



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№6 (245) ИЮНЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

С ДНЁМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

31 мая, мы празднуем День психотерапевта!

Это наш профессиональный праздник. В этот знаменательный день всех русскоязычных психотерапевтов поздравляет Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», профессор Макаров Виктор Викторович:

«II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов — знаковый конгресс нашего перехода в Новейшую Эру. Ведь в жизни все стало по-другому после того как Пандемия Ковид-19 и обострение вооруженного противостояния на Украине буквально катапультировало нас всех в Новейшую Эпоху.

Сегодня важно осознание того, что же с нами происходит, как эффективнее помогать нашим новым клиентам и пациентам. Как не разрушить себя не выгореть. Не только остаться в строю. Быть результативным, эффективным и счастливым в условиях новейших, ещё невиданных вызовов.

Наши профессионалы, зачастую следуя за своими клиентами и пациентами, разъехались по всему миру. А ведь именно мы, психотерапевты, психологи в течение всей нашей профессиональной жизни живем и работаем в пространстве постоянных изменений. Состояние наших клиентов и пациентов меняется очень часто, а у многих постоянно. Это обычное для нас условие работы. Теперь добавляются клиенты и пациенты с совершенно новыми для нас проблемами, новыми нарушениями психологического благополучия и психического здоровья.

Также сложно постоянно осознавать, что кончилось мирное время. Однако каждый военный конфликт завершается миром. Нашими действиями мы будем приближать наступление нового мира. И сегодня мы активно работаем со всеми пострадавшими вне зависимости от их национальности, конфессиональной принадлежности, пола, возраста, материального благосостояния, иных характеристик.

На этом конгрессе мы будем обобщать и передавать опыт нашей работы. Анализировать наши достижения, успехи и неудачи. И ещё, все жители нашей страны, особенно соотечественники за рубежом, в той или иной мере столкнулись с тщательно спланированной и умело проводимой кампанией русофобии. Нам важно про-

тивостоять этому уродливому явлению. И прежде всего — через контакты с профессиональными сообществами и отдельными профессионалами во всем мире.

На этом конгрессе все мы и каждый из нас осознает свои тренды движения вперед. Многие поймут, как стать эффективным, результативным, здоровым и счастливым во время, когда единственной стабильной характеристикой являются изменения. Когда нужно постоянно быть готовым только к одному — ко всему!

Наш конгресс практико-ориентирован. Это видно и по программе пленарного заседания. Это демонстрируют круглые столы по этике и защите профессиональных прав, принятому, разработанному нами профессиональному стандарту «Психолог-консультант», платформам в области психотерапии и психологии, блогерам, работающим в этих областях. Большое внимание в ходе конгресса будет уделено молодежи.

Перед нами новые огромные задачи. Поэтому наш конгресс вобрал в себя и Декадник на Алтае, и Декадник на Байкале, и путешествие по транссибирской магистрали и Большой Псифест, и 33 научно-практических психотерапевтических экспедиции в Индию.

Уважаемые коллеги! У каждого из нас есть большое преимущество — лично участвовать в конгрессе. Он несомненно изменит нашу жизнь, создаст новый тренд профессионального развития и всей жизни. Участвовать дистанционно всегда комфортно, а вот участвовать лично — эффективно. Делайте свой выбор!

В заключение хочется подчеркнуть, что наш конгресс — это психотерапия из первых рук, психотерапия и консультирование, где много работы для всех профессионалов, по всему миру, как опытных, так и только вступающей в профессию молодежи. Где важные аспекты психотерапевтической и консультативной практики будут дополнены новыми подходами в области пси-технологий.

До встречи на конгрессе дорогие коллеги!»

Макаров Виктор Викторович

президент ОППЛ и СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, зав. кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

С ПРАЗДНИКОМ! С ДНЁМ РОССИИ!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

День России — один из самых молодых наших праздников. С каждым годом он становится все более значимым для нас — жителей Российской Федерации, да и для наших друзей за рубежом! Являясь символом единения, праздник становится всенародным.

У нас прекрасная страна. Огромные просторы. В нашем климате ярко представлены все четыре сезона года. У нас большие достижения в науке, искусстве, технологиях. В других областях нашей жизни. Мы заботимся о том, чтобы мы жили в стране развитой психотерапии. Одним из мировых центров психотерапии. И мы ждем, и

свои трудом приближаем наступление мирного времени.

Дорогие коллеги! Поздравляю вас, ваши семьи, клиентов и пациентов с Праздником — Днем России!

Макаров Виктор Викторович — президент Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, заведующий кафедрой Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор.
Москва, Россия.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Горячая декада 2023 в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ 3-6 ноября 2023 года

Организаторы конгресса:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

Партнеры конгресса:

Всемирный Совет по Психотерапии
Азиатская Федерация Психотерапии и консультирования
Антология Российской психотерапии
Профессиональная психотерапевтическая газета

В рамках конгресса состоятся:

- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии.
- Супервизионные группы в разных методах и направлениях»
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Мастер-классы, демонстрации, и квесты
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Вечерние программы
- Фестиваль психологических тренингов и психотерапевтических мастер-классов Психфест®, который проводится онлайн 27-29 октября и 7-8 ноября Psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Психфесте® года!

Место проведения:

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»
Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2 (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

Материалы в программу конгресса принимаются до 1 сентября 2023 г.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: congress@oppl.ru ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте® в Москве смотрите на Psyfest.ru

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи отправлять: congress@oppl.ru

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 руб.

за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

Дополнительные скидки составляют

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Участие в онлайн Психфесте® 27-29 октября и 7-8 ноября и тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Психфеста® оплачивается отдельно, регистрация на Psyfest.ru

За 4 насыщенных дня вы получите:

- более 2400 часов интерактивного обучения психологов и психотерапии;
- прослушаете выступление более 3000 профессиональных спикеров из стран;
- выбор из 60 направлений и модальностей;
- возможность участия в 100 формах активности;
- выставка, экскурсии и бал в рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов.

Выбор формы типа участия за Вами! Вы можете принять участие во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов в качестве слушателя, очно или в режиме онлайн. А можете напрямую поделиться своим уникальным знанием, выступив с докладом.

Не упустите возможность стать участником всемирного события в мире психотерапии! Регистрация и подробная информация на нашем сайте.

До встречи на конгрессе!

ОТВЕТСТВЕННЫЕ И КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации и Первый университет профессора В.В. Макарова активным образом ведут подготовку ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов.

Мы опираемся на многолетний опыт, историю наших конгрессов и стремимся сделать участие в главном событии 2023 года максимально доступным и комфортным для каждого участника, вместе с тем, отвечающего передовым тенденциям Новейшего времени.

В подготовке конгресса активное участие принимают более 50 наших коллег по всему миру! Ведется масштабная командная работа.

Для того, что бы сделать нашу коммуникацию легкой и эффективной, мы представляем Вам ответственных лиц II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов:

Президент конгресса — Макаров Виктор Викторович

1. Ответственные за регистрацию участников:

— Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru

моб. +7 (963) 750-51-08

тел/факс +7 (495) 675-15-63

— Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru

моб. +7 (911) 221-33-32

2. Ответственные за составление программы, за издание аннотированной программы конгресса и выпуск Антологии:

congress@oppl.ru

— Булычева Анна Евгеньевна

моб. +7 (913) 911-69-36

— Адрианова Светлана Владимировна

моб. +7 (905) 259-52-43

— Половинка Галина Андреевна

моб. +7 (967) 670-20-32

3. Ответственный за проведение Психфеста:

— Приходченко Ольга Анатольевна

8750oppl@gmail.com

моб. +7(983)129-85-92

4. Ответственный за медиапланирование, GR-сопровождение и работу со СМИ:

— Данилова Анна Владимировна

Danilova.anna@bk.ru

моб. +7 (916) 707-69-29

5. Ответственный за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах, за фото и видео съемку:

— Сониная Инна Александровна

son.inna@mail.ru

моб. +7 (905) 766-03-33

6. Ответственный за вечерние программы конгресса:

— Румянцева Инга Викторовна
info@rumjantseva-work.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

7. Ответственный за работу с партнерами и спонсорами:

— Чурекова Лилия Игоревна
libkina25@mail.ru, моб. +7 (9160) 990-46-51

8. Ответственный за техническое сопровождение конгресса, оборудование и онлайн трансляцию:

— Скукин Сергей Александрович
org@oppl.ru, моб. +7 (903)131-11-37

По всем остальным вопросам вы можете обращаться к

Сониной Инне Александровне
son.inna@mail.ru
моб. +7 (905) 766-03-33

Также, уважаемые коллеги, мы подготовили для вашего удобства список альтернативных вариантов размещения в гостиницах на время проведения конгресса, который вышлем в ближайшее время.

До встречи на конгрессе!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Мы хотим познакомить Вас с местом проведения II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов, а также, предложить варианты отелей и гостиниц, для вашего комфортного размещения на время участия в конгрессе.

Дата: 3-6 ноября 2023 года

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»

Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2, (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

Гостинично-офисный комплекс «Рэдиссон Славянская» (Radisson Slavyanskaya Hotel and Business Centre) удобно расположен в 2 минутах ходьбы от станции метро «Киевская», железнодорожных и речных вокзалов и станции «Аэроэкспресса», откуда можно попасть в международный аэропорт Внуково, в пути 30 минут. Расстояние до аэропорта «Внуково» — 25 км., до аэропорта «Шереметьево» — 35 км., до аэропорта «Домодедово» — 50 км. На территории гостиницы и делового центра работает круглосуточный лобби-бар, рестораны японской и грузинской кухни, имеются удобная круглосуточная парковка.

В свободное время участники и гости Конгресса смогут полюбоваться красивым видом на Москву-реку, совершить речные прогулки на теплоходах по Москве-реке, полюбоваться великолепным видом с пешеходного моста Богдана Хмельницкого.

Размещение гостей и участников конгресса:

1 вариант: Отель RadissonSlavyanskayaHotel 4* (максимально удобный вариант)

Гостиница с 427 просторными номерами, панорамным видом на столицу России и Москву-реку предлагает своим гостям круглосуточное обслуживание в номерах, бесплатный высокоскоростной беспроводной доступ в Интернет и бесплатное посещение спортивного центра с тренажерным залом, сауной, хаммамом и крытым бассейном. В ресторане «Талавера» можно отведать вкусный завтрак в формате «шведский стол» с большим разнообразием блюд.

Обращаем Ваше внимание, что для участников и гостей II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов действует специальное предложение на размещение по промокоду OPPL23 :

— Стандартный номер — 4 600 / 5 800 Рублей

— Номер суперIOR — 5 800 / 7 000 Рублей

— Номер полулюкс — 8 200 / 9 400 Рублей

— Номер Люкс — 10 600 / 11 800 Рублей
Цены указаны с НДС 0% и завтраком «Шведский стол» за одноместное / двухместное размещение.
Забронированы 100 номеров: 2 Люкса, 3 Полулюкса, 10 СуперIORов, остальные 85 в стандартной категории под одноместное и двухместное размещение.

2 вариант: AZIMUT Сити Отель Смоленская Москва 4* (5 минут пешком)

В гостинице созданы все условия для комфортного проживания — 474 номеров, в каждом есть кондиционер, холодильник, телевизор, фен, уют, бесплатный интернет. На территории гостиницы расположены ресторан, тренажерный зал, сауна, прачечная, химчистка, охраняемая парковка.

3 вариант: Ibis Москва Киевская 3* (5 минут пешком)

Гостиница с 350 просторными номерами. В номерах бесплатный Wi-Fi, личный сейф, кондиционер, отдельный туалет и собственные ванные комнаты с ванными полотенцами и феном. На территории расположен кафе-бар, в ресторан «ibis kitchen», подают блюда международной кухни, для гостей сервируют завтрак «шведский стол». Парковки нет.

4 вариант: Novotel Москва Киевская 4* (5 минут пешком)

Novotel Москва Сити — самый большой отель в знаменитом деловом квартале столицы. Он располагается среди высочайших небоскребов Европы с самыми зрелищными смотровыми площадками и панорамными ресторанами, рядом с 6-этажным ТРЦ «Афимолл» и тремя станциями метро.

5 вариант: Aparthotel Adagio Москва Киевская 4* (5 минут пешком)

Aparthotel Adagio Москва Киевская расположен напротив Киевского вокзала, в нескольких минутах от станции метро и остановки автотранспорта, в 10 минутах от речного вокзала.

Ответственная за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах:

Сонина Инна Александровна

son.inna@mail.ru,

моб. +7 (905) 766-03-33

Увидимся в Москве!

До встречи на конгрессе!

САЙТ II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Организационный комитет активно ведет работу по подготовке к нашему осеннему событию — II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов!

Мы рады сообщить, что официальный сайт конгресса готов и принимает гостей! Адрес сайта: opplcongress.ru

На страницах сайта Вы найдете всю актуальную и необходимую информацию. Познакомьтесь с организаторами, партнерами и друзьями II Всемирного конгресса

русскоязычных психотерапевтов и психологов. Можете подать заявку на участие, познакомиться с рамкой конгресса, задать организаторам все интересующие вопросы, безопасно и быстро оплатить участие в событии и выбрать удобную форму своего участия.

Мы работаем над конгрессом чтобы сделать высокопрофессиональную психотерапию и психологию доступной и эффективной по всему миру. Присоединяйтесь к нам.

До встречи на конгрессе!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТРЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги!

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) ведёт реестр членов Лиги, который опубликован на главном сайте ОППЛ

По вопросам участия в реестре обращайтесь к исполнительному директору ОППЛ, Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru.

Члены Лиги имеют право:

- Участвовать во всех мероприятиях Лиги (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты, образовательные проекты).
- Получать образовательные программы.
- Смотреть онлайн-трансляции и записи актуальных событий ОППЛ. Также Вы можете смотреть записи трансляций главных наших событий и другие полезные видео на официальном канале ОППЛ youtube.
- Опубликовать статью в сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».
- Ознакомиться с публикациями Сетевого научно-практического издания «Антологии российской психотерапии и психологии» — Дайджест научных публикаций. Статьи и тезисы в доступной форме.

• Ознакомиться и скачать любой номер «Психотерапевтической газеты» за все годы издания.

• Если Вам интересно продвижение своих материалов в информационном пространстве, Вы можете подать их для размещения и продвижения в Информационное объединение «Эра».

Если Ваш уровень членства «действительный»:

- Вы можете разместить информацию о себе на главном ресурсе ОППЛ в реестре «Психологи и психотерапевты».
- Вы можете пройти Аккредитацию специалиста в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» «по совокупности заслуг» (Grandparenting).

Всем членам Лиги предлагаем вступить в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», принадлежность к которой является знаком качества, высокой компетенции и профессионализма оказания услуг нашим клиентам и пациентам.

До встречи в профессиональном пространстве очно и online!

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ И РУКОВОДИТЕЛИ-СУПЕРВИЗОРЫ БАЛИНТОВСКИХ ГРУПП ОППЛ, ПРОШЕДШИЕ РЕАККРЕДИТАЦИЮ

ФИО	Номер, дата получения	Уровень	Дата, срок действия	Город	Контакты
Абрамян Татевик Аршаковна	РБГр-60 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37493660120 tatevikabrahamyan@gmail.com
Авагимян Анжела Албертовна	РБГм-2 2016 РБГс-1 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+7 9031279651 avagimyan_anzhela@mail.ru
Акопян Асмик Завеновна	РБГр-58 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37433087700 Hasmikhakobyan1984@gmail.com
Асрибабаян Ева Самвеловна	РБГр-1 2016	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Ереван	+37493058794 yeva.asribabayan@yahoo.com

Байсиева Асият Мухаметовна	РБГр-39 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	+79253050056 baisiewa@yandex.ru
Балацкая Наталья Яковлевна	РБГр-33 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79138960869 yalom27@yandex.ru
Батурина Татьяна Владимировна	РБГр-32 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79963317425 t.baturina2012@yandex.ru
Блинков Александр Сергеевич	РБГр-34 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79039048939 Big-shuryk@inbox.ru
Блинкова Анна Константиновна	РБГр-35 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79628336423 anyuta_d84@inbox.ru
Боярская Елена Сергеевна	РБГр — 02.2022	Национальный	до 02.24	Москва	+79057631028 boyarskaya.es@gmail.com
Ганиева Лилия Шевкетовна	РБГн-18 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77012201326 lilosh88@mail.ru
Геворкян Давид Эмильевич	РБГр-3 2016	Региональный	2019 02.22 до 02.24	Ереван	+37494424349 davgev@gmail.com
Глазкова Елена Николаевна	РБГн-16 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77772941392 elenaglazkova12@mail.ru
Губина Анна Сергеевна	РБГр-66 31.05.21	Региональный	26.02.24 до 26.02.24	Москва	+79853122804 gubina.anka2016@yandex.ru
Гуляева Екатерина Владимировна	РБГр-40 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	+79032097221 dr.gulyaevaev@gmail.com
Довлатян Тигран Жораевич	РБГр-4 2016	Региональный	2019 02.22 до 02.24	Ереван	+37493438337 tigrandovlatyan@gmail.com
Дуйсенова Рахима Белсеновна	РБГн-15 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77773623244 duysenova_r@mail.ru
Егорова Светлана Александровна	РБГр-51 2020	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79152822863 scarlet-2@mail.ru
Жумадилова Валентина Калбаевна	РБГн-11 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77017953438 valentina-bota@mail.ru
Зыкова Ольга Викторовна	РБГр-65 31.05.21	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79035883378 a. augenblik@gmail.com
Игнатенко Юлия Сергеевна	РБГр-67 31.05.21	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Москва	8-916-582-46-06 juliaignatenko@rambler.ru
Исаченкова Ольга Александровна	РБГр-26 24.09.19	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Нижний Новгород	+79038484292 isachenkova@mail.ru
Казарян Изабелла Артаваздовна	РБГр-5 2016	Региональный	2019 02.24 до 02.24	Ереван	+37491526588 belkazar@gmail.com
Карпова Людмила Николаевна	РБГр-19 2019	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79104142012 lnk456@mail.ru
Кейдия Нино Гиоргиевна	РБГр-41 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	8-917-582-67-88
Киселева Елена Александровна	РБГр-28 24.09.19	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Нижний Новгород	+79990792837 kiseleva75@yandex.ru
Ковалевская Марина Леонидовна	РБГр-69 31.05.21	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	+79850976453 petrenko-marina@rambler.ru
Котляров Илья Аркадьевич	РБГр-55 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Москва	+79199604492 kotodok@mail.ru
Кочеганова Гульнара Алимжановна	РБГр-29 24.09.19	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Нижний Новгород	+79202580502 aminovagul68@gmail.com

Кривоносова Татьяна Михайловна	РБГм-9 2018	Международный	30.06.2022 до 30.06.2027	Владивосток	+79147922523 Krivonosova61@gmail.com
Кульназарова Айнур Жасаган-береновна	РБГн-13 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77072892885 kulnazarova_aina@mail.ru
Кухтенко Юлия Александровна	РБГр-14 2016	Региональный	2019 19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79857007887 y.kuhtenko@mail.ru
Ладыгина Валентина Петровна	РБГр-18 2019	Региональный	2020 19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79057019773 v-lad@mail.ru
Лободинская Елена Алексеевна	РБГр — 02.22	Национальный	до 02.24	Москва	+79151156582 elena.lobodinskaya@gmail.com
Лейко Елена Витальевна	РГБм-4 2016 РГБс-2 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79037200216 evle@rambler.ru
Мадалиева Забира Бекешевна	РБГн-14 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77772254113
Мазурова Евгения Владимировна	РБГр-43 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	dr.mazurova@gmail.com
Бенар Наталия Владимировна	РБГр-7 2016	Региональный	2019 19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79152082505 nvmalahova@mail.ru
Мех Татьяна Игоревна	РБГр-70 31.05.21	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	sella-9587@mail.ru
Мосевнин Эдуард Борисович	РБГм-5 2016 РБГс-6 2020	Супервизор	2020 19.02.22 до 19.02.27	Москва	+79191005040 eduard_mosevnin@mail.ru
Нижевасова Елена Александровна	РБГр-38 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79139543506 gula1955@gmail.com
Огарев Валерий Владимирович	РБГр-56 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Москва	+9139543506 ogareffvalera@yandex.ru
Пономарев Роман Дмитриевич	РБГн-9 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77014494365 Prd1993@mail.ru
Ратмирова Ольга Алексеевна	РБГр-48 2020	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79153436716
Саргсян Анаит Суреновна	РБГр-9 2016	Региональный	2019 19.02.22 до 19.02.24	Ереван	+37494856556 anahit.sargsyan90@gmail.com
Саргсян Арусяк Арамовна	РБГр-62 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37494344450 arusiak.sarg@gmail.com
Саркисова Диана Романовна	РГБр-11 2016 РГБм 06.20	Международный	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79163108796 sarkisova.diana9@mail.ru
Сафронов Георгий Владимирович	РБГр-17 2017	Региональный	2019 19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79104557829 georgecitroxm@inbox.ru
Свешникова (Лучкова) Антонина Владимировна	РБГр-42 20.05.20	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Москва	+79152447696 antoninademina94@mail.ru
Сенатская Светлана Константиновна	РБГр-52 2019	Региональный	2020 19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79104060171 c.c.k@inbox.ru
Скляр Сергей Владимирович	РБГн-12 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77073530017 sklyars2008@mail.ru
Слипченко Анастасия Александровна	РБГр-45 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	8-926-122-07-06 sipasia.z@gmail.com

Смирнова Виктория Александровна	РБГр-44 20.05.20	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	
Солонина Светлана Геннадьевна	РБГн-17 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77773600082 svetlana_bern@inbox.ru
Станкина Елена Владимировна	РБГн-10 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77073500217 Stankina_elena@mail.ru
Старостина Алена Анатольевна	РБГр-31 24.09.19	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Нижний Новгород	+79200007432 alena-jora@mail.ru
Суроегина Анастасия Юрьевна	РБГр-53 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Москва	+79150110313 suroegina@gmail.com
Укеева Жанар Булатовна	РБГн-8 2021	Национальный	05.03.22 до 05.03.24	Алматы	+77052137521 ukeyevazhanar@gmail.com
Усольцева Елена Алексеевна	РБГм-7 2017	Международный	2018 19.02.22 19.02.27	Когалым	+79505132315 bars1967@mail.ru
Фомина Наталья Вячеславовна	РБГр-27 21.06.20	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Нижний Новгород	+79101067918 fominataly@yandex.ru
Ханамирян Ирина Рюриковна	РБГр-12 2016	Региональный	2019 19.02.22 до 19.02.24	Ереван	+37493341973 irina.khanamiryan@gmail.com
Хачатрян Ануш Леоновна	РБГр-64 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+374 93328960 anushikk@gmail.com
Хачибаян Сосэ Сергеевна	РБГр-58 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37499364499 sosekhachibabyan@gmail.com
Хобта Елена Борисовна	РБГр-68 31.05.21	Региональный	26.02.2 до 26.02.24	Москва	dr.khobta@gmail.com
Чупрова Надежда Валерьевна	РБГр-20 2019	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Москва	+79263941480 nadezh-c@yandex.ru
Шахова Екатерина Валерьевна	РБГр-46 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	+79688424254 dr.rinakim@gmail.com
Шведова Майя Михайловна	РБГр-54 2020	Региональный	до 19.02.24	Москва	+79268470437 maiya.schvedova@yandex.ru
Шишкина Елена Владимировна	РБГр-37 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79139193773 e-shishkina@list.ru

ЗАЯВКА НА СОИСКАНИЕ АВТОРСКОГО СВИДЕТЕЛЬСТВА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ МЕТОДИКА "ТЕАТР"

1. Название методики.

Методика «Театр» для самозанятого специалиста: универсальный алгоритм для любого специалиста, кто хочет работать самостоятельно или вести частную практику.

2. Ф. И. О. автора методики, звание, степень, место работы.

Покатаева Оксана Григорьевна. Частнопрактикующий психолог, коуч, самозанятая.

3. Определение.

«Жизнь – театр, и люди в ней актеры» (У. Шекспир)
«Наступила эра человека играющего» (О. Покатаева)

4. Сущность методики.

Каждый специалист может вести частную практику. Для

этого он раньше оформлял ИП, сейчас можно оформить самозанятость. Так почему же есть в этом много проблем? Особенно для специалистов с опытом. Дело в том, что в современных реалиях специалисту нужно иметь команду помощников или самому быть специалистом во всех областях сразу. Первый вариант предполагает необходимость иметь много денег и интуицию для набора хорошей команды. Второй вариант менее затратный, но этому надо учиться. Методика «Театр» – для тех, кто выбирает второй путь.

4.1. Основные принципы.

Специалист помогающей профессии легко может входить в разные роли. И эти роли нужно играть одинаково хорошо. Для этого каждую роль надо учить хорошо и отрабатывать.

4.2. Основные процессы.

1. Понять, сколько и какие специалисты нужны для своего дела.
2. Каждую роль определить очень детально: характер, внешний образ, поведение, место лучшего вхождения в роль и т.д.
3. Точно придерживаться каждой роли.
4. Режиссировать самому.

4.3. Структура процедуры в формате психотерапии/консультирования/ медиации:
Описана в 4.2.

5. Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов).

Разыгрывание «ролей» можно найти в транзактном анализе Эрика Берна, гештальт-подходе, разных философских и социальных подходах – человек играет разные роли, в течение жизни, в течение дня. Часто человек забывает менять роли, и тогда дело не получается: директор приходит домой и забывает «снять пальто директора», ведет себя как директор с родными и близкими. А надо играть роль мужа или жены, мамы, папы или дочери, сына.

Так и в деле, когда работаешь один, сам по себе, или, как говорят, сам на себя. Нужно стать не только бизнесменом, руководителем, бухгалтером, но и маркетологом, админом самому себе. И все эти роли надо сыграть правильно, хорошо. Чтобы Станиславский сказал: верю!

В деле нужно еще и понять какие роли по Белбину вы с радостью играете, а какие нужно еще отработать и играть лучше.

Для этого можно использовать якоря:

1. Визуальный и кинестетический – одежда, очки, любые атрибуты, разные ручки и разные блокноты, перед собой ставить разные предметы.
2. Пространственный – сидеть на разных стульях, в разных комнатах, в разных местах.

Тогда определенная роль будет давать нужный результат. Маркетолог предложит правильную стратегию, администратор будет вести правильно социальные сети. И тогда специалист сможет работать с теми клиентами, которых ему грамотно описал маркетолог как целевую аудиторию. И тогда из не легкой работы это превратится в увлекательную игру – в Театр, где каждый может повышать свое актерское мастерство – свой профессионализм.

6. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии).

1. Мудьтимодальный подход.

2. НЛП.
3. Арт-терапия.
4. Драма-терапия.
5. Позитивная психология.

7. Основные отличия от родственных методов.
Сравнение не проводилось.

8. Показания, противопоказания и границы применения методики:

- 8.1. Показания: Показано тогда, когда нужно в одиночку или с малым количеством людей делать дело.
- 8.2. Противопоказания: нет.
- 8.3. Границы применения методики: определяются.

9. Основные используемые труды.

1. Эрик Берн. Люди, которые играют в игры.
2. М.Р. Белбин. Типы ролей в командах менеджеров.
3. Фредерик Перлз. Теория гештальт-терапии.
4. Андрей Плигин и Александр Герасимов. НЛП-практик.

Методика «Театр»

Методическое руководство:

1. Представить себе, что Вы создаете Центр имени себя. Каких сотрудников вы бы набрали в свою команду.
2. Каждый сотрудник – это роль. Для каждой роли нужно определить очень детально: характер, внешний образ, поведение, место лучшего вхождения в роль и т.д., можно выделить отдельный блокнот, отдельную ручку для каждой роли.
3. Входить очень точно в роль помогает одежда, место, блокнот, ручка, аксессуары. Из этой роли следует решать, что нужно Центру. И учиться навыкам этой роли. Например, роль Маркетолог: читать по маркетингу, может быть на курсы пойти, тщательно изучать маркетинг и предлагать стратегии продвижения Центра.
4. Режиссер здесь – вы сами. Вы и играете все эти роли. Часто специалист помогающей профессии хорошо играет только свою роль – Специалиста. А все другие роли не только не знает как играть, но и не хочет. Но в этой игре становится интересно сыграть хорошо.
5. Играть так можно всегда. Хочется поставить пост в социальную сеть – нужно играть роль Администратора социальных сетей. Тогда будет и интересно, и легко себя продвигать.

Список публикаций по данному продукту.

Публикаций пока не было.

НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

ГРАФИК РЕГУЛЯРНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Для вашего удобства и возможности заблаговременного планирования своего личного времени, мы предлагаем план наших регулярных международных онлайн-конференций!

24 июня 2023

Конференция Крымского регионального отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
МИР-О-ТВОРЧЕСТВО. РЕСУРСЫ ПСИХОТЕРАПИИ

1 июля и 15 июля 2023

БОЛЬ ДУШЕВНАЯ И БОЛЬ ФИЗИЧЕСКАЯ

Заявки на доклады принимаются: zpolozhaya@mail.ru

29 июля 2023

ГРУППОВАЯ ДИНАМИКА

12 августа 2023

СЛАВЯНСКАЯ ДУХОВНОСТЬ

26 августа 2023

ЦЕННОСТНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ КОУЧИНГ

9 сентября 2023

**Конференция по индийскому проекту
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги. 2003-2023**

16 сентября 2023

**Конференция комитета по Медиации
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги**

23 сентября 2023

**Живая история психотерапии: Полимодальная
психотерапия**

14 октября 2023

**Конференция модальности Системная Семейная
Терапия ВВ Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги**

**Зарегистрируйтесь и получите ссылку в Zoom на
участие**

(ссылка высылается на Ваш электронный адрес за день или в день проведения конференции. Просим не выкладывать в открытые источники и использовать только для личного участия)

Участники не оплачивают участие

Конференция проводится за счет членских взносов
ОППЛ.

**Зарегистрироваться на конференцию вы
можете на официальном сайте Общероссийской
профессиональной психотерапевтической лиги
oppl.ru**

До встречи на наших регулярных
онлайн-конференциях!

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Х МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ПСИХОЛОГОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ «ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ» ПОСТ-РЕЛИЗ

31 марта – 1 апреля 2023 года в Санкт-Петербурге успешно состоялся X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Помощь психологического консультирования, психотерапии в новейшее время».

Организаторами конгресса выступили *Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига* и *Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»* при поддержке Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Первого Университета профессора В.В. Макарова и Портала ДПО для психологов и психотерапевтов.

В рамках двух интенсивных дней работы конгресса было организовано 80 форм активности, его участниками стали более 400 человек. В научную часть конгресса вошли 18 событий, в их числе – пленарное заседание, конференция «Научные исследования в психотерапии», круглые столы, секционные заседания. В рамках практической части конгресса было проведено более 70 мастер-классов и демоверсий психологических т-игр.

Над конгрессом активно работали его организаторы: д.м.н., профессор *Макаров Виктор Викторович*, Президент конгресса; *Румянцева Инга Викторовна*, Президент и главный организатор конгресса; *Слабин-*

ский Владимир Юрьевич, *Перельштейн Наталья Владимировна*, члены локального оргкомитета; *Камалова Софья Цихиловна*, ответственный за программу конгресса; *Булычева Анна Евгеньевна*, ответственный за программу конгресса и издание сборника научных материалов конгресса.

В программный комитет конгресса вошли: *Макаров Виктор Викторович* – д.м.н., профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»; *Румянцева Инга Викторовна* – вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ; *Слабинский Владимир Юрьевич* – к.м.н., вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ; *Федоряка Денис Александрович* – к.п.с.н., врач-психотерапевт; *Зиновьева Елена Викторовна* – к.п.с.н., доцент кафедры психологии личности СПбГУ; *Сарайкин Дмитрий Михайлович* – сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизор DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона; *Воищева Надежда Михайловна* – к.п.с.н., проректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений»; *Журавель Вадим Александрович* – ученик В.Н. Мясищева, председатель Центрального Совета Международной ассоциации «По-

зитивная Динамическая Психотерапия»; *Снигур Владимир Сергеевич* – врач-психотерапевт, сертифицированный специалист по ТФП; *Кузовкин Виктор Владимирович* – к.п.с.н., доцент, начальник отдела информации ПИ РАО, руководитель комитета образования ЦС ОППЛ.

Пленарные доклады конгресса репрезентативно отразили текущую проблематику, вызовы и задачи, стоящие перед профессиональным сообществом, многие доклады имели явную практикоориентированную направленность, отражая вызовы, с которыми сталкиваются профессионалы в сфере психотерапии и психологии.

Открыл пленарное заседание профессор В.В. Макаров, выступивший с приветственным словом и сделавший доклад «Новейшая эпоха и путь психотерапии»; с докладом «Академия научной психотерапии как новый институт развития профессиональной психотерапии в Российской Федерации» выступил профессор А.Л. Катков. И.В. Румянцева рассказала о важности и значимости конференций и конгрессов в развитии психологии и психотерапии. Сообщением о новостях международного сотрудничества и текущих трендах развития психотерапии за рубежом и в России поделилась С.Ц. Камалова. В.Ю. Слабинский и Н.М. Воищева рассказали присутствующим о Позитивной динамической психотерапии – методе, развивающем традиции Петербургской школы психотерапии и психологии отношений. Продолжила пленарное заседание Е.В. Макарова с выступлением «Какой ты психолог/психотерапевт, и что мешает тебе самореализоваться в профессии?». А.М. Демьяненко рассказал о методологии работы в парном консультировании в гештальт-подходе, а Д.А. Федоряка презентовал тренинг личностного роста супервизора как новый формат обучения в новой профессии. С сообщением о вторичной травме психотерапевта, работающего с клиентами, переживающими экстремальную ситуацию выступила А.А. Авагимян, а С.Б. Есельсон рассказал об осмыслении связи клятвы Гиппократова и профессии психотерапевта. В продолжение заседания доклад «Подготовка современного психолога-консультанта: новый взгляд на межмодальные компетенции» сделала Е.В. Зиновьева; А.А. Климов описал в своем выступлении основные трудности начала частной психологической практики и стратегии их преодоления в системе последилового образования. В.В. Кузовкин рассказал о стратегических задачах консультативной психологии на современном этапе ее развития. Доклад «Нарушенное отношение» как центральная мишень Личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии (ЛОРП) Б.Д. Карвасарского, Г.Л. Исуриной, В.А. Ташлыкова» сделала С.В. Ляшкова, а Д.М. Сарайкин выступил с сообщением, описывающим механизм проективной идентификации как область исследования при супервизии случая пограничного клиента. Далее доклад «Комплексное ПТСР как синдром в рамках расстройств личности?» прочитал В.С. Снигур; А.Б. Стрельченко и В.В. Одынь рассказали присутствующим о психотерапии здоровых в чрезвычайных и кризисных ситуациях. Завершило пленарное заседание выступление А.Ф. Ермошина «Сознание как многоуровневый и многовекторный пространственный феномен».

Доклады, прозвучавшие на конференции «Научные исследования в психотерапии» под председательством д.м.н., профессора Каткова Александра Лазаревича и к.м.н., доцента Титовой Влады Викторовны проиллюстрировали методологическую зрелость, научную новизну и полноценную доказательную базу представляемых на конференции исследовательских фраг-

ментов, результатов и выводов. В принятой на уровне профессионального сообщества Стратегии общественного развития психотерапии в Российской Федерации наиболее приоритетной задачей является утверждение статуса профессиональной психотерапии как самостоятельного научного направления и академической дисциплины. Результаты профильных научных исследований, проводимых в самые последние годы, убедительно свидетельствуют о том, что психотерапия в РФ уверенно продвигается в заданном направлении.

На фундаментальном круглом столе Президентского резерва ОППЛ и СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» (модераторы д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович и Данилова Анна Владимировна) обсуждались вопросы трендов развития нашей профессии и профессионального сообщества, формирование личного бренда специалиста, информационное продвижение профессионала и вопросы профессиональной этики в информационном пространстве, в Новейшее время.

Темы, посвященные будущему профессии психотерапевта и стандартизации психотерапии, получили дальнейшее раскрытие в рамках круглых столов «О развитии профессионального стандарта по психологическому консультированию» (модераторы д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович, Коршикова Мария Алексеевна) и «Продвижение и судьба молодого профессионала в психологическом консультировании, психотерапии и среднее состоявшееся поколение» (модераторы д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович, Макарова Екатерина Викторовна, Коршикова Мария Алексеевна).

Другая фундаментальная тема, прозвучавшая в рамках конгресса – этика и защита профессиональных прав – обсуждалась на круглом столе «Этика и защита профессиональных прав в психотерапии и психологическом консультировании» (модераторы к.м.н. Слабинский Владимир Юрьевич, к.п.с.н. Воищева Надежда Михайловна).

В рамках конгресса состоялась секция по Терапии, фокусированной на переносе (ТФП) под председательством Снигура Владимира Сергеевича, при поддержке Русскоязычного общества ТФП. Это современный психоаналитический подход, который набирает вес в России и разработан для лечения тяжёлых расстройств личности. Докладчики продемонстрировали основные теоретические и практические особенности ТФП, рассмотрели вопросы, связанные с учебным и супервизионным процессом в ТФП, обсудили применение этого подхода в работе со сложными случаями. На секции выступили и специалисты, имеющие сертификаты Международного общества терапии, фокусированной на переносе, представив обзор и историю развития ТФП в России. Дискуссия затронула некоторые ограничения ТФП и потенциальные зоны исследований и развития. Все участники продемонстрировали высокий уровень владения материалом и глубокую заинтересованность в подходе, в его развитии и интеграции в психотерапевтическую практику. Коллеги выразили готовность и желание продолжить сотрудничество и обмен опытом в рамках ОППЛ и Русскоязычного общества ТФП, а также запланировали организацию секции по ТФП на будущих мероприятиях ОППЛ.

Успешно прошло секционное заседание с круглым столом, посвященное перспективам развития супервизии и гипервизии как новому инструменту специалиста, проведенное Комитетом по супервизии ОППЛ (председатели Инга Викторовна Румянцева и Овчинникова

Юлия Ионовна). В ходе интенсивной работы секции были освещены такие важные вопросы, как сравнение различных форм супервизии, супервизия бизнеса, роль супервизии в противодействии эмоциональному выгоранию специалиста, описано использование архетипов в работе супервизора, рассмотрены важные точки фокуса супервизионного процесса и уровни рефлексии, освещено современное понимание этики в работе супервизора. Дискуссии коснулись вопроса интерпретации динамических процессов при групповой супервизии, работы метакогнитивных механизмов в процессе супервизии, применения супервизии при оптимизации образовательных процессов. Участники секции обсудили иерархию ценностей в супервизорской деятельности на примере конкретного рабочего кейса. Итоговая групповая дискуссия была посвящена стандартам супервизии как новой профессии, были сделаны предложения по оптимизации процесса обучения с целью улучшения системности, преемственности и последовательности в подготовке супервизоров, подчеркнута роль профессиональных сообществ в формировании профессиональной культуры супервизии на примере ОППЛ, определены потенциальные направления работы Комитета по супервизии на ближайшее и отдаленное будущее.

На конгрессе активно работали и другие секции – «Групповая психотерапия», «Компетенции психолога-консультанта в условиях новой реальности (вaпi мира)» (председатель к.пс.н. Зиновьева Елена Викторовна), «Кризисная психотерапия, психотерапия травмы и стресса» (председатели Шабайлова Галина Евгеньевна, Романенко Евгения Юрьевна), «Медиация» (председатель Лаврова Нина Михайловна), «Начало и развитие частной психологической практики» (председатель Климов Александр Александрович), «Процессуально-ориентированная психология и психотерапия» (председатель к.пс.н. Сербина Людмила Николаевна), «Полимодальная психотерапия» (председатели Никулина Полина Андреевна, к.пс.н. Белоусов Максим Владимирович), «Современная психосоматика» (председатель Роменская Ольга Геннадьевна).

Отдельными событиями, вызывавшими большой интерес гостей конгресса, стали сессия мастер-классов комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «Профессиональные драгоценности Обучающей Личной Терапии ОППЛ» под председательством Макаровой Екатерины Викторовны и Минифест «Играя, создай свой мир сам!» – фестиваль психологических трансформационных игр под руководством Первак Виолетты Евгеньевны и Муравьевой Александры Сергеевны.

В рамках сессии мастер-классов комитета по обучающей личной терапии ОППЛ Обучающие личные терапевты-адвайзеры ОППЛ представили вниманию участникам конгресса коллекцию мастер-классов, делились инструментами и ценным опытом в коллегиальном простран-

стве. Специалисты помогающих профессий смогли еще лучше познакомиться с современным институтом отечественной обучающей личной терапии, а также получить новые инструменты для практики и ценный опыт, разделенный с коллегиальным пространством. Участники конгресса получили возможность в живом общении задать вопросы и получить ответы о возможностях и векторах развития в профессии и перспективах профессионального роста, познакомиться с возможностями профессиональной поддержки, которую оказывает Комитет по обучающей личной терапии ОППЛ.

На Минифесте – Фестивале Игропрактики, организованном кластером «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» ОППЛ, профессиональные психологи, игропрактики и игротехники раскрыли присутствующим теоретические и практические элементы игропрактики – деятельности по использованию трансформационной игры для решения актуальных вопросов, в том числе по психотерапии и психокоррекции данного направления психотерапии. В рамках вступительной части ведущие познакомили участников с основными понятиями игропрактики и характеристиками трансформационных психологических игр через доклады и мастер-классы первой ленты фестиваля. Затем, в следующих лентах Минифеста, прошли сеансы 21 демоверсии т-игр.

31 марта для участников и гостей конгресса состоялся традиционный для больших событий ОППЛ торжественный вечер – Психотерапевтический бал «Пробуждение», предоставивший участникам возможность знакомства и близкого общения с коллегами со всей России. В программе бала присутствовавших развлекали танцы, музыкальные выступления, состоялся банкет. Гости вечера приняли участие в лотерее, конкурсе нарядов, выбрали короля и королеву бала. Событие с блеском провела его бессменная организатор – Инга Викторовна Румянцева.

Участники отмечали высокий уровень проведения конгресса, актуальность заявленных тем для профессионального сообщества, выразили благодарность организаторам, докладчикам и тренерам конгресса, обозначили свое желание принять участие в будущих событиях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Организаторы, в свою очередь, благодарят участников конгресса за активную плодотворную работу, увлеченную дискуссию, обмен мнениями и опытом, а также атмосферу доброжелательности и коллегиальности, которая сопровождала работу конгресса.

Материалы конгресса – научная программа, поданные участниками тезисы докладов и статьи – опубликованы в Сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» (выпуск №11) и в Профессиональной психотерапевтической газете (выпуск №03/2023).

СТАТЬЯ НОМЕРА

СОВРЕМЕННЫЙ ПСИХОАНАЛИЗ ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА

Углев Семён Леонидович
консультативный член ОППЛ,
аккредитованный супервизор ОППЛ

В данной статье мы рассмотрим особенности психоанализа шизофренического пациента в изложении Хаймана Спотница в книге «Современный психоанализ ши-

зофренического пациента. Теория техники» [1].

В своей книге «Современный психоанализ шизофренического пациента» Хайман Спотниц обратил внима-

ние, что при применении терапевтических принципов, обозначенных З. Фрейдом, поведение анализанда начинает указывать на то, что он не поддается психоаналитическому воздействию. Если совсем коротко, когда шизофреническому анализанду помогают развить трансфер, он оказывается пропитанным враждебностью, даже когда это скрыто за приятным или индифферентным чувством. Он начинает ненавидеть аналитика и противостоит его воздействию. Спотниц писал:

«Если шизофренический пациент эффективно лечится в соответствии с только что описанными терапевтическими принципами, то психодинамика процесса выздоровления отличается от той, которая безоговорочно выражена в базовой теории аналитической техники. То, что обычно рассматривается как средняя фаза анализа, не начинает развиваться до тех пор, пока нарциссический трансфер не развернется, а объектный трансфер не установится. Хотя подходы, используемые в лечении временами всё ещё требуются, лечение по своей сути сходно с лечением психоневротического пациента, после того, как объектный трансфер стабилизируется. Последовательность событий, которая имеет место в ходе лечения, выражена в нижеприведённой схеме:

1. Развивается и анализируется нарциссический трансфер (молчаливо).
2. Изучаются попытки пациента войти в контакт с аналитиком, чтобы определить их источник и историю, а также решается вопрос, как необходимо контролировать интенсивность сопротивления.
3. Признаётся и анализируется нарциссическое контртрансферное сопротивление.
4. На нарциссическое трансферное сопротивление эффективно воздействуют посредством присоединения к резистивным попыткам пациента установить контакт.
5. Прорабатывается нарциссическое трансферное сопротивление.
6. Развивается и изучается объектный трансфер.
7. Признаётся и анализируется контртрансферное сопротивление.
8. Интерпретируется объект-трансферное сопротивление.
9. Прорабатывается объект-трансферное сопротивление.
10. Разрешается сопротивление к окончанию лечения.

Понятно, что лечение подобного рода нелегко предпринять. Нарциссическая защита сдерживает контролирующие силы, которые могут быть взрывоопасными, как динамит при неумелом обращении, силы, которые могут детонировать в отношениях без вреда для каждой стороны» [1].

Далее из текста мы узнаём, что непосредственное высвобождение эфферентных импульсов шизофренического анализанда в моторную активность характеризует более примитивный способ функционирования. Единственным «специальным механизмом», имеющимся в распоряжении аналитика для воздействия на шизофренического анализанда, чтобы отказаться от моторной активности и разрядить его психологическую энергию в вербальную активность является, в порядке регулярного исполнения, приведение его тела в состоянии покоя и говорение. Хайман Спотниц пишет: «Это всё равно, что просить его вести себя подобно ребёнку, спокойно лепечущему в своей кровати. Любой растущей личности трудно ангажироваться таким образом, когда она начинает лечение. Шизофренический пациент специально борется против переживания и перевода своих примитивных чувств в вербальные символы. Чтобы помочь ему ослабить его патологические защиты, распоряжения повторяются настолько это необходимо.

Аналитик не диктует в абсолютном смысле слова; он является, в сущности стратегическим наставником, который воздействует способом, необходимым для того чтобы облегчить коммуникацию.

В результате, пациент узнаёт – обычно к своему удивлению – что его нарушения пунктов соглашения не рассматриваются как основания для прекращения лечения. Оно продолжается до тех пор, пока он предпринимает всякое сознательное усилие, чтобы функционировать в духе соглашения и позволяет аналитику помогать ему отказываться от саморазрушающего поведения.

Относительно небольшие ляпсусы, такие, как нечастые опоздания на сессию менее чем на десять минут, не расцениваются как некооперативное поведение в рудиментарных отношениях. Погрешности в выполнении, которые совершаются впервые, являются тем, что существенно превышает нормальный ранг отклонений.

Патологические, часто ритуалистические отступления от пунктов контракта, такие как крайнее затягивание сессий или повторяемое потворство в некоторых формах эксплозивного поведения исследуются с пациентом. Более фиксированные паттерны требуют большей помощи для того чтобы он отказался от них.

Темп, в котором он обучается отказываться от них, регулируется его непосредственной способностью кооперироваться. Пациент, например, может поздно прийти или раньше уходить, однако его заставляют признать самодепривирующую природу такого поведения, потому что установлена стандартная продолжительность сессий и потерянное время не использовалось. Когда он отсутствует по неизвестной причине, чтобы затем появиться в пределах первой четверти часа сессии, аналитик звонит ему по телефону, помогая таким образом кооперироваться.

Пациент скорее может открыто не повиноваться или протестовать, чем подчиняться правилам контракта. Когда он так поступает, его учат что желательны вербальный протест или неповиновение, а протестное или вызывающее поведение – нежелательны» [1].

В ходе структурного интервью желательно не предоставлять информацию анализанду о продолжительности, эмоциональных столкновениях, трудностях, или ожидаемых результатах лечения. Противопоказаны обещания, ясные или подразумеваемые, успешного результата. Заверения такого рода имеют разные последствия, которые трудно предсказать во время первой встречи. В случае заключения психоаналитического контракта на первых сессиях для себя надо иметь в виду, что он является предварительным в том смысле, что отношения устанавливаются на экспериментальной основе для того, чтобы проверить способность аналитика продуктивно работать с анализандом. Испытательный период обычно продолжается около шести недель.

Что касается частоты встреч и оплаты, Спотниц пишет об этом так: «Моя собственная практика показала, что начинать лечение лучше с частотой одна сессия в неделю, и, в течение первых нескольких месяцев, исследовать оптимальный темп ведения случая. Если же становится очевидным, что одна сессия в неделю не обеспечивает достаточного контакта, у пациента спрашивают его мнение об этом... Идеальным гонораром является тот, который он может регулярно платить из своего заработка» [1].

Особое внимание уделено пропускам и опозданиям. Выше уже было написано про звонки-напоминания психоаналитика, однако сессии, пропущенные из-за физической болезни, обычно не оплачиваются. Анализанда,

который заранее звонит и сообщает что у него в этот день температура 38 градусов или выше, инструктируют оставаться в постели. Тем не менее, если сессии были пропущены по немедицинским причинам, а аналитик был оповещён об этом менее, чем за 24 часа до этого, они оплачиваются, несмотря на то, что время аналитика могло быть предоставлено кому-либо ещё. «Такой политики твёрдо придерживаются, особенно когда пациент звонит за 23 часа 59 минут и сообщает, что он не может прийти. Непредвиденные случайности и стихийные бедствия не исключаются, хотя дополнительная сессия может быть предложена пациенту бесплатно после того, как он вербализует своё негодование по поводу оплаты того времени, которое он пропустил» [1]. В общем и целом, анализанду можно сказать, что он должен оплачивать все пропуски по немедицинским причинам, хотя по прошествии времени контракт можно дополнить, сообщив, что если его время занимается другим анализандом, то он не оплачивает его.

Лечение автоматически не прекращается из-за того, что анализанд не может за него платить. Если он захочет уйти из-за недостатка средств, его сопротивление будет носить финансовый характер до тех пор, пока он не станет способным возобновить оплату, может быть, начав работать. Если, с другой стороны, он чувствует, что имеет право на такое соображение, прерывание лечебных сессий, по крайней мере на это время, может вполне иметь место. Анализанду, который говорит, что должен отложить оплату на длительный срок, из-за того, что он только что вложил несколько миллионов рублей в новый автомобиль, можно будет посоветовать прервать лечение до тех пор, пока у него не появятся деньги, чтобы платить за него в обычном порядке.

Из существенных особенностей нужно знать, что анализандам разрешено звонить аналитику в перерывах между сессиями, но в последующем, когда мысль о том, что аналитик будет принимать их звонки, высказана, или при злоупотреблениях, инструктируют не звонить ни при каких обстоятельствах. Например, одна из пациенток Спотница после такой инструкции и последующего выражения своего негодования сказала, что запрещение помогло ей контролировать её импульсы звонить. Тем не менее, на письма или сообщения в мессенджерах от анализанда во время отпускного периода, отвечают как можно быстрее до наступления ближайшей сессии.

Семейные консультации продолжаются на протяжении всего лечения. Спотниц указывает, что в лечении взрослых, в такой же мере, как детей и подростков, тактичное ведение семьи обычно облегчает наступление улучшения у анализанда [1]. С разрешения анализанда члены семьи могут советоваться с аналитиком всякий раз, когда они этого захотят. Разумеется, никакая информация, раскрываемая анализандом в его сессиях, не сообщается членам его семьи без его ведома и разрешения.

Спотниц пишет, что первичная опора на интерпретативные процедуры является отличительной характеристикой его классического метода. Однако инсайта через слова, самого по себе, недостаточно для того чтобы пробудить воспоминания-образы и ему можно будет помочь пережить эти взаимодействия символически. Изучение развития нарциссического трансфера и контртрансфера помогает терапевту реконструировать объектные отношения довербального периода. Основной принцип работы — получить вербальную коммуникацию, сократив цель: сделать бессознательное сознательным [1].

Говоря о негативном трансфере, необходимо упомянуть, что интервенции в начальной фазе лечения стро-

го ограничиваются, первично руководствуясь при этом потребностью управлять уровнем фрустрации. Хронические и относительно стойкие защиты временами могут кратко исследоваться, однако другие препятствия к коммуникации требуют лишь небольших комментариев. Между тем, пишет Спотниц, для того, чтобы обеспечить вербализацию негативных чувств, аналитик ограничивает свои интервенции чтобы проработать трансферные сопротивления, которые мобилизуются стрессами взаимоотношений [1].

В психоанализе особое внимание уделяют сновидениям. Однако, на ранней стадии взаимоотношений сновидения исследуются первично как источник информации по проблемам, которые пациент не описывает сознательно. Их лучше рассматривать как часть общего сообщения сессии. Любую вещь, о которой анализанд сообщает во время сессии, рассматривают как ассоциацию к сновидению. Формальную интерпретацию сновидений начинают позднее в лечении, когда это и объект станут ясно различаться.

В процессе работы с шизофреническим анализандом необходимо учитывать различного рода сопротивления: это сопротивление аналитическому процессу, сопротивление совместной работе и сопротивление окончанию терапии. Такой анализанд испытывает огромное нежелание вербализовать враждебность к благодетелю, а кроме того, если он чувствует, что его «толкают» вперёд, активизируется лечебно-деструктивное сопротивление. Анализанд просит сообщений, которые должны помочь ему вербализовать спонтанно и открыто непосредственные препятствия к сотрудничеству. Спонтанные заявления разумно сотрудничающего пациента обычно включают пять тем в сессии: текущая активность; прошлые события; сексуальная жизнь; сновидения и фантазии; и то, что происходит в лечебных взаимоотношениях. Он проявляет интенсивную оппозицию мысли о том, что подошло время завершения отношений, поэтому даже до планируемого отпуска терапевта его предварительно уведомляют заранее, а также повторно предоставляют возможность вербализовать свои реакции на такие перерывы.

Выздоровление не означает, что исчезнут все трудности, или что новые проблемы не встретятся в будущем. Однако пациент теперь способен справляться с проблемами как цельная личность. Значительно возросли его способности к самореализации и счастью, и он может переносить воздействие травматических событий с большой гибкостью. Он развил выдержку и понимание для того, чтобы принимать и разрешать психологические конфликты обычных размеров.

Постепенно анализанд выздоравливает. Полностью выздоровевший, он уже может воспринимать аналитика как человеческое существо, способен понимать и описывать его недостатки, конструктивно критиковать лечебный процесс, предлагать усовершенствования в применяемом подходе. В заключении Спотниц пишет, что если позволить анализанду поступать подобным образом, пациент может описать факторы, которые привели его к болезни и идентифицировать то, что явилось сущностью для его прогресса. В дальнейших аналитических отношениях можно видеть эмоциональную эволюцию человеческого существа и видеть, как он, в конечном итоге, достигает богатой «оркестровки» зрелой личности [1].

Список литературы

1. Хайман Спотниц. «Современный психоанализ шизофренического пациента. Теория техники». — М.: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 2004. — 296 с.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО
МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-производственный план на 2023 год

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.01.2023 - 07.02.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	18.01.2023 - 14.02.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	01.02.2023 - 27.05.2023
Сексология врач-сексолог	ПК, Очная	17.02.2023 - 18.03.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	23.03.2023 - 19.04.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная	24.04.2023 - 29.04.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.05.2023 - 07.06.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.06.2023 - 29.06.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	04.09.2023 - 30.09.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	04.09.2023 - 25.12.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	02.10.2023 - 28.10.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.11.2023 - 29.11.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	20.11.2023 - 16.12.2023

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки

предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования
Рыжкин Сергей Александрович
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Никульшина Ольга Владимировна
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Фомичева Юлия Александровна
+7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов
Сафронова Ирина Викторовна
+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты

по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
+7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)

Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Обучение по курсу: «Основы и практика базовой и глубинной клинической супервизии. Гипервизия (супервизия супервизии)».

Сертификат: групповая супервизия, гипервизор и индивидуальная супервизия

Третий поток онлайн: 11.00 — 18.00
15-17 сентября 2023 г. — первый модуль
13-15 октября 2023 г. — второй модуль
1-3 декабря 2023 г. — третий модуль

**Практика супервизии:
рабочие кейсы и тематическая супервизия фильма, пять межмодульных встреч**

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков

Межмодальный подход — это *развивающая* модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

Впервые в нашу программу по базовой супервизии, входит обучение *гипервизии*, мы предлагаем вам, освоить технологии и правила проведения такой группы.

Гипервизия — супервизия супервизии, это системный взгляд на супервизию и терапию, позволяющий выявлять зоны роста супервизора и справляться со сложными случаями в процессе обучения и в практике супервизии. Схема гипервизии: супервизор-ведущий, супервизирует работу супервизора, который супервизирует работу консультанта, психотерапевта в процессе консультации. Интересная и сильная практика в освоении мастерства профессиональной супервизии супервизора.

Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя: фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю этику и согласованность интерпретаций, освоение особенных технологий, для проведения супервизионной группы.

В настоящий момент супервизор является последней инстанцией в цепочке клиент — терапевт — супервизор, что может препятствовать как профессиональному росту специалиста, так и объективной оценке его работы. В связи с этим возникла необходимость в системном взгляде на процесс супервизии, позволяющем определять зоны роста и справляться со сложными случаями не только в процессе обучения, но и в практике супервизии. Таким видом системной супервизии супервизора является гипервизия и базовая, глубинная клиническая супервизия.

Авторы и ведущие программы:

Румянцева Инга Викторовна — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотера-

певтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

Сарайкин Дмитрий Михайлович — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизии DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона, Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия

Костричкин Алексей Алексеевич — практикующий психолог, коуч, схема-терапевт, эмоционально-образный терапевт, фасилитатор методологии Внутренней игры, действительный член ОППЛ, аккредитованный глубинный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Москва. Россия

Участникам всех программ, выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора в группе и индивидуальной супервизии ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ). А также войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ. А также, свидетельство установленного образца от ООО НЧОУ «Первый университет» профессора В.В. Макарова.

Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:

Перельштейн Наталья Владимировна
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ЦС ОППЛ:
Румянцева Инга Викторовна
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!

Дистанционный курс
Обучение групповой супервизии психотерапевтов и психологов,
а также специалистов помогающих профессий.

Приглашаем вас на тренинг-семинар для овладения навыками
ведущих групповой супервизии:

МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ

Даты проведения обучения:

11 поток:

1 модуль — 20-22 октября 2023 г. Онлайн.

2 модуль — 10-12 ноября 2023 г. Онлайн.

3 модуль — 8-10 декабря 2023 г. Онлайн.

Время проведения: 11.00-18.00

Цель нашего обучения супервизии: качественная практика!

Всего три модуля, 72 академических часа, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. тренинг супервизора, 60 ак.ч. теория и навыки.

Тренинг-семинар включает: лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырехчастной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В программе:

- Презентация: Технологии работы с супервизионным кейсом. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В.А.Ананьева
- Формирование супервизорского мышления, анализ и отражение супервизионного кейса
- Расщепление в группе
- Влияние и динамика зависти в супервизии и в работе ведущего
- Ранги в работе супервизора и ролевые отношения между участниками группы, и их динамика
- Динамика власти и лидерства в групповых процессах
- Бессознательные конфликты в группе. Способы разрешения конфликтов в супервизии
- Перенос и контрперенос в супервизии
- Проективная идентификация в супервизионной группе
- Понятие психологических защит
- Агрессивные импульсы в супервизионной группе
- Вопросы идентификации и ее влияние на процессы в супервизионной группе
- Отличие фасилитации группы от супервизирования кейса
- Внутренняя личная этика супервизора.
- Групповая супервизия — психодинамические процессы на супервизии.

• Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами. Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.

• Разбор кейсов: практика супервизии.

• Модели отношений и атмосфера в группе.

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна

Вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ. Владелец Европейского сертификата психотерапевта. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Психолог. Организатор международных научных конгрессов. Санкт-Петербург. Россия.

Федоряка Денис Александрович

К.п.н., врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп. Владелец Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия.

Участникам тренинга-семинара выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ. А также войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:

Перельштейн Наталья Владимировна
 Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
 моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ:
 Румянцева Инга Викторовна
 моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ТЯЖЕЛО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ

Сроки проведения: 7-11 ноября 2023

Преимущественно очный формат. Москва.

Длительную тяжелую болезнь тяжело переносить как самому пациенту, так и его близким, которые проживают ситуацию вместе с ним. Запросов на такую помощь становится больше с каждым годом.

Приглашаем расширить свои горизонты и повысить профессиональную квалификацию, чтобы оказывать всестороннюю помощь и поддержку тяжело и длительно болеющим пациентам, клиентам.

Краткосрочная программа «Стратегическая полимодальная психотерапия тяжело и длительно болеющих» (СПП ТДБ) профессора **Каткова Александра Лазаревича** в «Первом университете» поможет освоить эффективные методы работы с бессознательным и механизмы достижения устойчивых результатов за короткое время.

Сроки проведения: 7-11 ноября 2023

Преимущественно очный формат. Москва.

В результате обучения:

- Вы узнаете об основных принципах и возможностях стратегической полимодальной психотерапии — как технологии, консолидирующей ресурсные возможности профессиональной психотерапии;
- Усвоите теоретические и практические компоненты СПП ТДБ в работе с пациентами;
- Овладеете теоретическими и практическими компонентами СПП ТДБ в работе с родными и близкими тяжело и длительно болеющих;
- Углубленно проработаете подходы к работе с запросом на паллиативную психотерапевтическую помощь в группе пациентов с терминальными стадиями заболевания, их родных и близких.

В ходе обучения вы узнаете:

- Обоснование концепции СПП ТДБ с позиции доказательной практики.
- СПП в работе с универсальными мишенями. Стартовые технологии СПП в психотерапевтической работе с основной клиентской группой и в группе родных и близких пациентов с ТДБ

- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с болью и другими проявлениями телесного дискомфорта в основной группе ТДБ
- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с острым и хроническим стрессом, конфликтами, дисгармоничными семейными отношениями, затяжными реакциями обиды, вины и пр. в основной группе и группе родных и близких ТДБ.
- Общая стратегия и технологии психотерапевтической работы с группой родных и близких пациентов ТДБ.

К важным преимуществам этого курса можно отнести акцент на том, как специалисту поддержать себя и свое ресурсное состояние; как использовать универсальные мишени и механизмы достижения устойчивых результатов за короткое время.

Откройте для себя секреты стратегической психотерапии чтобы освоить комплексное решение сложных психотерапевтических задач, связанных с жизненной ситуацией длительно и тяжело болеющих пациентов, клиентов и их близких.

Выгодная стоимость при ранней оплате и рассрочка 0% на весь период обучения:

- При оплате **до 15 сентября**: 33 500 рублей
- При оплате **до 13 октября**: 35 500 рублей
- При оплате **до 1 ноября**: 37 500 рублей
- При оплате **после 1 ноября**: 39 500 рублей

Скидки членам ОППЛ.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации (60 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Подробности и регистрация: firstpsyuniver.getcourse.ru

Менеджер курса Мария

Телефон: +7 (926) 490-99-26

Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com

Развивайся с Первым!

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДА СТАРТ 3 ОКТЯБРЯ

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас присоединиться к новой программе повышения квалификации «Теория и практика гештальт-подхода». Старт 3 октября

Программа реализуется ведущими специалистами метода.

Что вы получите в результате обучения

- освоите основные концепции гештальт-консультирования и их практического применения в консультативном процессе;
- овладеете основными компетенциями гештальт-консультанта;
- изучите основные гештальт-методы и гештальт-техники;
- освоите методический материал на практике;
- лучше поймете законы работы психики человека, ее механизмов и процессов;
- расширите перспективы в личном и профессиональном самосознании и позиционировании.

Организационная информация

- 4 месяца обучения;
- 95 академических часов;
- удостоверение о повышении квалификации или сертификат участия;
- вебинары 2 раза в неделю.

Узнать подробнее или зарегистрироваться

Если Вы хотите познакомиться с методом, а также преподавателями ПРОГРАММЫ, приглашаем на краткий курс «Методы гештальт-терапии в консультировании и в консультировании в ЧС».

Преподаватель: Петрова Елена Юрьевна, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии, член Ассоциации Детских Психологов, член Европейской Ассоциации Гештальт Терапии, руководитель модальности гештальт-подхода в Профессиональной психотерапевтической лиге.

Расписание краткого курса

- 17 августа в 18:00 «Тревога и стресс как тема встречи с психологом»
 21 августа в 18:00 «Стрессовая ситуация в семье: трудные чувства близких людей»
 24 августа в 18:00 «Встреча с кризисом: формы кризиса и ресурсы самоподдержки»

Узнать подробнее, задать вопрос или зарегистрироваться можете по телефону +7 (926) 490-99-26 Мария, по почте: erickson.seminar@gmail.com
 Подробнее об обучающем курсе

Ждем Вас!
РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**ХІХ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»**

Горный Алтай
17-23 июля 2023 года

XV природный марафон «По местам силы Горного Алтая»
23-29 июля 2023 года

Впервые на Алтае!

Деятнадцатое мероприятие ОППЛ на Алтае обещает очень много хорошего и нового!

Горный Алтай — уникальное, щедрое место силы. Ею может напитаться каждый.

7 - 23 ИЮЛЯ 2023 ГОДА

**XIX Декадник
 «Источники успеха»**

Декадник обеспечит ваш профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из столиц и всех уголков России и других стран!

«Источники успеха» на Алтае подарит вам возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа Декадника «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) - д.м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника дополняется!

Если вы хотите подать заявку на участие с тренингом, сообщите об этом менеджеру.

Где жить, как питаться, и проводить свободное время

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой, бассейном и беседками для отдыха.

Для участников Декадника организовано трехразовое питание, согласованное с расписанием мероприятия. Есть вегетарианское меню.

Во время события участникам предлагается экскурсионная программа, чтобы Вы могли увидеть наиболее живописные уголки Горного Алтая.

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 1000 до 2500 рублей с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 600 рублей с человека за ночь
- для любителей туристической романтики — палатки, 1000 рублей за неделю, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание

XIX Декадник «Источники успеха» в горном Алтае 17-23 июля 2023 года предлагает обновленную программу, знакомство с новыми тренерами из Москвы, Краснодара, Ростова-на-Дону, и тренингами!

Впервые ПОТРЯСАЮЩИЙ МАРАФОН**XV природный марафон «Кругосветка»**

23-29 июля 2023 года Чуйский тракт — Акташ — Кату-ярык — Телецкое озеро. Через Майминский, Чемальский, Онгудайский, Кош-Агачский — Улагаенский — Турочакский районы Республики Алтай.

Обычно по этому маршруту возили иностранцев, но пришло время и нам отправиться в это головокружительное путешествие!

Или 23-27 июля — программа повышения квалификации «Основы провокативной коммуникации» 40 часов

Пока родители будут обучаться или путешествовать — для детей от 8 до 13 лет уникальный **Детский лагерь «Планета Мечты» 21-30 июля.**

И, наконец — впервые у нашего события красивая обновляемая страница firstpsyuniver.getcourse.ru

До встречи!

По всем вопросам смело обращайтесь по телефону 8 (916) 509-22-77
Электронная почта elena1974.07@mail.ru
Самочкина Елена Геннадьевна

АЛТАЙ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Уважаемые коллеги, приглашаем присоединиться к Каникулам Первого университета в Горном Алтае!

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ — ДЕКАДНИК «Источники успеха» 17-23 июля. Новая актуальная программа, поддерживающая и ресурсная атмосфера. Действуют существенные скидки! Бронируйте места и покупайте билеты!

ВАШ РЕБЕНОК во время декадника может посещать детскую или подростковую развивающую группу. Стоимость детской или подростковой программы всего 7000 рублей.

Подробнее о программе:

Современные дети так рано начинают считать себя взрослыми! А нам ещё хочется видеть их детьми). В программе мы учли потребности и сложности детского и подросткового возраста.

В детско-подростковых группах занятия будут проводиться в 4 ленты:

- 1 лента: развитие эмоционального интеллекта
- 2 лента: танцевальная терапия + арт-терапия
- 3 лента: настольные игры + подвижные игры

Мы будем чувствовать и понимать своё эмоциональное состояние, а также конструктивно выражать его; разбирать причинно-следственные связи появления эмоций; распознавать эмоциональное состояние окружающих; знакомиться с функциями контроля, ответственности, права и, конечно же, будем учиться видеть личные границы и границы другого человека.

• 4 лента — это совместный увлекательный досуг всех детских и подростковых групп (краски-холли, веселые старты, аква-грим, пикник, кинотерапия)

Научившись взаимодействовать и проявлять себя в микро-группе, каждый подросток сможет этот навык перенести в большой социум!

Знакомьтесь — тренеры детских групп:

Мощеева Мария Анатольевна, действительный член ОПГЛ, детский и подростковый психолог. Специалист по развитию эмоционального интеллекта. Специалист по запуску и активации речи. Специалист по работе с детьми с РАС.

Родик Надежда Евгеньевна, руководитель Центра осознанного родительства «Эйлития» Нахабино. Специалист по развитию эмоционального интеллекта. Игротерапевт. Специалист по сенсорной интеграции.

Чернецова Екатерина Алексеевна, педагог школы интерактивного развития «ТриКита». Специалист по образовательной и соревновательной робототехнике, педагог дошкольного и начального школьного образования, педагог английского языка.

А если Вам и Вашему ребенку нужна «перезагрузка» — мальчиков и девочек от 8 до 13 лет ждет **ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ «ПЛАНЕТА МЕЧТЫ» 21-30 июля.** Авторская программа Инны Силенок поможет открыть детские таланты, справиться с трудностями и актуальными задачами!

ВТОРАЯ ЧАСТЬ ПУТЕШЕСТВИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ УЧАСТНИКОВ — ПОТРЯСАЮЩИЙ !!! ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «Кругосветка» за 7 дней — 6 ночей. 23-29 июля для тех, кто хочет не просто увидеть, но и почувствовать Алтай. Легенды Чуйского тракта, Катунь-Ярык, долина Чулышмана и Телецкое озеро. Стоимость для участников декадника — 49000 на завтраках, проживание, дорога включены.

До встречи!

Задать вопросы по номеру: +7 (916) 509-22-77, эл. почте ele_na1974.07@mail.ru

23 - 29 июля 2023

XV ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН

«КРУГОСВЕТКА! ЛЕГЕНДЫ ЧУЙСКОГО ТРАКТА III — КАТУ-ЯРЫК — ТЕЛЕЦКОЕ ОЗЕРО»

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту — дороге, включённой в 10 красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»).

Маршрут пройдёт через Семинский перевал — самый высокий перевал Горного Алтая, и через самый живописный перевал — Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и её устья с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников — курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

Одно из самых зрелищных и популярных мест — впадение Чуи в Катунь. Древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов.

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Располагаться будем на комфортабельных турбазах, кроме ночевки по пути в Акташ с 23 по 24 июля.

Двое суток мы проведём в селе Акташ, и посетим его живописные окрестности — Гейзерово озеро, Чуйскую степь, обзорную площадку, с которой открывается потрясающий вид на заснеженный горный хребет Актру.

Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро.

Однако, самое интересное только начинается!!!

Далее: Горный перевал Катунь-Ярык.

Спуск по серпантину в долину реки Чулышман, воды которого текут из Монголии и на 90% формируют Телецкое озеро.

Посещение водопада Кур-Куре и обзор множества водопадов, вливающихся с высоты 1-1,5 км в Чулышман, дорога на Юг Телецкого озера через долину, в которой прозрачный воздух переплетается с пронзительной тишиной!

Переправа с Южного на Северный берег жемчужины Алтая — Телецкого займет весь день, увлекательный, насыщенный силой и богатой энергетикой этого древнего, чистого и холодного озера.

Стоимость участия
в природном марафоне — 54 900 руб.
Для участников декадника
«Источники успеха» — 49 900 руб.

По всем вопросам обращаться к Самочкиной
Елене Геннадьевне по телефону +7-916-509-22-77,
электронная почта ele_na1974.07@mail.ru

XVI ДЕКАДНИК ОППЛ «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» С 14 ПО 20 АВГУСТА 2023 ГОДА!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Приглашаем вас с 14 по 20 августа 2023 на международный, XVI декадник на Байкале!

Ежедневно в программе:

- Утренние телесные практики и медитации на берегу Байкала.
- Всё самое интересное и актуальное из мира психотерапии! Телесно-ориентированная психотерапия, психо-органический анализ, арт-терапия, терапия творческим самовыражением, семейная психотерапия, сексология, эмоционально-образная терапия, плейбек-театр, кино-терапия, трансформационные игры и многое другое!
- Мастер-классы, семинары, тренинги с 8:00 до 22:00 как для профессионалов, так и для широкого круга слушателей, интересующихся психологией.
- Вечерние шеринги у костра под звездным небом с монгольским чаем.
- Специальная программа от комитета по обучающей личной терапии ОППЛ для студентов, начинающих психологов и опытных специалистов. Уникальная возможность пройти 50 часов обучающей личной терапии в одном месте под руководством опытных тренеров, получить официальное подтверждение, проработать свои ограничения в процессе консультирования и активизировать ресурсы для профессиональной реализации.

Программа декадника сформирована, мы публикует анонсы тренеров декадника на сайте baikal-oppl.ru, telegram-канал, группа в vk.com.

Для юных участников декадника — декадник -работает детская группа с разнообразной насыщенной программой. Стоимость участия в детской группе 4000 р.

Экскурсионные программы:

Прогулки на скоростном катере к островам золотого треугольника на Малом море Байкала: на остров Огой к Буддийской Ступе просветления, на о. Замогой к лебизу нерп, на Сурхайты к святым источникам. Стоимость экскурсии 7500 р.

Авторский тур «Магический остров Ольхон». Многие из Вас, наверняка, слышали об особой энергетике

Ольхона, его порталах, местах силы. Начнется тур с ночевки на Ольхоне в месте силы, а затем, с рассветом, участники отправятся в такие локации острова, которые знают далеко не все местные жители.

**Стоимость участия в программе декадника
20000 р. до 2 июля.**

Внимание! Скидки предоставляются действительным членам ОППЛ 2500 руб, консультативным 1500 руб, наблюдательным 1000 руб. Семейным парам и студентам 3000 руб.

Спешите бронировать проживание! Осталось совсем немного мест!

Турбаза «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров.

Турбаза «Олимп» до берега 900 м. Благоустроенные домики, более демократичный вариант проживания.

Турбаза Олимп сможет разместить вас в палатках на территории, с предоставлением возможности пользования душем, бассейном и охраной. Стоимость 500 руб в сутки.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом.

Из Иркутска мы организуем трансфер до Байкала на микроавтобусах 14 августа в 11:00. Трансфер занимает 3-4 часа. При покупке билетов подбирайте прибытие самолетов с комфортным запасом времени!

Выезд обратно — 20 августа в 11:00. Пишите о необходимости трансфера, его стоимость — 4200 р.

**Узнать все подробности
и забронировать проживание и участие
можно в оргкомитете декадника:**

Ирина Византийская, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ
oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru
+7 (902) 561-57-65 (Viber, Whats App, Telegram),
+7 (914) 901-91-15

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАЛ! 4 ноября 2023 в 18.00

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

3-6 ноября 2023 года состоится II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов!

В рамках нашего конгресса для участников и гостей состоится наша традиционная встреча: 4 ноября 2023 г. в 18.30 Торжественный вечер «Психотерапевтический бал»!

Ведущие: **Инга Викторовна Румянцева и Александр Сергеевич Жуков!**

Наш бал — это возможность близкого общения, знакомства с русскоязычными коллегами с разных уголков мира! Встречи в таком формате пронизаны атмосферой изыска и красоты, которые передается в творческом альян-

се нашего с вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта вашим талантам и новшествам.

- На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуются и другие инициативы).
- В программе танцы, подарки, лотерея, банкет.
- А также конкурс нарядов, выбор короля и королевы тайным голосованием участников бала.

Участвуя в нашем вечере, вы можете пробудить:

- Эстетическое и жизненное удовольствие, радость от общения и красоты.
- Желание фотографироваться.
- Рассказать о своем таланте продемонстрировав его.
- Желание показать себя красивым, полюбоваться со-

бой и другими.

- Желание танцевать и оставлять для себя лучшие впечатления и прожитые эмоции.

Для вас будет:

- Торжественный банкет.
- Мастер классы от танцмейстеров.
- Живая музыка.
- Кавер-версии музыкальных хитов.
- Развлекательная программа с подарками.
- Фотозона и профессиональный фотограф и видеограф.
- Памятные подарки для короля и королевы бала, и для победителя в номинации, творческий костюм.

Приходите, приезжайте, прилетайте, коллеги, в Москву 03 ноября и оставайтесь с нами до 06 ноября 2023г.!

Организатор бала: Румянцова Инга Викторовна

Условия участия:

Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

Организационный взнос участия в вечере:

- 7 500 руб. до 1 августа 2023 г.
- 8 000 руб. до 15 августа 2023 г.
- 8 500 руб. до 15 сентября 2023 г.
- 9 000 руб. до 1 октября 2023 г.
- 9 500 руб. до 1 ноября 2023 г.

Регистрация на бал завершается 01 ноября 2023 г.

Вопросы по торжественному вечеру и регистрация на участие по телефону и электронной почте:

Перельштейн Наталья Владимировна
 моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru
 Румянцова Инга Викторовна:
 моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: info@rumjantseva-work.ru

Место проведения:

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»
 Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2 (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

ОПЫТЫ ДУШИ

АЛЁШКА

Сергей Анатольевич Собакин

• писатель | культуролог | композитор •

Сергей Анатольевич Собакин — культуролог, прозаик, публицист; член Совета молодых литераторов Союза писателей России, ЛИТО имени Ф. Шкулёва. Участник Всероссийского совещания молодых литераторов СПР «в Химках», 2023; финалист Второй Международной литературной премии имени А. И. Казинцева (журнал «Наш современник»); лауреат I степени Седьмого открытого областного литературного конкурса «Звёздное перо» (МГО СПР). Член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ). Изучал христианскую психологию в Российском православном университете святого Иоанна Богослова. Последователь метода клинической психотерапии — терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно). Публикуется в изданиях «Москва», «Берега», «Арт-бухта», «Профессиональная психотерапевтическая газета» и др. Православный христианин. Живёт в Москве.

Светало. Будильник прозвенел ровно в отведённое время. На циферблате было пять часов утра. Отец Илия, слегка приоткрыв глаза, смотрел на белёный потолок и думал о несправедливости бытия. Свет ему был не мил, и грусть одолевала его сломленный дух. Чуть-чуть погодя он всё-таки заставил себя сесть на кровать и обречённо вздохнул. Батюшка долго смотрел на расквашивающиеся берёзки и плакучие ивы за окном и неустанно причитал: «Господи, зачем мне всё это? Сжался надо мною, Всеблагий! Ну, разве такой жизни я хотел?!» Не успев закончить свои печальные излияния, отец Илия начал нехотя, со свойственной ему медлительностью собираться на «очередную» воскресную Литургию. В соседней комнате раздался крик новорождённого. Батюшка вздрогнул от неожиданности и машинально наложил на себя крестное знамение. Затем священник поспешно надел подрясник, скуфейку и выбежал, словно ошпаренный, на открытое крыльцо. Матушка, едва заметив выбегающего батюшку, воскликнула:

— Дорогой мой, а как же я и детки?!

— Нечего вам там делать! Пока всю ораву соберёшь, так всюду непременно опоздаешь, прости, Господи! — гаркнул отец Илия. — Без вас дел по горло! Лучше дома сиди и стряпнёй занимайся, проку больше будет!

Утирая слёзы обиды и негодования, матушка затворила дверь и, тихо постанывая, исчезла в глубине бревенчатого сруба.

Путь к храму был недолгий, но извилистый, и этого вполне хватало для каждодневных жалостливых раздумий. Раньше, когда батюшка был моложе, он то и дело молился и пребывал в блаженстве от единения с природой. Проходя этой дорогой до храма через мелкую речушку и луга, отец Илия останавливался в изумлении возле каждого деревца, каждого ручейка и камня и восхищался внутри себя: «Дивны дела Твои, Господи! Как же Ты всё славно устроил! Вот смотрю я на эти дары природы и не перестаю умиляться Твоему промыслу и Твоей поистине великой созидающей силе!»

Но сейчас батюшку волновали совсем другие заботы. Преисполненный гнева и злобы, он не переставал вопрошать: «Что ж за жизнь-то такая? Господи, помилуй! За что мне всё это?! Знаю, что ропщу на Тебя, о Всемогущий! Но нету сил моих больше влачить такое жалкое существование. Разве о такой жизни я мечтал, когда рукополагался в священники? Каждый день одно и то же, и ведь не продохнуть! Крики детей на причастии, причитания попрошаек на паперти возле храма, этот злонравный и неблагодарный сельский приходик! Дома вечно как на баррикадах: то ссоры с женой, то нескончаемые дела по хозяйству! Господи, за что? За что мне всё это? Какие попы на мерседесах и BMW! Да, только в сказке такое видали! Еле-еле свожу концы с концами! Денег едва на устройство домашних дел хватает! Господи, помилуй!»

Заканчивая свой ежедневный «ритуал» гневных обращений ко Всевышнему, отец Илия незаметно для себя самого всё ближе и ближе подходил к месту отнюдь не приятному, а точнее сказать, к месту своей «работы». На пороге церкви батюшка по обыкновению своему три раза крестился и, медленно озираясь по сторонам, подходил к праздничному аналою в центре храма. После недолгого лобзания иконы с образом чтимого сегодня святого отец Илия поспешно исчезал за дверью алтаря, дабы никто из назойливых прихожан ненароком не побеспокоил его. Надевая заранее подготовленное облачение, батюшка просматривал отрывки из Евангелия дня и уставшим, слегка раздражённым голосом произносил первый возглас.

Утром воскресного дня, как и следовало ожидать, наблюдался наплыв из страждущих и «неблагодарных» прихожан. «Нет, чтобы как-то разделить и прийти одной половине на всенощную, а другой — на Литургию, они все разом решили одолеть меня сегодня», — злобно пробубнил отец Илия. Казалось, что исповедь длится целую вечность, а поток прихожан не иссякает. Выглядевшие по-детски нелепыми и абсолютно бестолковыми во время таинства покаяния вопросы и жалобы то и дело приводили бедного батюшку в исступление. «Да как она, грешная, смеет жаловаться на своё несчастное чадо?! Не вычитал он, видите ли, вечернего правила! Да ты себя видела в зеркало, свиноматка? Сама страдает грехом чревоугодия, а ещё туда же! — возмущался про себя отец Илия. — Нет, чтобы чрево своё обуздать! Оставь ты несчастного отрока в покое!»

«А этот говорит, что страдает грехом уныния и зависти! Вы посмотрите на него! Ишь ты, как мучается он, слёзы горькие льёт! — почти проклиная, продолжал диалог внутри себя отец Илия. — Тебе ли жаловаться, золотце? Не ты ли владеешь двумя фермами в соседних селениях? Не ты ли купаешь кучами цацки да бриллиантовые побрякушки для своих домашних, имеешь личного водителя и едешь отдыхать по заграницам? Какое ещё уныние, какая зависть? Живи и радуйся. А то совсем зажрался, видать, негодяй? Денег ему не хватает, вот мне — не хватает! Пятеро детей да матушка, а ещё домашнее хозяйство. Пойди прокорми всю эту ватагу, да ещё на зарплату сельского священника!!!»

И повторялось всё это действие изо дня в день с удивительным постоянством. Одна и та же картина: внутренний трагический монолог, который медленно, как яд, убивал в батюшке Божественную искру, человеческое в человеке... Отец Илия жутко негодовал и злился, сетуя на незавидное положение вещей. Он старался побыстрее «отбить» богослужение и без особых задержек и остановок убраться восвояси. Опечаленные прихожане давно стали замечать перемены в поведении батюшки, но никто даже не дерзал поинтересоваться о его самочувствии и делах. И никакие силы не могли изменить ход событий и повлиять на состояние удручённого церковным бытом священника. День за днём, месяц за месяцем отец Илия пребывал в унынии и духовной немощи, покуда не произошло нечто непредвиденное...

Утро начиналось как обычно: ранний подъём, занудливые причитания, слёзы матушки, крики детей. Долгий, как казалось батюшке, путь до сельского храма, колокольный звон, Литургия, исповедь, причастие и скучная, нудная до душевной боли проповедь, сравнимая с самобичеванием...

Заканчивая свою заунывную и малосодержательную

речь пастыря, слова которой давались отнюдь не легко, так как шли не от сердца, отец Илия мысленно перенёс себя домой, где он, валяясь на спальной кушетке, жадно вдыхал бы запах домашней выпечки, доносящийся из маленькой продолговатой кухоньки... Калейдоскоп батюшкиных фантазий, прервал внезапный грохот. Двери храма распахнулись настезь, и с паперти донёсся истошный крик местного юродивого, дурачка Алёшки:

— Вас ждёт знамение! Будьте бдительны и готовы! Грядут перемены, покайтесь!

Народ в ужасе заохал и стал жаться ближе к алтарю. Отец Илия, немедля ни секунды, спрыгнул с амвона и быстрым шагом направился к выходу. «Сколько раз я себе говорил, что нужно избавиться от всех попрошайек и местной шпаны! — злобно буркнул себе под нос батюшка. — Пугают народ, не дают работать, служить! Ничего, сейчас разберёмся, допрыгался блаженный наш кузнецик!» Приблизившись к юродивому, он замахнулся кулаком и гневно прокричал:

— А ну-ка, пшёл отсюда, дуралей безмозглый! Что ты здесь расселся и побираешься, народ пугаешь? Или ты забыл всё то хорошее, что для тебя сделали? Вставай, тебе говорю! И проваливай подобру-поздорову!

— Отец Илия! — воскликнул дурачок Алёшка. — Ничего я не забыл и всё прекрасно помню, вы только пощадите, не гоните прочь!

— Я тебе что, шут гороховый, должен повторять по десять раз? А ну, встал, быстро собрал манатки и катись отсюда, пока санитаров не вызвал!

После этих слов разъярённый батюшка что есть мочи пнул юродивого. Тот, хватаясь за края рясы священника со словами: «Господи, помилуй! Не ведают, что творят, а ведают, так не каются!» — кубарем покатился с лестницы. С того самого дня никто больше не видел блаженного дурачка Алёшку, чему отец Илия был несказанно рад, а благодаря этому случаю ещё и повысил собственную самооценку, напроочь избавившись от застарелой депрессии. Казалось, что жизнь налаживается и всё идёт своим чередом. Вскоре прихожане позабыли про случай с юродивым и не могли нарадоваться произошедшим изменениям в жизни батюшки Илии. Он снова стал весел, внимателен и ласков. Люди не переставали дивиться его дару прозорливости и любви к ближнему.

Одним погожим летним вечерком, когда на дворе стоял знойный август, отец Илия возвращался домой проторённой дорогой через луга и речушку. Он шёл, молился и пел наизусть заученные псалмы. Сердце и ум батюшки снова наполнились счастьем, как в былые годы. Зайдя в дом, священник крепко обнял супругу и детишек. Чуть погодя семья прочитала молитву «Отче наш» и приступила к вечерней трапезе. После ужина по давно устоявшемуся обычаю домочадцы, отца Илию, внимательно, с умилением и небывалым интересом, слушали рассказы священника о Боге и чудесах, творимых Всевышним. И вот, когда солнце село и все, наконец, разошлись по своим комнатам, предварительно прочитав всей семьёй вечернее правило, отец Илия лёг на кровать и закрыл глаза. Немного покрутившись на ложе, батюшка провалился в глубокий сон.

Во сне священнику явились святые угодники Киприан и Иустина и сказали ему: «Зло не дремлет, отец Илия, будь осторожен. Враг ополчился на тебя. Гордость — всему начало и всем порокам порок!» Батюшка от страха вскочил с кровати и, утерев со лба холодный пот, принялся утешать неволью проснувшуюся супругу: мол, ничего страшного, просто ночной кошмар. Но

когда жена вновь задремала, отец Илия судорожно, с чувством подкатывающей паники, прохаживаясь по спальне из угла в угол, попытался вспомнить содержание диалога из сновидения. Немного поразмыслив, батюшка успокоился, привёл себя в чувство и лёг обратно на супружеское ложе. Из его головы всё никак не выходили слова, сказанные святыми угодниками. Отец Илия без конца вертелся и не мог найти себе места. Правда, вскоре священник всё же справился с приступом тревоги, принял удобную позу и тихонько засопел. Отец Илия вспомнил слова святых отцов: старцы советовали с осторожностью относиться к сновидениям. А то обстоятельство, что на днях совершался молебен святым Киприану и Иустине, окончательно развеяло сомнения батюшки и он с душевной радостью заключил, что этот сон не что иное, как просто фантазия, а проще говоря — проделки лукавого — обычный обман, которому не стоит уделять столь пристального внимания. Но как бы не убеждал себя отец Илия, растревоженное сердце не знало более покоя...

К утру батюшка пуще прежнего стал ворочаться на своём ложе. Неспокойный сон прервал сильный, шквалистый ветер, отчего кроны деревьев гнулись, как прутья, а шелест листьев напоминал прибой или даже небольшой шторм, разыгравшийся совсем неподалеку, — волны хлестко разбивались о прибрежные камни и медленно сползали обратно в морскую пучину, издавая шипящие, приятные для уха и нервной системы звуки. Отец Илия, наконец-то, смог расслабиться и совсем не торопился вставать. Он ещё долго томился в дремоте, ожидая звона будильника. Шум ветра и шелест листьев совсем его не смущали, а, наоборот, действовали усыпляюще. Священник по привычке думал, что матушка, как всегда, забыла закрыть на ночь окно.

Провалившись, как ему казалось, целую вечность, отец Илия сладко зевнул, открыл глаза и с ужасом обнаружил, что он находится в каком-то неведомом месте. Это был шалаш отшельника: сложенные домиком прутья упирались в голову, да так, что в этой «хижине» можно было передвигаться только гуськом. Нервно озираясь по сторонам, батюшка пытался осознать реальность происходящего. «Этого не может быть! Это, наверное, сон или чья-то злая шутка! — успокаивал себя священник, стремясь как-то оправдать ужасную явь. — Просто кошмар и не более. Сейчас прозвенит будильник, и я пойду на Литургию!» Отец Илия упал на колени и, разглядев, что он одет в рубище, давно не знавшее стирки, взмолился:

— Боже Милостивый, помилуй меня, грешного! Не дай погибнуть от стрел вражеских. Прости мне все прегрешения. Яви мне свою милость, молю Тебя! Убереги от врага всепогубяющего, не дай уснуть в греховней смерти! Спаси и сохрани мя, избави мя от напасти вражией. Не дай места лукавому демону обладати мной насильством смертного сего телеси, исцели меня, Господи! Изыми меня из пасти окаянного зверя, помилуй и прости!

Но, увы, молитвы батюшки остались без ответа. Чуда не произошло. Он ещё несколько раз тщетно пытался вымолить прощение у Господа, но ничего не помогало. Небо не внимало мольбам священника. В ужасе отец Илия осматривал своё новое жилище, то и дело дергал себя за патлатую голову и в истерике рвал на себе грязные лохмотья. «Что за наваждение? Мне всё это чудится или я просто сошёл с ума? — в панике восклицал батюшка. — Этого просто не может быть!»

Промаявшись около часа, священник всё-таки сми-

рился со своей участью и понемногу пришёл в себя. Он потихоньку вылез из хижины, осмотрелся по сторонам и понял, что находится посреди дремучего леса: вокруг полумрак, сырость и холод, и даже дневной свет неспособен был проникнуть в непролазную чащу. В конце концов, Отец Илия собрался с силами и начал пробираться сквозь иссохшие заросли елей, осин и берёз. Босыми ногами батюшка ступал по мху и осторожно продвигался в глубину леса. Ломая ветви деревьев и отмахиваясь от слепней и мошкеры, он, наконец-таки, вылез на маленькую опушку возле болота. И здесь стали происходить поистине странные и даже мистические вещи. Батюшка не мог поверить своим ушам и глазам: он слышал и понимал голоса зверей и птиц. Отец Илия подумал, что ему всё это почудилось, но вскоре понял, как сильно ошибался... Внезапно ему под ноги прыгнула белка и взмолилась: «Милый, добрый человек, помоги Христа ради! У меня бельчата голодные сидят, а они ведь совсем крохи. Будь милостив, добрый человек! Я пойду к ним, а то боюсь их одних оставить, а ты собери мне несколько горсточек орешков, Божий человек!»

Отец Илия остолбенел, словно увидел саму смерть. Ноги резко подкосились, а сердце готово было выпрыгнуть из груди. Батюшка повёл взглядом в сторону и, оцепенев от испуга, побелел как полотно. На него с вопрошанием и надеждой смотрели все виды лесных зверей и птиц, и каждый нуждался в совете и помощи. Не владея собой от страха, батюшка ринулся с лесной опушки. По кустам, через непролазные кушеры, он полмился прочь. Ветви деревьев нещадно хлестали его по лицу, а в ноги впивались колючки. Не зная устали, священник пробирался сквозь чащу, в ужасе кричал пришедшие на ум молитвословия, и казалось, вот-вот сойдёт с ума, если не сможет преодолеть дикие заросли, которым не было видно ни конца ни края. Отец Илия старался не оглядываться и лишь прибавлял шаг. «Быстрее! Скорее! Прочь из этого ада! Только бы сил хватило! Господи!» — возопил к Небесам батюшка.

Вконец измотавшись, отец Илия остановился, с опаской посмотрел через плечо и с выпученными от страха глазами, кашляя от одышки, побрёл дальше, вглубь леса. Батюшка прошёл ещё с полверсты, прежде чем уткнулся в ветхую хижину отшельника, из которой и начал свой путь спасения. Священник понимал, что не за горами длинная холодная ночь и решил не испытывать судьбу, а заночевать прямо здесь. Едва батюшка закрыл глаза, как мгла окутала всё вокруг. Сквозь дремоту он слышал шум ветра, гуляющего между деревьями, и стрекочущих цикад. И всё бы ничего, да только враг не спал, а ждал своего часа...

Священник проснулся около полуночи от резкого шума и постепенно нарастающего треска. От страха батюшка подскочил и со всего маху ударился лбом о деревянное перекрытие внутри шалаша. Вдали раздался душераздирающий вопль:

— Я слышу его! Мы уже близко, отец Илия!

«Бесы», — подумал батюшка и что есть силы пнул дверцу хижины. Та слетела с петель и разбилась вдребезги. Отец Илия выпрыгнул из шалаша с такой прытью, словно увидел целое полчище лесных гадов. Крича в исступлении, он бросился наутёк и пожелал в то мгновение лишь одного — быстрее оказаться дома, где бы его ждала любящая семья: милая сердцу матушка и славные детишки.

Очередной марш-бросок давался с большим трудом. Мысли в голове путались и не подчинялись воле священника, отчего он испугался ещё больше и уже не

владел собой: тело не слушалось, а движения казались неестественными. Паника и ужас охватили разум батюшки и он, словно одержимый, нёсся в направлении света. Изрезав ноги в кровь и разорвав всю одежду, он бежал, куда глаза глядят. А силы были на исходе...

— Отец Илия! — раздалось из глубины леса. — Пойди, куда же ты так торопишься, не на тот ли свет случайно? А-ха-ха-ха-ха!

— Изыди, сатана! — завопил батюшка. — Сгинь, нечистая!

— Ну, зачем же так грубо, отец Илия? Мы же с тобой одной крови! А-ха-ха-ха-ха! — зловеще продолжал голос. — Или не помнишь? Око за око, зуб за зуб!

— Ты мне не друг, погубитель человеков! — закричал батюшка. — Изыди именем Животворящего Креста, Господи Иисусе, помоги-и-и-и!!!

— Не поможет тебе твой Боженка! Далеко ты от Него ушёл, а Он от тебя! А-ха-ха-ха-ха! Извержен будешь во тьму кромешную, где будет плач и скрежет зубов!

Батюшка обернулся и, разглядев в синеве тумана скачущих по деревьям чертей, двинулся дальше, петляя между кустарниками. Вскоре бесы всё же настигли отца Илию и начали набрасываться на него, кусать за спину и заплетать ноги. Батюшка спотыкался и падал, визжал от боли и животного ужаса и из последних сил отбивался от нечистых духов. На глазах у священника деревья превращались в демонов. Они клацали пастями и хлестали отца Илию по лицу сухими ветками-плетьми. Весь измученный и истощённый, с окровавленным лицом и в изрезанном рубище, батюшка кое-как доковылял до той самой речушки, что раскинулась на пути к его дому.

«Слава Тебе, Господи!» — воскликнул отец Илия и упал как подкошенный. Он подумал было, что, наконец, отвязался от настигшего врага, и на секунду закрыл глаза. В тот же миг над речкой поднялся ураган. Деревья в округе стали падать, словно колосья из-под косы, а некоторые и вовсе ветер вырывал с корнем. Ведьмы и лешие закружились над водой, а огненный смерч, восстав из реки, ослепил батюшку. Отец Илия встал на колени, но от бессилия тут же рухнул оземь. Из последних сил он повернул голову налево и увидел две сломанные берёзовые веточки. Батюшка поспешно очистил их от листьев, несколько раз надломил и, соорудив импровизированный крест, закричал что есть мочи: «Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его, яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знаменем!» После этих слов отец Илия слегка приподнялся, осенил себя крестным знаменем и отключился.

Рассвет озарил небо, и багряные облака поплыли в сторону запада. По-видимому, будильник показывал пять утра. Матушка всю ночь хлопотала по хозяйству. Дети визжали и плакали. Все домашние собирались на Воскресное Богослужение. Только отец Илия ничего этого не видел... Он очнулся на том же месте. Лицо его покрывали язвы, а тело было истерзано многочисленными ранами и ожогами. Не до конца понимая, что же произошло, батюшка протяжно застонал от боли, но всё-таки нашёл в себе силы и поднял голову. Он взглянул в сторону дома, отряхнулся и пополз к возвышенности. Отсюда батюшка мог отчётливее наблюдать за своей семьёй. Каково же было удивление отца Илии, когда вдалеке он увидел фигуру удаляющегося священника, родную матушку и деток, которые шли рядом и с любовью обнимали неведомого ему самозванца. «Не может быть! — промолвил батюшка. — Нужно во что

бы то ни стало добраться до храма и расставить всё по своим местам!»

Израженный и обессиленный, он отправился в путь. Запинаясь и хромя, отец Илия тихонько брёл в сторону сельской церквушки и чувствовал себя прокажённым. Люди, которые встречались ему по дороге, небрежно отворачивались и проклинали батюшку. Дети кричали и в ужасе убегали прочь. В ответ на просьбу дать воды тучная крестьянка обругала отца Илию почём зря и велела убираться восвояси. Батюшка, к своему большому удивлению и негодованию, ещё долго и тщетно пытался найти дорогу к родному храму, плутая в лабиринте деревенских избёнок, которые таинственным образом выстраивались заново перед взором священника и раз за разом заставляли батюшку проходить один и тот же путь. Время тянулось так медленно и вязко, будто оно и вовсе остановилось, а горе-путник, застряв между небью и призрачной явью, обречён отныне на бесконечные мучения и скитания.

Когда отец Илия всё-таки нашёл тропинку, ведущую к церкви, то очень обрадовался, так как уже и не надеялся, что это вообще произойдёт, ибо, как он думал, прошла целая вечность. «Ну, наконец-то, я смогу всем рассказать, кто есть кто, и справедливость восторжествует!» — говорил сам с собой священник. Но никто не спешил признавать отца Илию...

Батюшка остановился на паперти и стал жадно всматриваться в открытые двери храма. Сквозь толпу прихожан отец Илия разглядел знакомый силуэт священника и вновь испытал дикий ужас. Раздался звон колоколов. Проповедь медленно подходила к концу. Люди упоённо внимали каждому слову, которое произносил проповедник, и казалось, ничто не может нарушить эту идиллию. Но вдруг народ засуетился. Прихожане начали толкать друг друга локтями и неистово возмущаться. Из толпы раздался истошный крик:

— Негодяй! Мерзавец! Люди добрые, посмотрите, это же самозванец!

— Это ещё что за чудо-юдо? — возмутился настоятель храма.

— Что ж творится, честной народ?! Лжеучителя пустили в Дом Божий?! — надрывно закричал отец Илия и заплакал.

Не говоря ни слова, священнослужитель спрыгнул с амвона и быстрым уверенным шагом направился к дверям храма. Подбежав к юродивому, священник наклонился, замахнулся и изо всех сил пнул дурачка в спину, да так, что тот вверх тормашками полетел с лестницы.

— Т-ты?! — заикаясь, произнёс отец Илия. — Я тебя узнал. Люди, люди! Смотрите, это же наш блаженный Алёшка в облачении священника дуриет вам головы!

Подскочивший священник склонился над отцом Илией и прошептал:

— Нет, отец Илия, я теперь отец Алексей. А вот, кто вы будете на самом деле, известно только вашему Богу, ха-ха-ха-ха!

— Как же так-то? Господи, помилуй! Этого не может быть...

— Ещё как может, — тихо сказал настоятель. Повернувшись к людям, он картинно, с ехидной улыбкой на устах развёл руки в стороны:

— Дорогие прихожане, не обращайтесь внимания, это наш местный дурачок Илюшенька.

— Что ты себе позволяешь, лжеучитель! — воскликнул отец Илия и набросился на обидчика.

— Ну, что, отец Илия, где же теперь твой Бог? — шёпотом продолжал священник. — Или Он от тебя отказался? В глазах обороняющегося священнослужителя вспых-

нул огонь. Холодный ветер обдул лицо отца Илии, и он с ужасом отстранил от себя соперника.

— Люди добрые! — воскликнул отец Илия. — Это же сам Сатана в обличье человека! Кто-нибудь из вас видел матушку и деток моих?! — обращался к приходящим обезумевший от горя отец Илия и высматривал в толпе родные лица. — Что ты с ними сделал, Сатана?!

— Теперь они мои чада! — торжественно заявил самозванец и сверкнул глазами оборотня. — Не беспокойся, отец Илия. Я позабочусь о них в твоё отсутствие, ха-ха-ха!

Над церковью закружило вороньё. Густой туман затянул всё небо. Резко потемнело. Люди в панике разбежались кто куда. Вдали послышался вой сирены.

— Санитары! — зловеще крикнул настоятель. — Как вы и заказывали, отец Илия!

Из подъехавшей кареты скорой помощи выбежали четверо здоровых санитаров. Они спешно скрутили вопящего отца Илию и поволокли его в фургон. Уложив батюшку на каталку, один из медбратьев вколол ему изрядную дозу успокоительного и под звуки сирены все четверо принялись нещадно избивать бедолагу.

— Ну, что, ты готов пострадать во имя Христа, Бога твоего? — кричал разъярённый санитар. — Или лучше без мучений поедешь с нами?!

— Куда?.. Куда вы меня везёте, изверги?.. — вопрошал почти в беспамятстве отец Илия.

— Куда надо, туда и везём, — ответил второй здоровяк. — Тебе самому выбирать! Или с нами и будешь блистать, или... Или будешь страдать, как страдал твой Господь!

— Делайте, что хотите... — сказал окончательно ослабший батюшка. — Мне всё равно терять нечего, я уже всё потерял, кроме Господа Бога моего, Иисуса Христа!

Через мгновение отец Илия потерял сознание. Сколько он так пролежал, одному Богу известно...

Батюшка очнулся в палате для буйных и попытался встать, но не смог. Изучив обстановку, он обнаружил, что прикован ремнями к больничной койке. Отец Илия попробовал высвободиться, но в итоге лишь обречённо вздохнул и расплакался. Понимая безысходность своего положения, он закрыл глаза и в отчаянии взмолился: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мене, грешнаго! — без устали повторял батюшка. — Враг ополчился на меня! Господи, не дай погибнуть от вражеских стрел. Огради меня от дьявольских козней! Спаси и сохрани, Господи!..»

Прошло около часа. Отовсюду доносились брань и крики душевнобольных. Запах хлорки перемешивался с запахом лекарств и больничного белья. К горлу отца Илии подступил ком, тело покрыла горячая испарина, и он на минуту подумал, что находится в преисподней, что так он и выглядит — ад наяву... Издалека послышался стук каблучков, и вскоре в глубине коридора показался силуэт доктора. «Ну, слава Богу! — подумал отец Илия. — Наконец-то, я смогу рассказать всё. Надеюсь, меня поймут и выпустят из этого ада!» Приближающаяся фигура не внушала доверия: крупное тело, массивные конечности, квадратное лицо, огромные очки в роговой оправе на пол-лица, шаркающая походка и фальшивое, прерывистое посвистывание — всё это скорее наводило ужас, нежели вызывало благорасположение.

— Здравствуйте, Илья Васильевич! — хрипловатым голосом сказал врач. — Как ваше самочувствие? На что жалуетесь?

— Д-д-да я это... — отвечал отец Илия, — ни на что не жалуюсь, доктор... Понимаете, какая штука: если я вам расскажу всё как есть, то вы мне, точно, не пове-

рите.

— Так, понятно... — тяжело и озадаченно вздохнул врач. — Галлюцинации, бред. Похоже, что терапия не помогает...

— Что, что вы сказали? — переспросил батюшка. — Галлюцинации? Бред? Вы о чём, доктор?

— Да вы не волнуйтесь так. Отдыхайте, набирайтесь сил, сейчас у вас по расписанию капельница с транквилизатором, а перед этим к вам зайдёт ваш знакомый священник.

— Священник?! — в ужасе воскликнул батюшка. — Я не звал никакого священника!

— Ну, как же, Илья Васильевич? Вы же сами давеча изъявили желание исповедоваться...

Не внимая словам больного, доктор молча подкатил капельницу к койке и исчез в дверном проёме. Немного погодя послышались уверенные шаги, и на пороге палаты появилась фигура священника. От парализующего чувства страха отец Илия съёжился и с усилием вдавился в кушетку. Перед ним стоял дурачок Алёшка.

— Приветствую вас, отец Илия! — радостно произнёс священник. — Наверное, не ожидали меня увидеть так скоро?

— Что за дьявольщина?! Снова ты?! — закричал отец Илия. — Как тебя земля носит, исчадие ада?!

— Да, полно вам, отец Илия. Вы бредите, но явно идёте на поправку. Я только что говорил с вашим лечащим врачом. Он сказал, что потребуется ваше терпение и несколько месяцев стационара, и вас, вполне вероятно, выпишут. А сейчас давайте я выполню свой долг. Проще говоря, приступим к таинству исповеди.

— Что?! Да как ты смеешь?! — закричал отец Илия. — Не стану я исповедоваться перед самим Сатаной! Врача! Врача! Я немедленно требую врача!!!

В палату мгновенно вбежали двое здоровяков в белых халатах. Один приготовлял капельницу, а второй принялся ту же затягивать ремни на кушетке. Отец Илия громко закричал и, кусая санитаров за руки, начал извиваться на постели, словно выброшенная на берег рыба. Вконец измучившись, батюшка с ещё большей силой вдавился в койку. Он с ужасом наблюдал за действиями первого санитаров и про себя молился Всевышнему. Медбрат, увидев, что отец Илия обессилел, без промедления подкатил капельницу с раствором. Санитар с неистовым наслаждением вонзил иглу в вену батюшке, ядовито ухмыльнулся и сказал:

— Ну, всё: допрыгался, кузнечик! Теперь поспишь пару суток, а дальше мы разберёмся.

Через пару минут отец Илия закрыл глаза и провалился в крошечную тьму...

Батюшке чудилось, что он находится в каком-то вакууме: повсюду чернота и глушь, как будто он оказался вне пространства и времени. На долю секунды священником овладело чувство бурной тревоги, но, завидев яркий луч света, он тут же воспрянул духом, и в его душе вновь забрезжил огонёк надежды. Луч становился всё ярче и ярче и в конце концов ослепил батюшку божественным светом. В следующее мгновение отец Илия чудесным образом оказался в дивном месте. На облаках стоял город невиданной красоты. Купола башен и крыши домов озарялись радужным блеском. Белизна построек приводила душу в неописуемый восторг. На сочных цветочных лугах паслись довольные животные. Птицы заливались удивительными трелями. На миг отец Илия подумал, что он в раю, и пошёл было навстречу прекрасному граду, но вдруг почва под ногами начала неумолимо таять, и батюшка провалился вниз, в тёмную бездну. Во время полёта у него перед

глазами промелькнула вся жизнь в мельчайших подробностях, со всеми перипетиями, взлётами и падениями. Внезапно он со всего размаху ударился об испепелённую землю. Немного погодя отец Илия встал и огляделся по сторонам, но не увидел ничего живого. Кругом руины, выжженные города и сёла, и ни единой души. Раздался гром. Батюшка запрокинул голову вверх. Над ним нависли огромные тучи, и молнии засверкали так, словно это был предвестник апокалипсиса. Через минуту небеса разверзлись, и на горизонте появилось яркое солнце. В воздухе повисла звонкая тишина, и только крылья белой голубки шелестели, благозвучно нарушая торжественное безмолвие. Неожиданно с неба раздался бархатный голос:

— Сын Мой, подойди ближе! Ничего не бойся!

— Господи Боже! Неужели это Ты со мной говоришь?

— Батюшка сделал шаг вперёд.

— Да, сын Мой, — провозгласил голос. — Готов ли ты послужить Мне верой, и правдой, и всей жизнью своей?

— Конечно, Отец мой Небесный!

— Готов ли ты отречься от всех своих грехов и пороков, имени своего, матери своей и жены, и детей, и идти за Мной, чтобы наследовать Царствие Небесное?

— Господь Вседержитель, Боже Всемилостивый! Конечно, я готов! — прокричал отец Илия.

— Хорошо, я верю тебе, сын Мой. Да, не искусит тебя диавол!

В мгновение ока солнце закрыла пелена из густой мглы. Отец Илия всё так же стоял на испепелённой земле, которая напоминала выжженную пустыню. Батюшка чувствовал дикую усталость, голод и жгучую жажду. Он не знал, что ему делать и куда идти, но нашёл в себе силы и смелость и отправился навстречу неизвестному. Во время своего шествия по песчаным барханам священник неустанно творил Иисусову молитву, то и дело поглядывая на небеса в ожидании чуда. Чуда не происходило... Становилось только темнее и холоднее, и ничего не предвещало положительного исхода... Вдруг вдалеке, на линии горизонта, замерцали еле уловимые для глаза огоньки. По мере приближения к цели перед взором отца Илии стал возвышаться необыкновенной красоты город, ночные огни которого так манили и притягивали, что если бы не некоторая отчуждённость и искусственность сего объекта, то можно было бы с удовольствием раствориться в такой притягательной и приятной глазу атмосфере.

Спустя время батюшка достиг окраины города и обнаружил, что дороги пусты, а тротуары безлюдны. Сильно прищурившись, отец Илия всмотрелся вдаль и увидел стремительно приближающийся автомобиль. Через несколько минут перед ним остановился чёрный спортивный кабриолет. Стеклоподъёмник опустился, и из окна показалось знакомое лицо:

— Рад вас видеть живым и здравствующим, отец Илия.

— Алёшка? Дурачок? — в изумлении проговорил батюшка. — Ты-то как тут оказался?!

— Садитесь, отец Илия, я вам всё объясню.

Батюшка, немного поколебавшись, всё же сел в иномарку. Алёшка нажал на газ, да так, что отец Илия глубоко вдавился в сиденье. Это чувство было ему знакомо, и оттого очень ненавистно.

— Я теперь не Алёшка, а Алексей Абрамович Либерман, преуспевающий бизнесмен и очень даже влиятельный политик, батюшка. Так что могу показать вам все краски жизни!

— Постой, все краски жизни, говоришь? — ответил отец Илия. — Ты мне лучше поведай, дорогой мой друг,

как это ты из грязи в князи-то в одночасье заделался?

— Ну, почему из грязи? — спросил Алёшка. — Хотя, если поразмыслить, то, наверное, да, из грязи. Ха-ха-ха!

— И что же тут смешного, Алексей Абрамович?

— Да так, ничего особенного. Со временем узнаете, отец Илия.

Минутя безлюдные окраины, путешественники очутились в самом сердце города. Здесь жизнь кипела так, словно сам Сатана приглашал всех на грандиозную вечеринку. Алёшка мечтал угодить батюшке и оттого выбрал самый длинный маршрут: через деловые проспекты и развлекательные кварталы. Отец Илия не раз и не два отмечал, что где-то он всё это уже видел: пышногрудые женщины в дорогих нарядах, удивительная архитектура домов, пёстрые витрины магазинов и ресторанов, дурманящий запах летних цветов и стойкие ароматы зарубежных духов, манящие вывески торговых центров и казино, завлекающие своей порочностью стриптиз-бары и ночные клубы. Но что больше всего изумило отца Илию, так это отсутствие суеты, вернее сказать, абсолютная безмятежность и вопиющая распушенность людей, от которых за версту веяло философией вседозволенности.

Праздные раздумья батюшки прервал бизнесмен Либерман:

— Покатались, и хватит? Надо бы подкрепиться. Что скажете, отец Илия?

— Да... — устало сказал батюшка. — Я и вправду проголодался... А чем мы можем попопдничать?

— Стейк с кровью и душевные страсти! Ха-ха-ха!

— Это что ещё за наборчик такой, просветите! — в изумлении произнёс отец Илия.

— А вам будто непонятно? — продолжал Алёшка. — С-т-е-й-к с кровью или д-у-ш-е-в-н-ы-е страсти!

— А, кажется, я понял, к чему ты клонишь! — в ужасе воскликнул батюшка. — Изыди, Сатана!!!

— Отчего же вы так неласковы со мной? Я же теперь большой человек — как вы сами сказали, из грязи в князи. Да, только я теперь князь мира сего, князь тьмы, ха-ха-ха-ха!!!

— Изыди, изыди! Господи, огради меня от всепоглощающего зла! — вскрикнул отец Илия и на ходу выскочил из машины.

— Ну, куда же вы, отец Илия? — спросил внезапно оказавшийся рядом Алёшка и крепко обнял священника. — Оставайтесь с нами, будет весело, я уверяю, ха-ха-ха-ха!!!

Обезумевший от страха батюшка попытался вырваться из плена соперника, но не смог совладать с силой врага, многократно превышающей его собственную. Алёшка взмыл в небо, предварительно схватив отца Илию за грудки. Батюшка испытал такое дикое чувство страха, сравнимое с ужасом, что чуть не потерял сознание.

— Что же вы такой слабенький, отец Илия? А ещё священнослужитель.

— Отпусти меня, Богом молю, отпусти!

— Нет здесь твоего Бога, только ты да я, да мы с тобой. Давай-ка лучше развлечёмся как следует, а?

— Что, что ты от меня хочешь? — спросил напуганный батюшка.

— У меня есть два варианта развития событий: хороший и плохой. Тебя какой устраивает?

— Мне ничего от тебя не нужно, Сатана, и от твоих бесовских приспешников! Господь — моя сила!

— Да, что ты заладил: Господь, Господь? Давай лучше выпьем чего-нибудь...

В следующую секунду Алёшка и отец Илия очутились

в баре. Повсюду разгуливали куртизанки, вино и пиво лились рекой. Содом и Гоморра казались лишь жалким подобием необузданной вахханалии.

— Отец Илия, давайте по-честному, — льстиво улыбаясь, сказал Алёшка. — Неужели вы никогда не хотели жить на широкую ногу, иметь богатство, славу, менять женщин? Вы же всё время пребывали в моём любимом грехе уныния, зависти и гордыни, но гордость из них первая.

— Да, пребывал, и я каюсь, но не пред тобою, а пред Господом Богом моим! — вскрикнул батюшка.

— Плюнь ты уже на всё это. Давай лучше вместе покорим мир, и я буду одаривать тебя золотом и бриллиантами. Ты будешь купаться в славе и роскоши. Тебе будут кланяться, падать в ноги сильные мира сего!

Алёшка опять взмыл в воздух, прихватив с собой изрядно потрепанного отца Илию.

— Посмотри на этот город и мир вокруг, глупец! Это всё может быть твоим! Ты только согласишься на взаимовыгодное сотрудничество!!

— Какое такое сотрудничество? — спросил измождённый батюшка.

— Всё просто, как раз-два-три! Раз — ты готов сотрудничать, два — ты отрекаешься от своего Бога и кланяешься мне! И три — я забираю твою душу!

— У меня есть встречное предложение...

— Это какое же?! Я весь внимание!

— Раз, два, три — Святая Троица! Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа изыди, Сатана!

— А-а-а-а! — простонал Алёшка. — Какой же ты глупец! Но да, будь по-твоему, гори в геенне огненной! Вечно!

Не успев закричать, отец Илия с высоты птичьего полёта был сброшен вниз. Он камнем ударился оземь и больше не встал...

Светало. Первые лучи солнца озарили крышу на избе отца-настоятеля. Прозвенел будильник, и в доме началась суета. По всей видимости, это был понедельник. Матушка, как обычно, варила, парила, стирала. Отец Илия открыл глаза и упёрся взглядом в белёный потолок. Сделав глубокий вдох, он почувствовал запах

свежей домашней выпечки. Первая мысль, которая посетила батюшку: «Дивны дела Твои, Господи! Благодарю Тебя, Всевышний, за то, что не дал мне погибнуть в моём грехе гордыни и уныния! Слава Богу за всё!» — Слова сии звучали песней в душе, услаждая сердце человека, который вновь познал Христа.

«Стоп! — продолжил размышления священник. — А где же сейчас Алёшка? Надо немедля разыскать его!»

Отец Илия выбежал из дома и отправился напрямиком в храм. Домчавшись до церковной ограды, он завидел сидящего на паперти Алёшку и что есть мочи закричал: — Лёшка! Родненький, прости! Молю тебя!

Батюшка бросился к юродивому, обнял его и стал целовать, а потом ещё целый час просил у местного дурачка прощения. Увидев это, народ дивился и приговаривал:

— Эвона, как бывает! Батюшка-то наш, отец-настоятель, совсем того, видать! Из ума выжил! Вчера дурачка пинал почём зря, а сегодня, смотри, что делается: руки и ноги ему целует! Похоже, у нас на селе теперь два блаженных будет!

Не обращая внимания на зевак, отец Илия помог юродивому подняться и направился вместе с ним в баню, а потом и в трапезную, а после, ближе к вечеру, и вовсе повёл местного дурачка к себе домой. Так и стал блаженный сначала жить у отца Илии, а потом и в алтаре прислуживать. Вскоре Алёшка прослыл не просто дурачком и юродивым, но и провидцем-целителем, который мог предсказывать события и врачевать разнообразные душевные и телесные недуги. Узнав о святом человеке, многие страждущие и нуждающиеся из соседних селений, а в последствии и за пределами оных, возжелали узреть чудотворца своими глазами и поспешили обратиться за помощью. Деревушка и маленький сельский храм в мгновение прославились, и у отца Илии более не было повода для уныния и печали, ибо Господь позаботился о чаде Своём и отныне пребывал в сердце священника во все времена...

Сергей А. Собакин ©

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОППЛ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, orpl.doc@gmail.com,
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@orpl.ru,
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна
kmpopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Члены Центрального Совета ОППЛ:**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета

Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента, son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Официальные представители:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63,
моб. +7 (985) 383-98-07

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем
115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,
Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

АББРЕВИАТУРЫ:

АТ – Арт-терапия
АФП – Азиатская федерация психотерапии
БГ – Балинтовские группы
ВСП – Всемирный совет по психотерапии
ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
ИНП – Интегральное нейропрограммирование
ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
ККП – Клиническая классическая психотерапия
КЛТ – Комитет по личной терапии
КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
КЦР – Клиентцентрированные расстановки
ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
НЛП – Нейролингвистическое программирование
ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
ПК – Психокатализ
ПОА – Психоорганический анализ
ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
ПП – Позитивная психотерапия
ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
ПСРВ – Психосинтез: российская версия
ПТ – Песочная терапия
ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
РМК – Родологический метод консультирования.
РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия

САТ – Системная арт-терапия
СРБ – Системная работа с бессознательным
СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
ССТ – Системная семейная терапия
ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
ТА – Транзактный анализ
ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
ТП – Трансперсональная психотерапия
ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
ХК – Характерологическая креатология М.Е. Бурно
ЦС – Центральный Совет
ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
ЭП – Этический персонализм
ЭТ – Экзистенциальная терапия
ЮА – Юнгианский анализ

AFP – Asian Federation for Psychotherapy
EAP – European Association for Psychotherapy
ECPG – European Certificate of Psychotherapy
WCP – World Council for Psychotherapy
WCPC – World Certificate for Psychotherapy

СОКРАЩЕНИЯ:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ
основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
в 2023-2032 годах*
(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17-29.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	14-20.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	04.10
IX Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03.10
II Международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	03-06.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	01-05.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	февраль
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	21-23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26-30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16-26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11-13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10

Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07

23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ПРИНИМАЕТ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ

Официальный орган Профессиональной психотерапевтической лиги. Зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 года. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации ОППЛ, Межрегиональная коллегия врачей.

Уважаемые коллеги!

Мы принимаем ваши материалы для размещения в Профессиональной психотерапевтической газете! Оформление печатных материалов для публикации в «Профессиональной психотерапевтической газете»

1. Предварительная информация

До начала текста статьи должна находиться следующая информация:

- Название материала.
- Фамилия, имя, отчество автора (или авторов).
- Должность и основное место работы.
- Научные степени и звания (каждого автора).
- Почтовый и электронный адреса одного из авторов, номер телефона этого автора (для оперативного контактирования, в случае необходимости).

2. Текст статьи, включая иллюстрации и таблицы

Текст. Весь текст, включая список литературы, таблицы, рисунки и другие материалы, должен быть пронумерован, начиная с титульной страницы.

Сокращения. Допускается использование только общепринятых сокращений. Малоупотребительные, узкоспециальные термины, авторские неологизмы и т.д. должны быть расшифрованы. Единицы измерения приводятся в единицах Международной системы (СИ).

Иллюстрации. Должны быть как в основном файле статьи, так и в отдельных файлах. Все фотографии, графики, диаграммы, таблицы должны называться в статье *рисунок* и должны нумероваться последовательно арабскими цифрами (например, Рис. 3). Текст подписи к иллюстрациям должен находиться сразу за иллюстрацией. В подписях должно быть объяснение употреблённых символов. Размеры рисунков и таблиц должны быть не более одной страницы формата А 4 (210 х 290 мм). Иллюстрации (графические, полутонные, фотографии и т.д.) должны присылаться в оцифрованном виде со следующими параметрами: разрешение 300 dpi; в форматах TIFF или JPEG. Кроме того, файлы иллюстраций

должны быть заверстаны в текст статьи, причем именно в то место, которое авторы считают наилучшим.

3. Список литературы

Список литературы может включать только доступные через обычные библиографические источники издания. В тексте рукописи ссылки нумеруются и заключаются в квадратные скобки (выглядят следующим образом: [12]), а позиции в прилагаемом списке литературы должны быть пронумерованы в порядке их появления в тексте статьи. Указываются имена и инициалы всех авторов, но не более шести (в последнем случае, после шестого имени нужно написать — *и др.*) За именами авторов следует заголовок статьи, название журнала, год публикации, номер тома и номера первой и последней страницы. При упоминании книг нужно указывать имена авторов или редакторов, название, место и год издания, название издательства. Обязательно указываются номера страниц соответствующих глав.

Ссылки на иностранных языках должны быть переведены на английский язык в скобках. Статьи из Интернета могут упоминаться, только если их печатные версии недоступны. Они должны представляться так же, как и печатные материалы. Авторы должны сверить ссылки с оригиналами перед отправкой статьи в журнал. Список литературы, составленный не по правилам, может быть возвращён автору для исправления.

Прочие условия

Редактирование материалов осуществляется по усмотрению редакторов и с авторами материалов не согласовывается. Принятые статьи публикуются бесплатно. Авторский гонорар не выплачивается.

Адрес отправки статей

Ваши статьи, вопросы и предложения просим присылать исполнителю редактору газеты Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com.

С уважением,
Редакционная коллегия ППГ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе. Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте prlfg@yandex.ru **Информация на сайтах:** www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.