



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№5 (244) МАЙ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Глубокоуважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Великий праздник – День Победы – несет для каждого из нас свои особые смыслы, имеет самое большое значение! Все семьи наших клиентов и пациентов и все наши семьи, дорогие коллеги, несут в себе незабываемую радость Победы, гордость за нашу Великую страну и горечь за огромные, невиданные ранее утраты! И для каждого из нас это свой, неповторимый праздник! Мы помним эту самую героическую и страшную войну, помним о невосполнимых потерях и великих подвигах нашего народа. И каждый год заново радуемся Великой Победе. Это чувство наполняет нас новым оптимизмом и остается с нами навсегда! Война в корне изменила

жизнь десятков и десятков миллионов людей. Вторглась во все семьи. Трагическим образом изменила жизнь каждой семьи. И создала множество новых возможностей для человека, семьи, общества в целом!

Поздравляем вас дорогие коллеги, ваши семьи, клиентов и пациентов с Днём Великой Победы! С самым Великим, самым глубоким и знаковым праздником нашего времени для нашей Страны!

*Президент ОППЛ, СРО Национальная Ассоциация
«Союз психотерапевтов и психологов»,
Зав. кафедрой психотерапии и сексологии РМАНПО
и Центральный Совет ОППЛ*

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ 3-6 ноября 2023 года

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов – знаковый конгресс нашего перехода в Новейшую Эру. Ведь в жизни все стало по-другому после того как пандемия Ковид-19 и обострение вооруженного противостояния на Украине буквально катапультировали нас всех в Новейшую Эпоху.

Сегодня важно осознание того, что же с нами происходит, как эффективнее помогать нашим новым клиентам и пациентам. Как не разрушить себя, не выгореть. Не только остаться в строю, но быть результативным, эффективным и счастливым в условиях новейших, ещё невиданных вызовов.

Наши профессионалы, зачастую следуя за своими клиентами и пациентами, разъехались по всему миру. А ведь именно мы, психотерапевты, психологи в течение всей нашей профессиональной жизни живем и работаем в пространстве постоянных изменений. Состояние наших клиентов и пациентов меняется очень часто, а у многих постоянно. Это обычное для нас условие работы. Теперь добавляются клиенты и пациенты с совершенно новыми для нас проблемами, новыми наруше-

ниями психологического благополучия и психического здоровья.

Также сложно постоянно осознавать то, что кончилось мирное время. Однако каждый военный конфликт завершается миром. Нашими действиями мы будем приближать наступление нового мира. И сегодня мы активно работаем со всеми пострадавшими вне зависимости от их национальности, конфессиональной принадлежности, пола, возраста, материального благосостояния, иных характеристик.

На этом конгрессе мы будем обобщать и передавать опыт нашей работы. Анализировать наши достижения, успехи и неудачи. И ещё, все жители нашей страны, особенно соотечественники за рубежом, в той или иной мере столкнулись с тщательно спланированной и умело проводимой компанией русофобии. Нам важно противостоять этому уродливому явлению. И прежде всего – через контакты с профессиональными сообществами и отдельными профессионалами во всем мире.

И на этом конгрессе все мы и каждый из нас осознает свои тренды движения вперед. Многие поймут,

как стать эффективным, результативным, здоровым и счастливым в то время, когда единственной стабильной характеристикой являются изменения. Когда нужно постоянно быть готовым только к одному – ко всему!

Наш конгресс практико-ориентирован. Это видно по программе пленарного заседания. Это демонстрируют круглые столы по этике и защите профессиональных прав, по принятому разработанному нами профессиональному стандарту «Психолог-консультант» для платформ в области психотерапии и психологии, блогеров, работающих в этих областях. Большое внимание в ходе конгресса будет уделено молодежи.

Перед нами новые огромные задачи. Поэтому наш конгресс впитал в себя и декадник на Алтае, и Декадник на Байкале, и путешествие по транссибирской магистрали, и Большой Псифест, и 33 научно-практически-психотерапевтических экспедиции в Индию.

Уважаемые коллеги! У каждого из нас есть большое преимущество лично участвовать в конгрессе. Он несомненно изменит нашу жизнь, создаст новый тренд профессионального развития и всей жизни. Участвовать дистанционно всегда комфортно, а вот участвовать

лично – эффективно. Делайте свой выбор!

В заключение хочется подчеркнуть, что наш конгресс – это психотерапия из первых рук, психотерапия и консультирование, где много работы для всех профессионалов, по всему миру, как опытных, так и только вступающей в профессию молодежи. Где важные аспекты психотерапевтической и консультативной практики будут дополнены новыми подходами в области психотехнологий.

До встречи на конгрессе дорогие коллеги!

Макаров Виктор Викторович – президент
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги и СРО Национальная
Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»,
избранный президент Азиатской Федерации
Психотерапии, вице-президент Всемирного
Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой
психотерапии и сексологии РМАНПО,
д.м.н., профессор. Москва, Россия

Горячая декада 2023 в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

3-5 ноября 2023 года

Организаторы конгресса:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

Партнеры конгресса:

Всемирный Совет по Психотерапии
Азиатская Федерация Психотерапии и консультирования
Антология Российской психотерапии
Профессиональная психотерапевтическая газета

В рамках конгресса состоятся:

- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии. Супервизионные группы в разных методах и направлениях»
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Мастер-классы, демонстрации, и квесты
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Вечерние программы

Фестиваль психологических тренингов и психотерапевтических мастер-классов Псифест ®, который проводится онлайн 27-29 октября и 7-8 ноября Psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте® года!

Место проведения:

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»
Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2 (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

Материалы в программу конгресса принимаются до 1 сентября 2023 г.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: congress@oppl.ru ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте® в Москве смотрите на Psyfest.ru

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи отправлять: congress@oppl.ru

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 руб. за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

Дополнительные скидки составляют

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Участие в онлайн Психфесте® 27-29 октября и 7-8 ноября и тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Психфеста® оплачивается отдельно, регистрация на Psyfest.ru

За 4 насыщенных дня вы получите:

- более 2400 часов интерактивного обучения психологов и психотерапии;
- прослушаете выступление более 3000 профессиональных спикеров из стран;
- выбор из 60 направлений и модальностей;
- возможность участия в 100 формах активности;
- выставка, экскурсии и бал в рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов.

Выбор формы типа участия за Вами! Вы можете принять участие во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов в качестве слушателя, очно или в режиме онлайн. А можете напрямую поделиться своим уникальным знанием, выступив с докладом.

Не упустите возможность стать участником всемирного события в мире психотерапии! Регистрация и подробная информация на нашем сайте.

До встречи на конгрессе!

ОТВЕТСТВЕННЫЕ И КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации и Первый университет профессора В.В. Макарова активным образом ведут подготовку ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов.

Мы опираемся на многолетний опыт, историю наших конгрессов и стремимся сделать участие в главном событии 2023 года максимально доступным и комфортным для каждого участника, вместе с тем, отвечающего передовым тенденциям Новейшего времени.

В подготовке конгресса активное участие принимают более 50 наших коллег по всему миру! Ведется масштабная командная работа.

Для того, что бы сделать нашу коммуникацию легкой и эффективной, мы представляем Вам ответственных лиц II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов:

Президент конгресса — Макаров Виктор Викторович

1. Ответственные за регистрацию участников:

— Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru

моб. +7 (963) 750-51-08

тел/факс +7 (495) 675-15-63

— Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru

моб. +7 (911) 221-33-32

2. Ответственные за составление программы, за издание аннотированной программы конгресса и выпуск Антологии:

congress@oppl.ru

— Булычева Анна Евгеньевна

моб. +7 (913) 911-69-36

— Адрианова Светлана Владимировна

моб. +7 (905) 259-52-43

— Половинка Галина Андреевна

моб. +7 (967) 670-20-32

3. Ответственный за проведение Психфеста:

— Приходченко Ольга Анатольевна

8750oppl@gmail.com

моб. +7(983)129-85-92

4. Ответственный за медиапланирование, GR-сопровождение и работу со СМИ:

— Данилова Анна Владимировна

Danilova.anna@bk.ru

моб. +7 (916) 707-69-29

5. Ответственный за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах, за фото и видео съемку:

— Сониная Инна Александровна

son.inna@mail.ru

моб. +7 (905) 766-03-33

6. Ответственный за вечерние программы конгресса:

— Румянцева Инга Викторовна
info@rumjantseva-work.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

7. Ответственный за работу с партнерами и спонсорами:

— Чурекова Лилия Игоревна
libkina25@mail.ru, моб. +7 (9160) 990-46-51

8. Ответственный за техническое сопровождение конгресса, оборудование и онлайн трансляцию:

— Скукин Сергей Александрович
org@orpl.ru, моб. +7 (903)131-11-37

По всем остальным вопросам вы можете обращаться к

Сониной Инне Александровне
son.inna@mail.ru
моб. +7 (905) 766-03-33

Также, уважаемые коллеги, мы подготовили для вашего удобства список альтернативных вариантов размещения в гостиницах на время проведения конгресса, который вышлем в ближайшее время.

До встречи на конгрессе!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Мы хотим познакомить Вас с местом проведения II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов, а также, предложить варианты отелей и гостиниц, для вашего комфортного размещения на время участия в конгрессе.

Дата: 3-6 ноября 2023 года

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»

Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2, (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

Гостинично-офисный комплекс «Рэдиссон Славянская» (Radisson Slavyanskaya Hotel and Business Centre) удобно расположен в 2 минутах ходьбы от станции метро «Киевская», железнодорожных и речных вокзалов и станции «Аэроэкспресса», откуда можно попасть в международный аэропорт Внуково, в пути 30 минут. Расстояние до аэропорта «Внуково» — 25 км., до аэропорта «Шереметьево» — 35 км., до аэропорта «Домодедово» — 50 км. На территории гостиницы и делового центра работает круглосуточный лобби-бар, рестораны японской и грузинской кухни, имеются удобная круглосуточная парковка.

В свободное время участники и гости Конгресса смогут полюбоваться красивым видом на Москву-реку, совершить речные прогулки на теплоходах по Москве-реке, полюбоваться великолепным видом с пешеходного моста Богдана Хмельницкого.

Размещение гостей и участников конгресса:

1 вариант: Отель RadissonSlavyanskayaHotel 4* (максимально удобный вариант)

Гостиница с 427 просторными номерами, панорамным видом на столицу России и Москву-реку предлагает своим гостям круглосуточное обслуживание в номерах, бесплатный высокоскоростной беспроводной доступ в Интернет и бесплатное посещение спортивного центра с тренажерным залом, сауной, хаммамом и крытым бассейном. В ресторане «Талавера» можно отведать вкусный завтрак в формате «шведский стол» с большим разнообразием блюд.

Обращаем Ваше внимание, что для участников и гостей II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов действует специальное предложение на размещение по промокоду OPPL23 :

— Стандартный номер — 4 600 / 5 800 Рублей

— Номер суперIOR — 5 800 / 7 000 Рублей

— Номер полулюкс — 8 200 / 9 400 Рублей

— Номер Люкс — 10 600 / 11 800 Рублей
Цены указаны с НДС 0% и завтраком «Шведский стол» за одноместное / двухместное размещение.
Забронированы 100 номеров: 2 Люкса, 3 Полулюкса, 10 СуперIORов, остальные 85 в стандартной категории под одноместное и двухместное размещение.

2 вариант: AZIMUT Сити Отель Смоленская Москва 4* (5 минут пешком)

В гостинице созданы все условия для комфортного проживания — 474 номеров, в каждом есть кондиционер, холодильник, телевизор, фен, уют, бесплатный интернет. На территории гостиницы расположены ресторан, тренажерный зал, сауна, прачечная, химчистка, охраняемая парковка.

3 вариант: Ibis Москва Киевская 3* (5 минут пешком)

Гостиница с 350 просторными номерами. В номерах бесплатный Wi-Fi, личный сейф, кондиционер, отдельный туалет и собственные ванные комнаты с ванными полотенцами и феном. На территории расположен кафе-бар, в ресторан «ibis kitchen», подают блюда международной кухни, для гостей сервируют завтрак «шведский стол». Парковки нет.

4 вариант: Novotel Москва Киевская 4* (5 минут пешком)

Novotel Москва Сити — самый большой отель в знаменитом деловом квартале столицы. Он располагается среди высочайших небоскребов Европы с самыми зрелищными смотровыми площадками и панорамными ресторанами, рядом с 6-этажным ТРЦ «Афимолл» и тремя станциями метро.

5 вариант: Aparthotel Adagio Москва Киевская 4* (5 минут пешком)

Aparthotel Adagio Москва Киевская расположен напротив Киевского вокзала, в нескольких минутах от станции метро и остановки автотранспорта, в 10 минутах от речного вокзала.

Ответственная за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах:

Сонина Инна Александровна

son.inna@mail.ru,

моб. +7 (905) 766-03-33

Увидимся в Москве!

До встречи на конгрессе!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТРЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги!

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) ведёт реестр членов Лиги, который опубликован на главном сайте ОППЛ

По вопросам участия в реестре обращайтесь к исполнительному директору ОППЛ, Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru.

Члены Лиги имеют право:

- Участвовать во всех мероприятиях Лиги (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты, образовательные проекты).
- Получать образовательные программы.
- Смотреть онлайн-трансляции и записи актуальных событий ОППЛ. Также Вы можете смотреть записи трансляций главных наших событий и другие полезные видео на официальном канале ОППЛ youtube.
- Опубликовать статью в сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».
- Ознакомиться с публикациями Сетевого научно-практического издания «Антологии российской психотерапии и психологии» — Дайджест научных публикаций. Статьи и тезисы в доступной форме.

• Ознакомиться и скачать любой номер «Психотерапевтической газеты» за все годы издания.

• Если Вам интересно продвижение своих материалов в информационном пространстве, Вы можете подать их для размещения и продвижения в Информационное объединение «Эра».

Если Ваш уровень членства «действительный»:

- Вы можете разместить информацию о себе на главном ресурсе ОППЛ в реестре «Психологи и психотерапевты».
- Вы можете пройти Аккредитацию специалиста в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» «по совокупности заслуг» (Grandparenting).

Всем членам Лиги предлагаем вступить в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», принадлежность к которой является знаком качества, высокой компетенции и профессионализма оказания услуг нашим клиентам и пациентам.

До встречи в профессиональном пространстве очно и online!

РЕЕСТР ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

РЕЕСТР ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ-АДВАЙЗЕРОВ ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Макаров Виктор Викторович	A2	Эл. почта: 9259036@mail.ru	05.09.2025
Макарова Екатерина Викторовна	A1	Эл. почта: kmoppl@mail.ru	05.09.2025
Макарова Галина Анатольевна	A3	Эл. почта: 5024275@mail.ru	05.09.2025
Перервус Наталья Эдуардовна	ЛТА01	Эл. почта: nated29@mail.ru skype: pererwusnatalya	05.09.2025
Шевелева Елена Витальевна	ЛТА02	Эл. почта: shelen777@mail.ru Тел.: +7 (777) 239 01 11	05.09.2025
Зезюлинская Инна Алексеевна	ЛТА03	Эл. почта: palgold@mail.ru Тел.: +7 (978) 852-74-03	05.09.2025
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	ЛТА04	Эл. почта: 913@bk.ru Тел.: +7 (961) 222-54-61	05.09.2025
Коляева Марина Владимировна	ЛТА05	Эл. почта: marina_eippp@mail.ru	05.09.2025
Византийская Ирина Юрьевна	ЛТА06	Эл. почта: vizantya@mail.ru Тел.: +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15	05.09.2025
Лаврова Нина Михайловна	ЛТА07	Эл. почта: ninalavrova250@gmail.com Тел.: +7 (921) 9526710	05.09.2025
Авагимян Анжела Албертовна	ЛТА09	Эл. почта: avagimyan_anzhela@mail.ru Тел.: +7 (903) 127-96-51	05.09.2025
Долженко Александра Сергеевна	ЛТА10	Эл. почта: Psy.doljenko@yandex.ru Тел.: +7 (918) 5984744	28.12.2025
Васина Светлана Григорьевна	ЛТА11	Эл. почта: sveta9696@inbox.ru Тел.: +7 (929) 6674649	28.12.2025
Беляева Виктория Игоревна	ЛТА12	Эл. почта: vica.belyaeva@mail.ru Тел.: +7 (917) 5900753, +7 (911) 2269109	28.12.2025

Акимова Анна Владимировна	ЛТА21	Эл. почта eliseevaanvl@mail.ru Тел.: +7 (921) 8560495	28.12.2025
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	ЛТА13	Эл. почта: A_zula@mail.ru Тел.: +7 (905) 8361437	28.12.2025
Осипова Наталья Николаевна	ЛТА14	Эл. почта: natalya.ontop@gmail.com Тел.: +7(911) 009 38 55	28.12.2025
Рассабина Виктория Анатольевна	ЛТА15	Эл. почта Rassabina-psy@yandex.ru Тел.: +7 (969) 0114748	28.12.2025
Турченко Нина Михайловна	ЛТА16	Эл. почта: ark-centre@yandex.ru Тел.: +7 (929) 8218523	28.12.2025
Рубцова Наталья Александровна	ЛТА17	Эл. почта: Natalia_rubtcova@mail.ru Тел.: +7 (916) 6983747	28.12.2025
Щербакова Анна Михайловна	ЛТА19	Эл. почта Anita-avgust@yandex.ru Тел.: +7 (904) 2374443	28.12.2025
Щербакова Ирина Михайловна	ЛТА20	Эл. почта Irina.psyaction@gmail.com Тел.: +7 (912) 6766052	28.12.2025

АККРЕДИТОВАННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОПЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Срок действия			
Аксютин Татьяна Павловна	Б-С-34	11.07.2025	Князева Любава Никифоровна	АЛТ25	09.02.2024
Андронникова Ольга Олеговна	Д64	2023	Ковалева Наталья Владимировна	Д38	2022
Антонов Артем Валерьевич	Б-С-61	05.09.2025	Крикунова Екатерина Юрьевна	Б-С-29	06.05.2025
Антонова Кира Евгеньевна	Д69	2023	Кульназарова Айнур Жасаганбергеновна	Б-С-32	11.07.2025
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Д59	2023	Лебедева Светлана Витальевна	Ч-С-0005	2023
Баженова Ирина Александровна	Ч-С-0001	2023	Лейко Елена Витальевна	АЛТ11	05.09.2025
Бекежанова Ботакоз	Д74	2023	Ломыкин Дмитрий Юрьевич	Б-С-2	2024
Беляева Виктория Игоревна	Б-С-3	2024	Лященко Наталья Наримановна	Ч-С-0012	2024
Богута Сергей Александрович	Ч-С-0002	2023	Майдибор Екатерина Викторовна	Б-С-26	04.05.2023
Булычева Анна Евгеньевна	Д62	2023	Майфат Любовь Владимировна	Д73	2023
Васина Светлана Григорьевна	Б-С-4	2024	Макарова Мария Алексеевна	Б-С-28	06.06.2025
Верина Ольга Михайловна	Б-С-33	11.07.2025	Матвеева Ольга Валентиновна	Б-С-60	05.09.2025
Вохмянина Тамара Викторовна	Д66	2023	Маяковская Майя Олеговна	Д72	2023
Гришанов Александр Николаевич	Д63	2023	Медведева Елена Аркадьевна	Ч-С-0006	2023
Дёмина Альбина Николаевна	Д40	05.09.2025	Мерещак Верника Сергеевна	Б-С-63	05.09.2025
Денисова Анна Ивановна	Б-С-24	16.05.2025	Мусохранова Ирина Александровна	Ч-С-0007	2023
Егорова Светлана Александровна	Д57	09.05.2025	Нестеренок Алина Андреевна	Ч-С-0011	2023
Акимова Анна Владимировна	Б-С-25	16.05.2025	Осипов Сергей Михайлович	Б-С-37	11.07.2025
Ермаченко Андрей Владимирович	Д70	2023	Осипова Наталья Николаевна	Д75	2023
Ерофеева Татьяна Викторовна	Д77	2023	Павлюкова Елена Викторовна	Ч-С-0010	2023
Заставина Александра Анатольевна	Ч-С-0004	2023	Пономарева Ольга Анатольевна	Б-С-36	11.07.2025
Золотарева Анна Андреевна	Б-С-62	05.09.2025	Попова Ольга Леонидовна	Д60	2023
Камышев Константин Анатольевич	Б-С-35	11.07.2025	Рассабина Виктория Анатольевна	Д71	2023
Катков Александр Лазаревич	Б-С-78	05.09.2025	Роньжин Павел Викторович	Б-С-27	01.05.2025

Рубцова Наталья Александровна	Б-С-39	11.07.2025
Руденко Дмитрий Александрович	Д55	2022
Салоид Людмила Викторовна	Д68	2023
Саюшкина Аида Салаватовна	Б-С-1	2024
Сейтбекова Лариса Атановна	Ч-С-0009	2023
Скоробогатова Анна Анатольевна	Д44	2022
Степанова Галина Валерьевна	Ч-С-0003	2023
Татаренкова Надежда Владимировна	Д46	05.09.2025
Тимофеев Артур Дмитриевич	Б-С-65	05.09.2025
Тимофеева Анастасия Александровна	Б-С-64	05.09.2025
Тишаков Дмитрий Валериевич	Д65	2023
Турченко Нина Михайловна	Б-С-31	11.07.2025
Удинцева Елена Дмитриевна	Б-С-38	11.07.2025
Федорова Олеся Владимировна	Ч-С-0008	2023
Федорова Светлана Геннадьевна	Д78	2023
Фрай Александра Владимировна	Д67	2023
Халикова Мария Николаевна	Д61	2023
Челпанова Яна Александровна	Б-С-22	2024
Черепанов Антон Владиславович	Д45	05.09.2025
Шандро Анжелика Владимировна	Б-С-21	2024
Щербакова Анна Михайловна	Д76	2023
Щербакова Ирина Михайловна	Б-С-30	06.05.2025
Югай Наталья Валентиновна	Б-С-23	16.05.2025
Стрижакова Елена Валерьевна	Б-С-66	03.10.2025
Шошина Александра Игоревна	Б-С-67	03.10.2025

Чернышова Анна Николаевна	Б-С-68	03.10.2025
Куфтяк Елена Владимировна	Б-С-69	03.10.2025
Крюк Инесса Давидовна	Б-С-70	03.10.2025
Абиева Эльмира Такенкызы	Б-С-71	03.10.2025
Леонова Татьяна Александровна	Б-С-74	07.11.2025
Амелькина Наталья Борисовна	Б-С-75	07.11.2025
Юнкина Татьяна Николаевна	Б-С-76	07.11.2025
Зырянова Евгения Олеговна	Б-С-77	07.11.2025
Никифорова Татьяна Федоровна	Б-С-72	03.10.2025
Куликова Людмила Генриховна	Б-С-73	03.10.2025
Толстая Светлана Викторовна	Б-С-82	06.02.2025
Собко Вера Олеговна	Б-С-78/1	05.12.2025
Свешникова Марина Александровна	Б-С-79	05.12.2025
Собко Вера Олеговна	Б-С-78/1	05.12.2025
Жильцов Юрий Григорьевич	Б-С-80	05.12.2025
Юнглеблудт Анна Борисовна	Б-С-81	05.12.2025
Михейкина Оксана Витальевна	Б-С-83	05.12.2025
Мухамедова Анна Александровна	Б-С-84	06.03.2026
Дьячкова Елена Станиславовна	Б-С-85	06.03.2026
Бойко Ирина Евгеньевна	Б-С-86	06.03.2026
Подгорная Светлана Сергеевна	Б-С-87	10.04.2026
Зорина Наталья Николаевна	Б-С-88	10.04.2026
Сафонова Алина Алексеевна	Б-С-89	10.04.2026
Радикова Анфиса Анатольевна	Б-С-90	10.04.2026
Егорова Наталья Николаевна	Б-С-91	10.04.2026
Макаренко Инна Александровна	Б-С-92	06.03.2026
Костомарова Екатерина Олеговна	Б-С-93	05.09.2025

НОМИНАНТЫ В ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	Дата выдачи свидетельства	Номер свидетельства
Рыжкова Елена Николаевна	Действительный член ОППЛ	Березовский	01.08.2023	КД50
Базылева Татьяна Геннадьевна	Консультативный член ОППЛ	Германия, Кассель	01.08.2023	КД75
Смирнова Светлана Петровна	Действительный член ОППЛ	Реутов	30.12.2022	КД94
Леонова Татьяна Александровна	Действительный член ОППЛ	Москва	08.09.2023	Н103
Махова Наталья Анатольевна	Действительный член ОППЛ	Красноярск	08.09.2023	Н105
Некрасова Людмила Афанасьевна	Консультативный член ОППЛ	Архангельск	08.09.2023	Н107
Никулина Полина Андреевна	Консультативный член ОППЛ	Лен.область	08.09.2023	Н108
Рязанова Юлия Сергеевна	Наблюдательный член ОППЛ	Тайланд	08.09.2023	Н113

Собко Вера Олеговна	Действительны член ОППЛ	Самара	08.09.2023	H115
Юнгблюдт Анна Борисовна	Действительный член ОППЛ	Москва	08.09.2023	H118
Божьева Наталья Александровна	Действительный член ОППЛ	Москва	08.09.2023	H121
Иванова Наталья Викторовна	Консультативный член ОППЛ	Иркутск	08.09.2023	H122
Ковалева Нина Петровна	Действительный член ООПЛ	Архангельск	08.09.2023	H123
Рязанова Маргарита Владимировна	Действительный член ОППЛ	Киров	08.09.2023	H124
Шишкина Наталия Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Краснодар	08.09.2023	H125
Рунова Светлана Дмитриевна	Действительный член ОППЛ	Москва	30.12.2022	H126
Рыжкова Елена Николаевна	Действительный член ОППЛ	Березовский	30.12.2022	H127
Саркисова Диана Романовна	Действительный член ОППЛ	Москва	01.11.2022	H127
Вольская Марьяна Анатольевна	Действительный член ОППЛ	Ростов -на -Дону	08.09.2023	H95
Герашенко Анна Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Санкт-Петербург	08.09.2023	H96
Горохова Елена Викторовна	Наблюдательный член ОППЛ	Кипр, Пафос	08.09.2023	H97
Граматикупуло Дарья Сергеевна	не член ОППЛ	Респ. Крым, Ялта	08.09.2023	H98
Зорина Наталья Николаевна	Действительный член ОППЛ	Москва	08.09.2023	H99
Жильцов Юрий Григорьевич	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	01.11.2022	T82
Собко Вера Олеговна	Действительный член ОППЛ	Самара	08.09.2023	H115
Черных Алёна Александровна	Консультативный член ОППЛ	Иркутск	08.09.2023	H100
Шуляк Алена Константиновна	Действительный член ОППЛ	Черногория	08.09.2023	H117
Юнкина Татьяна Николаевна	Действительный член ОППЛ	Минеральные Воды	08.09.2023	H119
Сало Юлия Анатольевна	Наблюдательный член ОППЛ	Ижевск	08.09.2023	H120

**РЕЕСТР ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ-АДВАЙЗЕРОВ
В МОДАЛЬНОСТИ СИСТЕМА ЗНАНИЙ ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ Л.П.ТРОЯН**

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Троян Людмила Петровна	Б-А-40	Эл. почта: lyudmila_troyan@mail.ru	2025

**РЕЕСТР ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ
В МОДАЛЬНОСТИ СИСТЕМА ЗНАНИЙ ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ Л.П.ТРОЯН**

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Срок действия		
Троян Людмила Петровна	Б-А-40	2025	Кегелес Анастасия Эдуардовна	Б-С-50 2025
Алексееенко Кирилл Петрович	Б-С-41	2025	Москаленко Светлана Викторовна	Б-С-51 2025
Алёхина Анна Владимировна	Б-С-42	2025	Олейник Олеся Александровна	Б-С-52 2025
Белоусова Наталья Николаевна	Б-С-43	2025	Перекотий Виктория Викторовна	Б-С-53 2025
Бельская Ольга Николаевна	Б-С-44	2025	Реева Ольга Юрьевна	Б-С-54 2025
Богодяж Ольга Леонидовна	Б-С-45	2025	Смолярова Наталья Дмитриевна	Б-С-55 2025
Буровская Ирина Александровна	Б-С-46	2025	Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Б-С-56 2025
Гусева Анна Евгеньевна	Б-С-47	2025	Халеева Анна Валерьевна	Б-С-57 2025
Дзержинская Марина Александровна	Б-С-48	2025	Чернова Анастасия Игоревна	Б-С-58 2025
Дроздовская Валентина Владимировна	Б-С-49	2025	Шевцова Елена Александровна	Б-С-59 2025

РЕЕСТР ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ МОДАЛЬНОСТИ ДМО

Бусурина Ольга Николаевна	Межрегиональный	Д33	2021
---------------------------	-----------------	-----	------

РЕЕСТР ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ В МОДАЛЬНОСТИ СИСТЕМНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННЫЕ РАССТАНОВКИ

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№СВ	Срок действия
Андреева Наталья Юрьевна	Международный	Б-С-5	2025
Аскинази Ольга Борисовна	Международный	Б-С-6	2025
Безбородова Ольга Игоревна	Международный	Б-С-7	2025
Бурняшев Михаил Геннадиевич	Международный	Б-С-4	2025
Захарова Надежда Васильевна	Международный	Б-С-8	2025
Иванова Екатерина Валерьевна	Международный	Б-С-9	2025
Канищева Татьяна Михайловна	Международный	Б-С-10	2025
Князева Ольга Евгеньевна	Международный	Б-С-11	2025
Копп Дмитрий Леонидович	Международный	Б-С-12	2025
Мартьянова Людмила Владимировна	Международный	Б-С-13	2025
Механтьев Андрей Анатольевич	Международный	Б-С-14	2025
Ромашкина Елена Владимировна 15	Международный	Б-С-15	2025
Статиенко Александра Васильевна	Международный	Б-С-16	2025
Сырица Владислав Алойзович	Международный	Б-С-17	2025
Токбергенова Алия Сериковна	Международный	Б-С-18	2025
Финогенова Виталина Сергеевна	Международный	Б-С-19	2025
Шабайлова Галина Евгеньевна	Международный	Б-С-20	2025

ЗАЯВКА НА СОИСКАНИЕ АВТОРСКОГО СВИДЕТЕЛЬСТВА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ МЕТОДИКА "ФИТНЕС СЧАСТЬЯ"

1. Название методики.

Методика «Фитнес Счастья»: медитация на 1 минуту для тренировки «мышц счастья» – скорая самопомощь в стрессовых состояниях.

2. Ф.И.О. автора методики, звание, степень, место работы
Покатаева Оксана Григорьевна. Психолог, коуч, медитирующий человек более 25 лет, автор работы «Психосоматика организаций и энергетического сеанса оздоровления». Директор по Счастью в ОГПЛ.

3. Определение.

«Фитнес счастья» – это медитативная методика всего на 1 минуту для увеличения ощущения счастья.

4. Сущность методики.

Сократ сказал: для того, чтобы стать счастливым, нужно сначала заглянуть внутрь себя.

Матье Рикар, буддийский монах, говорит: «Счастье – это глубокая осознанность, фоновая тихая радость, радость жизни.

Если раньше очень хорошо помогала аутогенная тренировка, предложенная Шульцом еще в 1930-е годы, то сейчас время более быстрое, и методики нужны быстрые.

Даже прошлые медитативные техники не подходят многим, потому что требуют много времени и трудолюбия. А известный гуру Шри Шри Рави Шанкара говорит о том, что медитация не обязательно означает нахождение в одной позе и тишине.

Мы осознали, что ощущение счастья всегда субъективно. А значит, его легче почувствовать, не нужны никакие внешние средства.

Все мы знаем – если мышца человека недостаточно нагружена, то она слабеет, но ее можно накачать, на-

тренировать.

Так же и с ощущением счастья. Если постоянно тренировать «мышцы» счастья, то они вспомнят, как жить счастливо. И это никак не связано ни с чем и ни с кем! Основные принципы метода – выполнять регулярно упражнения вместе с психологом-тренером на осознание и благодарность.

Первая часть. Осознание себя здесь и сейчас – это давно известный прием в психотерапии, в духовных практиках. Когда человек останавливается хоть на минуту и осознает себя в этот момент. Человек сам знает ответы на все свои вопросы, просто надо заглянуть внутрь себя, значит – остановиться, обратиться к себе, осознать себя. Остановились, задействовали органы чувств именно здесь, осознанно, направляя свое внимание туда, куда предлагает вам психолог, и происходит просто созерцание, ощущение, слушание – то, что человек в суете забывает делать.

Дальше следует благодарность. Благодарность – очень психотерапевтическое чувство. Благодарить будем и себя, и высшие силы, кто как их называет – Вселенную, Бога, Небесных Помощников, Ангелов-хранителей. Даже если вначале это будет формально, пусть. Со временем вы почувствуете силу от благодарности.

Программа минимум: занятия проводятся каждый день по 1 минуте с психологом по видео. Либо можно распечатать себе занятия.

Программа максимум: чем больше, тем лучше.

4.1. Основные принципы

Практика «Фитнес счастья» базируется на четырехчастной био-психо-социо-духовной модели по-

нимания человека в полимодальной психотерапии. Психотерапевт понимает человека целиком, в этом особенность полимодального направления. Нельзя отделить тело от духовности, от ценностей человека. Как говорил Аристотель: Тело и душа едины. И все эти сферы составляют личность человека и дают ему ощущение счастья или несчастья.

Поэтому мы учитываем в своей четырехчастной модели все аспекты. Но если на все другие человек в день тратит много времени, то на осознание себя, на понимание своего предназначения, сверку своей жизни с задачами души может вообще не выделять время, или в лучшем случае – 2 раза в неделю на разговоры с психологом. Поэтому данная методика восполняет дефицит обращения к себе.

4.2. Основные процессы

Таким образом, практика Фитнес счастья состоит из следующих частей:

1. осознание себя в реальности;
2. благодарность.

4.3. Структура процедуры в формате психотерапии / консультирования / медиации:

1. Осознать себя (вижу, слышу, чувствую в этот момент).
2. Поблагодарить всех, кого хочется.

5. Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов)

В России с 2006 года развивается новый интегративный подход в психотерапии – Полимодальная психотерапия (Макаров В.В., Макарова Г.А., Завьялов В.Ю., Катков А.Л. (учебное пособие). Эта модальность объединяет разные направления психотерапии и практики медитации.

Таким образом, интегративность метода (т.е. объединение) заключается в сочетании нескольких методов в терапии синдрома или достижения результата.

Таким результатом для данной практики является субъективное ощущение счастья.

Практика «Фитнес счастья» базируется на четырехчастной био-психо-социо-духовной модели понимания человека в полимодальной психотерапии.

Физиологическая составляющая (Био) – это тело и здоровье физическое.

Психологическая составляющая – деятельность, достижения, эмоции, мышление.

Социальная составляющая – контакты и отношения.

Духовная составляющая – смысл, мировоззрения, духовность.

Виктор Викторович Макаров сказал: счастье – это самореализация. Для нас счастье – это основная задача нашего бытия.

На чем основана технология практики Фитнеса счастья? На очень простом: осознании себя в состоянии «здесь и сейчас» и благодарности.

Осознанность берет начало в буддийской философии, и во всех восточных практиках. Осознанность – это присутствие. Умение быть именно здесь и сейчас многими мудрецами принимается как основа счастья. Обычно наши мысли вращаются вокруг будущего или прошлого, но осознанность – это пребывание в настоящем.

Осознание себя здесь и сейчас – давно известный прием в психотерапии, в духовных практиках, в медитациях. Когда человек останавливается хоть на минуту и осознает себя в этот момент. До сих пор этот феномен до конца не изучен. Но он работает! Как? Это вопрос не науки, это вопрос внутреннего знания. Человек сам знает ответы на все свои вопросы, просто надо заглянуть внутрь себя, значит остановиться, обратиться к себе, осознать себя.

В данной практике осознанность происходит от очень простых действий. В этом и уникальность данной практики.

Эта практика для изменения привычки быть счастливым *условно* на привычку жить счастливо *безусловно*. Новая привычка будет называться: Я живу счастливо. Я счастливый человек. Я счастлив. Я счастлива. Моё счастье – это я сам. И т.д.

6. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

1. Мультимодальный подход
2. НЛП
3. Арт-терапия
4. Драма-терапия
5. Позитивная психология
6. Медитации и энергетические практики

7. Основные отличия от родственных методов

Уникальность данной практики в том, что такие простые упражнения в течение всего 1 минуты помогают человеку сразу при многих проблемах и приводят к счастью. Легко, быстро, результативно.

8. Показания, противопоказания и границы применения методики:

8.1. Показания:

Показано для увеличения ощущения счастья, снятия стресса быстро, быстрое восстановление эмоционального состояния и ясности мысли, быстрый вход в ресурсное состояние, профилактика вирусных заболеваний, помощь в скорейшем и легком выздоровлении, прояснении Пути жизни, помощь в обретении гармонии, спокойствия.

8.2. Противопоказания: нет.

9. Литература.

Полимодальная психотерапия (Макаров В.В., Макарова Г.А., Завьялов В.Ю., Катков А.Л. (уч пособие).

Список публикаций по данному продукту.

Обоснование метода https://vk.com/fitnessschastya?w=wall-194202481_4

НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ-КВЕСТ «БИТВА МОДАЛЬНОСТЕЙ»

27 мая 2023 года в честь дня
ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА
с 11:00-16:00 МСК

Для участия в конференции-квесте необходимо пройти регистрацию
Регистрация на онлайн конференцию квест orpl.ru

Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига»
Российская медицинская академия непрерывного
последипломного образования
Саморегулируемая организация
Национальная Ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки
и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Цикл регулярных международных
Online конференций

**ONLINE КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА
ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ
И «ШКОЛЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ» ЕКАТЕРИНЫ
МАКАРОВОЙ**

**27 мая 2023 года в честь дня
ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА
с 11:00-16:00 МСК состоится
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ-КВЕСТ
«БИТВА МОДАЛЬНОСТЕЙ»**

Наша конференция пройдет в новом формате, который вызовет живой интерес и не оставит равнодушными участников. Мы готовим настоящий квест с элементами

иммерсивного театральное представления и демонстрацией клиентского кейса с разборами от представителей нескольких психотерапевтических модальностей. Участникам конференции будет представлен «клиент», которого сыграет профессиональный актёр. «Клиент» расскажет свою историю и запрос на консультацию. Участникам конференции — квеста с помощью поэтапных вопросов и живого диалога с «клиентом» необходимо выдвинуть гипотезу, какой исторический или литературный герой кроется за легендой «клиента». Экспертное жюри выберет победителя.

Конференции комитета по обучающей личной терапии ОППЛ традиционно являются пространством, в котором можно делиться своим опытом и обогащаться за счет опыта коллег, познакомиться с представителями профессионального сообщества, расширить свои профессиональные знания, навыки и круг профессионального общения, ближе познакомиться с нашей Лигой. Приглашаем всех принять участие в праздничной конференции-квесте по случаю Дня обучающего личного терапевта.

**Для участия в конференции-квесте необходимо
пройти регистрацию.**

Регистрация на онлайн конференцию квест oppl.ru

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПОСТ-РЕЛИЗ

**Всероссийского форума специалистов помогающих
профессий с международным участием**

**«ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХИАТРИЯ:
ПОБЕДА В БОРЬБЕ СО СТРЕССОМ»
19 – 24 апреля 2023, Новосибирск**

С 19 по 24 апреля 2023 года в г. Новосибирске состоялся Всероссийский форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом». Форум направлен на развитие и поддержание экспертного взаимодействия, обмен опытом, а также на объединение психологов, психотерапевтов, психиатров, супервизоров, педагогов, работников социальной сферы и других специалистов сферы «человек-человек».

Форум проходил в смешанном формате: онлайн и очно (с трансляцией).

Для участия в Форуме зарегистрировались более 400 участников из разных городов России и ближнего зарубежья.

Программа Форума включила:

- Пленарное заседание, на котором было представлено 11 докладов;
- 9 секционных заседаний;
- Онлайн-семинар по книге Ц.П.Короленко, Т.А. Шпикс, И.В. Турчаниновой;
- Второй Сибирский благотворительный бал;
- 24 онлайн и 28 очных мастер-классов и тренингов.

В работе пленарного заседания Форума приняли участие эксперты из Новосибирска, Москвы, Санкт-Петербурга, Шахт.

С докладами о современных тенденциях и организации медико-психо-социальной помощи, а также особенностях травматических переживаний, развития и преодоления стресса в современном мире выступили: Макаров В.В., Теркулов Р.И., Зинина А.И., Авагимян А.А., Маслова Е.С., Москвитин П.Н., Федоров Я.О., Руденский Е.В., Андронникова О.О., Арсеничева А.М., Маркатун М.В.

20 апреля провели работу 9 секционных заседаний по направлениям: современные тенденции в психотерапии и психологическом консультировании; нейропсихология в границах жизни; психотерапевтическая работа со стрессом: обзор, понятие, подходы, методы; генезис виктимности в социально-психологическом пространстве личности как проблема клинической драма-социатрии виктизирующих отношений: клинко-виктимологический анализ; психология профессиональной деятельности; песочная терапия в работе психолога: обмен опытом; балинтовские группы: паллиативная помощь; дианализ, современные методы консультирования.

В ходе работы секционных заседаний были представлены особенности психологического консультирования и психотерапии при стрессовых состояниях, проанализированы современные методы психотерапевтической работы в различных модальностях, представлены результаты исследований различных психических фено-

менов, рассмотрены эффективные способы преодоления стрессовых состояний у клиентов и специалистов.

Председатели секционных заседаний: Ермаков А.А., Завьялов В.Ю., Чаплыгина В.Ю., Баскакова Л.Н., Егорова Т.И., Руденский Е.В., Руденская Ю.Е., Войтик И.М., Рубцова М.О., Кушнерова Ю.Ю., Юдина Ю.Д., Князева Л.Н., Нижневасова Е.А., Балацкая Н.Я.

В рамках Форума 19 апреля состоялся центральный круглый стол «Стресс: норма и патология».

В ходе работы круглого стола было определено, что стресс – это область человеческого знания, в которой очень много субъективности. Сам механизм перехода от адаптации к страданию субъективен и зависит от множества факторов. В этом процессе оказывается важным влияние как общей новой социо-культурной среды, так и изменившейся роли семьи как буфера между средой и индивидом. Психофизиологические и личностно-социальные аспекты стресса были рассмотрены в контексте биопсихосоциодуховной модели. При обсуждении вопроса адаптационной и патологизирующей роли стресса было определено, что центральный механизм реагирования на стрессовые ситуации – человеческая психика, психическое реагирование и восприятие. Патологизация начинается тогда, когда разрушительные информационные стимулы не дозируются и восприятие оказывается затопленным тем, к чему не готово.

По результатам круглого стола было определено, что часто именно внутренние переживания и внутренние конфликты способны усиливать или ослаблять восприятие и способность к реагированию на внешние стрессы. Что способность к формированию адекватного восприятия и безопасного отреагирования определяется стрессозащищенностью и стрессоустойчивостью, предпосылки к которым закладываются в семье. Перед профессиональным сообществом поставлена задача более ёмко и четко декларировать психологическое консультирование и психотерапию как эффективные способы борьбы со стрессом. В том числе это касается такого фактора победы над стрессом, как педагогика, определяющая роль и способы воспитания.

Эксперты и модераторы круглого стола: Лях И.В., Скворцов В.В., Москвитин П.Н., Андронникова О.О., Руденский Е.В., Авагимян А.А., Фёдоров Я.О., Булычева А.Е.

19 апреля состоялся Второй Сибирский благотворительный бал. Программа бала включала танцевальные и вокальные номера, фуршет и неформальное общение. Собранные средства будут направлены на оказание помощи пострадавшим от экстремальных и кризисных ситуаций.

20 апреля проведен онлайн-семинар по главе «Аддиктивный спектр» из книги Ц.П. Короленко, Т.А. Шпикс, И.В. Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология». Эксперты семинара: Лях И.В., Султанова А.Н., модератор: Булычева А.Е. Были рассмотрены особенности психических переживаний

и факторы возникновения расстройств аддиктивного спектра, а также особенности формирования аддикций в современном мире.

С 20 по 24 апреля прошел Международный фестиваль онлайн-тренингов ПСИ-ФЕСТ. Всего было проведено 52 мастер-класса и тренинга с участием лучших тренеров Профессиональной психотерапевтической лиги из России (Новосибирск, Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Хабаровск, Мытищи, Пятигорск, Туапсе), Франции (Лион) и Италии. Весной 2023 года мы расширили сетку очных тренингов: 22 и 23 апреля тренинги проходили параллельно в двух очных и одном онлайн пространстве. Участники отметили широкую практическую ориентированность, высокий профессионализм тренеров, большую эффективность и значимость тренингов и мастер-классов.

Организаторы и партнёры Всероссийского форума:

- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Министерство здравоохранения Новосибирской обл.
- Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов»
- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Новосибирское региональное отделение ОППЛ
- Ассоциация супервизоров и консультантов
- ФГБОУ ВО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ
- ФГБОУ ВО Новосибирский государственный педагогический университет
- Факультет социальной работы и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ
- МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи «Родник»
- Евразийский институт практической психологии и психотерапии
- ЧУ ДПО «Первый университет профессора В.В.Макарова»
- Клиника «Инсайт»
- НП «ВолонтерСиб»

Организационный комитет выражает большую благодарность всем спикерам Форума, председателям секций, экспертам круглых столов, модераторам и участникам дискуссий, а также тренерам ПСИ-ФЕСТа за содержательные выступления, теоретическую и практическую значимость, а также ценный вклад в развитие сферы помогающих профессий. Благодарим модераторов и координаторов трансляций за слаженную работу в пространстве нескольких часовых поясов.

особая благодарность – всем участникам Форума, за интерес к актуальным проблемам профессиональной деятельности, за постановку важных вопросов и обратную связь, необходимую для развития профессионального сообщества.

ПОСТ-РЕЛИЗ

Конференции-мастерской модальности Системная семейная психотерапия восточная версия

«СЕМЬЯ В СОЦИАЛЬНОМ ФОКУСЕ»

29 апреля 2023

В цикле регулярных международных Online конференций ОППЛ 29 апреля 2023 прошла интерактивная практико-ориентированная конференция-мастерская «Семья в социальном фокусе» модальности Системная семейная психотерапия восточная версия (сопредседатели конференции – Н.М. Лаврова, руководитель модальности ССТВВ и И.А. Зезюлинская, региональный представитель ОППЛ, г. Севастополь, Республика Крым). Были освещены актуальные вопросы, связанные с вызовами современности и их влияниями на личность и семейную систему, демографическую ситуацию в России и мире. Специалистам помогающих профессий важно владеть психологическим инструментарием для работы с семьей целиком и постоянно повышать свою квалификацию для эффективности и экологичности деятельности. На конференции было представлено 15 тридцатиминутных практико-ориентированных мастер-классов с демонстрацией практических методов и иммерсивности для работы с семейной системой от специалистов из различных регионов России, ДНР, ЛНР, Севастополя, Владивостока, Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодар, Ростова-на-Дону и Приднестровья. Наше мероприятие способствует развитию и сохранению традиционных семейных ценностей.

Конференцию приветственным словом открыл В.В. Макаров – президент ОППЛ, профессор, президент Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Н.М. Лаврова провела мастер-класс «Технология Карта медиации», это авторская технология, которая позволяет специалисту помогающей профессии эффективно работать в зоне конфликта в любой сфере. Представленный кейс отражал семейный конфликт при переживании семьей ненормативного семейного кризиса развода: последовательные действия специалиста позволили разрешить конфликт и договориться по имущественному спору на взаимоприемлемых для бывших супругов условиях. Применение технологии позволяет экологично разрешить семейный конфликт с сохранением эмоциональных, временных и экономических ресурсов как клиентов, так и специалиста.

И.А. Зезюлинская в мастер-классе «Древо Жизни. Жизнеутверждающий потенциал семьи» показала, как образ дерева можно рассматривать как многогранную ресурсную метафору для изучения, принятия и трансформации семейной истории. С давних времен дерево рассматривается как священный амулет. Древо Жизни – символ, связанный с семьей, религией, философией и духовностью, и прослеживается почти во всех древних культурах. В этом символе есть вдохновляющее, заземляющее и успокаивающее наполнение. На мастер-классе участники получили опыт исследования собственной семейной истории с фокусом на жизнеутверждающий потенциал и дополнили арсенал практических инструментов современными авторскими методами МАК «Гармония», нарративная семейная психотерапия, ресурсная арт-терапия.

Н.В. Голубева провела мастер-класс «Использование колоды карт «Симблон» в работе психолога». Колоду создал немецкий психотерапевт Питер Орбан (1944 г.р.), в сотворчестве коллег и единомышленников с опорой на традиционные знания, философию, историю, антропологию, астрономию, астрологию, а также на идеи Б.Хеллингера, и аналитическую психологию К.Г.Юнга. На каждой карте – рисунок, в котором таит-

ся множество явных и скрытых знаков. Данную колоду можно отнести к метафорическим ассоциативным картам (МАК). Эта колода психотерапевтическая, подходит для разного уровня запросов. Карты «Симблон» ориентированы на работу с родом, его прошлым. Участие в мастер-классе позволило участникам пополнить арсенал практикующего психолога для работы в семейном консультировании.

Е.Ю. Голтвянская в мастер-классе «Эмоционально-психологические потребности как факторы стабильности семьи» показала, что семья может быть тем местом, где удовлетворяются основные, значимые потребности личности. Осознание собственных потребностей, поиск и обнаружение ресурсов обеспечивает стабильность как самой семейной системы, так и её элементов. На мастер-классе участники работали с методикой «Восемь первичных потребностей в отношениях» (автор Ричард Эркин, в модификации Натальи Исаевой). Участники получили возможность исследовать собственные отношения, обнаружили и присвоили ресурсы для оптимизации и трансформации отношений, осознали дефициты потребностей.

Л.М. Касиянчук провела мастер-класс «Богатства твоего Рода», в котором показала, как праздники годового круга и традиции почитания предков могут помочь в изучении семейной истории, переписывании негативных сценариев, выявлении ресурсов и укреплении семьи. Был продемонстрирован видеоролик, посвященный Дню Победы и отражающий преемственность поколений, созданный в центре «Кассиопея» (руководитель Л. Касиянчук) при участии Регионального отделения ОППЛ г.Севастополь, РК (руководитель И. Зезюлинская).

М.Г. Пискарева провела мастер-класс «Как работа с генограммой помогает семьям принять потенциал своего ребенка». Результатом мастер-класса для участников было осознание, что именно может мешать семье поддержать своего ребенка в выборе профессии; они увидели на реальном примере, как работа с генограммой помогает родителям увидеть ресурсы семьи, связанные с профессиональным выбором; узнали, какие вопросы можно задать, чтобы увидеть потенциал рода в отношении профессии; потренировались определять ресурсы рода на практике; забрали в свою практику приемы работы с генограммой в важнейшей теме для семьи – выборе профессии ребенком.

И.В. Самсонова провела мастер-класс «Семья с особым ребенком в условиях современности». Участники получили научно обоснованную практическую информацию о семьях с особыми детьми, о путях преодоления трудностей, список полезных упражнений для восстановления энергетического ресурса детей, а также их родителей.

Э.Ю. Емельяничкова провела мастер-класс «Психотерапия кросс-культурных браков», информировала об особенностях кросс-культурных браков и представила алгоритм работы с использованием методики «Семейный киноклуб» (авторы Н.М. Лаврова, И.А. Зезюлинская) в работе с кросс-культурными семьями. Была проведена демонстрация методики с использованием эпизодов фильма «Счастье. Здоровье!» (2018) и представлены элементы структурированного интервью для обсуждения ситуации, что вызвало особое оживление и интерес участников конференции.

А.В. Слободенюк представила мастер-класс «Мост до-

верия к подростку», участвуя в котором специалисты увидели, как закладываются основы здоровых отношений, было введено и освоено понятие «доверительные коммуникации», исследование и тренировка родительских компетенций в режиме реального времени. Практические упражнения позволили понять причины негативного поведения подростков и перевести их в позитивное русло.

Е.А. Свидовская (Баранчикова) провела мастер-класс «Границы личности и семьи», были предложены техники для осознания личных и семейных границ. Участники подтвердили, что границы как свойство системы влияют на функционирование личности и семьи. Участники путем выполнения практических упражнений осознали и построили личные и семейные границы, что, возможно, будет способствовать созданию гармоничных отношений.

О.В. Бойко представила Мастер-класс «Страна под названием Детство». Мастер-класс наглядно показал, как можно интегрировать арт-терапию в применении системно-информационного подхода в работе с детьми и родителями, что способствует развитию детей и раскрытию их творческого потенциала, помогает в решении проблем и трудностей, способствует гармонизации семейных отношений и экологичному переживанию возрастных и семейных кризисов. Были отражены и продемонстрированы на практике преимущества применения элементов арт-терапии в работе с семейными проблемами в детско-родительских отношениях.

Е.Касяненко провела мастер-класс «Счастливая женщина – залог счастливой семьи». Участники конференции получили возможность на практическом опыте узнать и увидеть, как элемент системы может изменять состояние всей семейной системы. Личностные ресурсы женщины могут влиять на семейную систему, и наоборот ресурсы, извлеченные из нуклеарной и расширенной семьи путем использования методик коучинга и арт-терапии могут влиять на всю семейную систему, повышая качество жизни всех элементов системы.

С.А. Суханова провела мастер-класс «Фокус на фото». В системно-информационном подходе используются интегративные технологии. Применение эле-

ментов арт-терапии как методики семейной фотографии – удобный и экологичный инструмент в работе психолога. Участники получили алгоритм применения методики «Семейная фотография» для различных запросов клиента-семьи целиком в доступной, понятной и удобной для практического применения форме.

По завершении конференции состоялась дискуссия, во время которой участники могли высказаться о своих впечатлениях от участия в конференции-мастерской, дать обратную связь и задать вопросы: общее впечатление от нового формата положительное, потому что можно поучаствовать в практических упражнениях, которые предлагаются спикерами-тренерами, активно выполнять предложенные методики и техники, а не только слушать доклады. Презентации, которые подготовили большинство спикеров помогли усваивать материал и осваивать методики и технологии. Доброжелательная атмосфера и уважительное отношение в профессиональном сообществе отражают высокий корпоративный культурный уровень специалистов. Особый интерес у участников конференции вызвали мастер-классы Н.В. Голубевой, Э. Емельяничевой, М. Пискаревой, И. Самсоновой, Е.Свидовской (Баранчикова), Е.Касяненко, потому что именно этим спикерам задавались вопросы организаторами и участниками конференции.

Организаторы и участники конференции-мастерской «Семья в социальном фокусе» выражают благодарность Сергею Скукину (техническая поддержка) и Регине Верховой (координация организационных процессов).

Модальность Системная семейная психотерапия восточная версия готовится ко II Всемирному конгрессу по психотерапии и психологическому консультированию (3-6 ноября 2023) в Москве и приглашает спикеров для участия в симпозиуме «Семейная и супружеская психотерапия, экология семьи и детства» 4 ноября 2023.

*Н.М. Лаврова – руководитель
модальности ССТВВ ОППЛ*

*И.А. Везюлинская – руководитель
образовательных программ, личной терапии,
практики и супервизии в модальности
ССТВВ ОППЛ*

СТАТЬЯ НОМЕРА

КТО ТАКИЕ ДВОЙНЫЕ ЭПИЛЕПТОИДЫ

Пример психотипического анализа

**Непримеров Виктор Викторович,
г. Волжский Волгоградской области**

Данная статья посвящена комбинации Двойной Эпилептоид. Это случай, когда Психотип Эпилептоид занимает место Основного и Вспомогательного ядра комбинации (Эпилептоид Эпилептоидный).

Сам Эпилептоид отличается следующими свойствами. Это, как правило, сильные люди, обладающие высокой степенью психической энергии. При восприятии от них исходит умеренное тепло. Они надежны и основательны. Для них важен порядок, который они пытаются навести посредством конкретного действия.

Ситуация: Эпилептоид моет посуду. Он не терпит грязи и беспорядка. Например, помыв тарелки, он не положит их куда попало и как попало. Представитель

Эпилептоидного Психотипа разложит их по размеру или по другому упорядочивающему принципу (керамику к керамике, стекло к стеклу и т.д.). Подобный принцип в отношении окружающих его явлений присутствует у него во всех его действиях. Он не терпит хаоса и неразберихи. Эпилептоид предпочитает контролировать процесс. Он относится к брутальным Психотипам защиты. Его представители обладают, как правило, атлетически-диспластичным типом телосложения. Во второй половине жизни у Эпилептоидов нередко появляется выпирающее брюшко. Некоторые авторы относят Эпилептоида к Психотипу с «застревающим» мышлением. Есть даже такие, которые придерживаются ещё более

радикальных взглядов. К ним относится, например, В.В. Пономаренко. В своей книге «Практическая характерология» он пишет:

«В основе эпилептоидного радикала лежит нервная система, ослабленная т. н. органическими изменениями. Как известно, главной действующей единицей нервной системы является нервная клетка – нейрон. Это самая сложно устроенная живая клетка. Ее внутренняя структура настолько дифференцирована, тонка, оригинальна, что ее невозможно воспроизвести при делении клетки. Поэтому нейроны не размножаются, в отличие от всех прочих клеток организма. Нейроны очень чувствительны к внешним воздействиям, особенно к недостатку питания – кислорода, глюкозы. В неблагоприятных условиях нейроны существенно изменяются. А такие условия создаются, например, при воздействии на формирующийся плод через организм матери инфекций, интоксикаций – в т. ч. алкоголя, наркотиков; при психических и физических травмах матери и/или ребенка – до, во время и сразу после рождения и т. д. И, как вы догадываетесь, не в лучшую сторону. Они повреждаются (если не погибают!) и восстановлению в прежнем виде не подлежат. Эти неприятности и есть на языке физиологии органические (т. е. необратимые) изменения».

Другими словами, с точки зрения Пономаренко, Эпилептоидный Психотип формируется благодаря определённой патологии клеток головного мозга человека.

Однако я считаю эту позицию не совсем правильной. Ученые уже доказали взаимосвязь между характером человека и нейромедиаторами возбуждения и торможения.

Возбуждающие нейротрансмиттеры: дофамин, гистамин, норадреналин, адреналин, глутамат, ацетилхолин и др.

Тормозящие нейротрансмиттеры: ГАМК, дофамин, серотонин, ацетилхолин, таурин и др.

У Эпилептоида, как и у всех Психотипов защиты, преобладают нейромедиаторы торможения, а не возбуждения (например, у Эпилептоидов наблюдается повышенное содержание серотонина). Органические изменения нейронов головного мозга в данном случае не имеют к образованию Психотипа никакого отношения. К слову сказать, в остальном общее впечатление от прочтения книги Виктора Викторовича Пономаренко «Практическая характерология» осталось хорошим. В книге точно указаны многие маркеры различных Психотипов.

У представителей Эпилептоидного Психотипа по сравнению с другими Психотипами, например, с Циклоидами, слегка замедлено протекание психических процессов. Однако имея некоторые потери в резкости и реакции, Эпилептоид с лихвой выигрывает в силе и выносливости. Он хозяйственен и практичен. Если держать собаку, то она должна быть не для красоты, а охранять его имущество. Эпилептоид – трудяга и пахарь. Он относительно легко может выдерживать однообразный и тяжелый труд. Представители Эпилептоидного Психотипа предпочитают читать печатные книги. Они не любят бездельников. У них иногда могут проявляться инквизиторские черты характера. В некоторых случаях Эпилептоиды грешат нудными нотациями и бывают при этом несносными ханжами. В качестве Аватара Эпилептоидного Психотипа может быть представлен бык – сильный и надёжный. Эпилептоид совмещается с другими Психотипами в комбинации в виде Основного или Вспомогательного ядра.

Пример: Леонид Ильич Брежнев – Эпилептоид Истероидный. В его комбинации Эпилептоид являлся Основным ядром комбинации, а Истероид – Вспомогательным. Комбинация другого политика Петра Алек-

сеевича Порошенко – Истероид Эпилептоидный. Эпилептоид в его комбинации занимает Вспомогательную позицию. Истероид же в данном случае является Основным ядром комбинации. Кстати сказать, те люди, у которых состав Психотипов в комбинациях одинаков, а различия только их положение внутри комбинации, называются Психотипическими зеркалами (в этом примере: Эпилептоид Истероидный – зеркал – Истероид Эпилептоидный).

Если комбинации разных людей совпадают по входящим в них Психотипам и по их месту в комбинации, то такие люди называются Психотипическими близнецами.

Например, Арнольд Шварценеггер (Эпилептоид Истероидный) является Психотипическим близнецом Леонида Ильича Брежнева (Эпилептоид Истероидный). Примером Эпилептоида во Вспомогательном ядре комбинации может являться российская прыгунья с шестом Елена Гаджиевна Исинбаева (Гипертим Эпилептоидный). Гипертим – это балагур и душа компании. Эпилептоид – это трудяга и солдат по наведению порядка.

В комбинации Эпилептоид Эпилептоидный происходит удвоение Эпилептоидного Психотипа. Это Двойные Эпилептоиды.

Характеристика таких людей: Сильны, чрезвычайно выносливы, стрессоустойчивы, мало эмоциональны (выстраивают отношения на брутально-чувственном, а не на эмоциональном уровне). В данных комбинациях у человека появляется свойство мобильной экстраверсии (комфортна жизнь на виду, реализация себя в профессиях, связанных с контактами с большим количеством людей). Несмотря на то, что Эпилептоид является Психотипом защиты, у Двойных Эпилептоидов проявляются элементы активного наступления на социум и живое участие в общественной жизни. Ими реализуется вариант активной защиты или защиты нападением (Сицилианская защита). Если Эпилептоид является единственным в комбинации, т.е. без удвоения Эпилептоидного Психотипа, то активное участие на широких общественных площадках ему комфортно только в тех случаях, когда парным ему Психотипом в комбинации будет Психотип, обладающий свойством мобильной экстраверсии. Таких всего пять: Паранойял, Циклоид (и его подвиды), Истероид, Сензитив и Конформ. Пример: Михаил Сергеевич Горбачев (Эпилептоид Конформный) являлся единственным Эпилептоидом, но в паре с ним находится Конформ, который позволял политику более-менее комфортно ощущать себя в эпицентре внимания многих людей. У Брежнева таким Психотипом являлся Истероид. У людей с комбинацией, например, Шизоид Эпилептоидный, отсутствует экстравертный Психотип в комбинации. Шизоид склонен к замкнутому образу жизни. Таким людям не очень нравится находиться в центре внимания. Они в первую очередь стремятся заниматься своим делом и предпочитают ограниченное количество контактов с другими людьми.

Двойной Эпилептоид имеет несколько разновидностей.

Перечислим их все.

1. Первая разновидность – это люди с Рациональным мышлением. У них мало эмоций. Они сильны, гораздо сильнее и выносливее тех представителей, в комбинации которых присутствует лишь Эпилептоид в единственном числе. Таким людям подходят трудозатратные профессии, в которых необходимо выносить повышенные нагрузки и при этом иметь на плечах спокойную, холодную и рассудительную голову (спецназ, военные, спортсмены, тренеры, хирурги, бизнесмены, политики, чиновники разных рангов, строители и др.).

Условно эту комбинацию называют Прост – рациональное мышление. Идеальными примерами данной комбинации являются народный артист СССР Лев Константинович Дуров и советская и российская лыжница, 4-кратная олимпийская чемпионка, 7-кратная чемпионка мира – Раиса Петровна Сметанина.

2. Второй разновидностью Двойного Эпилептоида являются люди, у которых преобладает Логическое мышление. Они также отличаются прекрасными физическими данными. Логи мало эмоциональны, стрессоустойчивы и очень умны. Среди них много офицеров, чиновников высшего ранга, представителей силовых ведомств, ученых, политиков, бизнесменов, а также представителей других профессий, в которых важны хладнокровие, быстрое соображение и волевой характер. Наименование представителей с преобладанием логического мышления – Лог. От них одновременно с умеренным теплом в процессе их восприятия ощущается некоторый «холодок». Маркер холода всегда сопутствует Психотипам наступления. В случае с Логами причина лёгкой прохлады другая. Двойной Эпилептоидный фильтр данной комбинации структурирует Шизоидную компоненту, которая образует логическое мышление у её представителей, но не образует при этом Шизоидный Психотип. Данный «холодок» Логов при их восприятии имеет Шизоидную природу. Шизоид, как представитель Интровертной ветви наступления, воспринимается другими людьми, как человек с прохладной энергией. В итоге данная комбинация хотя и относится к защитной, но тем не менее её энергия нередко воспринимается другими людьми, как слегка прохладная. Однако ощущение умеренного тепла у Логов тоже ощутимо присутствует. Логи, как и Просты, обладают свойством мобильной экстраверсии и часто реализуют себя в публичных профессиях. Среди представителей и представительниц данной комбинации нередко встречаются люди, которые профессионально занимаются политикой и пропагандой (А.Г. Шейнин, В.Р. Соловьёв, и др.). Логам особенно присущ перфекционизм, нередко переходящий в педантичность. Многие читатели помнят книгу Даниила Александровича Гранина «Эта странная жизнь». Её главный герой – это реальный персонаж, философ, биолог и энтомолог Александр Александрович Любищев. Психотипическая комбинация Любищева была brutальной и защитной. Посмотрите фотографии этого ученого в интернете. Сразу бросается в глаза его стенический (сильный) характер. Он имеет небольшие, телесно-желтого цвета круги под глазами, свойственные всем дефензивным (защитным) Психотипам и комбинациям с их участием. От него весьма ощутимо чувствуется умеренное тепло, свойственное Эпилептоиду. Вместе с тем мы наблюдаем острый и умный взгляд, который практически всегда сопутствует Логам. Есть и другие маркеры, которые позволяют нам отсеять отсутствующие в данной комбинации Психотипы и приблизить нас к Двойному Эпилептоиду в этой форме. Методом последовательного исключения мы опять приближаемся к Эпилептоидному Психотипу и к Шизоидной компоненте, не сформировавшейся в Шизоидный Психотип. Шизоид в Психотипической комбинации обычно ослабляет своего соседа по паре. В комбинациях Двойного Эпилептоида этого не происходит. Это еще раз подтверждает отсутствие в них Шизоида. Наоборот. Все комбинации Двойного Эпилептоида обладают повышенной энергетикой, силой и выносливостью. Логи отличаются ещё тем, что у них максимально выстроены маршруты их действий и размышлений. Они не тратят

сил и времени попусту. Их представители действуют всегда быстро и точно. Мышление Лога алгоритмично и выверено, как хороший часовой механизм. Повышенная сила, устойчивость и сопротивляемость к невзгодам судьбы были доказаны самой биографией Любищева. Он перенёс все тяжести войны, потерю близких ему людей, а также большие нагрузки, сопряженные с работой и научной деятельностью. Александр Александрович скрупулёзно учитывал каждую минуту своего жизненного времени и вёл подробнейшую запись каждого временного интервала своей жизни. Эта педантичность не свойственна большинству людей. У них просто не хватает сил и терпения записывать и учитывать чуть ли не каждые 10 минут своего времени. Это должно быть заложено в глубинных свойствах самого характера. И эти свойства у Логов есть. Все brutальные Психотипы и их комбинации отличаются повышенной выносливостью и терпением. В нормальном состоянии, т.е. при отсутствии акцентуации и психоза, Эпилептоиды и представители комбинации Двойного Эпилептоида не впадают в чрезмерную педантичность. Часто они просто ведут дневник (ежедневник). Это позволяет им лучше сосредоточиться и запоминать что и когда необходимо сделать. Это полезный и дисциплинирующий элемент в их жизни. Дневник тренировок и событий в своей жизни, например, постоянно ведёт боксёр Константин Дзю. В основном варианте своей комбинации он является Логом. Проявления педантичности в характерах людей описывались разными авторами. Некоторые из них выделили даже отдельный Психотип – Ананкаст (педант). На мой взгляд это не отдельный Психотип (элемент), а разновидность комбинации Двойного Эпилептоида в форме Лога (комбинация).

Примеры Логов : мэр Москвы С.С. Собянин, министр МВД В.А. Колокольцев, ведущий российской телевизионной игры «Своя игра» П.Б. Кулешов, и др.

3. Третьей разновидностью комбинации Двойного Эпилептоида является комбинация Сёрв (от англ. serve [sɜ:v] – служить). В разных источниках, в том числе и у Петра Борисовича Ганнушкина в его классическом труде «Клиника психопатий: их статика, динамика, систематика» данный тип людей называется Фанатик. Пётр Борисович отнёс Фанатиков (Сёрвов) к группе Параноиков. На мой взгляд Фанатик имеет Эпилептоидную основу и представляет собой специфическую форму мышления, свойственную представителям данной комбинации. Я не буду здесь подробно останавливаться на этой теме, т.к. ей посвящена отдельная статья. Основными маркерами Сёрва являются суровость и бдительность. Представители данной комбинации служат ревностно и упорно. Сёрв в религии фанатично служит Богу. Он может брать на себя суровейшие обеты, быть безжалостным инквизитором по отношению к еретикам, иногда возглавлять радикальные секты и т.д. Сёрв в политике фанатично служит вождю и всю жизнь посвящает определённой идее, например, построению коммунизма. У него не хватает организационных способностей, таких, как, например, у Параноийяла. Он часто служит идее в одиночку, не соразмеряя при этом своих сил и возможностей. Сёрвом была моя родная бабушка по отцу и мне эта комбинация хорошо знакома с детства. Сёрвы часто бедны и всегда бесстрашны. Они безжалостны к врагам и фанатично преданы той идее, которую они выбрали в качестве своей путеводной звезды. Если Сёрв реализует себя в системе правопорядка, то он, как цепной пёс, будет сражаться с расхитителями, хулиганами и бандитами. Многие Сёрвы являются образцовыми и неусыпными охранниками в си-

стеме ФСИН. Если Сёрв является человеком военным, то он беззаветно и преданно будет служить на благо безопасности своей Родины.

Примеры Сёрвов: военный эксперт Константин Валентинович Сивков, генерал-полковник авиации и один из отцов отечественной космонавтики Николай Петрович Каманин, народный артист СССР Всеволод Васильевич Санаев, военрук 2-й школы г. Волжского, в которой я в своё время учился – Пётр Маркович Дмитриев и др.

Пример. Однажды на уроке НВП Пётр Маркович рассказал нам, бодрым и юным девятиклассникам историю, когда к часовому на посту незаметно подкрался нарушитель. Злоумышленник успел ударить ножом часового, однако тот превозмогая боль от раны всё же скрутил и задержал нападавшего. С суровым и бдительным взглядом военрук ждал от нас реакции на его рассказ. Послышались ответы моих товарищей, некоторые из них впоследствии стали профессиональными военными офицерами: геройский парень, отправить в отпуск, наградить и т.д. К нашему изумлению Пётр Маркович назвал бойца полным разгильдяем, который достоин всяческого наказания, а не поощрения. Его точка зрения: «Как мог часовой так близко подпустить к себе нарушителя?»

Сёрв суров и бдителен. Это его основные черты. Призыв к бдительности – это нестареющий девиз всех Сёрвов. Это свойственно также Паранойяльному Психотипу и Путиду из Интровертной ветви Психотипов, которые одержимы подозрительностью и недоверием к людям.

4. Четвертой разновидностью Двойного Эпилептоида является Психотипический Интеллектуал. Представители данной комбинации отличаются Иронично-Интеллектуальным мышлением. Это умницы и эрудиты, обладающие прекрасной памятью и высоким быстродействием своих весьма натренированных мозгов. Интеллектуалы, также, как и все представители защитных Психотипов, являются энергетически тёплыми людьми. Они немного уступают в силе и выносливости Простам и Логам, зато их гибкое и многомерное мышление позволяет им прекрасно ориентироваться в самых сложных и запутанных вопросах. Интеллектуал обладает свойством мобильной экстраверсии. Также, как и другие представители Эпилептоидных комбинаций, он экономен и рачителен в расходовании средств. По сравнению с другими комбинациями брутальных Психотипов защиты, Интеллектуалы обладают более утонченной мелкой моторикой пальцев рук. Из представителей данной комбинации получаются отличные хирурги, скульпторы и представители других профессий, в которых необходима высокая эрудиция и хорошая управляемость своим телом. Представители Сензитно-Эпилептоидных комбинаций, например, обладают более повышенной дисплазией тела. Однако по сравнению с Интеллектуалами и другими представителями комбинаций Двойного Эпилептоида, они являются психологически более устойчивыми и физически более сильными людьми. Это заслуга Сензита – самого брутального и сильного Психотипа дефензивной ветви.

Эпилептоид Сензитный, например, эффективно выполнял бы свои функции в качестве военно-полевого хирурга во время боевых действий. Его швы на ранах возможно были бы не очень ровными, а разрезы на месте операции не слишком маленькими, однако быстро заштопать рану в обстановке реального боя или быстро соединить переломанные кости бойца он мог бы, не обращая на свою усталость и психические переживания. В этом конвейере жизни и смерти, боли и страдания, та-

кие люди практически незаменимы. В реалиях мирной жизни филигранная работа в данной профессии может быть хорошо выполнена хирургом с Эпилептоидно-Истероидной комбинацией. У Истероидов верный глаз и феноменальная координация тела, позволяющая им проводить очень тонкие манипуляции со скальпелем и иглой. Интеллектуалы, как и другие разновидности комбинаций Двойного Эпилептоида склонны к коллекционированию. Часто они собирают книги, монеты, произведения живописи и других жанров искусства.

Им, как и некоторым другим дефензивным Психотипам интересны вопросы продолжения рода и кармические родовые программы. В утончённом варианте защиты это свойственно, например, представителям Психотипа Сензитив.

Примеры Психотипических Интеллектуалов: М.Н. Задорнов, В.В. Путин, Л.И. Гайдай, К.Г. Юнг, А.А. Громыко и др.

5. Пятой разновидностью комбинации Двойного Эпилептоида является Ханжа (Ограниченное мышление). Представители данной комбинации не особо комфортно ощущают себя на открытых площадках и поэтому мне затруднительно привести общеизвестный пример. Я знаю некоторых представителей этой разновидности Двойного Эпилептоида из своего ближнего и дальнего окружения, однако их имена и фамилии мало чего расскажут широкому кругу читателей. Литературным примером Психотипического Ханжи с ограниченным мышлением является помещица Коробочка из «Мёртвых душ» Н.В. Гоголя. Исходящая энергия от представителей данной комбинации является тёплой. Они не отличаются широким кругозором. Мир Ханжи – это выполнение несложных хозяйственно-бытовых функций, а также придерживание достаточно простых и косных догм. Тем не менее, Ханжа обладает достаточно высокой энергетикой характера и его устойчивостью. Используя сильную энергетику своего характера, она как бы «стаскивает» представителей других брутальных и изощрённых Психотипов в свой ограниченный и тесный мир. Окружающие люди чувствуют себя рядом с таким человеком весьма некомфортно и пытаются поскорее покинуть его общество. «Есть поедом» ближних – это является также одним из свойств характера Ханжи. Недавно в общественном транспорте (в поезде) рядом со мной ехала представительница данной комбинации. Она была одета в тёмную, слегка потёртую юбку, более напоминающую изношенный мешок с катышками на ткани. Блузка с незамысловатым рисунком, состоящим из крупных цветов на тёмном фоне, какого-то полуцыганского стиля отличалась строгостью и лёгкой вычурностью. У неё на шее было небольшое ожерелье, состоящее из крупных пластмассовых жемчужин. Обувь крепкая и старомодная. Волосы с лёгкими вкраплениями перхоти собраны сзади в небольшой пучок. Я привожу фрагмент её разговора по телефону со своей подругой. Монотонным и слегка гнусавым голосом моя спутница в дороге говорила: «Валя. Ты покормила кота, Валя? Ты покорми кота Валя, как я тебе говорила. Молоко налей ему в блюдце. Валя, я еду в поезде. Ключи на холодильнике, Валя. Полей цветы, не трать много денег. Положи 80 рублей на телефон, купи салфеток, Валя. Я скоро приеду. Молока купи не много, чтобы не скисло и поставь его в холодильник, как я тебе говорила. Валя. Газеты лежат на столе. Я завтра, Валя, приеду». В автобусе мне довелось пообщаться с представительницей комбинации Лого-Ханжи (бывают и такие). В её характере совмещалось Логическое и Ограниченное мышление. Наряду с проявлениями ограниченного

(тесного) мышления в облике моей попутчицы чувствовался определённый «холодок» и некоторая важность.

Все пять разновидностей комбинации Двойного Эпилептоида имеют единую Эпилептоидную основу и являются, в определённом смысле, родственными. Нередко их свойства совмещаются в одном человеке и говорить уже приходится не о чистой разновидности Двойного Эпилептоида, а совмещении двух и более разновидностей. Первая часть наименования такого Двойного Эпилептоида показывает вспомогательную часть, а вторая основную.

Пример: Военный эксперт Н.В. Сивков (Лого – Сёрв). Константин Валентинович является Сёрвом. Лог присутствует у него в качестве дополнительной разновидности. Маршал Победы – Г.К. Жуков (Просто-Лог). Логическое мышление у прославленного полководца преобладало над рациональным.

Далее я привожу примеры Двойных Эпилептоидов и их наименования.

- Мэр С.С.Собянин Лог
- Хирург Н.М.Амосов Лого-Прост
- Психиатр К.Г.Юнг Лого-Интеллектуал
- Политик В.В.Путин Просто-Интеллектуал
- Маршал Г.К.Жуков Просто-Лог
- Режиссёр В.В.Меньшов Просто-Лог
- Сатирик М.Н.Задорнов Интеллектуал
- Артист Л.К.Дуров Прост
- Энтомолог А.А.Любичев Лог

- Чиновник В.А. Колокольцев Лог
- Боксёр К.Б. Дзю Просто-Лог
- Лыжница Р.П. Сметанина Прост
- Лётчик Н.П.Каманин Сёрво-Интеллектуал
- Эксперт К.В. Сивков Лого-Сёрв
- Военный В.В.Золотов Просто-Лог
- Ведущий ТВ П.Б.Кулешов Лог
- Ведущий ТВ А.Г. Шейнин Лого-Прост
- Артист В.В. Санаев Лого-Сёрв

К Двойным Эпилептоидам относились Алексей Николаевич Косыгин, Андрей Андреевич Громыко и многие другие.

В окончании данной заметки я хочу отметить, что комбинации Двойного Эпилептоида нередко являются частью комбинации – тройника. В этом случае к двум Эпилептоидным ядрам присоединяется ещё одно Вспомогательное ядро другого Психотипа (2+1). Удельный вес этого третьего ядра обычно не превышает 10–15% от всего состава. Пример:

Комбинация народного артиста В.В.Санаева: Лого-Сёрв Истероидный. В ней присутствует Эпилептоид в Основном ядре комбинации, Эпилептоид во Вспомогательном ядре и Истероид в другом Вспомогательном ядре комбинации.

Комбинация-тройник встречается также и в варианте (1+1+1), т.е. когда три ядра в комбинации относятся к разным Психотипам.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

**КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО
МИНЗДРАВА РОССИИ**

Учебно-производственный план на 2023 год

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.01.2023 - 07.02.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	18.01.2023 - 14.02.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	01.02.2023 - 27.05.2023
Сексология врач-сексолог	ПК, Очная	17.02.2023 - 18.03.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	23.03.2023 - 19.04.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная	24.04.2023 - 29.04.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.05.2023 - 07.06.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.06.2023 - 29.06.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	04.09.2023 - 30.09.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	04.09.2023 - 25.12.2023

Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	02.10.2023 - 28.10.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.11.2023 - 29.11.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	20.11.2023 - 16.12.2023

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ

ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования
Рыжкин Сергей Александрович
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Никульшина Ольга Владимировна
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Фомичева Юлия Александровна
+7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов
Сафронова Ирина Викторовна
+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
+7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)
Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

Выберите свой курс повышения квалификации в Первом! ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА Все программы на сайте firstpsy.ru

СУПЕРВИЗИЯ

Поддерживающие еженедельные группы

Ведущие: преподаватели ОППЛ

Каждый понедельник

Менеджер

+7 (920) 700-16-14, n.pyzhova.manage@firstpsy.ru

ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»

Программа профессиональной переподготовки

Ведущие: Преподаватели ОППЛ

Присоединяйтесь к 3-му потоку

Менеджер:

study@firstpsy.ru, +7 (983) 114-64-73, +7 (962) 052-25-43

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Программа профессиональной переподготовки

Ведущие: Преподаватели ОППЛ

Присоединяйтесь ко 2-му потоку

Менеджер

a.druzhinin@firstpsy.ru, +7 (919) 928-89-51

ИНТЕРВЬЮ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Краткосрочные методы консультирования в ЧС:

работа с травмой, паникой, ПА, утратой, ПСТР

Ведущая: Силенок Инна Казимировна

Старт 4 мая 2023

Менеджер Мария

+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber)

+7 (983) 114-64-73, Erickson.seminar@firstpsy.ru

ПСИХОДИАГНОСТИКА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Ведущая: Крупнова Алевтина Борисовна

Старт 15 мая 2023

Менеджер Мария

+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber)

+7 (983) 114-64-73, Erickson.seminar@firstpsy.ru

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

Краткосрочный курс повышения квалификации. Для тех, кому интересен психоанализ! Знания и навыки, полученные на курсе можно сразу брать в работу.

Ведущая: Алёна Михайловна Гоциридзе

Старт 29 мая 2023

Менеджер Мария

+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber)

+7 (983) 114-64-73, Erickson.seminar@firstpsy.ru

**АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ**

Краткосрочный курс повышения квалификации

Ведущие: А.А. Лебедев, Л.Д. Лебедева**Старт 6 июля 2023***Менеджер*

+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber)

+7 (983) 114-64-73, Erickson.seminar@firstpsy.ru**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА
ДЛЯ ПОМОГАЮЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Программа повышения квалификации

Ведущие: преподаватели ОППЛ Е.В. Первак, М.А. Ковалева**Старт 18 сентября 2023***Менеджер Абросимова Татьяна*srt_t@mail.ru, +7 (952) 908-41-43**ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»**

Выездной тренинг и путешествие по Горному Алтаю

Ведущие: преподаватели ОППЛ*Менеджер*

+7 (916) 509-22-77, +7 (925) 057-06-51

elena1974.07@mail.ru**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ****Ведущая: Приходченко Ольга Анатольевна****Старт 27 сентября 2023***Менеджер:*study@firstpsy.ru, +7 (983) 114-64-73, +7 (962) 052-25-43**Сценарии персонального будущего. Базовый курс.****Ведущая: Галина Анатольевна Макарова****Старт 20 октября 2023***Менеджер study@firstpsy.ru, +7 (983) 114-64-73**Менеджер курса Татьяна +7 (952) 908-41-43***О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ****ХІХ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»****Горный Алтай****17-23 июля 2023 года****XV природный марафон «По местам силы Горного Алтая»****23-29 июля 2023 года****Впервые на Алтае!****Девятнадцатое мероприятие ОППЛ на Алтае
обещает очень много хорошего и нового!**

Горный Алтай — уникальное, щедрое место силы.

Ею может напитаться каждый.

7 - 23 ИЮЛЯ 2023 ГОДА**XIX Декадник****«Источники успеха»**

Декадник обеспечит ваш профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из столиц и всех уголков России и других стран!

«Источники успеха» на Алтае подарит вам возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа Декадника «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) - д.м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника дополняется!

Если вы хотите подать заявку на участие с тренингом,

сообщите об этом менеджеру.

Где жить, как питаться, и проводить свободное время
Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой, бассейном и беседками для отдыха.

Для участников Декадника организовано трехразовое питание, согласованное с расписанием мероприятия. Есть вегетарианское меню.

Во время события участникам предлагается экскурсионная программа, чтобы Вы могли увидеть наиболее живописные уголки Горного Алтая.

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 1000 до 2500 рублей с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 600 рублей с человека за ночь
- для любителей туристической романтики — палатки, 1000 рублей за неделю, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание

XIX Декадник «Источники успеха» в горном Алтае 17-23 июля 2023 года предлагает обновленную программу, знакомство с новыми тренерами из Москвы, Краснодара, Ростова-на-Дону, и тренингами!

Впервые ПОТРЯСАЮЩИЙ МАРАФОН**XV природный марафон «Кругосветка»****23-29 июля 2023 года Чуйский тракт — Актас —****Кату-ярык — Телецкое озеро.** Через Майминский, Чемальский, Онгудайский, Кош-Агачский — Улаганский — Турочакский районы Республики Алтай.

Обычно по этому маршруту возили иностранцев, но

пришло время и нам отправиться в это головокружительное путешествие!

Или 23-27 июля — программа повышения квалификации «Основы провокативной коммуникации» 40 часов

Пока родители будут обучаться или путешествовать — для детей от 8 до 13 лет уникальный **Детский лагерь «Планета Мечты» 21-30 июля.**

И, наконец — впервые у нашего события красивая обновляемая страница firstpsyuniver.getcourse.ru

До встречи!

По всем вопросам смело обращайтесь по телефону 8 (916) 509-22-77
Электронная почта elena1974.07@mail.ru
Самочкина Елена Геннадьевна

ПРОГРАММА XIX ДЕКАДНИКА «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» ДОПОЛНЯЕТСЯ!

Декадник «Источники успеха» на Алтае — это отдых и творчество!

Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Горный Алтай — настоящая жемчужина Сибири. Океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, захватывающие водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Программа дополняется! Свое участие подтвердили:

- **Ирина Алексеевна Чеглова (Москва)**, врач-психотерапевт, к.м.н., доцент, вице-президент ОППЛ, коуч, тренер-медиатор, вице-президент Немецко-русского общества психологии и культурного обмена, заместитель главного редактора журнала Психотерапия. Автор психодиагностической методики «Театр архетипов». Лекция и тренинг **«Функциональная анатомия страдания»**, лекция и тренинг **«Триалектика судьбы. Сюжеты жизненных путей в театре 5 архетипов»**.
- **Елена Александровна Нижневасова (Новосибирск)**, действительный член ОППЛ. Официальный преподаватель Международного уровня ОППЛ. Сертифицированный руководитель Балинтовской группы. **«Балинтовская Группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания»**
- **Екатерина Сергеевна Легостаева (Екатеринбург)**, к. пс.н., доцент, действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, член ЕАТА, руководитель программ подготовки психологов-консультантов. **«Секретный разговор: о психологическом уровне контракта с клиентом»**
- **Ольга Викторовна Логунова (Ростов-на-Дону)**, клинический психолог, соматический терапевт в биосинтезе. Сертифицированный топ терапевт, психодраматист и семейный системный терапевт, действительный член ОППЛ. **«Границы, сотрудничество с силой. От беспокойства к свободе»**.
- **Ольга Анатольевна Приходченко (Новосибирск)**, действительный член ОППЛ, Вице-президент ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, аккредитованный психотерапевт Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов», психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы **Терапевтическая группа «Источники ресурса»**. **Полимодальная супервизорная группа**.
- **Яна Владимировна Рябиченко (Новосибирск)**, педагог-психолог, клинический психолог, песочный терапевт, действительный член ОППЛ. **Мастер-класс «Семья, субъективная реальность и пластилиновая терапия»**.
- **Елена Геннадьевна Самочкина (Москва)**, действительный член ОППЛ. Официальный преподаватель ОППЛ. Психолог детского и семейного консультирования. Учредитель франшизной сети Центра осознанно-

го родительства «Эйлития». **«Трансформационные игры для подростков в онлайн и офлайн проектах»**.

- **Екатерина Евгеньевна Стацевич (Москва)**, психолог (МГУ 87-92 гг), коуч с международной сертификацией ACC ICF, бизнес-тренер, HR, нейротренер. **Утренние женские даосские практики. Ночной марафон для женщин «Развитие чувственности»**. **«Продвижение практики психолога»**.
- **Инна Казимировна Силенок (Краснодар)**, психолог, бизнес тренер, мастер НЛП, Вице-президент, действительный член и преподаватель международного уровня, аккредитованный супервизор ОППЛ, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ, директор Центра психологии и бизнес консультирования «Логос», психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра психотерапевтов. **«Краткосрочные методы работы с психологической травмой»**. Гипноанализ. **Избранные техники эриксоновского гипноза**.
- **Пётр Фёдорович Силенок (Краснодар)**, к. пс.н., сертифицированный тренер НЛП международной категории, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ автор и руководитель модальности «Генеративная психотерапия». **Обучающий тренинг «Генеративная психотерапия»**. **Авторский тренинг «Состояния личной силы»**.
- **Ирина Владимировна Цыганова**, педагог-психолог высшей категории, сертифицированный системный психотерапевт, песочный терапевт, член Ассоциации песочной терапии, действительный член ОППЛ. **«Работа с чувствами, состояниями и психосоматическими симптомами методом расстановок на фигурах»**.

А также: Обширная программа экскурсий, развлечений, общения, и радости летнего отдыха!

Для детей и подростков — специальная программа от детских психологов.

Как добраться:

1. Перелет до Горно-Алтайска + трансфер аэропорт — место проведения (в пути 1 час).
2. Перелет до Новосибирск, + трансфер до места проведения с группой на междугороднем автобусе — место проведения (8 часов в пути) около 4000 руб.
3. Поездом до Бийска. трансфер Бийск — место проведения (2 часа)

Программа декадника начинается 17 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, с радостью организуем приятный отдых.

Варианты проживания (от палаток до отдельных благоустроенных коттеджей из кедра и сосны).
Трехразовое организованное питание.

Стоимость участия в программе Декадника 17-23 июля:
при оплате до 9 мая 2023 года — 23900 руб.
при оплате до 15 июня 2023 года — 25990 руб.

Скидки!
firstpsyuniver.getcourse.ru

По всем вопросам обращаться по телефону
8 (916) 509-22-77
Электронная почта elena1974.07@mail.ru
Самочкина Елена Геннадьевна

23 - 29 июля 2023 XV ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «КРУГОСВЕТКА! ЛЕГЕНДЫ ЧУЙСКОГО ТРАКТА III — КАТУ-ЯРЫК — ТЕЛЕЦКОЕ ОЗЕРО»

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту — дороге, включённой в 10 красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»).

Маршрут пройдёт через Семинский перевал — самый высокий перевал Горного Алтая, и через самый живописный перевал — Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и её устья с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников — курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

Одно из самых зрелищных и популярных мест — впадение Чуи в Катунь. Древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов.

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Располагаться будем на комфортабельных турбазах, кроме ночевки по пути в Акташ с 23 по 24 июля.

Двое суток мы проведём в селе Акташ, и посетим его живописные окрестности — Гейзерово озеро, Чуйскую степь, обзорную площадку, с которой открывается потрясающий вид на заснеженный горный хребет Актру.

Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро.

Однако, самое интересное только начинается!!!

Далее: Горный перевал Кату-Ярык.

Спуск по серпантину в долину реки Чулышман, воды которого текут из Монголии и на 90% формируют Телецкое озеро.

Посещение водопада Кур-Куре и обзор множества водопадов, вливающихся с высоты 1-1,5 км в Чулышман, дорога на Юг Телецкого озера через долину, в которой прозрачный воздух переплетается с пронзительной тишиной!

Переправа с Южного на Северный берег жемчужины Алтая — Телецкого займет весь день, увлекательный, насыщенный силой и богатой энергетикой этого древнего, чистого и холодного озера.

**Стоимость участия
в природном марафоне — 54 900 руб.
Для участников декадника
«Источники успеха» — 49 900 руб.**

**По всем вопросам обращаться к Самочкиной
Елене Геннадьевне по телефону +7-916-509-22-77,
электронная почта ele na1974.07@mail.ru**

XVI ДЕКАДНИК ОППЛ «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» С 14 ПО 20 АВГУСТА 2023 ГОДА!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В рамках подготовки ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает Вас на международный, XVI Декадник на Байкале!

И непременно семьями! Даже если члены вашей семьи далеки от практики психотерапевта!

Мы формируем программу декадника таким образом, что в параллелях ленты есть мастер — классы как для специалистов, так и для участников — непрофессионалов, желающих улучшить взаимоотношения, получить поддержку, разрешить конфликты, достичь поставленных целей.

Представьте, быть вместе, всей семьей на утренней разминке и медитации, сидеть близко-близко друг к другу на вечернем шеринге у костра. Говорить, петь песни, пить монгольский чай. Ведь умение рефлексировать, говорить о переживаемых чувствах необходимо не только психологу, но и любому зрелому человеку.

Прогулки, минуты счастья на берегу Байкала! Восторг от бани с чаном под звездами! Участие в нашем традиционном заключительном вечере с концертом! Эти мгновения становятся ценностью, достоянием всей семьи! Здесь обретают друзей на долгие годы! Дружат семьями!

У детей своя программа на декаднике, стоимость детской программы 4000 руб.

Коллеги, в этом году мы предлагаем уникальную возможность пройти 50 часов обучающей личной терапии в одном месте под руководством опытных тренеров и комитета по обучающей личной терапии ППЛ.

Для тех коллег, кто заинтересован в том, чтобы соответствовать профессиональным стандартам нашего сообщества комитет по обучающей личной терапии разработал особенную программу, которая поможет не только пройти необходимые часы, получить официальное подтверждение, но, и проработать свои ограничения в процессе консультирования и активизировать ресурсы для профессиональной реализации.

Наша программа подойдёт как начинающим, так и опытным специалистам, желающим выйти на новый уровень своей практики.

Стоимость участия в программе декадника 19000 руб. до 2 июня. Скидки предоставляются членам ОППЛ, семейным парам, студентам.

Спешите бронировать проживание.

Турбаз «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров. Стоимость номера в коттедже (душ, туалет на 2 номера) 42000 за 6 дней, осталось 2 номера, в номере стандарт благоустроенном 45000 руб, остался 1 номер, съют 58200 (остался один), люкс 111000 (остались два). В стоимость входит завтрак.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики, более демократичный вариант проживания. В наличии одно место в номере, 12000 руб за 6 дней.

Друзья! Турбаза Олимп сможет разместить вас в палатках на территории, с предоставлением возможности пользования душем, бассейном и охраной. Стоимость 500 руб в сутки.

На турбазе «Фрегат» работает ресторан с блюдами традиционной и аутентичной кухни народов Прибайка-

ля. На турбазе «Олимп» работает кафе с трехразовым питанием, вкусной домашней едой.

Мы просмотрели интересную экскурсионную программу во время декадника. Присоединяйтесь!

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, выезд 14 августа в 11 час. Просьба, при покупке билетов подберите прибытие самолетов с комфортным запасом времени. Обратный выезд 20 августа в 11 час, время в пути 3-4 часа. **Пишите о необходимости трансфера.** Стоимость трансфера 4200 руб.

Подробные анонсы, все последние новости: на сайте baikal-oppl.ru, telegram-канал: t.me, группа в vk.com, ok.ru

Пишите, бронируйте проживание и участие в оргкомитете:

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ
e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru
тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, Whats App),
Telegram, тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

ОПЫТЫ ДУШИ

ДИКОВИННЫЙ ДИАЛЕКТ

Сергей Анатольевич Собакин

(творческий псевдоним — Sergio Sobatini)

Родился в 1983 году в Москве. Окончил НОУ ВПО «Дербентский институт искусств» по специальности культуролог. Прозаик, поэт, композитор. Работал писателем в продюсерском центре при Фонде защиты сирот, внештатным журналистом газеты «The Moscow Times», а также газеты «English» — учебно-практического издания для студентов и преподавателей филологических вузов, где писал статьи и литературные произведения на английском языке. Трудился поэтом-песенником, аранжировщиком и вокальным продюсером на студии звукозаписи. Сотрудничал со звёздами российской эстрады. Пел в церковном хоре. Служил алтарником и чтецом в Сретенском монастыре и храме прп. Андрея Рублева. Автор романов и рассказов в жанре мистический реализм (духовно-психологическая проза). Публикуется в журналах «Москва», «Арт-бухта», «Русский динозавр» (изд. «Чтиво»). Член общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ). Изучал христианскую психологию в российском православном университете святого Иоанна Богослова и катехизис в школе православного миссионера. Последователь метода клинической психотерапии – терапия творческим самовыражением (М.Е. Бурно). Православный христианин. Живет в Москве.

Первый раз я услышал мат, когда ещё в детский сад ходил, и, ничего не поняв, решил, что это какой-то «табарский» язык.

Я выросл. Мои сверстники тоже. Уже в начальной школе я понял, что это является каким-то «особым» наречием, на котором говорит почти вся мужская половина нашего коллектива. Не вдаваясь в подробности, я всё же решил держаться подальше от употребления новой для меня лексики. Слава Богу, у меня хватало на тот момент разных внеклассных занятий (спорт, танцы, языки), что попросту отсекало всякое намерение к расуждению на тему сего «дикинского диалекта».

К концу начальной школы (а учился я довольно-таки неплохо) мне по иронии судьбы всё больше приходилось общаться с разными смутьянами, в том числе и дворовой шпаной, что впоследствии сказало на пополнении моего словарного запаса разными бранными словечками. Помню, как испытал истинный шок, когда мой приятель во всю глотку прямо у всех на виду, в центре улицы, закричал благим матом — да так, что люди стали шараться по сторонам, озираться и охать. А я,

не находя себе места, в панике стал вприсядку бегать от стенки к стенке и прятаться, как бы увильывая от ответственности. Лишь бы кто не подумал чего...

Мне было так обидно и неловко, что хоть вешайся. Такого отборного словесного мусора я ни разу нигде не слышал. Стыд сковал мои движения, и я не мог пошевелить ни рукой, ни ногой.

«Зачем ты это сделал? — спросил я, — это ведь нехорошо так ругаться, и очень грубо!» «Да ладно тебе, — ответил приятель, — это ж ради забавы! Расслабься!»

Как я ни пытался, расслабиться не получилось. Находясь в жутком смятении, я никак не мог взять в толк, почему с виду выкрикивать всякие непристойности. Меня окатило волной всепоглощающего позора, и я захотел побыстрее исчезнуть. Неважно куда, лишь бы, как говорится, с глаз долой — из сердца вон. То же самое чувство я испытал немного позже, когда получил первую тройку, и всё потому, что всегда был прилежным учеником. Правда, несмотря на отличную успеваемость и хорошие отзывы учителей, немного погодя меня всё

же засосала воронка общей деградации, и мат в моей жизни стал такой же обыденностью, как и любое другое проявление отклоняющегося от нормы поведения, что свойственно для подрастающего поколения.

Пристрастие к ненормативной лексике росло так же стремительно, как и подростковые фантазии на тему своей исключительности и гениальности.

В тот же период я стал чаще приезжать к своим бабушкам и дедушкам, с которыми проводил почти все каникулы. Вот уж где-где, а там, в глухой деревне, буйство вульгаризмов цвело всеми оттенками бесстыдства. Мои старшие братья и дед очень любили крепкое словцо и никогда не чурались использовать его в обычной речи, я бы сказал, даже вместо неё. Поясню. Это когда из 100 % произнесённых в диалоге фраз 70-80 % являлись отборной похабщиной. Некий «профессиональный говор», если так можно выразиться, который был очень свойственен рабочему классу в сельской местности. Я очень быстро адаптировался к новому стилю общения и уже через пару лет чувствовал себя как рыба в воде, когда разговаривал с местными на их же наречии. И никакой неловкости с того момента я больше не испытывал.

Наверное, всё бы так и продолжалось, пока в один погожий денёк, когда я с товарищем прогуливался из школы в сторону дома, нам не пришла идея поливать друг друга непотребной бранью, да ещё и на спор, кто круче унизит оппонента. Мы изгалялись как только могли. Трёхэтажный мат буквально разбивал вдребезги все представления прохожих о нас, двух прилично одетых юношах — тепличных деточках, которые выдавали такое, что уши заворачивались в трубочки.

Всё веселье закончилось так же быстро, как и началось. В какой-то момент за спиной послышался тактичный кашель... Мы обернулись и увидели нашего классного руководителя из начальной школы. Людмила Алексеевна стояла в полном недоумении, но всё же пыталась сохранить лицо и через мгновение сказала: «Да уж, мальчишки... Вот от кого угодно, но от вас я такого не ожидала».

В ту самую минуту я почувствовал себя таким жалким и бессовестным, что был готов провалиться сквозь землю и оказаться где-нибудь на другой стороне планеты в дремучей тайге, где меня никто не услышит, а главное — никогда не найдёт. Я попытался было оправдаться, но по выражению лица Людмилы Алексеевны стало понятно, что все наши попытки будут что мёртвому припарка... Она ещё раз посмотрела на нас и добавила: «Неужели я вас этому учила, дети? Вы же такие хорошие мальчишки, мои любимые ученики! Ладно, ступайте уже домой, всё равно ничего не изменишь. Вы уже выросли, у вас своя голова на плечах, своя жизнь!»

С понурым видом, краснея от стыда и потев от волнения, мы двинулись дальше. На пути к остановке, перебирая в памяти подробности произошедшего с нами конфуза, мы немного погрузили и решили, что больше не будем прилюдно ругаться матом. Для этого была использована другая лазейка. Школа у нас была с английским уклоном и, помимо самого изучения языка (грамматика, орфография, пунктуация), нам невольно прививалась и уличная разговорная речь, исходившая от старшеклассников. Как вы уже, наверное, догада-

лись, это была нецензурная лексика, а проще говоря — пошлости, мат и унижающие собеседника словечки. Так вот, когда мы стояли на остановке, то подумали, что раз браниться на русском — откровенное безобразие, значит, будем делать это на английском, чтобы никто ничего не заподозрил.

Вскоре подъехал троллейбус. Мы с важным видом зашли в салон, расположились у задних дверей и, держась за поручни, начали своё представление. Сначала мы просто заумно беседовали, но впоследствии перешли на тот самый пресловутый бранный сленг, ржали и продолжали ругаться на английском. Надо сказать, нас это очень забавляло, поскольку мы считали себя умнее других, ощущали некое превосходство над «жалкими людишками». Гордыня и тщеславие зашкаливали: мы кривлялись и, словно припадочные, корчили рожи, хватая друг друга за конечности. Думаю, что со стороны это выглядело как беснование и сеанс экзорцизма, не иначе. Пассажиры в замешательстве начали жаться к кабине водителя. Кураж и безнаказанность не давали нам покоя, и мы пуще прежнего стали надирать животы и строить гримасы. Что-то похожее я увижу в будущем, когда одержимые, извиваясь и прыгая из стороны в сторону, накидывались на прихожан и священников и обзывали их такими словами, которые мало кто слышал. В общем, ужасное зрелище. В таком аффекте мы проехали несколько остановок.

Вахханалию прервал дед — божий одуванчик. Он медленно и уверенно повернулся к нам с последнего ряда сидений и произнёс: «Ну что же вы так, господа? Негоже юным джентльменам ругаться по-аглицки! Да ещё так изощрённо!» После этих слов сумасшествие внезапно прервалось. Я испытал тот же жгучий, свербящий стыд, который посетил меня при разговоре с Людмилой Алексеевной. Несмотря на то, что стоял жаркий майский день, я почувствовал, как меня обдало холодным потом. Взгляды пассажиров больше не забавляли меня, а сверлили внутри, в самой груди, где теплилась ранимая детская душа, которая изнывала от негодования и позора.

Я запомнил тот день на всю жизнь. Не могу сказать, что в одночасье превратился в праведника, который не матерится и во всём слушается взрослых, но что-то всё же до меня дошло. Правда, не сразу, а только с годами, когда я вдоволь нагулялся и сделал наконец определённые выводы. Скажу по секрету, для меня стала понятна одна истина: если ты думаешь, что тебе всё дозволено и ты можешь жить, убажывая только собственные «хотелки», а общепринятые правила и ценности — только для ботаников, святош и совестливых зануд, то ты сильно заблуждаешься, друг мой. Нужно отдавать себе отчёт, что такое поведение может стать отправным пунктом к точке невозврата, когда ты перестанешь контролировать себя и превратишься в свинью, которая живёт одним днём и свинячит, свинячит, свинячит; катается в грязи и фекалиях и там же ест, спит и мечтает о «великом». И вправду, что взять с животного? Оно ведь неразумное существо...

Сергей А. Собакин (Собатини ©)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА
И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОППЛ (ЦС ОППЛ)**

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, orpl.doc@gmail.com,
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@orpl.ru,
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна
ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87
(Казахстан)

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета

Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента, son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63,
моб. +7 (985) 383-98-07

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,
Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ – Арт-терапия
АФП – Азиатская федерация психотерапии
БГ – Балинтовские группы
ВСП – Всемирный совет по психотерапии
ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
ИНП – Интегральное нейропрограммирование
ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
ККП – Клиническая классическая психотерапия
КЛТ – Комитет по личной терапии
КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
КЦР – Клиентцентрированные расстановки
ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
НЛП – Нейролингвистическое программирование
ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
ПК – Психокатализ

ПОА – Психоорганический анализ
ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
ПП – Позитивная психотерапия
ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
ПСРВ – Психосинтез: российская версия
ПТ – Песочная терапия
ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
РМК – Родологический метод консультирования.
РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия
САТ – Системная арт-терапия
СРБ – Системная работа с бессознательным
СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
ССТ – Системная семейная терапия
ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
ТА – Транзактный анализ
ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
ТП – Трансперсональная психотерапия
ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
ХК – Характерологическая креатология М.Е. Бурно

ЦС – Центральный Совет
 ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП – Этический персонализм
 ЭТ – Экзистенциальная терапия
 ЮА – Юнгианский анализ
 АФР – Asian Federation for Psychotherapy
 ЕАР – European Association for Psychotherapy
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy
 WCP – World Council for Psychotherapy
 WCPС – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ**

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
 Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
 в 2023-2032 годах***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
 сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
Форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом» и фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ». Второй сибирский благотворительный бал.	Новосибирск	19-24.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04-09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17-29.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	14-20.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	02.10
IX Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.10
II Международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	03-06.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	01-05.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	февраль
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	21-23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26-30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16-26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08

26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11-13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь

14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11

Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

IN MEMORIAM

ПАМЯТИ ЭДУАРДА МИХАЙЛОВИЧА САГАЛАЕВА

Сегодня, 13 мая 2023 года скончался один из родоначальников российского телевидения, член Академии российского телевидения и заслуженный журналист Российской Федерации Эдуард Сагалаев. Ему было 76 лет.

Эдуард Михайлович внес неоценимый вклад в просвещение, популяризацию достижений культуры и науки, при жизни был отмечен множеством наград и премий. Успешное развитие отечественной телевизионной журналистики является большой заслугой Эдуарда Сагалаева.

Его многолетняя плодотворная и эффективная работа обеспечила необходимую базу для дальнейшего развития телерадиовещания в России и за её пределами.

Эдуард Михайлович был человеком с широким кругом интересов. Он стратегически мыслил и действовал. Он умел дружить и был надежным партнером. Его вклад в различные области нашей жизни и весом и не до конца изучен.

В течение нескольких десятилетий он серьезно интересовался и занимался психотерапией. Выступал на наших профессиональных собраниях. Участвовал в дискуссиях. Открыл специальный телеканал. В 2012 году Эдуард Михайлович учредил инновационную клинику «Rehab Family», которая стала мостом к жизни, здоровью и благополучию многих семей. Тем самым внес существенный вклад в развитие нашей профессии.

Мы скорбим в связи с внезапной утратой настоящей легенды журналистики, высокого профессионала своего дела, нашего коллеги, наставника и друга. Это был человек, который зажигал звезды. Прощание с Эдуардом Михайловичем будет проходить во вторник с 11.00 до 13.00 в зале прощаний на Троекуровском кладбище, с последующим захоронением на аллее журналистов.

От имени психотерапевтов России,
Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
Макаров Виктор Викторович.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.