**IV Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов, психологов-консультантов, медиаторов**

**«Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии»**

**30 января — 5 февраля 2014 года**

*Конгресс организован при поддержке:*

*ОБЩЕРОССИЙСКОГО СОВЕТА ПО ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ,*

*РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ,*

*ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКОГО ИНСТИТУТА ПСИХОАНАЛИЗА,*

*РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ),*

*ЕВРОПЕЙСКОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ (РОССИЯ),*

*НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. В.М. БЕХТЕРЕВА,*

*РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,*

*РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ.*

**Цель конгресса:**

обратиться к истокам отечественной традиции, а так же отметить наиболее актуальные новации в психотерапии, представить потенциал психотерапии, практической и консультативной психологии.

**Задачи конгресса:**

выявить соотношения традиций и новаторства в психотерапевтическом пространстве;

проанализировать роль психотерапии, практической и консультативной психологии в системе наук о человеке, опираясь на отечественные традиции и новации;

определить инновационные направления развития психотерапии, практической и консультативной психологии в современном обществе в интересах расширения доступности и повышения эффективности квалифицированной помощи населению.

**Конгресс состоит из трёх частей:**

**1.Научно-практическая конференция памяти профессора Бориса Дмитриевича Карвасарского «Российские традиции в современной психотерапии и психиатрии» — 31 января - 1 февраля 2014 года**

*Российское общество психиатров*

*Российская Психотерапевтическая Ассоциация*

*Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига*

*Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии*

*Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева Министерства здравоохранения Российской Федерации*

*Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова Министерства здравоохранения Российской Федерации*

*Восточно-Европейский институт психоанализа*

Отечественная психиатрия активно внедряется в различные области медицинской практики, вбирая в себя достижения современной науки. Совершая технологический скачок, психиатрия все больше опирается на лекарственную биологию с ее возможностями геномики и технологий протеомики, позволяющих создать условия для целевой идентификации психофармакотерпии у конкретного пациента и разработки ее индивидуального профиля. Современные достижения нейроинструментальной диагностики и фармакогенетики, как и ряд других подходов, имеющих патогенетическую ориентированность с выделением биомаркеров психических расстройств, закладывают основу для создания персонализированной науки в области охраны психического здоровья при сохранении традиций и использовании фундаментальных положений российской психиатрической школы.

В последние десятилетия существенные изменения произошли и в психотерапии, которая, опираясь на биопсихосоциальное понимание болезни и лечения, стала значительно шире применяться не только при лечении невротических расстройств, но и других психических и психосоматических заболеваний. Важное значение для развития психотерапевтического направления отечественной медицины приобретает углубленная диагностика клинических особенностей невротических и других психических расстройств с использованием новых инструментальных и лабораторных методов, учетом явлений патоморфоза и типологии психотерапевтических мишеней. В связи с этим возникает потребность в эффективных индивидуальных психотерапевтических программах, сочетающих различные методы и формы психотерапии в амбулаторных, внебольничных и стационарных условиях.

Современные проблемы развития, разработки и внедрения новых методов в психотерапии и психиатрии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянное научно-практическое сотрудничество в условиях реформы здравоохранения.

Оргкомитет Конференции.

*Конференция посвящена памяти профессора Бориса Дмитриевича Карвасарского, выдающегося ученого, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, который, являясь главным психотерапевтом Министерства здравоохранения России на протяжении более 20 лет, внес неоценимый вклад в науку, становление и развитие психотерапии в стране.*

**Основные темы Конференции:**

​ Актуальные проблемы этики и деонтологии в психотерапии и психиатрии.

​ Применение новых методов психотерапии и психиатрии в системе лечения больных различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода.

​ Современные подходы к диагностике, лечению и психотерапии невротических расстройств.

​ Вопросы развития методологических и организационных основ современной психотерапии и психиатрии.

​ Культурно-исторический взгляд на развитие психиатрии и психотерапии в России.

​ Медицина, психиатрия, психотерапия и медицинская психология – границы знания и пути к сотрудничеству и развитию.

​ Традиции в психотерапии как необходимое условие накопления знаний и развития научных основ психотерапии.

​ Ценностные ориентации в науках о психическом и роль психотерапии в их осмыслении и развитии.

​ Развитие отечественных школ психотерапии, особенности образовательных стратегий в психотерапии, научный анализ процесса сохранения и передачи знаний: от учителя к ученику или от поколения к поколению.

​ Традиции и новации в психотерапии, научная и клиническая оценка психотерапевтических знаний.

​ Влияние государства и общества на развитии психиатрии и психотерапии, медицинской психологии и других «помогающих» профессий и практик.

​ Инновационные перспективы развития психиатрии, психотерапии, практической и консультативной психологии.

**Организаторы Конференции:**

Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Российская медицинская академия последипломного образования Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Восточно-Европейский институт психоанализа;

Российское общество психиатров;

Российская Психотерапевтическая Ассоциация;

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига;

Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.

**Организационный комитет.**

Председатель:

Незнанов Н.Г. - д.м.н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева, Председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии.

Заместители председателя:

Караваева Т.А. - д.м.н., в.н.с., руководитель клиники неврозов и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Макаров В.В. - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги;

Назыров Р.К. - д.м.н., в.н.с., Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, руководитель клиники внебольничной психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Решетников М.М. - д.п.н., к.м.н., профессор, ректор Восточно-европейского института психоанализа, президент Российского национального отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии.

**Члены программного комитета:**

Абабков В.А. - д.м.н., профессор Санкт-Петербургского государственного университета;

Акименко М.А. - д.м.н., ученый секретарь Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Александров А.А. - д.м.н., профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова;

Александровский Ю.А. - д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, заслуженный деятель науки России, лауреат Государственной премии СССР, Главный научный сотрудник ГНЦ социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского, руководитель отдела пограничной психиатрии, руководитель Федерального научно-методического центра пограничной психиатрии;

Бабин С.М. - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова;

Букреева Н.Д. - д.м.н., профессор, руководитель научно-организационного отдела ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского Росздрава;

Иванов М.В. - д.м.н., профессор, заведующий отделением биологической терапии психических больных Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Исурина Г.Л. - к.п.н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, в.н.с. отделения неврозов и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Коцюбинский А.П. - д.м.н., профессор, руководитель отделения внебольничной психиатрии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Курпатов В.И. - д.м.н., профессор, руководитель научно-клинического и образовательного центра «Психотерапия и клиническая психология» медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, Главный специалист комитета по Здравоохранению Санкт-Петербурга, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации;

Менделевич В.Д. - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской психологии Казанского государственного медицинского университета;

Михайлов В.А. - д.м.н., г.н.с., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель международного отдела, научный руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Попов Ю.В. - д.м.н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, заместитель директора по научной работе Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева;

Соловьева С.Л. - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова;

Софронов А.Г. - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Главный психиатр и нарколог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга;

Ташлыков В.А. - д.м.н., профессор кафедры терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда с курсом ревматологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова;

Чехлатый Е.И. - д.м.н., профессор отделения неврозов и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В.М. Бехтерева, Ответственный секретарь Российской Психотерапевтической Ассоциации;

Шкловский В.М. - академик РАО, профессор, руководитель Центра патологии речи и нейрореабилитации, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации;

Эйдемиллер Э.Г. - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова.

**Председатель локального оргкомитета:**

Румянцева И.В. - председатель регионального отделения в Санкт-Петербурге и СЗФО, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Санкт-Петербург.

**Секретарь-координатор оргкомитета:**

Медведева Н.С.- член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург.

**Место проведения конференции:**

Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д.3, Санкт-Петербургский научно-

исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева, конференц-зал (31 января 2014 г.);

Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., дом 18, Восточно-Европейский институт психоанализа, конференц-зал (1 февраля 2014 г.).

Открытие конференции состоится 31 января 2014 г. в 10:00.

Закрытие конференции – 1 февраля 2014 г. в 17:00.

**Научная Программа конференции**

***31 января 2014 г.***

**Пленарное заседание.**

Время проведения: 10.00 – 13.30.

Место проведения: конференц-зал Института им. В.М. Бехтерева.

Президиум: Н.Г. Незнанов, Ю.А. Александровский, Н.Д.Букреева, Т.А. Караваева, Э. Лауринайтис, В.В. Макаров, Р.К. Назыров, М.М. Решетников, В.А. Ташлыков.

Расписание.

10.00 – 10.15 - приветствия: Н.Г. Незнанов, Ю.А. Александровский.

10.15 – 10.30 - А.В. Васильева «Ленинградская – Санкт-Петербургская школа психотерапии».

10.30 – 10.45 - Н.Д.Букреева «Место психотерапии в системе помощи больным с психическими расстройствами».

10.45 - 11.00 - Т.А. Караваева «Современные представления о классификации и клинической картине невротических расстройств».

11.00 – 11.15 - В.В. Макаров «Российские традиции и новации в

психотерапии».

11.15 – 11.30 - Р.К. Назыров «Современные подходы в психотерапии невротических расстройств».

11.30 – 11.45 - М.М. Решетников «Психическая травма в патогенезе

неврозов».

11.45 – 12.00 - Э. Лауринайтис «История и современное состояние психодинамической парадигмы в психотерапии: теория, практика, исследования».

12.00 – 12.15 - А.П. Коцюбинский «Непсихотические расстройства в контексте биопсихосоциальной концепции психических заболеваний».

12.15 – 12.30 - В.А.Ташлыков «Ведущие тенденции в развитии личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии».

12. 30 – 12.45 - Л.В.Липатова «Лакосамид – новые возможности в лечении фокальных эпилепсий».

12.45 – 13.00 - Ю.П. Колесова «Клиника и терапия аффективных расстройств. Современные тенденции».

**Перерыв:**

**13.15 – 14.00**

**13.30 – 13.45** *-* ***Открытие мемориальной доски, посвященной памяти Б.Д. Карвасарского.***

Место проведения церемонии: корпус №2 Института им. В.М. Бехтерева.

**Продолжение пленарного заседания.**

Время проведения: 14.00 – 17.30.

Место проведения: актовый зал Института им. В.М. Бехтерева.

Президиум:

Ю.В. Попов, А.А. Александров, М.В. Иванов, Г.Л. Исурина, А.Л. Катков,

А.Г. Кондинский, Г.Э. Мазо, Э.Г. Эйдемиллер.

Расписание.

14.00 – 14.15 - А.Г.Кондинский «Теоретико-методологическое и организационное обоснование «модели пациента» в психотерапии».

14.15 – 14.30 - Г.Л.Исурина «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия и интегративный подход».

14.30 – 14.45 - Е.А.Колотильщикова «История развития представлений о психологических механизмах невротических расстройств».

14.45 – 15.00 - Э.Г.Эйдемиллер «Интегративный подход к разработке и преподаванию современных методов и моделей психотерапии».

15.00 – 15.15 - М.В.Иванов «Негативные и когнитивные нарушения при психических расстройствах – «мишени» для интегрированной (врачебной/психологической) диагностики и терапии».

15.15 – 15.30 - А.Л.Катков «Перспективы интегративной психотерапии (результаты философского и научно-методологического анализа)».

15.30 – 15.45 - М.Я.Киссин «Особенности dejavu при эпилепсии».

15.45 – 16.00 - Н.Б.Лутова «Вклад личностных параметров в нарушения медикаментозного комплайенса у больных психозами».

16.00 – 16.15 - Е.В.Макарова «Законодательное регулирование в психотерапии: опыт европейских стран и перспективы в России».

16.15 – 16.30 - А.А. Александров «Современная модель патогенетической психотерапии (АКТА)».

16.30 - 16.45 - Е.И.Лозинская «Влияние синдрома выгорания врачей-психиатров на показатели терапевтического альянса у больных с психическими расстройствами».

16.45 – 17.00 - Л.Н.Горобец «Психиатрическая эндокринология: традиции

и перспективы развития».

17.00 – 17.30 - дискуссия.

***1 февраля 2014 г.***

**Секционные заседания.**

Место проведения: Восточно-Европейский институт психоанализа, конференц-зал, залы №1-4.

. **Секция 1.** ***Ленинградская – Санкт-Петербургская школа психотерапии в развитии.***

Время проведения: 10.00 – 13.30.

Место проведения: конференц-зал.

Президиум:

Р.К.Назыров, С.М. Бабин, А.В. Васильева, С.А. Кулаков, В.И. Курпатов.

Расписание.

10.00 – 10.15 - С.М.Бабин «Современные проблемы и подходы в психотерапевтическом образовании».

10.15 – 10.30 - Т.А.Караваева «Проблема оценки эффективности психотерапии».

10.30 – 10.45 - В.И.Курпатов, С.А.Осипова «теория и практика личностно-реконструктивной психотерапии В.Н. Мясищева, Б.Д. Карвасарского».

10.45 – 11.00 - А.В.Васильева «Проблемы терапии пограничных личностных расстройств».

11.00 – 11.15 - С.А.Кулаков «Метафоры в психотерапии».

11.15 – 11.30 - А.М.Ялов «Побочные эффекты психотерапии и психологическая культура».

11.30 – 11.45 - В.Я.Сазонов «Создание, развитие и опыт работы Клиники внебольничной психотерапии Института им. В.М.Бехтерева».

11.45 – 12.00 - М.Б.Ремесло « Диагностика семейных отношений».

12.00 – 12.15 - С.В.Ляшковская «Клинический подход в психотерапии невротических расстройств: мишени и индивидуальные программы».

12.15 – 12.30 - Р.К.Назыров, И.С.Королева, О.С.Зиматкина «Развитие интегративной дидактической концепции образования в психотерапии: от знаний и навыков к личностным и профессиональным компетенциям».

12.30 – 12.45 - Т.В.Мизинова «Краткосрочная динамическая групповая психотерапия невротических расстройств».

12.45 – 13.00 - дискуссия.

**Открытое заседание Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА) «Стратегия и тактика Российской Психотерапевтической Ассоциации по сохранению и приумножению традиций Ленинградской – Санкт-Петербургской школы психотерапии»**

Время проведения: 13.30 – 15.30.

Место проведения: конференц-зал.

Ведущие:

Р.К.Назыров, Е.И.Чехлатый, С.В.Никифорова.

Фиксированные выступления: А.А. Александров, С.М. Бабин, В.И. Курпатов, С.А. Подсадный, В.А.Ташлыков, О.В. Кремлева, Е.Н. Базарова, И.Г. Ульянов, Т.А. Караваева. С.А. Кулаков, Г.Л. Исурина.

**Секция 2. *Традиции и новации в современной отечественной психотерапии.***

Время проведения: 10.00 – 15.00.

Место проведения: зал №1.

Председатели:

В.В. Макаров, А.Л. Катков, О.В.Кремлева, А.Ф. Бондаренко.

Расписание.

10.00- 10.15 - О.В. Кремлева «Воспитание психотерапевтов: школа, стиль, духовная связь».

10.15-10.30 - Р.Д Миназов «Проблема диагностики расстройств личности».

10.30-10.45 - А.М.Федосеева «Связь качественной характеристики личностной идентичности и особенностей внутриличностных отношений с Другими».

10.45-11.00 - Е.П.Кораблина «Профессиональная подготовка психолога-консультанта».

11.00- 11.15 - Н.Л. Зуйкова «К вопросу о психотерапии психосоматических расстройств».

11.15-11.30 - И.А. Новикова «Психотерапевтическая помощь при психосоматических заболеваниях: проблемы и перспективы».

11.30-11.45 - А.В. Бражников «Опыт построения онкопсихосоматического медико-реабилитационного процесса, осуществляемого в рамках онкологического терапевтического сообщества «Воскресение».

11.45-12.00 - В.В. Белоколодов «Комплаенс в психотерапии зависимостей».

12.00-12.15 - М.Ю. Городнова «Особенности взаимных мотиваций и ожиданий в поле наркологического стационара: специалист-пациент».

12.15-12.30 - В.Б. Никишина, Е.А.Петраш , К.А.Миняхина «Особенности дескрипторов интрацептивных ощущений при фантомно-болевом синдроме».

12.30-12.45 - А.А. Ахмадуллина «Гендерный подход в консультировании и психотерапии».

12.45-13.00 - И.Б. Канифольский «Триада Ясперса в моей картине психотерапии».

13.00-13.15 - Т.Д. Василенко «Процессуально-смысловой подход к телесности как методология психотерапии психосоматических расстройств».

13.15-13.30 - А.Ф. Бондаренко «Процессы индигенизации в современном психологическом консультировании как вызов идеологии панпсихологизации».

13.30-13.45 - М.Е. Блох «Представления о будущей семье у современных подростков».

13.45-14.00 - О.А. Старостин «Телесность и холистический подход в современной психотерапии».

14.00-14.15 - Т.В. Шелонина , С.В.Горбатов «Техника тематической апперцепции Э. Шнейдмана в изучении лиц с аддиктивным поведением».

14.15- 14.30 - И.Б. Канифольский «Потеря души» и возвращение ее в психотерапии».

14.30 – 15.00 - дискуссия.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 3.*****Психоаналитическая секция.***

Время проведения: 14.00 – 16.30.

Место проведения: зал №2.

Председатели:

М.М.Решетников, Я.О.Федоров.

Расписание.

14.00-14.20 - Я.О.Федоров «Психотерапия в психиатрии – конфликт творчества и стандартов».

14.20- 14.40 - Н.Нефедьева «О влиянии контекста психоаналитических отношений на интерпретацию психотическим пациентом пугающих состояний».

14.40- 15.00 - С.В.Авакумов «Психотерапевтическое мифотворчество и интерпретация сновидений».

15.00 – 15.20 - И.Зиновьева «Что не так с пациентом?».

15.20 – 15.40 - О.Горбушина «Концепция нациссизма З.Фрейда и ее развитие».

15.40 – 16.00 - Я.Шерова-Игнатьева «Особенности психоанализа пациентов, инфицированных ВИЧ».

16.00 – 16.20 - О.Бакланова «Психоанализ семейных отношений».

16.20 – 16.30 - дискуссия.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 4. *Ресурсная психотерапия.***

Время проведения: 12.00 -15.00.

Место проведения: зал №2.

Председатели:

Н.П. Коваленко, И.Г.Ульянов.

Расписание.

12.00 - 12.15 - Н.П.Коваленко «Ресурсы человека в пространстве психотерапии».

12.15 - 12.30 - Н.В.Разина «Опыт работы в ресурсной арт-терапии».

12.30 - 12.45 - Т.Богун «Исследование доминанты материнства».

12.45 - 13.00 - С.Д.Хачатурян «Ресурсный подход в семейном консультировании».

13.00 - 13.15 - Э.Д.Петриди «Материнство как эволюция женщины».

13.15 - 13.30 - И.Хван «Опыт материнства и ресурсы женщины».

13.30 - 13.45 - А.Стрельников «Диагностическая методика «кристалл».

13.45 - 14.00 - А.Ванюшкина «Инстинкты как ресурсы в трудах Ухтомского».

14.00 -14.15 - О.Гурвич «Опыт применения ресурсной терапии».

14.15 - 14.30 - И.Г.Ульянов , А.Е.Чайкина «Факторы, влияющие на повышение тревожности и снижение репродуктивной функции у женщин Дальневосточного региона».

14.30 - 14.45 - Т.С.Ефанова «Эффективность внедрения психотерапевтических программ при ведении беременных с угрозой невынашивания, имеющих психические расстройства».

14.45 - 15.00 - Т.Д.Боязитова «Европейский опыт психологической подготовки женщины к родам. Что перенять?».

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 5. *Психологическая помощь при кризисных состояниях.***

Время проведения: 10.00 –12.30.

Место проведения: зал №3.

Председатели:

И.К. Шац, О.В. Защиринская.

Расписание.

10.00 - 10.15 - И.К.Шац «Болезнь ребенка как семейный кризис: анализ ситуации, помощь и поддержка».

10.15 - 10.30 - О.В.Защиринская «Психическая травма при нарушениях общения в семье».

10.30 - 10.45 - Ю.О.Тумакова «Психогении у детей матерей с пограничными психическими расстройствами».

10.45 - 11.00 - В.В.Мадорский «Психотерапия при эндогенных заболеваниях шизофренического спектра».

11.00 - 11.15 - Т.Ф.Мурзина «Психотерапия в социально-психологической и социокультурной реабилитации детей-инвалидов».

11.15 - 11.30 - Н.Ю.Оганесян «Танцевальная психотерапия больных невротическими расстройствами».

11.30 - 11.45 - В.Л.Филиппов «Роль и место психогигиены и психотерапии на предприятиях с экстремальными условиями труда».

11.45 - 12.00 - О.В.Фролова «Причины возникновения «трудных» участников в тренинговой группе».

12.00 – 12.30 - дискуссия.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 6. *Балинтовские группы: современные технологии***

***работы, ресурсы и ограничения.***

Время проведения: 14.00 – 16.30.

Место проведения: зал №4.

Председатель:

В.А. Винокур.

Расписание.

14.00 - 14.15 - В.А.Винокур «Существенные характеристики балинтовской группы и критерии МБФ».

14.15 - 14.30 - Д.А.Федоряка «Супервизия и балинтовская группа: общие задачи и точки пересечения».

14.30 - 14.45 - Н.В.Андрущенко «Специфика анализа взаимодействия врач-пациент в балинтовской группе».

14.45 - 15.00 - С.В.Ваисов «Балинтовские группы в профилактике профессионального выгорания специалистов помогающих профессий».

15.00 - 16.30 - Демонстрационная сессия балинтовской группы.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 7*. Психотерапевтическая медиация. Теория и практика медиации в традициях и новациях.***

Время проведения: 10.00 – 12.30.

Место проведения: зал №4.

Председатели:

В.В.Лавров, Н.М.Лаврова.

Расписание.

10.00 - 10.15 - Н.М.Лаврова «Влияние личной ответственности спорных сторон на урегулирование разногласий».

10.15 - 10.30 - Е.Н.Иванова «Медиационная практика в судах Санкт-Петербурга».

10.30 - 10.45 - В.В.Лавров «Степень социализации личности и эффективность переговоров в процессе медиации».

10.45 - 11.00 - В.В.Огорелышева «Медиация в наследственных конфликтах».

11.00 - 11.15 - Н.В.Лавров «Семейная медиация и соблюдение спорными сторонами этических принципов».

11.15 - 11.30 - Г.В.Тюменкова «Теория и практика медиации в традициях и новациях».

11.30 - 11.45 - М.П.Кибардина «Урегулирование детско-родительских конфликтов по поводу профессиональной ориентации: школьная медиация».

11.45 - 12.00 - И.А.Пономарева «Теория и практика медиации в традициях и новациях».

12.00 - 12.15 - Г.П.Горбунова «Особенности медиации в Европе».

12.15 – 12.30 - дискуссия.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**Секция 8. *Юнгианская психотерапия.***

Время проведения: 15.00 – 16.30.

Место проведения: зал №1.

Председатель:

Л.А.Сурина.

Расписание.

15.00 - 15.15 - Н.А.Столярова «Авторский подход к юнгианскому анализу сновидений и его психотерапевтический эффект».

15.15 - 15.30 - Л.А.Сурина «В поисках Самости: психотерапевтический аспект индивидуации».

15.30 - 15.45 - Н.А.Четвериков, О.Н.Четверикова «Невротическая фиксация и колесо Сансары: модель психотерапии в раннем буддизме».

15.45 - 16.00 - Е.Е.Головина «На пути к постчеловеку, или навигационные системы выходят из строя».

16.00 – 16.30 - дискуссия.

*В рамках секции возможны дополнительные доклады и дискуссии.*

**2. 2 межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию и психологии — 2-5 февраля 2014 г.**

Декадник будет полезен и интересен для психотерапевтов, психологов, педагогов, социальных работников, психиатров, студентов.

Декадник — это интенсивное обучение и повышение профессиональной квалификации.

Декадник — обмен опытом, поддержка Вашего профессионализма, новые идеи для работы и продвижения, новые знакомства, знания, творческие перспективы и насыщенное общение!

**Организатор декадника:**

Профессиональная Психотерапевтическая Лига.

**Контактное лицо:**

Румянцева Инга Викторовна – вице-президент ОППЛ, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

Вопросы по тел.: +7(911) 221-33-32, заявки на участие в декаднике: e-mail: [ing900@yandex.ru](http://vk.com/write?email=ing900@yandex.ru" \l "_blank)

Всем участникам выдаются сертификаты ППЛ и ЕАП. Набранные часы входят в программу обучения для получения аккредитации и сертификата консультанта, Европейского и Всемирного Сертификата Психотерапевта.

Для участия в выбранном Вами тренинге необходима предварительная запись.

Стоимость участия:

отдельные тренинги — 3500 руб.;  
за все дни — 6000 руб.;  
одного дня — 2000 руб.;  
для студентов дневного отделения — 700 руб. в день.

Скидки:  
20% - действительным членам ППЛ;  
15% - консультативным членам ППЛ;  
10% - наблюдательным членам ППЛ.

ПРОГРАММА ДЕКАДНИКА:

**2 февраля 10.30-17.30.**

***Легендарный тренинг профессора В.В. Макарова: «Кризис и деньги. Деньги в модели семьи. Привлечение денег».***

**Автор и ведущий: Макаров Виктор Викторович**, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и мира, профессор.

Деньги — мощный ресурс и мотиватор, показатель успешности и социальной эффективности человека, семьи, организации, страны в целом.  
Приглашаются как ранее участвовавшие в тренинге, так и новички.

Цели тренинга:  
осознание денежной стратегии в модели родительской семьи;  
построение личной модели в отношении денег, с целью создания личной комфортной зоны для получения той денежной суммы, в которой у нас есть потребность;  
исследование личных психологических механизмов самоограничения в принятии, дарении и зарабатывании денег;  
создание своих резонансных отношений с деньгами.

**2 февраля 10.30-17.30.**

***Тренинг: «Роль чувств в отношениях. Экзистенциально-аналитическое понимание и терапия зависимостей».***

**Ведущий: Баранников Александр Сергеевич,** доктор медицинских наук, профессор кафедры педагогики и психологии Московского социально-педагогического института, Master of science (Австрия), действительный член ППЛ, руководитель модальности экзистенциальная психотерапия ППЛ.

Тренинг адресован специалистам (консультантам и психотерапевтам). Он может быть полезен всем, кто интересуется экзистенциальной психологией и психотерапией и хотел бы решить проблемы в отношениях, приобрести навыки терапевтической работы с зависимостями.

Аннотация. Тренинг знакомит участников с основами современной экзистенциально-аналитической антропологии. Раскрываются основные положения теории чувств, теории мотивации. Предлагаются методические подходы для развития чувств. Автором предлагается проведение системных расстановок с участниками тренинга, основанное на экзистенциально-аналитической антропологии. Дается экзистенциально-аналитическое понимание воли и механизмов формирования зависимостей. Обсуждаются основные принципы терапевтической работы с зависимостями. Тренинг проводится с использованием самопознания и теоретических обобщений. Он осуществляется на основе экзистенциально-аналитической антропологии с использованием элементов системного подхода. Проводится демонстрация работы с элементами обучения участников семинара.

Предлагается экзистенциально-аналитическое понимание феномена воли, описываются шаги метода освобождения воли, причины ее блокады. Исследуются основные причины формирования дефицита чувств у участников тренинга и пути его профилактики. На конкретных примерах рассматриваются механизмы развития зависимостей и принципы терапии различных форм зависимостей.

**2 февраля 10.30 – 14.00.**

***Тренинг: «Современная психоаналитическая диагностика и техника при расстройствах личности».***

**Ведущий: Эугениюс Лауринайтис,** доктор мед.наук, доцент Клиники психиатрии Вильнюсского университета, руководитель последипломных программ обучения: Индивидуальной психодинамической психотерапии, Психодинамической групповой психотерапии, Группового анализа и Курса обучения супервизоров и учителей психодинамической психотерапии при Вильнюсском университете, президент Европейской ассоциации психотерапии (с 2013 г.), президент Литовского общества психотерапии.

Тренинг адресован:для психотерапевтов психодинамического и психоаналитического направления

Аннотация. Современная психоаналитическая психотерапия все больше внимания уделяет объективизации характеристик пациента, внедрению в работу наиболее современных психоаналитических концепций: аттачмента, ментализации, психоанализа связи (relational psychoanalysis). Все это требует от профессионала приобретения новых знаний и навыков, нового осмысления целей терапии и задач на каждую терапевтическую сессию, этап и/или период работы. Над этими вызовами и планируется провести занятия во время мастер-класса.

В процессе работы планируется обсудить новейшие теоретические концепции психоанализа, их место в теоретическом и практическом ландшафте психоанализа, делая особенный акцент на изменение понимания ролей пациента и психотерапевта в процессе работы. Одновременно все больше внимания уделяется и объективизации самого процесса диагностики (пример – Психодинамическое диагностическое руководство [PDM], 2006). Профессионал одновременно обязан приобрести навыки довольно противоречивого толка: с одной стороны – объективного оценивающего эксперта, а с другой стороны – равноправного и равноответственного участника терапевтической диады. Кроме того, особенно важным становится осознание собственных субъективных состояний и умение использовать их для пользы пациента. В этом плане очень высокие требования возникают для осознания своих эмпатических переживаний, контрпереносных чувств, собственных переносов, открытости и терапевтической интерпретации в техническом плане работы. Все эти требования приводят к достаточно сложным этическим и техническим коллизиям, о которых в процессе работы и планируется дискуссия и практические обсуждения на примерах ведущего и самих участников.

**2 февраля 14.15-17.45 .**

***Мастер-класс: «О секретах женской природы».***

**Ведущая: Ахмадуллина Анжела Анваровна,** представитель ППЛ в Татарстане, к.псх.н., директор «Тренинг-центра ИНО КФУ».

Аннотация. Женское и мужское взаимодействие. Отношения с мужским миром. Раскрытие эмоциональной сферы женщины. Искусство возвращения королевы. Искусство комплиментов мужчинам. Женская власть. О женских проявлениях, о ценности женского, «о ложном» и об истинно женском. Секс или эротика. В чем разница? Проблемы треугольника: подруга или соперница? Женское богатство. Созидание частной жизни. О женской самореализации. Как стать хозяйкой своей жизни? Три возраста женщины. Этика и законы искусства Быть женщиной!

**2 февраля 10.30-13.30.**

***Мастер-класс: «Профессиональная полимодальная групповая супервизия».***

**Ведущие:**

**Лях Игорь Вячеславович,** врач психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, председатель комитета по супервизии ППЛ, действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ;

**Жуков Александр Сергеевич,** психолог, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор ОППЛ, доцент МОКПО, Новосибирск.

Мастер класспредназначен для специалистов помогающих профессий.

Аннотация. Развитие психологической, психотерапевтической и консультативной деятельности требует расширения супервизионной работы, где профессиональная супервизия является необходимым этапом становления, развития каждого психотерапевта, психолога, консультанта и является супервизией самостоятельной практики специалиста. Супервизия – это эффективная форма обмена опытом, роста и поддержания профессионализма, а также профилактика профессионального выгорания. Именно супервизионный процесс позволяет гармонично включать инновационные составляющие в повседневную практику профессионала. Супервизия создаёт необходимые условия для эффективной работы специалиста и возможность коллегиального контроля её качества. Следовательно, уровень и успешность проведения супервизии во многом определяет качество оказываемых специалистом услуг.

В рамках мастер-класса пройдёт дискуссия по актуальным вопросам супервизии, а также в формате полимодальной групповой супервизии будут рассмотрены реальные случаи из практической работы специалистов.

**3 февраля 14.00-17.00.**

***Мастер-класс: «Техника «Работа с Тенью».***

**Ведущая: Львова Анжела Ивановна**, психолог-консультант, тренер, сертифицированный специалист по психотерапии зависимости.

Тренинг адресован тем желающим, которые хотят изучить свои модели поведения, понять или изменить их. Тренинг предоставляет возможность участникам исследовать собственные внутренние области и обнаружить скрытые в тени сокровища.

«Shadow Work™ – Работа с Тенью» - это технология, которая сочетает в себе три направления:

1. смотрит на внешние поведенческие паттерны человека;
2. видит сценарии, через которые эти паттерны проявляются в нас (через болезни, проблемы на работе и в отношениях, в вопросах духовности);
3. показывает, каким образом можно это изменить.

Уникальность метода в том, что он дает возможность прочувствовать те качества и глубинные ресурсы личности, к которым не было сознательного доступа.

В каждом из нас существуют внутренние части, существование которых сложно видеть и не хочется признавать. И именно потому, что эти части скрыты от человека или не признаются им, они часто управляют человеком, особенно в сложных ситуациях.

То, что «спрятано» в Тени, мешает личности проявить себя полностью, и истощает жизненную энергию. Познав эти преграды, в процессе работы участники смогут увидеть, осознать и преодолеть их. Это позволяет активизироваться потенциалу и творческой энергии личности**.**

Метод разработан в 70-е гг. в Америке Клиффом Барри. В России эта техника впервые была представлена в 2003 году, когда прошел первый в нашей стране семинар «Работа с Тенью - Shadow Work™». Его провели Джон и Никола Керк – сертифицированные ведущие семинаров **«Работа с Тенью - Shadow Work™».** В настоящее время в России 12 сертифицированных западными специалистами фасилитаторов.

На мастер-классе участник смогут узнать о технике «Работа с Тенью - Shadow Work™», ее основных принципах и методах работы, а также об ее истории и возможностях.

Метод позволяет работать по решению широкого круга запроса клиента. Среди них: зависимости; конфликты на работе; личностное развитие; обида, вина; одиночество; проблемы общения; самооценка; смысл жизни; стресс, тревога, усталость; травма, потеря, депрессия.

**3 февраля 10.30-13.30.**

***Тренинг: «Юнгианский метод “Диалог Голосов”: работа с субличностями».***

**Ведущая: Сурина Лидия Алексеевна,** аналитический психолог, юнгианский психотерапевт,кандидат химических наук, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ», руководитель психологического центра «Творчество Жизни», коуч.

Тренинг адресован всем, желающим в течение короткого времени значительно расширить своё знание о себе, осознать потребности и мотивы своего поведения, найти внутренние ресурсы для осуществления своих желаний и научиться эффективно их использовать, обрести мир внутри себя.

Аннотация. Метод «Диалог Голосов» был разработан Холом и Сидрой Стоунами (Hal and Sidra Stone), учениками Карла-Густава Юнга. В России этот метод впервые представили ученики Х. и С. Стоунов Роберт Стамболиев (Голландия) и В.В. Жикаренцев. Уникальность метода состоит в том, что он позволяет человеку войти в контакт с теми качествами и глубинными ресурсами своей личности, к которым у него не было сознательного доступа.

«Субличности» – это такие психодинамическе структуры, которые образовались на разных этапах нашей жизни, часто ещё в раннем детстве, чтобы защищать нас и осуществлять наши потребности. Каждая субличность обладает собственной спецификой и старается удовлетворить свои потребности через личность человека. Когда наши внутренние субличности вступают в противоречие, это не позволяет нам эффективно действовать, делать выбор и получать удовольствие от жизни. Это может проявляться в том, что Вам трудно принять важное решение, или в том, что Вы хотите сделать что-то, но никак не можете начать. Или в том, что Вы принимаете решение больше не поступать каким-либо образом, а потом оказывается, что снова делаете то же самое? Причиной таких явлений может быть и то, что методы, выработанные нашими субличностями, для того, чтобы защищать нас и удовлетворять наши интересы, были эффективны в детстве, но сейчас мешают нам и ограничивают нас.

В ходе тренинга вы:

1) узнаете основные принципы работы по методу «Диалог Голосов»;

2) познакомитесь с такими своими субличностями, как Контролёр-Защитник, Толкач, Критик, Судья, Внутренний Ребёнок, Уязвимое Я, Внутренний Мужчина, Внутренняя Женщина и другими;

3) научитесь общаться и осознанно разотождествляться со своими субличностями;

4) сможете получить индивидуальный психотерапевтический сеанс.

Метод позволяет работать с широким кругом запросов клиента: конфликты, проблемы в общении и в межличностных отношениях, личностное развитие, утрата смысла жизни и связи с Самостью, зависимости, чувства обиды и вины, одиночество, заниженная самооценка, травма, потеря, депрессия, стресс, тревога, эмоциональное выгорание, хроническая усталость.

**3 февраля 14.00-18.00.**

***Тренинг:*** ***«Танец архетипов. Психотерапевтическая работа Театра астродрамы».***

**Ведущая: Сурина Лидия Алексеевна,** аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, кандидат химических наук, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ», руководитель психологического центра «Творчество Жизни», коуч.

Тренинг адресован всем, желающим прикоснуться к глубинам собственной психики, диагностировать своё текущее состояние, осознать мощь и величие своего архетипического потенциала и скорректировать своё дальнейшее движение по жизни с учётом своей уникальной природы.

Метод астродрамы, впервые предложенный американским психологом Ноэлем Тилем даёт возможность диагностировать состояние человека на данный момент времени и эффективно трансформировать его в соответствии с индивидуальными природными особенностями. Театр астродрамы, разработанный Лидией Суриной на основе метода Н.Тиля, позволяет человеку почувствовать, как в его психическом пространстве проявляются энергии планетарных архетипов, как они взаимодействуют друг с другом, как открывают те психические глубины, в которых хранятся сокровища души, недоступные поверхностному взгляду, и как во внутреннем пространстве человека разыгрываются поистине космические драмы.

Астродрама позволяет разыграть индивидуальный гороскоп человека – для того, чтобы он мог глубоко и эмоционально прочувствовать то, что происходит в его бессознательном**:** как взаимодействуют в нём архетипы планет, как они спорят, конфликтуют, образуют коалиции или бушуют, создавая те или иные жизненные ситуации.

Метод позволяет работать с человеческими запросами различного экзистенциального уровня – личностная и творческая реализация человека, осознание собственных талантов и потенциальных возможностей, источники и пути решения проблем, восстановление связи с Самостью, обнажение и осознание глубинных архетипических процессов, доступ к которым другими методами невозможен. Проживание этих процессов и осознание особенностей своего гороскопа поможет человеку раскрыть новые грани своей личности и реализовать в жизни свои уникальные таланты.

**3 февраля 10.30-13.30.**

***Мастер- класс: «Технология проработки психотравм»*.**

**Ведущий: Канифольский Игорь Борисович,** врач-психотерапевт, преподаватель Института Практической Психологии «Иматон».

Аннотация. Психотравмы можно прорабатывать по определенной схеме, которая позволяет не только полностью освобождать настоящее от их последствий, но и открывать потенциалы личности, которые не были раскрыты в свое время, превращая терапию в развитие с устойчивым и долговременным результатом.

Поиск психотравм, соответствующих проблеме, является важной задачей психотерапии. А когда они найдены, возникает задача их проработки. Сложившаяся практика позволяет сделать этот процесс осмысленным и целенаправленным. Она состоит из осознавания травматичной истории в двух точках и на трех уровнях. Две точки, это: «здесь и сейчас» и «там и тогда». Три уровня это: Первый – это описание истории с точки зрения ее пространственно-временных характеристик, действующих лиц и внутренних переживаний. Второй – понимание причин сложившейся ситуации и мотивов действующих лиц. И третий – прояснение не проявленных в ситуации возможностей и потенциалов. Такого рода работа позволяет не только полностью освободить настоящее от последствий психотравмирующего опыта, но открыть соответствующие потенциалы личности в настоящем, превратив психотравму в «инициацию».

**3 февраля 13.30-17.30.**

***Мастер- класс: «Работа с будущим в терапии».***

**Ведущий: Канифольский Игорь Борисович,** врач-психотерапевт, преподаватель Института Практической Психологии «Иматон».

Аннотация. Работа с будущим наряду с прошлым возможна в психотерапии, так как и то, и другое существует в нашем представлении. Более того, такая работа видится необходимой, так как она значительно способствует эффективности и полноте психотерапевтического процесса. Эту работу можно проводить по определенной схеме.

Бытует мнение, что психотерапия занимается в основном, если не единственно, прошлым. Что как будто оправданно, так как все наши проблемы зарождаются именно там. С другой стороны, есть коучинг, который, опять же, как будто, не занимается прошлым, а занимается исключительно будущим. Что не совсем так. Сам Джон Уитмор, кстати, не монополизировал свое открытие и использовал слова коучинг и психотерапия, как синонимы. Исследование этого вопроса показало, что работа с будущим может проводится в психотерапии так же, как и с прошлым, поскольку и то, и другое существует в нашем представлении. Более того, эта работа имеет определенные преимущества, так как основные ресурсы человека часто находятся именно там. Сложилась определенная схема работы с будущим, которой и хочется поделиться.

**3 февраля 10.30-17.30.**

***Мастер-класс: «Семейные конфликты: медиация, психотерапия, психологическое консультирование».***

**Ведущие:**

**Лаврова Нина Михайловна,** медиатор-тренер, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, генеральный директор Центра системного консультирования и обучения «Synergia»,член Центрального Совета ППЛ, руководитель комитета по медиации ППЛ, официальный преподаватель, тренер и супервизор ППЛ, член международной ассоциации медиаторов;

**Лавров Василий Васильевич,** медиатор, семейный консультант, директор по инновационным технологиям Центра системного консультирования и обучения «Synergia», доктор биологических наук, старший научный сотрудник Института физиологии им. И.П.Павлова РАН, академик Нью-Йоркской Академии Наук;

**Лавров Никанор Васильевич,** медиатор-тренер, психотерапевт, кандидат медицинских наук, директор АНО «Согласие».

Тренинг адресован: медиаторам, омбудсменам, психологам, психотерапевтам, педагогам, конфликтологам, специалистам по социальной работе.

Цель тренинга:знакомство с медиацией как универсальной моделью посреднической деятельности, направленной на мирное разрешение конфликтов и мобилизацию сотрудничества. Приобретение профессиональных компетенций (знаний, умений и навыков) для работы в зоне конфликта. Освоение психологического инструментария для работы с семейными конфликтами (технология «Карта медиации» Лаврова Н.М.). Мишени медиации, психотерапии и психологического консультирования при урегулировании семейных конфликтов: сходство, различие, особенности применения.

В программе:

1. Что такое медиация, медиатор и омбудсмен.
2. Законодательство о медиации в РФ.
3. Типология конфликтов по структуре.
4. Типология конфликтов по способу разрешения конфликтов.
5. Конфликтогены.
6. Семейные конфликты в системно-информационном аспекте.
7. Системная семейная медиация (Итальянская модель, автор Р.де Бернарт).
8. Работа в зоне конфликта: технология «Карта медиации».
9. Технология этапной медиации.

Психологический инструментарий для медиации, психотерапии и психологического консультирования.

**4 февраля 14.00-17.30.**

***Мастер- класс: «"Трудный" участник тренинговой группы - трудное испытание или ценный ресурс».***

**Ведущие:**

**Фролова Ольга Владимировна,** генеральный директор тренинговой компании «Лиона», бизнес-тренер, основатель Санкт-Петербургской школы тренеров, бизнес-консультант, системно-интегративный организационный коуч, сертифицированный, Европейской Ассоциацией Коучинга, преподаватель [Президентской программы](http://www.educate.net.ru/prezidentskaya_programma), психолог-консультант, EMDR терапевт;

**Солнцева Наталия Владимировна,** кандидат психологических наук, основатель Санкт-Петербургской школы тренеров, тренер личностного роста, доцент кафедры психологии человека Психолого-педагогического факультета РГПУ им А.И.Герцена.

Тренинг адресован: для специалистов, работающих с тренинговыми группами или тех, кто обучается в данном направлении

1. Кто такой «трудный» участник тренинговой группы?Три основания для
2. выделения «трудных» участников. Почему участник труден? Причины
3. возникновения «трудных» участников и можно ли этого избежать?
4. Выработка стратегий работы с «трудными» участниками в зависимости от
5. причины.

Практический результат мастер-класса:

1. понимание типологии «трудных» участников в тренинговом пространстве;
2. нахождение способов взаимодействия с различными категориями;
3. осознание своих точек роста как тренера.

Для каждого тренера одним из камней преткновения при проведении тренинга является «трудный» участник группы. К такому участнику непросто найти подход. Он своим поведением осложняет проведение тренинга, и является причиной опасений, как тренера, так и других участников группы.

Как относиться к «трудному» участнику тренингового процесса: как к чему-то неизбежному, к трудному испытанию или ценному ресурсу?

На мастер-классе мы вместе разберем, кто такой «трудный» участник и почему он появляется в тренинговой группе. Подробно остановимся на всех семи причинах возникновения «трудных» участников в тренинговой группе. И разберем основные стратегии работы с «трудными» участниками.

Мастер-класс будет проходить с использованием интерактивных методов работы и каждый участник сможет принять активное участие в рассмотрении и освоении изучаемой темы.

У участников мастер-класса будет возможность:

* вспомнить ситуации, с которыми они сталкивались на тренингах и проанализировать их.
* разобрать способы работы с «трудными» участниками в зависимости от причины их возникновения.
* отыграть различные возможные трудные ситуации возникновения «трудных» участников в тренинговой группе.
* Увидеть точки своего профессионального развития.

Для всех участников мастер-класса будет подготовлен раздаточный материал.

**4 февраля 10.30-13.30.**

***Тренинг: «Шаг за шагом к успеху: мастерская достижения целей».***

**Ведущий: Федоров Александр Юрьевич,** магистр психологии, аспирант СпбГУ, член Санкт-Петербургского психологического общества.

Тренинг адресован: психологам, тренерам и всем, кто хочет достичь новых высот в карьере и жизни.

У 93% людей, есть мечта, которую можно исполнить до конца недели, а они делают из неё мечту всей жизни.

Страшно что-то менять и не знаете с чего начать?

Хотите научиться науке достижения целей?  
В ходе тренинга Вы:

1) узнаете самые эффективные методы постановки цели и создания мотивации,

2) научитесь применять пошаговые технологии достижения целей,

3) получите в подарок раздаточные материалы с визуальными моделями и алгоритмами коучинга.

Хотите научиться превращать мечты в реальность?

Тогда приходите на тренинг!

Думаете, путь к мечте долог и тернист?

Страшно что-то менять в жизни и не знаете с чего начать?

Что такое коучинг и как он может помочь реализовать мечты?  
В ходе тренинга Вы на практике отработаете:

1. упражнение «Колесо жизненного баланса»;
2. формулу изменений Ричарда Бекхарда;
3. упражнение «Мое окружение»;
4. инструменты коучинга (T-модель, Шкалирование, Рефрейминг, Линия времени);
5. модель Т-GROW и технологию SMART;
6. сверку цели с бессознательным и преодоление страхов и барьеров.
7. Узнаете:
8. как обеспечить устойчивость результатов (пирамида санкций и наград, напоминания, «адвокат дьявола», правило 72 часов);
9. принципы тренинга;
10. что такое «жесткая» мотивация и публичная декларация;

что же предлагает новая наука достижения целей под названием «коучинг».  
Пошаговое сопровождения клиента к цели!

Хотите узнать миссию коуча?

Мы верим, что каждый может изменить свою жизнь к лучшему.

Коуч облегчает путь к успеху и счастью, благодаря индивидуальному сопровождению клиента до результата.

Готов ли ты стать проводником к мечте?

Если Вы профессиональный психолог, и тема достижения целей вас вдохновляет, то этот тренинг будет полезен вдвойне: вы не только узнаете, как достигать своих целей, но еще и сможете помогать клиентам наилучшим способом использовать свои ресурсы для воплощения самого важного в их жизни.

Данный тренинг позволит сделать Вам первые серьезные шаги на пути к новым высотам в профессиональной и личной жизни.

**4 февраля 14.00-17.30.**

***Мастер-класс: « Работа со сценариями в скриптодраме.»***

**Ведущий: Шапошников Виктор Анатольевич,** кандидат педагогических наук, доцент, психотерапевт Единого реестра Европы.

Тренинг адресован: специалистам, психологам, педагогам, социальным работникам. На тренинге показывается авторская методика работы в консультировании, названная скриптодрама. Данное название сформировано из двух направлений: анализ скриптов в трансактном анализе и психодрамы. Каждый из этих методов имеет свои уникальные психотерапевтические возможности, очень широкие и применяемые, фактически во всех областях жизнедеятельности человека. Автора интересуют возможности этих методов, связанные с изменением жизненного сценария или скрипта.Запрос на изменение сценария часто является терапевтическим запросом клиента, однако, когда речь заходит о необходимости анализировать собственное поведение или поведение родителей, это вызывает сильное сопротивление клиентов и они прекращают терапевтическую работу. Скриптодрама, объединяя понимание и методы двух направлений, дает психодраматическое преимущество через «разыгрывание» снижать сопротивление клиента, погружение вглубь его ранних сценарных решений- ссылки на фото и видеоматериалы по тренингу. Теория трансактного анализа в комбинации с методом психодрамы создает исцеляющий контекст, обеспечивающий безопасные возможности изменения и ощущения надежды для людей. Психодрама обеспечивает терапевтические ритуалы и методики исцеления. Трансактный анализ привносит когнитивную систему отсчета так, чтобы опыт мог быть усвоен естественным образом, что помогает людям осуществить важные изменения в своей жизни.

**4 февраля 10.30-13.30.**

***Тренинг – семинар: «Практические авторские методы работы психолога с негативными эмоциями. Диагностика и коррекция».***

**Ведущая: Орда Ирина Ивановна,** практикующий психолог, психотерапевт, директор «СПРИО» Студии Психологических Решений Ирины Орда (Челябинск), руководитель Благотворительного Проекта Просвещение «Облако Добра».

Практически каждый современный клиент, приходит на консультацию к психологу по проблеме «неудовлетворенности» во внешней и внутренней жизни.

Неудовлетворенность, депрессия, конфликты, эмоциональное выгорание происходит, когда мы не чувствуем энергию Любви. Только потому, что Любовь заблокирована в сердце «негативными» эмоциями и переживаниями.  Под завалами "негатива" - обид, гнева, претензий, чувства вины, недоверия, незавершенными отношениями. Поэтому очень важно и актуально, каждому человеку уметь «экологично» работать с «негативом».

Естественное желание души - Любить. Мы хотим любить и быть любимыми! Любовь для нас, как  воздух. Это основная потребность и энергия для жизни. На тренинге разными техниками и методами будем «чистить» - раскрывать сердце!

На тренинге по работе с негативными эмоциями, будет четкая практическая работа с  методиками:  название,  цель, алгоритм  проведения – диагностика и коррекция.

**4 февраля 14.00-17.00.**

***Мастер-класс: «Трудные случаи в медиации».***

**Ведущая: Иванова Елена Никитична,**  доцент, кандидат психологических наук, руководитель Службы конфликтологического консультирования и медиации СпбГУ.

Аннотация. В работе медиатора нередко возникают трудности, для преодоления которых необходимо понимание их истоков и выбор адекватных способов их преодоления. Автор поделится эффективными приемами, основанными на опыте работы медиатором в течение 22 лет. В ходе мастер-класса участники смогут увидеть и проанализировать примеры типичных осложнений в работе с конфликтующими сторонами. Участники познакомятся с эффективными методами, которые помогают справляться с трудностями в ходе медиации, и получат возможность попрактиковаться в применении ряда приемов.

**5 февраля 14.00-17.30.**

***Мастер-класс: «Работа со страхами в рамках нейротрансформинга.»***

**Ведущий: Новиков Сергей Владимирович,** психолог, NLPt – терапевт.

Мастер-класс рассчитан на практикующих психологов и психотерапевтов.

В ходе мастер-класса:

- будет раскрыта теоретическая часть работы с фобиями и страхами у клиентов,

- рассмотрены основные постулаты нейротрансформинга при работе с этими эмоционально-негативными состояниями,

- представлен алгоритм работы с клиентом,

- проведена практическая работа с полным и детальным объяснением применяемых в процессе работы техник.

Цель: освоение, систематизация знаний и практическое освоение комплексного подхода краткосрочной личностной психотерапии при работе со страхами и фобиями в рамках нейротрансформинга и Восточной Версии нейропрограммирования.

В программе:

- выяснение проблемы;

- формирование запроса, желаемого результата;

- определение и устранение «неэкологичных» убеждений, «генеральная уборка» в «социальной панараме»;

- работа с личной историей (изменение прошлого);

- работа с Самостоятельными Единицами Сознания;

- при необходимости устранение причин страхов на трансгенерационном уровне.

Речь пойдет не о повышенной осторожности и обоснованной «перестраховке», а об иррациональном страхе, безосновательном и беспричинном, о неадекватной реакции на предполагаемую опасность. Это неосознаваемый, не контролируемый сознанием процесс, так сказать, прерогатива бессознательного. В связи с этим, вашему вниманию будет представлена работа с «бессознательным человека». Применяются техники, основанные на ощущениях и образном мышлении.

**5 февраля 14.00-18.00.**

***Тренинг: «Роль драйверов в сценарии».***

**Ведущая: Шапошникова Тамара Евгеньевна,**  кандидат педагогических наук, доцент, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования, психотерапевт Единого реестра Европы, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования.

Тренинг адресован: интересующимся трансактным анализом, всем желающим скорректировать личный сценарий.

На данном тренинге анализируются драйверы, их виды и разрешения, помогающие снизить влияние драйвера на поведение личности или вообще отказаться от драйверного поведения. Участники анализируют личные драйверы, находят возможности изменения драйверного поведения. Анализируются драйверы, характерные для российской действительности.

Для каждого драйверного послания имеется противоядие, которое называется разрешением. Разрешение может быть получено непосредственно от родителей, может быть получено в процессе терапевтической работы. Каждый драйвер имеет собственное разрешение, позволяющее в дальнейшем действовать свободно и ориентироваться на собственные чувства и переживания.

Фактически все разрешения направлены на то, чтобы человек почувствовал себя, свои желания и возможности, встретился с желаниями своего Естественного Детского эго-состояния. Однако, именно этот момент становится нередко в практике самым травматичным моментом терапии и вызывает сильное сопротивление у клиентов, так как предполагает дальнейшие изменения. Мы уже говорили о социальной поддержке драйверного поведения. Человек оказывается в ситуации экзистенциального выбора между собой и своими желаниями, с одной стороны, и запросами и ожиданиями общества, с другой. Это один момент, который может вызвать сложности при работе с драйверным поведением. Второй момент заключается в том, что драйвер может скрывать какое-то серьезное сценарное решение или предписание, нередко разрушительного характера, с которым человек не готов встретиться. Анализу и терапии этих моментов будет посвящен тренинг.

**5 февраля 10.30-13.30.**

***Мастер-класс: «Проблемы профессиональной коммуникации. Балинтовская группа, как один из эффективных способов поиска и решения проблем профессиональной коммуникации».***

**Ведущий: Чечик Андрей Анатольевич,** врач (психотерапевт и эндокринолог), супервизор, вице-президент Балинтовского общества СПб, член консультативного совета IBF (Международной Балинтовской федерации).

Профессиональная коммуникация сложный процесс с множеством явных и не явных (не осознанных) препятствий на пути к эффективному контакту.

Балинтовская группа тренирует тонкие навыки профессионального общения.

Балинтовские группы — разновидность групповой супервизии, эффективный метод повышения профессиональных коммуникативных навыков, снижения профессионального стресса и «эмоционального выгорания». В наше время эта технология используется не только в группах врачей и психологов, но и в группах учителей, социальных работников, полицейских, священников и других специалистов, основой работы которых является профессиональная коммуникация. Приоритетами в работе Балинтовской группы являются безопасность обсуждения, анализ и эмоциональная поддержка её участников.

Мастер-класс рассчитан на специалистов, для которых коммуникация является основным рабочим инструментом.

**5 февраля 10.30-13.30.**

***Мастер-класс: «Женщина и мужчина: сексуальность и агрессия в отношениях. Психоаналитическое понимание».***

**Ведущая: Ильина Ольга Зиновьевна,** психолог-психоаналитик, член ЕКПП, ведущая тренингов и семинаров, практикующий психоаналитик.

Мастер-класс адресован: психологам, которые работают с проблемами отношений в паре и хотели бы познакомиться с психоаналитическим пониманием бессознательных аспектов взаимоотношений женщины и мужчины;

- всем, кто интересуется психологией отношений мужчины и женщины и хотел бы понять, что стоит за повторяющимися конфликтами на более глубоком уровне.

Аннотация. Мастер-класс предлагает исследовать один из аспектов динамического понимания взаимосвязи сексуальности и агрессивности в партнерских отношениях: каким образом подавление женщиной своих агрессивных импульсов, адресованных партнеру, и проявление «сверхдоброго и сверхзаботливого» поведения в отношениях может приводить к снижению сексуального влечения у мужчины-партнера.

Мастер-класс подготовлен для людей, имеющих общее представление о психоанализе. Поэтому все ключевые понятия и термины психоаналитической теории, необходимые для понимания материала, будут разбираться в процессе проведения семинара.

**5 февраля 10.30-13.30.**

***Тренинг: « Профилактика синдрома эмоционального сгорания».***

***Ведущий: Ванкон Александр Игоревич,*** врач-психотерапевт, КБ №122 педиатрическое отделение.

Аннотация. Итак, как же работать на работе и не носить её домой и, наоборот, не носить домашние проблемы на работу?  
Процесс сгорания проходит красной нитью через всю профессиональную деятельность профессионалов, работающих с людьми. С ним приходится считаться. Он может влиять на нас, на качество нашей работы, жизни. Риск суицидов среди психологов, психотерапевтов, психиатров выше, чем среди общей популяции населения. Его необходимо отслеживать и, чтобы потом не лечиться от, например, психосоматических расстройств.  
Возникает множество вопросов: как мне с этим справиться? Как я могу, сохраняя высокую продуктивность, в то же время оставаться и в своей жизни полноценным участником?  
По окончании тренинга у вас сформируется понятие о проблематике, представление о собственном процессе сгорания и навыки его профилактики, получите опыт участия в балинтовской группе.  
Мы предлагаем вам поучаствовать в специальном тренинге, который призван решить эту задачу – помочь найти свои способы справляться со сгоранием. Наш тренинг - для специалистов помогающих профессий: врачей, психологов, психиатров, психотерапевтов, социальных работников.

Оргкомитет оставляет за собой право дополнять и изменять программу декадника.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ДЕКАДНИКЕ:

за все дни - 6000 руб., за один день - 2000 руб., для студентов дневного отделения - 700руб. в день.  
Тренинг В.В. Макарова: стоимость одного дня - 3500 руб.

*Предоставляются скидки членам ППЛ:*

20% - действительным членам ППЛ.  
15% - консультативным членам ППЛ.  
10% - наблюдательным членам ППЛ.

ДОКУМЕНТЫ ОБ УЧАСТИИ В ТРЕНИНГАХ ДЕКАДНИКА:

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от Профессиональной психотерапевтической лиги.

Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

**3.Психотерапевтический бал — 1 февраля 2014 года.**

Наш бал - это встреча коллег и друзей!

Наш бал - это возрождение русских светских традиций!

Наш бал – это важная составляющая IV Санкт-Петербургского конгресса, это возрождение и использование отечественных светских традиций с привнесением в них особого новаторского оттенка. Важным атрибутом вечера станет маска!

*Маска традиционно присутствует во многих культурах и эпохах. Ей придают разные значения, её используют с разными целями, в том числе и на балах. Практически ни один настоящий аристократический бал в России 18-го столетия не обходился без этого атрибута. В отличие от классического бал-маскарада, на таких торжествах в маскарадные костюмы не облачались, зато охотно скрывали свои лица за масками.*

На наше светское мероприятие мы ожидаем гостей из разных городов нашей страны и стран ближнего зарубежья.

**Регистрация и оплата заблаговременная!**

**Заявки принимаются заблаговременно по тел.:**

8 (911) 221-33-32, [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), Инга Викторовна Румянцева  
8 (911) 122-23-27, [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), Татьяна Стравчинская  
.

Дресс-код: дамы в вечерних или бальных платьях в полную длину (цветок, веер, маска приветствуются), кавалеры в костюмах, смокингах, фраках.

**Партнеры бала:**

**ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОАНАЛИЗА,**

**ЕВРОПЕЙСКАЯ КОНФЕДЕРАЦИЯ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ, РОССИЯ**

Вашему вниманию будут представлены:

Танцевальная программа: показательные выступления и мастер-классы.

Развлекательная программа (конкурсы, игры, сюрпризы).

Выборы короля и королевы бала.

Конкурсы бальных нарядов.

Банкет.

Время проведения бала: 18.00.

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Невский пр., 86, Юсуповский Дворец.

**Информационная поддержка мероприятий:**

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига - [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru/);

«Психологическая газета» - [www.psy.su](http://www.psy.su/);

Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»;

«Профессиональная психотерапевтическая газета»;

Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии — [www.ecpp.org](http://www.ecpp.org/);

Восточно-европейский институт психоанализа — [www.veip.ru](http://eeip.ru/);

Санкт-Петербургское психологическое общество — [www.spbpo.ru](http://www.spbpo.ru/);

РАППМ — [www.mipu.org.ru.](http://www.mipu.org.ru/)