



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 5 (79) МАЙ–2009 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Приближается наш профессиональный праздник – День психотерапевта. По складывающейся традиции мы празднуем его в последний день мая. В этом году он приходится на воскресенье. Именно в этот день, теперь уже 24 года тому назад, Министерством здравоохранения Советского Союза был выпущен приказ, где психотерапия была впервые названа в числе врачебных специальностей в нашей стране. И с тех пор она бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Сегодня бок о бок трудятся пять поколений российских психотерапевтов, профессионалов, имеющих отличную друг от друга подготовку, да и разный жизненный опыт. У отечественной психотерапии есть очевидные достижения. В их числе можно назвать: развитие всё новых методов психотерапии, всё более широкое признание нас в обществе. А это явно свидетельствует в пользу всё большего профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Формируется Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию. Да и профессиональное

признание среди сообществ психотерапевтов Европы, Азии, Всемирного совета по психотерапии является нашим очевидным успехом последних десятилетий.

Сегодня, как и всегда, мы готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься лечением, если же общество будет переживать подъём, мы больше будем заниматься развитием.

У нас есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником!

*Искренне Ваш,
Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,
председатель Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию
профессор В. В. Макаров.*

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Профессиональная психотерапевтическая лига

При поддержке:

Общероссийского совета по психотерапии и консультированию; Европейской ассоциации психотерапии; Азиатской федерации психотерапии; Всемирного совета по психотерапии.

Международная конференция

«ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ТЕХНОЛОГИИ И ДУХОВНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»

Москва, 10–11 октября 2009 г., комплекс Измайлово, корпус ВЕГА.

Расписание конференции:

2–9 октября – тренинги преконгресса

10–11 октября – пленарные и секционные заседания конференции

7–10 октября – тренинги постконгресса

10–11 октября – III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»

(Все формы конгресса проводятся по отдельной программе)

Материалы конференции публикуются в форме: докладов, и тезисов докладов в специальном приложении к ежемесячному, рецензируемому научно-практическому журналу «Психотерапия». Материалы просим подать в редакцию, оформив по правилам журнала, до 20 августа 2009 года. Резюме докладов публикуются в «Профессиональной психотерапевтической газете» № (84) 11.

Организационный взнос участника: 2800 рублей.

Скидки: 30% – действительным членам ППЛ; 20% – консультативным членам ППЛ; 10% наблюдательным; 15% – членам организаций – партнёров конгресса. 10% студентам, 15% – оплатившим до 1 сентября.

Все скидки суммируются.

Организационный комитет конференции

Президент Макаров Виктор Викторович
vikgal@oppl.ru, моб. 8–917–533–39–29, (985)925–90–36

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63

Ответственный за издания

Вице-президент ППЛ Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, тел. моб. 8–916–547–90–01

Ответственный за программу

Учёный секретарь ППЛ

Ларина Александра Дмитриевна
lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8-915-367-06-11

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. 8-916-912-72-25

Ответственный за тренинги преконгресса и посткон-

гресса Тренинг-менеджер ЦС ППЛ Хоряев Денис,
workzonn@rambler.ru, +79262135429

Ответственный за размещение в гостиницах и по-
мещения конференции Иванова Алевтина Вадимовна:
alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-2387

Центральный Совет Лиги:

center@oppl.ru, моб. +8-963-750-5108, тел./ факс.8 (495)
675-15-63

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Реквизиты ППЛ при безналичной оплате организационного
взноса*

МОО «ППЛ»

Расчетный счет: 40703810838360026442

Кор. счет: 30101810400000000225

Банк: Центральное ОСБ № 8641 Сбербанк России ОАО, г.Москва

ИНН: 7704274787

КПП: 770401001

БИК: 044525225

* Для оформления комплекта отчетных документов необходи-
мо предварительно сделать заявку **главному бухгалтеру ППЛ**
Симаковой Галине Олеговне
dinabeg15@mail.ru

Место проведения конгресса: КОМПЛЕКС ИЗМАЙЛОВО, ВЕГА,
105613, г. Москва, Измайловское, шоссе, д. 71 корп. 3В. Метро
«Партизанская», 3 минуты ходьбы.

Информационная поддержка: Профессиональная психоте-
рапевтическая лига – www.oppl.ru, Национальная Федерация
Психоанализа – <http://nfr.oedipus>, Научно-практический журнал
«Вопросы ментальной медицины и экологии»; Ежемесячный науч-
но-практический журнал «Психотерапия», Ежемесячная «Профес-
сиональная психотерапевтическая газета». «Psychotherapy» World
monthly practice and research journal («Психотерапия» Всемирный
ежемесячный научно-практический журнал).

*Организационный комитет оставляет за собой право
расширять и дополнять программу.*

До встречи на международной конференции!

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 2009 ГОДА

Международная конференция

**«ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ:
ТЕХНОЛОГИИ И ДУХОВНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»**

Москва, 10–11 октября

Психотерапия располагает множеством эффективных техноло-
гий целительного и развивающего взаимодействия с человеком,
семьей, группой. Ее роль в современном мире возрастает, и ее
деятельность все больше касается духовного измерения – объ-
единяющих начал человеческого общества, выражаемых в виде
моральных ценностей и традиций, базовых убеждений и образов
бытия, формирующих стиль и качество жизни.

XI съезд Профессиональной психотерапевтиче-
ской лиги Российской Федерации 9 октября

III международная выставка «Вся практическая
психология и психотерапия» 10–11 октября

Тренинги преконгресса 3–9 октября

Тренинги постконгресса 12–18 октября

Организационный комитет горячей декады

Президент: Макаров Виктор Викторович, vikgal@oppl.ru,
8-917-533-39-29, (985)925-90-36

Исполнительный директор: Калмыкова Инга Юрьевна,
center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

Издание материалов конференции: вице-президент
ППЛ Чеглова Ирина Алексеевна, cheglova@list.ru, тел. моб.
8-916-547-90-01

Формирование программы конференции: учёный сек-
ретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна, lettme@rambler.ru,
тел.: моб. 8-915-367-06-11

Главный бухгалтер: Симакова Галина Олеговна, [dinabed15@
mail.ru](mailto:dinabed15@mail.ru), служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25

Формирование программы тренингов преконгресса и пост-
конгресса: Тренинг- менеджер ЦС ППЛ Хоряев Денис, [workzonn@
rambler.ru](mailto:workzonn@rambler.ru), +79262135429

Размещение в гостиницах, выставка и помещения конфе-
ренции: Иванова Алевтина Вадимовна: [alevtina_ivanova@pochta.
ru](mailto:alevtina_ivanova@pochta.ru), моб.: 8-926-853-2387

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии,
медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Мос-
кве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов
и пациентов в области психотерапии и консультирования из
Российской Федерации и всего русскоязычного пространства.
Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной
основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профес-
сору психотерапевту единого реестра профессиональных

психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональ-
ных психотерапевтов мира **Макарову Виктору Викторовичу**
осуществляются по телефону (985) 925-90-36 и электронной
почте vikgal@oppl.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., про-
фессору, психотерапевту единого реестра профессиональных
психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных
психотерапевтов мира **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляют-
ся по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 2010 ГОДА**I Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов****«ЯЗЫКИ ПСИХОТЕРАПИИ»****Москва, 9–10 октября**

Язык тела, души, разума и духа – это и материал, и главный инструмент психотерапии. Русский язык – историческая, культурная и духовная основа, объединяющая нас – многих людей из многих стран – в профессии и в жизни.

Наш конгресс – поле новых встреч, перспективных контактов и возможностей профессионального роста в пространстве русского языка и одновременно – в общемировом контексте.

Кроме конгресса в рамках горячей декады пройдут:

XII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации 8 октября

IV международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия» 9–10 октября

Тренинги преконгресса 2–8 октября

Тренинги постконгресса 11–14 октября

Организационный комитет горячей декады

Президент: Макаров Виктор Викторович, vikal@oppl.ru, 8–917–533–39–29, (985)925–90–36

Исполнительный директор: Калмыкова Инга Юрьевна, center@oppl.ru, моб. +7–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63

Издание материалов конгресса: вице-президент ППЛ Чеглова Ирина Алексеевна, cheglova@list.ru, тел. моб. 8–916–547–90–01

Формирование программы конгресса: учёный секретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна, lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8–915–367–06–11

Главный бухгалтер: Симакова Галина Олеговна, dinabed15@mail.ru, служ. 676–75–16, моб. 8–916–912–72–25

Формирование программы тренингов преконгресса и постконгресса: Тренинг-менеджер ЦС ППЛ Хоряев Денис, workzonn@rambler.ru, +79262135429

Размещение в гостиницах, организация выставки и помещения конгресса: Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 8–926–853–2387

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

ДЕКАДНИКИ ППЛ 2009 ГОДА**ВЕСНА****1 Причерноморский декадник профессионального консультирования и психотерапии в Анапе**

с 1 по 7 мая 2009г.

Информация о Декаднике на сайтах: <http://www.oppl.ru> www.logos-nlp.net и по телефону: 918–439–06–67, (861) 253–23–96

ЛЕТО**Декадник по психотерапии и консультированию на Южном Урале «Особые способности, возможности, миссия человека»**

С 18 по 23 июня декадник в Челябинске с экспедицией в Аркаим.

Организаторы:

Шалашова Марина Анатольевна, исполнительный директор Южноуральского территориального отделения ППЛ, тел: 8 904 804 44 26. E-mail: mshalash@bk.ru

Шмаков Вадим Михайлович, тел 8 351-90-27-311. E-mail: shmvm@rambler.ru

Подробнее: <http://www.travel.oppl.ru/> <http://www.oppl-ural.ru>, <http://www.oppl.ru>

5 Межрегиональный декадник по профессиональному консультированию, психотерапии, коучингу, рекреации и развитию ментальной экологии «Источники успеха»

Горный Алтай 18–24 июля г.

Природный марафон «Место силы» – 24–27 июля

Каракольская долина – озера Горного Алтая

По всем вопросам можно обращаться e-mail: ppl_n@mail.ru, +7–905–934–43–60 Ольга Анатольевна

Фоторепортажи 1–4 декадников на сайте www.oppl.ru

2 Байкальский декадник профессионального консультирования и психотерапии «Место силы оз. Байкал»

2–7 августа 2009 г.

Подробности на сайте: <http://www.baikal-oppl.ru>, <http://www.oppl.ru> <http://www.travel.oppl.ru>

По всем вопросам можно обращаться: e-mail: romanenko@baikal-oppl.ru, +7(964) 350-3082, (3952) 263-082 Евгения Юрьевна.

ОСЕНЬ**1 экологический декадник ППЛ в Альпах**

12–18 октября.

Контактная информация: Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 8–926–853–2387

6 Международный декадник по психотерапии и профессиональному консультированию

31 октября – 5 ноября г. Екатеринбург.

Контакты: Региональный представитель ППЛ по Уральскому Федеральному округу Рудная Марина Николаевна, тел. 8-922-209-46-28; 8-909-006-55-00

620014 г. Екатеринбург ул. 8 Марта 7 оф.72, эл. почта: rudnaya@yandex.ru

Информационная поддержка www.oppl.ru

9 Омский Декадник психотерапии и практической психологии

3–7 ноября

Справки, регистрация Тел. (3812) 24-20-85, 50-24-25, 38-20-56 e-mail nbelous1@rambler.ru

Подробнее: www.omsk-ppl.narod.ru, www.omsk.samopoznanie.ru

Новый Сибирский декадник по психотерапии и психологическому консультированию

Новосибирск 5–12 ноября

Контактная информация: Приходченко Ольга Анатольевна e-mail ppl_n@mail.ru, (383) 336–47–37 (вт, пт), 8–905–934–43–60

PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, ст. 45
Тел. факс +7-495-675-15-63, тел. +79017505108E-mail: center@oppl.ru

ЗАЯВЛЕНИЕ О ВСТУПЛЕНИИ

Я, выражаю желание стать членом профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия Имя

Отчество

Дата рождения

должность

образование

звание

Адрес для переписки
индекс страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

E-mail

подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме уплатил Членский взнос в сумме уплатил присвоен членский номер

Дата

подпись принявшего взнос

Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) _____

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»

12 месяцев 700 рублей;
6 месяцев 420 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание подписаться на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»

12 месяцев 2640 рублей
6 месяцев 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания по 30%
Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания по 20%
Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания по 10%

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 10%	300 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию, сертификат консультанта. Подготовка в консультировании от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 20%	600 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат психотерапевта. Подготовка в психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу в России и за рубежом Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 30%	1200 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное - 300 вступительный + 300 членский = **600 руб.**

Консультативное - 600 вступительный + 600 членский = **1200 руб.**

Действительное - 1200 вступительный + 1200 членский = **2400 руб.**

Членский билет = 150 руб. Членский значок 150 руб

В профессиональной деятельности мною используются (нужное подчеркнуть)

гипносуггестивная терапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, религиозно ориентированная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия; системно-феноменологическая терапия и консультирование, системный подход; психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, восточная версия транзактного анализа, восточная версия нейролингвистического программирования, группанализ; гештальт-терапия; семейная системная психотерапия; семейные системны расстановки по Хеллингеру; психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия, личностно ориентированная реконструктивная психотерапия, полимодальная психотерапия, когнитивно-поведенческая психотерапия., другие

Извещение	Форма ПД-4
Кассир	<p>МОО «ППЛ» Центральное ОСБ №8641, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7 4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в Сбербанке России ОАО, г.Москва БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>
	<p>МОО «ППЛ» Центральное ОСБ №8641, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7 4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в Сбербанке России ОАО, г.Москва БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>
Квитанция Кассир	

Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Уже шестой год Лига проводит экспедиции в Индию. И путевые заметки стали хорошей традицией наших экспедиций. В издательстве Академический проект вышла книга наших путевых заметок: Макаров В. В. «Экспедиции души» М.: 2008, -191 С. У каждого участника своё видение событий экспедиции. Публикуем фрагменты путевых заметок опытного психотерапевта и врача-анестезиолога Николая Егоровича Жаркова. Полный текст заметок размещён на наших сайтах

НИРВАНА

Экспедиции души

Николай Жарков, психотерапевт единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы

Научно-практическая, психотерапевтическая экспедиция Профессиональной психотерапевтической лиги в Индию: «Медитации и таинства великих религий Индии: Джайнизм, Индуизма и Буддизма»

Так называется очередная «нирвана». Это моя третья экспедиция. С каждым разом ее название становится загадочнее. Но суть не меняется – в поисках свободы мы совершаем путешествие по внутреннему миру. По своему внутреннему миру. Для этого Виктор Викторович организовал путешествия по Индии. Здесь можно найти свободу. Свобода внешняя важна, также как и свобода внутренняя. А Индия, как утверждает Аджит Вардан Сингх, это страна свободной воли. Можно выбирать себе любой способ проживания жизни, любое направление духовного развития.

И здесь, путешествуя по этой мистической стране и прикасаясь с чужой свободной волей, мы узнавали себя.

Безумие

Остановились в небольшом городишке, не подозревая, что ждет нас впереди. А впереди нас ждала встреча с безумием в храме Ханумана.

Хануман – бог обезьян, он берет под свое покровительство душевнобольных. В храм Ханумана приезжают на лечение люди с душевными расстройствами.

Автобус остановился в начале улицы, и мы шли по дороге к храму, окруженные нищими и детьми-попрошайками. Они настойчиво требуют подавание, дергают за одежду, окружив нас плотным кольцом. Нищие удерживают нас в состоянии бдительности, как бы призывая: «очнись, открой глаза, посмотри на мир, почувствуй жизнь». Мы все время находимся «здесь и сейчас». Это – хороший тренинг осознанности. Внимание становится объемным. Восприятие обострено. Мы видим, слышим и чувствуем.

Сейчас, дома, рассматривая снимки этой ситуации, я вижу, как психологически точны портреты, снятые Максимом, как верно организовано пространство кадра на снимках Татьяны, как прозрачен и наполнен воздух. И я даже начинаю чувствовать запахи этого города.

Мы идем по улице, заполненной людьми, машинами, рикшами, коровами, собаками, нечистотами и мусором. Вход в храм прямо с улицы. Внутрь войти можно только без обуви, босиком. Пол темный и липкий от грязи. Надя назвала его «культурным слоем». Если принять это как часть жизни, как проявление божественной природы и не заполняться отвращением и страхом, то можно спокойно ходить босиком. Как ходят по огню. Тогда ничего не пристанет.

Мы сняли обувь и вошли внутрь храма.

В большом полутемном помещении на полу сидели и лежали люди. Некоторые катались по полу, кто-то раскачивался из стороны в сторону. В углу в окружении родственников изгибалась дугой молодая женщина. Несколько стариков дрожащими руками что-то искали на полу. Никто никому не мешал, не удерживал, не успокаивал, как это принято у нас. Любой процесс здесь имеет право на свое собственное существование и развитие. Никто ни во что не вмешивается. Процесс достигает своего максимума и завершается. Он длится столько, сколько нужно, чтобы завершиться.

Во всеобщем шевелении, даже в безумном возбуждении угадывался некий ритм. Ритм создавал в этом хаосе единый направленный поток. Это была молитва.

Молитва и есть лечение.

Считается, что психическое расстройство наступает, когда человек теряет связь со своей душой, и ее частички покидают тело. Выздоровление наступает, если в результате молитвы душа восстанавливает свою целостность. Если молитва искренняя, а здесь по-другому не бывает, то выздоровление обязательно наступит. И никаких лекарств, никаких нейролептиков. Люди приезжают сюда со всех концов Индии и находятся до излечения.

Когда мы покидали храм, у меня было чувство, что я побывал на холотропной сессии, или на сеансе Кашпировского. Вековая грязь и коровьи лепешки перестали меня беспокоить, и уже не приставали к босым ногам.

Виктор Викторович сказал, что эта лечебница похожа на наши психиатрические больницы до эры нейролептиков. С нейролептиками конечно проще, но молитва, по словам нашего гида, приводит к полному излечению душевного расстройства.

В этот же день вечером мы прибыли в Махавирджи, центр джайнизма, где нас ожидала встреча с безграничной радостью и бесконечным счастьем.

Варанаси

Бог – это мир, на который ты смотришь глазами ребенка...

(Ошо)

Передвижение по привычной уже Индии не оставило заметного следа. Мы прибыли в Варанаси и поселились в отеле «Palace on Ganges» на самом берегу Ганги.

Варанаси – это непрерывный поток людей, автомобилей, рикш, животных, крики торговцев, песни уличных музыкантов, грохот проезжающих машин, запахи готовящейся пищи, аромат специй, пыль, неподвижно висящая в воздухе и коровы, спокойно жующие свою жвачку на проезжей

части улицы, и никому не придет в голову их побеспокоить. Это неопишуемой красоты сари в витринах магазинов, обрывки яркой рекламы, стеклянные драгоценности, выдаваемые за бриллианты, европейцы, с безумными глазами блуждающие по улицам, хитрые торговцы и назойливые нищие, ночной рынок молока, где можно попробовать бганд, гранитная набережная с тысячами дворцов, храмов, трущоб, узких прохладных улочек, дымом погребальных костров и ежедневным вечерним поклонением Матери Ганге.

Здесь на набережной священной реки начинается путь в Нирвану.

Варанаси – это также город, где находится крупнейший в Индии университет, и в университетском городке царят свои собственные законы, ощущается своя неповторимая университетская атмосфера и не разрешено заходить полиции. Этот мистический город обладает своим собственным сознанием. Его сознание сформировано религиями, теологическими воззрениями, философскими концепциями, ритуально-магической деятельностью, религиозно-мистическими состояниями, мифологическими символами, которые на протяжении тысячелетий сплавлялись в котле индуизма. Это особое состояние сознания, которым заполняешься, когда попадаешь на его неповторимые улицы, или входишь в храм. Наиболее заметно это состояние можно почувствовать на набережной Ганги в Городе Безмолвия и при посещении Золотого храма Шивы.

Варанаси является центром индуизма. Собственно организованной религии индуизм не существует. Скорее всего, это образ жизни, сформированный на протяжении тысячелетий под влиянием религиозных, философских, мифологических, правовых и этических представлений. Сама жизнь индуса устроена так, что предполагает присутствие верховного божества, а также наличие сонма богов из разных религий сект и направлений. Всем им индусы поклоняются одновременно.

Вокруг индуизма во все века строилось культурное, политическое и социальное единство Индии.

Индуизм насыщен ритуалами. Зачатие, рождение и последующая жизнь – мистический процесс. Поэтому весь жизненный цикл человека от зачатия до погребального костра освящен ритуалами. Ритуал встраивает человека в социум и сопровождает его всю жизнь. Следование ритуалам гарантирует достижение высшей цели – прерывание цепи смертей и рождений и переход в Нирвану.

Мы участвовали в ритуале «Божественный Даршан» в Золотом храме Шивы. Индусы разрешили нам посещение храма после того, как узнали, что мы изучаем индуизм и что эта религия нам нравится, и Шива – главный бог. Обычно, иностранцам это не разрешается.

Храм находится в старой части города, где узкие, в метр шириной, улочки, бесчисленные лавки, увешанные бусами, четками и всем тем, что влечет сюда туристов со всего света.

Вместе с длинной очередью индусов мы прошли через несколько полицейских кордонов и оказались внутри главного храма индуистов. Сюда также следует входить без обуви. Беспрекословно подчинившись требованиям, сняли обувь и погрузились в состояние какого-то торжественного покоя и сопричастности. Одновременно погрузились по щиколотку в липкую коричневатую жижу, «культурный

слой», как говорит Надя. Нам разрешили прикоснуться к Лингаму Шивы в убранстве из живых цветов.

Шри Шива, верховное божество индуизма, представляет собой Дух Вселенной. Шива принял форму Лингама по просьбе Вишну и Брахмы, чтобы можно было ему поклоняться. Некоторые источники утверждают, что Лингам – это проекция сердца Шивы в материальном мире. В храме собраны Лингамы всех времен и всех размеров. Мы бродили между ними, прикасались к ним, пытаясь проникнуться Духом Вселенной. Каждого из нас благословили гирляндой живых цветов, а также отметили особым знаком, точкой в центре лба. Это значит, что мы приняли Божественный Даршан. Из храма уходили, унося с собой частичку величия духа Шри Шивы.

Сарнатх

По счастливой случайности, или по расположению звезд мы приехали в Сарнатх в тот же день, что и Будда, когда две с половиной тысячи лет назад он прочитал здесь первую проповедь.

Мне предстояло провести в Сарнатхе, у Главной ступы Будды медитацию с группой.

По пути я рассказывал основы буддизма и буддийской практики медитации випассана.

Я рассказывал о принце Сиддхартхе и четырех благородных истинах, о благородном восьмеричном пути и карме.

Будда сформулировал четыре благородные истины, и можно обнаружить, что они представляют собой алгоритм постановки врачебного диагноза в западноевропейской медицине, выяснения причин болезни и назначения лечения. Благородные Истины указывают на активное участие самого пациента в избавлении от страданий – изменение образа жизни, изменение базовых психологических установок и поведения в повседневной жизни, чего нет в западной медицине.

Первая истина – истина о страдании – представляет собой признание факта болезни и диагноз.

Вторая истина указывает на причины страдания, каковы-ми являются неведение, влечения и отвращение.

Третья истина гласит – исцеление возможно.

Четвертая истина представляет собой курс лечения, предписанный больному – благородный восьмеричный путь. (Метафора принадлежит Торчинову Е. А.)

Кроме того Будда Шакьямуни предложил метод лечения – технику медитации випассана. Эта древняя техника медитации возникла на заре человечества. Будда восстановил ее и подарил людям.

Практикующий випассану берет на себя ряд обязательств, они также похожи на 10 заповедей, вернее христианские заповеди повторяют их.

Это отказ от убийства живых существ, отказ от воровства, отказ от любых форм сексуальной активности, отказ от лжи и нечестивой речи, отказ от употребления опьяняющих веществ.

Техника медитации состоит из двух фаз.

Анапана-сати, или «осознание дыхания» – концентрация на тонких ощущениях, связанных с дыханием. Техника лучше всего подходит для исследования внутренней реальности. Это действие – делание.

Випассана – наблюдение и получение опыта переживания реальности внутри себя. Это и есть собственно медитация – неделание.

Анапана – это действие.

Випассана – это состояние.

Наблюдение и понимание реальности такой, какая она есть, без иллюзий, способствует развитию мудрости.

Мы практиковали Анапана-сати возле Главной ступы Будды. Рядом с нами медитировали монахи из тибетского монастыря. Вокруг ступы было много людей в медитативном состоянии. По окончании медитации, чтобы не расплескать это состояние, мы бродили по развалинам дворца Ашоки.

Насладившись покоем, красотой природы и впитав дух Будды, мы вернулись в Варанаси.

Город Безмолвия

С ритуалами смерти я познакомился сам, еще дома решив, что сделаю это отдельно от группы. Для этого я выделил целый день, чтобы побыть в одиночестве и прикоснуться к таинству перехода в Нирвану. Поэтому никуда не поехал с группой, а отправился в старую часть города, пообещав Виктору Викторовичу рассказать обо всем, что увижу.

Рано утром я вышел из отеля и спустился вниз, к набережной Ганги. Наш старый английский отель стоит на самом берегу, нужно только немного спуститься вниз по лестнице, где торговцы раскладывают свой скраб, спят собаки и нищие, и рикши томятся в ожидании ранних пассажиров.

Набережная – особое место в Варанаси. Она живет своей неповторимой жизнью. Здесь происходят основные события города – совершаются религиозные ритуалы, поклонение Матери Ганге – «пуджа», омовение и стирка белья. Здесь на каменных плитах живут многочисленные паломники, нищие, собаки и коровы. В старой части города, который европейцы называют Городом Безмолвия, на набережной сжигают мертвых.

Я шел по каменным плитам набережной, и тревожное чувство не покидало меня. Что-то было давящее в массивных гранитных плитах, древних дворцах, нависающих над водой. Ветхие прогулочные лодки своими высокими килями тоже чему-то угрожали. Даже коровы, лежащие на каменных ступенях, вызывали тревогу.

Ко мне приставали нищие и владельцы лодок, но как-то вяло, без надежды на успех.

В прозрачном воздухе события и люди появлялись и растворялись как в замедленной съемке. И я как будто плыл в этом утреннем мареве, огибая людей и животных, поднимаясь и спускаясь по ступенькам набережной. Я шел в Город Безмолвия где, не угасая на протяжении тысячелетий, горят погребальные костры. Какое-то плотное давление охватило меня со всех сторон, когда я подошел к кострам и сел на ступени Гхаты. Вокруг сидели и стояли мужчины и заморожено смотрели на огонь. Они были похожи на неподвижные черные тени. Огонь медленно пожирал трупы, и когда отваливалась нога или рука, служитель деловито подбрасывал ее в середину огня.

Со стороны Гхаты послышался шум и какая-то возня. Я посмотрел вверх. Четверо мужчин тащили мертвую корову. Ее ноги были связаны веревками, между ними просунуты бамбуковые жерди, на них они тащили труп по ступенькам вниз к реке. Другие коровы, бродящие здесь во множестве, как по команде остановились и повернули головы. Коровы молча провожали процессию взглядами до самого берега. Там мужчины привязали к ногам животного массивную гранитную плиту и, прицепив к лодке,

оттащили на середину реки. Здесь они опустили камень в воду, и он увлек труп на дно.

Я подошел поближе к кострам.

Здесь считается за великую честь сгореть в Варанаси, и умерших свозят со всей Индии. Потому, что если соришь здесь, на берегу священной реки Ганги, то сразу попадешь в Нирвану, и будет хорошее перерождение. Если повезет, можно родиться коровой. Это большая удача. Коровы здесь живут хорошо, как в раю. Люди живут хуже. Они считают тело временным пристанищем и не очень заботятся о нем. Чем раньше умрешь, тем быстрее избавишься от страданий и от плохой кармы. Карму нельзя улучшить каждодневным трудом в материальном мире, но только праведной жизнью, служением Шиве, Кали или еще какому-либо богу и, конечно, смерти. Потому что смерти тоже поклоняются.

Я долго смотрел на огонь, и постепенно чувство реальности растворилось в пламени костра. Исчезла набережная, коровы и люди превратились в зыбкие тени, а потом и вовсе исчезли. Осталось только пламя, всепожирающее, очистительное пламя. Торжественный покой заполнил душу. Мысли размякли и растворились в огне.

Я ушел с набережной, унося чувство покоя.

Что может быть важнее жизни?

Только смерть.

Какой бы жизнь ни была – яркой и насыщенной, или угрюмой и тоскливой, она обязательно закончится смертью. Так надо прожить ее поприличнее. А то можно не успеть за суетой. Агхори уже ждет.

Тихий и просветленный, я бродил по узким сырým улочкам. Заходил в лавки, которых здесь изобилие, слушал психоделическую музыку, которой здесь тоже изобилие, пробовал «пан», о котором Аджит Вардан сказал: «съешь – и будет спокойствие».

Вы, русские, как дети

Вернувшись в отель, я зашел в номер, где разместились Надя и Оля, и обнаружил их «катающимися от смеха по полу». Группа в этот день побывала во дворце Раджей. Ольга в свойственной только ей манере описывала события, которые там происходили. Чтобы сохранить колорит, я приведу рассказ полностью в изложении самой Ольги Фараоновой.

«Если коротко, то это был тот этап экспедиции, когда религиозный трепет многих слегка отпустил, исследовательское любопытство взяло тайм-аут и хотелось просто по человечески дурачиться, посмеиваться и шутить над собой и друг другом. Но программа есть программа, и мы чинно, как третьеклассники совершали обход очередного бессмертного памятника индийской истории и культуры.

Как-то в этот раз было слишком много пыли в знаменитых бесценных коврах ручной работы, золото и серебро от вековой ненужности заметно приуныло, а в зеркалах нас можно было разглядеть лишь при наличии улыбки до ушей. Но мы держали лицо, экспедиция все-таки, и чинно заглядывали под кресла и диваны индийской элиты прошлых столетий, мебели и утвари, которая, похоже, давно усомнилась в собственном величии.

Говорили, как водится в подобных местах только шепотом и «ни-в-коем-случае-не-фотографировали».

Аджит был очень серьезен как всегда. Он отвечал и отвечал на бесконечные вопросы легионеров. Устал. Немного

отстал от группы. Кто его знает, о чем думала его прекрасная индийская голова в этот момент.

Не знаю, что на меня нашло, но я вдруг нырнула за какой-то очередной раритетный угол музейно – индийской вечности и через секунду выпрыгнула с традиционным детским российским «ГАВ». Это было настолько вне контекста и декораций, это было настолько неожиданно не только для него, но и для меня самой, что в следующую секунду мы уже сползли по пыльной стене с этим великим веком, с трудом держась за перила дворца и наши животы. Путая от смеха индийские, английские и русские слова, он пытался сказать, что мы, русские часто «ну прям как дети, прям как дети???!», и сам с радостью вытирал платком детские слезы нежданного веселья.

Думаю, в этом царственном месте последние лет пятьсот никому не было так весело как мне и замечательному Аджиту Вардану Сингху».

Оля частенько привносила в жизнь группы вот такие островки, и даже целые острова веселья.

Агхори

Отсмеявшись, я вышел в коридор и увидел Татьяну. Она стояла на ступеньках отеля и была явно встревожена.

Вы зря с нами не поехали – сказала Таня, мы были в ашраме Агхори, там такое..., там негативная..., там глаза, вы знаете какие у них глаза..., вы знаете, что они едят..., там столько негатива...! Речь ее становилась отрывистой и бессвязной. Она явно была напугана.

Я сказал: «Таня, какие глаза, какой негатив, ты слышишь, что ты говоришь? Чем ты напугана?»

Ничем я не напугана. Татьяна отстранилась.

У него такие страшные глаза..., такой негатив... и она снова забормотала что-то несвязное. Успокоить ее я не смог. Позднее она отказывалась говорить на эту тему даже дома, вдалеке от Индии и от Агхоры.

Несколько иначе восприняла посещение ашрама Агхори Надя, она рассказала мне об этом событии много позже в письме и разрешила его процитировать.

«Агхори? Впервые я услышала о них только тем утром, когда мы отправились в их ашрам. От Макса.

Очень было интересно!

Аджит не очень, мягко говоря, хотел туда идти, В.В. был рад такому везенью, все остальные... по-разному.

Снаружи постройка ничем особенно не выделялась, – пройдишь, не обратишь внимания, кроме, пожалуй, ворот, на которых сверху насажены черепа. А вот внутри меня приятно удивила тишина и покой, чистота и порядок, много зелени, цветов, дорожки политы, отчего дышалось легко и встречающиеся люди – их было немного, очень покойны, улыбки и скромны. Нас какое-то время сопровождал, рассказывал один мужчина, затем незаметно подошел другой и сменил его – говорили мало, смотрели на нас как-то особенно, я бы сказала сквозь нас, а глаза – очень глубокие, усталые что ли... Показали нам озеро, больше похожее на болото, с водой зеленоватого цвета, в котором купаются члены этого ашрама, и вода здесь исцеляющая. Сюда за исцелением приезжают из разных мест.

Костер горит уже 700 лет, огонь поддерживается дровами с погребальных костров и никогда не остается без внимания, пепел из этого костра тоже целебен.

Очень древнее дерево, на мой взгляд, напоминает акацию, и там живут злые духи.

Алтарь Шивы и Ганеша...

Ступы впечатляющего размера наиболее влиятельных агхори.

Статуи Богини способностей и таланта.

Места для отдыха – очень просты, мы познакомились с двумя женщинами – одной молодой, другой значительно старше, они лежали на подстилочках, приветливо поднялись, поздоровались. А глаза... как будто все знают про нас, в них было много терпения, покоя и любви, я долго чувствовала этот взгляд на себе и очень разволновалась по-хорошему. Проводили нас так же легко, как и встретили. Каких-то тайн не поведали. В моем сознании и ощущении несовпадение – правда, в Варанаси живут умеренные агхори, внешне ничем не выделяются. А вот ощущения..., ощущение силы и покоя, знаешь, как от людей, которые знают, чего хотят, и все у них уже было»

Вобщем, пока я растворялся в огне смерти, группа побывала в ашраме Агхори, и все вернулись в отель взбудораженные встречей с необычным. Они не очень охотно делились впечатлениями и по большей части были замкнуты.

Когда страсти немного улеглись, я рассказал Виктору Викторовичу о том, как провел время на набережной, и он захотел сам все увидеть.

Мы пошли втроем, пригласив с собой Аджита Вардана Сингха. Вардан рассказывал о дворцах раджей, величественно нависающих над рекой, о том, что Гхата – это священный храмовый спуск к реке, и используется для службы и омовения.

Недалеко от погребальных костров мы увидели подводный дворец, растущий прямо из воды. У костров Виктор Викторович поинтересовался, как нам встретиться с агхори. Нашелся проводник. Он привел нас к храму Смерти, на ступенях которого сидел агхори. Коричневая кожа, заплетенные в веревочки – косички свалывшиеся волосы, он сидел неподвижно, прикрыв глаза. Двери храма были открыты. Они всегда должны быть открыты, чтобы души беспрепятственно влетали под купол и оттуда уносились на небо. Чем больше душ соберется под куполом, тем больше заслуг у агхори. Он заинтересован в смерти.

Для агхори весь мир является местом смерти, все люди рождены уже с определенной датой смерти, а это значит, что они уже мертвы.

Агхора – древнее мистическое течение в Индуизме. Адепты ее, агхори – «неужасающиеся», стараются достичь целостного сознания за пределами влечения и отвращения.

«Агхора. По левую руку Бога»

Агхори молча и неподвижно сидел, излучая глубокий вселенский покой, и не обращая на нас никакого внимания. Мы спросили, можно ли с ним сфотографироваться. Он приоткрыл глаза и чуть усмехнулся. Как будто Вселенная ответила хохотом.

На пороге храма Смерти сидел всевидящий. Он знал о нас все! В его бездонных глазах я окунулся в Вечность.

Мы провели некоторое время возле агхори, спрашивали о чем-то важном. Мы говорили, он молчал. Каким-то внутренним чувством мы понимали его ответы,

«На самом деле вы пришли сюда, потому что боитесь смерти» – пахло дымом погребальных костров

«Вы и так мертвы, чего тогда беспокоитесь?» – сказали пронзительные глаза агхори.

«Вселенная вечна и безопасна» – колыхнулось бездонное черное небо Варанаси.

Агхори неподвижно сидел на ступеньках храма. Рядом с ним было хорошо и покойно.

В детстве, я помню, приходил в столярную мастерскую, садился в уголке и наблюдал, как работает столяр. Вот он тоже излучал вселенский покой и тишину, как сейчас агхори.

Мы вернулись на главную гхату и встретились с группой. Они присутствовали на вечерней молитве Матери Ганге. У некоторых наших спутников в этот день исполнились заветные желания. Ольга Михайленко позвонила в священные колокола при исполнении ритуала, а Таня Бажал сфотографировала исполнителя ритуала, молодого брамина, которым любовалась все эти дни. Макс купил четки агхори в виде черепов, а его очаровательная спутница Таня – новые гранатовые бусы. Еще одна Ольга, преодолев свои страхи, самостоятельно купила сари.

Была уже глубокая ночь, и мы отправились на ужин в ресторан...

Молоко

После ужина по сложившейся уже традиции, поехали кататься по городу на рикшах. Такая картинка – по пустынным улицам несется кавалькада рикш с развеселыми русскими туристами. Рикши переговариваются друг с другом, смеются вместе с нами и над нами. Ведут себя рикши просто. Чтобы справиться с нуждой, они останавливаются и делают это здесь же, в нашем присутствии, ни капли не стесняясь.

Они любопытны, хитры и последовательны. По окончании круиза бьются за каждую рупию.

В городе есть ночной рынок молока, где можно купить все из молока, в том числе и с добавками.

Мы заехали на этот рынок.

Молоко оказалось сладковатым зеленоватым коктейлем, который приготовили при нас и налили каждому по стакану. Я выпил две дозы, и мы поехали в отель.

В завершение вечера мы собрались в нашем номере для обсуждения итогов дня.

Я сел за компьютер, чтобы скопировать фотографии Татьяны. Она оказалась умелым фотографом. Я рассматривал ее снимки и говорил комплименты. Через некоторое время снимки стали расплываться. Мне стало дурно, захотелось лечь и отдохнуть. Я прилег на кровать. Дурнота не проходила. Группа в это время обсуждала дневные впечатления.

Я сказал: «Ребята со мной что-то происходит, что-то нехорошее.»

Ты поспи, – посоветовали ребята, – и все пройдет. Я последовал совету и уснул. Во сне я увидел гранитные плиты набережной Ганги. Они давили со всех сторон, грозя превратить меня в ничто. Этот сон преследовал меня в детстве, когда я был болен, и была высокая температура. Было невыносимо жутко. Плита не только давила. Она была коричневой, душной и где-то внутри меня превращалась в тяжелые клубящиеся потоки, и я переставал существовать, превращаясь в рой коричневых частиц. Я возникал и исчезал. Было жутко. Я боялся перестать существовать и проснулся с ощущением ужаса

Группа весело обсуждала события дня.

Я присмотрелся и увидел лица наших женщин. Они были желтого цвета, как бы присыпанные порошком с Египетских пирамид. И вообще свет в комнате стал желтым, как на закате дня в пустыне.

Углы комнаты закруглились, и я оказался в желтом пузыре, а все остальные заглядывали в пузырь, не проникая в него. Голоса стали гулкими и сопровождалась эхом.

Я вдруг понял, что кроме этой комнаты и этого пузыря ничего нет, надо скорее домой, на Землю и выскочил из номера. Стоя на ступеньках отеля, я увидел мертвенно-бледный угол соседнего дома, безжизненный фонарь, как бы нарисованный блеклыми красками, и постепенно исчезающий вдаль. Это было ужасно. Вернее, ничего не было и это было ужасно. Не было даже воздуха. Я вернулся в номер и втащил за собой Макса, он тоже пил молоко и вознамерился со мной погулять по Индии.

Какая Индия. Какая экспедиция. Ребята, надо быстрее домой. На Землю. Мы же не вернемся. Там же ничего нет. Жуткое одиночество навалилось на меня со всех сторон. Я был в панике. Мне было страшно.

Группа весело комментировала мои рассказы об ужасе, о вселенском одиночестве и тоске, и где-то в глубине, на самом дне сознания возник островок здравомыслия.

Я увидел все в истинном свете.

Во-первых, это детские страхи. Я вспомнил. Я лежу спеленатый на меже в высокой душной конопле, и вокруг никого и ничего нет. Никто не приходит. Да я и не знаю, что кто-то должен прийти. Просто я один и мне страшно. И этот страх, и это вселенское одиночество проявились сейчас.

Во-вторых я завяз в трясине незавершенных дел, и никто за меня их не сделает.

И потом, все врут.

Мы врем друг другу, женщины врут мужчинам, мужчины врут женщинам, правительство врет нам, мы врем правительству. Верующие врут, что веруют. Неверующие не знают, кому верить.

В какой-то момент мне стало очевидно, что нельзя пользоваться чужими амулетами. Я собрал все амулеты и выбросил в мусорное ведро.

По вере вашей дано будет.

По вере вашей.

А есть ли у меня вера?

Я понял, что для психотерапевта важно быть честным.

Веры у меня нет.

Островок здравомыслия разрастался и уже занимал большую часть сознания, и по мере роста осознанности страх рассыпался. Я понял, что побывал в трансперсональном слое сознания, «где святые плавают, а наши братья шизофреники тонут».

Комната приняла свои прежние очертания, и свет стал мертвенно бледным, как это принято в отелях.

Мы сидели с Виктором Викторовичем в номере одни, и я уже спокойно рассказывал, что со мной происходило. За окном занимался рассвет.

Проснулся я при свете дня с покоем в душе и ясностью в мыслях. Ясность эта сохраняется до сих пор.

Кустанай – Дели – Варанаси. 2009г.

После 6 состоялась и 7 экспедиция. Её путевые заметки также вскоре будут опубликованы. Планируется ещё несколько экспедиций. Так для 8 уже определён маршрут: Москва – Дели – Варанаси – Сарнатх – Чандигар, Золотой храм Сикхов – Дели – Москва.

Даты экспедиции 30 декабря 2009– 9 января 2010

Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/> и <http://www.travel.oppl.ru/>

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ в 2009–2013 годах

(Конгрессы, конференции, декадни, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
2009 год		
Весенние недели психотерапии. Конференции, тренинги, мастер классы. Торжественный ужин психотерапевтов и психологов России и их друзей..	Москва	17–29 апреля
1 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа	Анапа	1–7 мая
15 конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Значение счастья в психотерапии»	Лиссабон, Португалия	2–5 июля
1 Съезд психотерапевтов и психологов – консультантов Челябинской области. 2 декадник по психотерапии и консультированию на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
1 съезд психотерапевтов и консультантов Иркутской области. 2 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на озере Байкал.	Иркутск – Байкал	2–7 августа
5 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	19–24 июля
11 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	9 октября
3 Международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	10–11 октября
Международная конференция «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное изменение»	Москва	10–11 октября
1 экологический декадник по психотерапии в Альпах	Альпы	12–18 октября
Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика «Аддитивные расстройства: технологии профилактики и реабилитации»	Москва	27–28 октября
10 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии П съезд психотерапевтов и консультантов омской области.	Омск	3–7 ноября
6 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию. 1 Съезд психотерапевтов и консультантов Свердловской области.	Екатеринбург	31.10 – 5.11
2 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый Сибирский декадник по психотерапии и консультированию	Новосибирск	05–12 ноября
2 съезд психотерапевтов и консультантов Татарстана. 4 Международная научно-практическая конференция: «Вызовы эпохи в аспекте психологии и психотерапии»	Казань	12–14 ноября
Рождественские недели психотерапии 6 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференции.	Москва	12–27 декабря
2010 год		
8 научно практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. У паназиатский конгресс: психотерапия, наука и традиции йоги	Дели, Варанаси. Чандигар, Индия	30 декабря – 9 января
9 Традиционный декадник психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	февраль
2 съезд психотерапевтов и консультантов Северо-Западного Федерального округа. 4 Ассамблея психотерапевтов и консультантов Санкт -Петербурга	Санкт-Петербург	19–21 марта
3 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
16 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Бухарест, Румыния	1–4 июля
6 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
12 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	08 октября
4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	9–10 октября
1 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	9–10 октября
7 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
11 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 8 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	6–22 декабря

* Длительные образовательные проекты 2008–2012 гг. * (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ)

Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Полимодальная группа познание границ своей личности и личной терапии 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В. В.

Полимодальная супервизорская группа Макаровой Г. А..

Сценарии персонального будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В.В

Авторский курс д.м.н. Тукаева Р. Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Международная программа по софия-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия).

Места проведения: Асколи -Пичено (Италия)

Эриксоновская всихотерапия. Доморацкий В. А.- д.м.н., профессор Минск, Беларусь

Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/> и <http://www.travel.oppl.ru/>

ППЛ РЕКОМЕНДУЕТ:

ПРЕПАРАТЫ «ФОЛИУМ ФАРМ»/«АНТИДЕПРЕССАНТ.РУ»

«Фолиум Фарм»/«Антидепрессант.ру» – стратегический партнер Профессиональной психотерапевтической лиги, разработчик, производитель и дистрибьютор элитных биологически активных добавок направленного действия. Продукция изготавливается в США в условиях фармацевтического производства и соответствует стандарту GMP. Миссия компании «Фолиум Фарм» – обеспечение эффективными и безопасными препаратами психотерапевтической, наркологической, сексологической и медико-психологической практики на благо здоровья пациентов.

Все наши препараты разработаны на основании исследования мирового опыта применения биологически активных добавок в психотерапевтической практике и с учетом российской специфики.

«Файн-100»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.10150.9.05 от 08.09.2005.

«Файн-100» – это полностью натуральный препарат на основе незаменимой аминокислоты. 5-гидрокситриптофан является непосредственным предшественником серотонина, поэтому его антидепрессивное действие обусловлено усилением синтеза и восполнением дефицита этого важнейшего нейромедиатора в головном мозге.

Показания к применению «Файн-100»: депрессивные состояния, потеря интереса к работе, еде, сексуальной жизни, раздражительность, агрессивность и враждебное поведение, снижение устойчивости к стрессу, состояние хронической усталости и астении, беспокойство, предменструальный синдром, чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего.

Препарат успешно применяется в составе комплексных программ помощи зависимым от азартных игр, необоснованного «шопинга», экстремальных видов спорта, переедания и др., эффективно снижает аппетит, применяется в программах коррекции веса, способствует снижению вредного воздействия никотина. Хорошо переносится пожилыми и ослабленными людьми.

«Файн-100» – для улучшения Вашего настроения!

«Эндорфаин»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.8967.8.05 от 08.08.2005.

Одна таблетка содержит 400 мг фенилаланина. Фенилаланин относится к незаменимым аминокислотам. Участвует в образовании белков организма, способствует выделению эндорфинов («гормоны счастья и влюбленности»), положительно влияющих на настроение.

Эта аминокислота приводит в норму и повышает настроение, активность, эмоциональность, оптимизм, свежесть и яркость восприятия мира, действует как естественное болеутоляющее средство при повреждениях, несчастных случаях и болезнях, повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению, подавляет аппетит.

Показания к применению «Эндорфаина»: снижение уровня мотиваций, жизненного тонуса, хроническая усталость, избыточная реакция на стресс, хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах), избыточное потребление алкоголя.

Успешно применяется в составе комплексных программ при зависимостях и сниженном, тоскливом настроении.

Допускается одновременное назначение «Эндорфаина» и «Файн-100» для усиления эффекта при устойчивых апатично-тревожных депрессиях.

«Эндорфаин» обеспечивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюбленности и счастья!

«Балансин»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.9850.8.05 от 29.08.2005.

Комплексный препарат «Балансин» содержит все витамины группы В, а также необходимые человеческому организму лекарственные растения, микроэлементы, биологически активные вещества, ноотропы

Показания к применению «Балансина»: недостаток или повышенная потребность организма в витаминах и микроэлементах, нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей, понижение устойчивости к стрессу, депрессии, хроническая усталость, для профилактики нарушений зрения и слуха, при физических, умственных и эмоциональных перегрузках, последствиях черепно-мозговых травм, снижении иммунитета, для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета).

Успешно применяется в составе комплексных программ при алкогольных излишествах, для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю.

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня!

«Потен»

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.8969.8.05 от 08.08.2005.

«Потен» содержит природные компоненты, повышающие жизненный тонус и потенцию. А также необходимые человеческому организму лекарственные растения, биологически активные вещества и аминокислоты.

Показания к применению «Потена»: Для повышения жизненного тонуса, потенции, иммунитета, резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды, устойчивости к стрессовым ситуациям и при выполнении работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения, для регуляции обмена веществ – действует в качестве сжигателя жира.

Успешно применяется в составе комплексных программ при заболеваниях мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.)

«Потен» – ваш высокий жизненный потенциал!

«Стойнол»

Свидетельство о гос. регистрации – 77.99.23.3.У.6066.7.07 от 27.07.2007

«Стойнол» – антиалкогольный, антиалкогольный препарат, снижающий зависимость от алкоголя в целом и позволяющий минимизировать пагубное воздействие каждого его приема. Избирательно эффективен и при других химических зависимостях. Защищает от токсического воздействия продуктов питания и окружающей среды. Объединяет в себе научные достижения медицины Запада и традиции медицинских школ Востока.

Показания к применению «Стойнола»: Защита от токсического воздействия окружающей среды. Снижение привычных доз спиртного. Минимизация отрицательных последствий употребления алкоголя. Профилактика и снижение зависимости от алкоголя. Терапия никотиновой и иных химических зависимостей. Профилактика и защита организма при приеме спиртных напитков, недоброкачественной пищи, химических отравлений, инфекций и других токсических воздействий. Тонизирующее средство. Фитоадаптоген со стрессопротекторным действием.

Обеспечивает поддержку каждому человеку, употребляющему алкоголь. Эффективно противодействует вредоносному влиянию токсинов окружающей среды.

«Стойнол» – защита от токсического действия алкоголя и окружающей среды, контроль над вредными привычками.

Мы работаем через эксклюзивных партнеров и готовы к контакту с вами!

Дополнительную информацию Вы найдете на нашем сайте: www.antidepressant.ru

Email: info@antidepressant.ru

Адрес: 107140, г. Москва, Краснопрудный пер. д. 7

Телефоны: (495) 607-96-65, 8-926-530-95-59

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги,

Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Подписные реквизиты газеты: Каталог «Артос-ГАЛ» тел: 8 (495) 981-03-24; Каталог «Интер-Почта-2003» тел: 688-73-98 №4382

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.