса на развитие потенциалов личности»

В. А. Ананьев писал, что: «День сегодняшний - хронический стресс. Все мы варимся в одном котле, а говорят, что в кипящим котле холодных мест не бывает». Это означает, что каждый из нас испытывает в той или в иной степени, все трудности жизни в быстро меняющемся социуме, стране и среде.

Психология здоровья делает акцент на важности гармоничного развития всех составляющих человека для достижения полного благополучия. В.А. Ананьев предложил программу развития человека «Цветок потенциалов», в которой отражены основные задачи психологии здоровья, как систему теоретико-практических представлений, связанных между собой общим смыслом, идеей и технологиями. Сбалансированное раскрытие потенциалов, формирующих структуру личности, может быть определено, как «гармония». В случае раскрытия лишь отдельных потенциалов мы имеем дело с дисгармоничным развитием.

Стресс нас развивает, помогает успешно и творчески, разнообразно в каждом отдельном случае, переводить проблему в задачу. Дистресс и эустресс наоборот, усугубляют проблему, переводят ее в заученную беспомощность и заставляет нас прибегать к заместителям, к суррогатам развития, к т.н. «симулякрам».

Без знания принципа развития стресса, эустресса, дистресса, влияния на них картины мира сложно предметно понять, увидеть и применить соответствующую технику успешного выхода из затяжной кризисной ситуации, без потерь, но с приобретениями в виде развития своего собственного потенциала: «Новые шансы даются в виде неприятностей (стресса, дистресса)» (В.Годгивз)

Цель мастер-класса: обучение использования данного материала в практической деятельности, для максимально успешного раскрытия у себя и у контингента каждого из этих потенциалов (компетенций личности).

Ведущий – Богданович Виталий Николаевич, психолог высшей квалификационной категории, врач, стаж практической работы в альтернативных направлениях психологии и медицины более 20 лет, писатель, действительный член Балтийской педагогической Академии, действительный член ассоциации трансперсональной психологии, действительный член Общероссийской психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член Ассоциации Трансперсональной психологии (ЕВРОТАСС), член Гильдии Психотерапии и Тренинга (СПб).

19.45-20.00 - перерыв 20.00-20.30 - закрытие Конференции

Мы благодарим вас за участие в конференции!

III Научно-практическая конференция, «Потрясающие ананьевские встречи-2017» в Санкт-Петербурге состоится

26 октября 2018 года.