



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№5 (256) МАЙ–2024 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

В рамках подготовки к Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу
«Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ 29-31 мая 2024

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» + ОНЛАЙН

Фестиваль модальностей – событие, демонстрирующее разнообразие и возможности наших модальностей, их практическую эффективность и представляющее лучших специалистов своего направления в стране. В программе: различные формы участия – вебинары, доклады, лекции, мастер-классы, тренинги, группы, выставки, публикации, и главным образом – презентации-демонстрации практической части методов психотерапии и психологического консультирования.

**ONLINE ПСИФЕСТ® ОППЛ
31 мая – 2 июня 2024 г.
ОНЛАЙН**

Псифест® в формате онлайн — это великолепная возможность увидеть и ощутить работу практиков: психотерапевтов, психологов, коучей, медиаторов, расстановщиков, посетить семинары по психологии, тренинги личностного роста, балинтовские группы, попробовать на себе трансформационные игры, получить личную терапию и супервизию в онлайн формате.

**ПСИФЕСТ® ОППЛ НА ТЕПЛОХОДЕ
1-2 июня 2024 г.
Личные встречи с онлайн-трансляцией**

Псифест® на теплоходе – возвращение к истокам первых встреч ОППЛ, увлекательное путешествие по Москве-реке на борту комфортабельного теплохода. В программе: увлекательные телесные и ресурсно-ориентированные тренинги, арт, медитации под ведущих тренеров Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ 29-31 мая 2024

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»
Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2
(2 минуты пешком от М. Киевская и Киевского вокзала)
И ОНЛАЙН

Фестиваль модальностей ОППЛ – событие, демонстрирующее разнообразие и возможности наших модальностей, их практическую эффективность и представляющее лучших специалистов своего направления в стране.

В программе различные формы участия – вебинары, доклады, лекции, мастер-классы, тренинги, группы, выставки, публикации, и главным образом – *презентации-демонстрации практической части методов психотерапии и психологического консультирования.*

На Фестивале каждый специалист помогающей профессии сможет:

- познакомиться с разнообразием методов и подходов;
- подобрать для себя интересное направление для обучения;
- примерить на себя роль клиента в данном методе;
- участвовать в супервизии;
- получать личную терапию;
- поработать в Балинтовской группе;
- убедиться в эффективности направления;
- продолжить свое профессиональное развитие в откликнувшемся методе.

Мы выбрали для Вас лучшие практические кейсы.

Стоимость участия в одном дне Фестивале:

- Для членов ОППЛ – 4 500 руб.;
- Для друзей ОППЛ – 5 500 руб.
- Для студентов дневных отделений – 1000 руб.

Стоимость участия в трех днях Фестиваля:

- Для членов ОППЛ – 9 000 руб.;
- Для друзей ОППЛ – 11 000 руб.:

Участники Фестиваля получают уникальную возможность приобрести билеты на Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» по специальной сверхвыгодной цене — **7500 руб.**

Информация об участии:

Данилова Анна Владимировна, danilova.anna@bk.ru

Есельсон Семен Борисович, esb48@mail.ru

Программа и расписание:

Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com

Регистрация и участие в Праздничном вечере:

Калмыкова Инга Юрьевна, center@oppl.ru

Фестиваль модальностей – это новый горизонт развития ОППЛ!

Вдохновленный большим интересом к методам психотерапии и психологического консультирования, Фест и Псифест модальностей открывает новые горизонты в легендарной истории ОППЛ!

РАСПИСАНИЕ СОБЫТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ МОДАЛЬНОСТЕЙ

События 29 мая 2024

	Зал А + онлайн I	Зал В + онлайн II	Зал С + онлайн III	Онлайн IV	Онлайн V
10.00	Когнитивно-поведенческая терапия 10.00 – 13.55	Интегративная детская психотерапия 10.00 – 13.55	Ресурсное консультирование 10.00 – 13.55	Терапия фокусированная на переносе 10.00 – 11.55	Экзистенциальная психотерапия 10.00 – 20.00
10.30					
11.00					
11.30					
12.00				Супервизия I 12.00 – 14.55	
12.30					
13.00	Психотерапия здоровых 14.00 – 14.55	Генеративная психотерапия 14.00 – 17.55	Юридические аспекты в психотерапии 14.00 - 16.55	Психотерапия кризисных состояний 15.00 – 19.55	
13.30					
14.00					
14.30				ТОП (Плотникова Е.А.) 17.00 – 17.55	
15.00					Музыкально-интегральная психотерапия 18.00 – 22.00
15.30	Религиозная психотерапия 18.00 – 22.00				
16.00		Психокатализ (Ермошин А.Ф.) 19.00 – 21.00			
16.30	Супервизия II (Гафарова О.Н.) 20.00 – 22.00				
17.00					
17.30					
18.00					
18.30					
19.00					
19.30					
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					

События 30 мая 2024

	Зал Чехов + онлайн I	Зал А + онлайн II	Зал В + онлайн III	Онлайн IV	Онлайн V	
9.00	Родологический метод консультирования I 10.00 – 13.55	Эмоционально-образная психотерапия 10.00 – 13.25	Психоорганический анализ 10.00 – 13.55	Перинатальная и репродуктивная психотерапия 9.00 – 10.55	Духовно ориентированная психотерапия 9.30 – 19.30	
9.30						
10.00				Клиническая психотерапия 13.30 – 14.25		Психотерапевтическая кинезиология 14.00 – 17.55
10.30						
11.00				Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно 14.30 – 17.25		Системно-феноменологическая психотерапия и расстановки I 18.00 – 22.00
11.30						
12.00	Обучающая личная терапия 14.00 – 16.55	Психотерапевтический коучинг 17.30 – 20.25	Родологический метод консультирования II 18.30 – 22.00			
12.30						
13.00	Psy 2.0 17.00 – 20.55	Символдрама I 20.30 – 22.00				
13.30						
14.00	ТОПК РМД (Самарина В.М.) 21.00 – 22.00					
14.30						
15.00						
15.30						
16.00						
16.30						
17.00						
17.30						
18.00						
18.30						
19.00						
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						
21.30						

События 31 мая 2024

	Зал Толстой + онлайн I	Зал Чехов + онлайн II	Зал А + онлайн III	Онлайн IV	Онлайн V	Онлайн VI	Зал Мусоргский
9.00 9.30	Игро- практика 9.00 – 14.30	Юнгианский анализ 10.00 – 11.55	Поли- модальная психотерапия 10.00 – 13.55	Системная семейная психотерапия Восточная версия 10.00 – 14.55	Психодрама I 10.00 – 13.55	4D расстановки в краткосрочной терапии травмы 11.00 – 18.30	
10.00 10.30							
11.00 11.30							
12.00 12.30 13.00 13.30		Философско- психологическое консультирование 12.00 – 13.55					
14.00		Транзактный анализ Восточная версия 14.00 – 17.55	Психодрама II 14.00 – 17.55	Эриксонов- ский гипноз 14.00 – 15.55			
14.30		Перерыв 30 мин.					
15.00 15.30	Комитет модальностей 15.00 – 18.00			Имагинативная психодинами- ческая психотерапия 15.00 – 16.25			
16.00							
16.30 17.00 17.30							Символдрама II 16.30 – 19.00
18.00	Вручение дипломов	Гештальт- терапия 18.00 – 22.00	Системно- феномено- логическая психотерапия и расстановки III 18.00 – 22.00				Праздничный вечер творчества и вдохновения 18.30 – 23.30 <i>Оплачивается дополнительно</i>
18.30 19.00 19.30 20.00	Мифодрама 18.30 – 20.25						
20.30 21.00 21.30	Балинтовские группы II (Аграновская И.А.) 20.30 – 22.00						

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ ПРОГРАММА СОБЫТИЙ

В фестивале участвуют: модальности (методы психотерапии и психологии), зарегистрированные в ОППЛ, авторские модальности и методы, кластеры психотерапии и психологии, секции комитетов ЦС ОППЛ

ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ
31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 15.00-18.00

Заседание проводится по отдельной программе.

БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ
30 мая, онлайн IV, 16.00-18.15
31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 20.30-22.00

Председатель: Авагимян Анжела Албертовна

СЕССИЯ I
30 мая, онлайн IV, 16.00-18.15

Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам в борьбе с вторичным травматическим стрессом и профессиональным выгоранием»

Авагимян Анжела Албертовна (Москва) – медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат ОППЛ) и Института психосоматики и психотерапии (г. Потсдам, Германия), сертифицированный супер-

визор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальная психотерапия, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, сертификат образования EuroPsy, член Европейской Ассоциации психотерапии (EAP), член Всемирной Ассоциации психотерапии (WAP), дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, экономические и личные потери.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

Мастер-класс будет полезен психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам, всем, кто сталкивается с проблемой вторичного профессионального стресса и профессионального выгорания.

СЕССИЯ II

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 20.30-22.00

Презентация-тренинг «Балинтовская группа»

Аграновская Ирина Александровна – преподаватель Института образования НИУ ВШЭ, член ОППЛ, гештальт-психолог.

Балинтовская группа направлена на поддержку специалистов помогающих профессий (психологам, педагогам, медицинским и социальным работникам), чья работа связана с общением с другими людьми (клиентов, пациентов, учащихся), а также на профилактику профессионального выгорания.

Мероприятие будет интересно для: широкой аудитории. Балинтовские группы – групповой метод психотерапевтической работы, в фокусе которого находятся отношения «врач-пациент», «психотерапевт-клиент» и т.д. Данный метод подходит всем специалистам помогающих профессий, в особенности тем коллегам, которые хотят улучшить коммуникацию с пациентом (клиентом), а также нуждаются в эмоциональной поддержке в кризисных рабочих ситуациях.

Балинтовская группа отличается от супервизионной

или интервизионной группы, хотя имеет некоторые сходства с ними. Это также не экспертный совет, где референт может получить совет или экспертное заключение от коллег. Участники Балинтовской группы учатся замечать свои «слепые пятна» в работе с пациентами (клиентами), развивают навыки профессионального общения, получают возможность посмотреть на привычные рабочие ситуации с нового ракурса.

Для участия в Балинтовской группе не требуется специальная подготовка.

ГЕНЕРАТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «В» + онлайн II, 14.00-17.55

Председатель: Силенок Петр Федорович

Проводимые мероприятия:

Выступления:

Презентация пресуппозиций метода «Генеративная психотерапия»;

Современное состояние и перспективы развития модальности «Генеративная психотерапия»;

Практика оказания психотерапевтической помощи и психологического консультирования в модальности «Генеративная психотерапия»;

Демонстрация на практике техники работы с реальным запросом клиента.

Ведущий: Силенок Петр Федорович, председатель модальности, кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), руководитель модальности «Генеративная психотерапия», действительный член, преподаватель и супервизор ОППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Круглый стол «Тенденции развития психотерапии на современном этапе: стабильность и новизна» (60 минут)

Обсуждаются вопросы работы в парадигме регенеративного расширения проблемного пространства как базисного основания современной психотерапии в разных модальностях.

Мастер-класс «Ультра-краткосрочные методы работы с психологической травмой и ПТСР в парадигме генеративной психотерапии» (2 часа 30 минут)

Силенок Инна Казимировна – психолог, тренер тренеров, бизнес тренер, Президент Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи». Вице-президент, действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор ОППЛ, Председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, главный редактор психологической газеты «Золотая Лестница», автор более 500 статей, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, руководитель горячей линии бесплатной психологической помощи, автор более 30 методик, почетный член Ассоциации спортивных психологов, член Союза писателей России.

В рамках мастер-класса будет показана реальная психотерапевтическая работа с клиентом по снятию у него тяжелой психологической травмы или ПТСР за один прием. Будут использованы авторские техники модальности «генеративная психотерапия».

ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 18.00-22.00

Председатели: Петрова Елена Юрьевна, Гаврилин Павел Васильевич

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Гештальт подхода для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий и всех интересующихся психологией.

Проводимые мероприятия:

Микролекции по актуальным темам в гештальт подходе. Обзор образовательных программ.

Тематические мастер-классы в гештальт подходе.

Демонстрация консультации в гештальт подходе в открытом формате.

Групповая супервизия в модальности Гештальт.

Круглый стол: Феноменология терапевтического диалога в «настоящем-для-будущего»

Ведущие:

Петрова Елена Юрьевна – руководитель модальности «Гештальт» ОППЛ, членство ЕАГТ (терапевт и супервизор), креативный директор ИИГТ, преподаватель института «Иматон».

Гаврилин Павел Васильевич – практикующий психолог, кандидат психологических наук, доцент, директор ООО НИГПИЛ, действительный член ОППЛ, со руководителем модальности «Гештальт» в ОППЛ, член Ученого совета СПО «Национальная ассоциация» Союз психотерапевтов и психологов».

ДУХОВНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

(КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)

30 мая, онлайн IV, 9.00-19.30

Председатели: Положая Злата Борисовна, Майков Владимир Валерьянович, Гадецкий Олег Георгиевич

На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

9.30-10.30. Демонстрация фильма В.В. Майкова.

10.30-12.00. Мастер-класс «Ценностно-ориентированный подход: активация внутреннего компаса»

Краславская Зоя Геннадьевна – психолог, коуч АСС ICF, член Комитета по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов РФ ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной

психологической лиги, действительный член Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, ведущий преподаватель Института ценностно-ориентированной психологии, кандидат наук, доцент, аккредитованный ценностно-ориентированный психотерапевт (СПО «союз психотерапевтов и психологов»).

Рубцова Наталья Александровна – врач-психотерапевт, психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт адвайзер и супервизор ОППЛ, аккредитованный полимодальный и ценностно-ориентированный психотерапевт (СПО «союз психотерапевтов и психологов»).

12.00-12.30. Демонстрация фильма «Духовно ориентированная психотерапия».

12.30-14.00. Круглый стол «Духовно-ориентированный и ценностный подход в практике психолога и психотерапевта»

Выступающие:

Гадецкий Олег Георгиевич – кандидат философских наук, ректор Института ценностно-ориентированной психологии, Президент Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, руководитель международного образовательного проекта «Психология третьего тысячелетия», имеющего представительства в различных странах мира, психолог-тренер, консультант, создатель метода ценностно-ориентированной психологии (ЦОП), руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ.

Майков Владимир Валерьянович – доцент Московского института психоанализа, руководитель программ по трансперсональной психологии и психотерапии, президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии; автор более 60 статей по трансперсональной психологии и 4 книг; кинорежиссер, автор 3-х документальных фильмов о развитии человека и около 100 интервью с ведущими мировыми экспертами по этой теме; кандидат философских наук, с.н.с. Института философии РАН; главный редактор серии «Тексты трансперсональной психологии»; член Президиума EURO-TAS (Европейской трансперсональной ассоциации); сертифицированный психотерапевт Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии и Европейской трансперсональной ассоциации; руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ.

Положая Злата Борисовна – кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, руководитель Европейского отделения ОППЛ, руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ, руководитель кластера Психотерапии боли в ОППЛ, заведующая отделом психотерапии Института Междисциплинарной Медицины, член оргкомитета международного арт-терапевтического клуба «МАК», автор книги «Спаси и сохрани меня, мама!», автор сертификационной программы духовного роста «Сотвори себя!», соавтор комплексной программы духовного развития детей «От сердца к сердцу» при ГМИИ им. А.С. Пушкина, соавтор проекта «Подари радость!» при МДГКБ.

14.00-16.30. Конференция «Духовно-ориентированные подходы и методы работы с актуальными вызовами нашего времени»

Доклад «Вселенские Законы – основные законы в духовной жизни человека для счастья»

Покаева Оксана – директор по Счастью в ОППЛ, исследователь счастья, автор групп по обмену опытом (мастермайнд) «Инсайт-встречи счастливые истории», член Президентского резерва ОППЛ, опыт в практике психолога-коуча более 30 лет, автор многих авторских методов, книг, статей, Автор книги «Психосоматика компании», которая была номинирована читателями на конкурс «Деловая книга России» в номинации «Лучший автор России».

Доклад «Счастье: личное и профессиональное»

Ухова Татьяна Михайловна – руководитель Академии психологии, массажа и СПА, имеющей врач со специализациями: неврология взрослая и детская, педиатрия, спортивная медицина, массаж, ЛФК, физиотерапия и бальнеология, психотерапевт, автор официально зарегистрированных мануальных техник для коррекции фигуры и омоложения лица без боли и синяков и курса по совмещению групповой психотерапии, Холлистического Палсинга и краниосакральной терапии «Сила волны», эксперт ТВ программ по психологии и здоровью, автор книг «Лови удачу за хвост» и «Публичные выступления», автор и ведущая канала на ютуб «Психология, здоровье, красота» и проектов Бест Профи и Массажист Бест.

Доклад «Анатомия и физиология светской духовности»

Захаров Роман Иванович – врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Доклад «Предназначение для мужчины и женщины – практика осознанности»

Литосов Дмитрий – эксперт по предназначению, лауреат бизнес-премии 2023 г. "Лаэры" как лучший бизнес-коуч, обучался в международном институте ценостно-ориентированной психологии, автор программы "СвоеДелоЖизни" и "Наследие".

Доклад «СО-Визия Любви – инструмент профессионального и духовного роста и развития специалиста помогающей профессии»

Светлана Двуреченская – психолог-консультант, педагог-психолог, аккредитованный ОППЛ полимодальный, глубокий супервизор, гипервизор, телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог, сертифицированная ведущая более 30 трансформационных психологических игр, автор трансформационной игровой платформы «Свет Любви», мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по космическим кодам, мастер Света.

Доклад «ЦОП и СНЫ – единство целей и задач»

Цицер Людмила – семейный психолог консультант, действительный член ОППЛ, член РОИС (Российское общество исследователей сновидений), член Ассоциации Института ЦОП, эксперт по работе со снами, ведущая школы "Мастер снотолкования", руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

16.30-18.00. Мастер-класс «Финансы в Благости»

Мовитта Ирина – психолог-практик, со-автор Международного фестиваля Арт Практик в Финляндии,

Международного фестиваля клубного движения (Германия, Латвия), Эстония. Автор программ психологической помощи «Опора внутри себя», наставничества для Женщин, бизнес коуч, фасилитатор мастермайнд групп, участник проекта «Психологическая поддержка беженцам и вынужденным переселенцам», благотворительной акции «За все тебя благодарю». Финляндия, Тампере.

18.00-19.30. Мастер-класс «Как научиться понимать сновидения»

Цицер Людмила – семейный психолог консультант, действительный член ОППЛ, член РОИС (Российское общество исследователей сновидений), член Ассоциации Института ЦОП, эксперт по работе со снами, ведущая школы "Мастер снотолкования", руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

ИГРОПРАКТИКА В ТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ (КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 9.00-14.30

Председатели: Первак Виолетта Евгеньевна, Сурина Лидия Алексеевна, Муравьева Александра Сергеевна, Ковалева Марина Анатольевна

Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов

МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

ИМАГИНАТИВНАЯ ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

31 мая, онлайн IV, 15.00-16.25

Председатели: Бенар Наталия Владимировна, Тихомирова Елена Александровна, Маркова Ирина Геннадьевна

Мастер-класс «Имагинативная психодинамическая психотерапия – современный подход»

Бенар Наталия Владимировна – кандидат философских наук, клинический и педагогический психолог, президент Ассоциации имагинативной психодинамической психотерапии (АИПП), ректор Международного института имагинативной психодинамической психотерапии (МИИПП), автор более 40 научных публикаций по психологии, психотерапии и философии, научный редактор учебника по имагинативной психодинамической психотерапии У. Барке и К. Нор: «Кататимно-имагинативная психотерапия. Учебное пособие по работе с имагинациями в психодинамической психотерапии». Россия-Москва/Франция-Руан.

На мастер-классе демонстрируются методологические основы имагинативной психодинамической психотерапии. Описываются возможности получения дополнительного профессионального образования и дальнейшего профессионального становления в сфере имагинативной психодинамической практики.

Доклад «Феномен сновидения как результат встречи в терапевтических отношениях»

Тихомирова Елена Александровна – дипломированный психолог, психоаналитический психотерапевт (кататимно-имагинативный психотерапевт), дей-

ствительный член и кандидат в обучающие психотерапевты Ассоциации имажинативной психодинамической психотерапии (АИПП). Россия-Нижний Новгород.

В докладе автор, основываясь на клинических примерах, размышляет о роли сновидений, об их диагностических функциях. Сновидения – это путь к пониманию психического мира клиента, а во время психотерапии, это также и путь к пониманию его проекций на психотерапевта. Таким образом, особое внимание уделяется становлению терапевтических отношений. Для их формирования и развития должна случиться «встреча», которая происходит как на физическом, так и на ментальном уровнях, а также на уровне переживаний. В докладе исследуется психодинамика переноса и контрпереноса и роль происходящей «встречи». Работа со сновидениями в терапии может способствовать тому, чтобы «встреча» состоялась.

Доклад «Трансформация негативного материнского комплекса в долгосрочной психодинамической психотерапии. Описание клиентского случая женщины во второй половине жизни»

Маркова Ирина Геннадьевна – дипломированный психолог, имажинативный психодинамический психотерапевт, член Ассоциации имажинативной психодинамической психотерапии (АИП). Россия-Нижний Новгород.

В докладе на примере клинического случая рассматриваются сложности терапевтической работы с пациенткой – женщиной 60 лет, с пограничным уровнем структурной организации. Подчеркивается важность анализа динамики терапевтических отношений в рамках сеттинга психодинамической психотерапии, позволяющего пациентке – при условии длительного периода холдинга – осознать негативный материнский перенос и получить новый опыт отношений. Исследуется имажинативное пространство пациентки.

Карл Густав Юнг считал, что «у женщин с негативным материнским комплексом часто «пропадает» первая половина жизни; они проживают ее словно во сне». Но если у них получается преодолеть его, то во второй половине пути появляется возможность заново открыть жизнь.

ИНТЕГРАЛЬНАЯ КРАТКОСРОЧНАЯ ТЕРАПИЯ ТРАВМЫ И СИМПТОМА ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ГРУППЫ, ОБЩЕСТВА

31 мая, онлайн VI, 11.00-18.30

Автор: Спокойна Наталья Вадимовна

На секции представлены новые достижения и разработки в интегральной травматерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Это творческая, как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Понятие травмы и симптома рассматривается в широком контексте, включающем также травму рода, организации, общества. Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека,

а не отдельные её проблемы или процессы. В случае травмы организации, семьи, общества речь тоже идёт о восстановлении их целостности. Стандартные методы травматерапии ориентированы на длительную работу по созданию безопасного пространства, «техникам безопасности» и т.д. Это важно, но часто останавливает клиента: долго и дорого. На секции представлены авторские индивидуальные и групповые инновационные методы краткосрочной терапии психических травм: системные расстановки, телесная, цветовая и другие виды психотерапии. Центральное место уделяется 4-частной модели Тело-Эмоции-Интеллект-Дух (BEMS-model). Применение модели позволяет пробудить интерес у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода, а в случае организации и общества к соответствующим ресурсам. Демонстрируется практическое применение метода и эффективные результаты как в случае психических травм, так и проблем в организации, а также при межкультурных, национальных и религиозных конфликтах.

Доклад «4D СИСТЕМНЫЕ РАССТАНОВКИ (ДСР) КАК СВЕРХНОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (CUTTING-EDGE IT) ДЛЯ КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ОБЩЕСТВА»

Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

В докладе показывается, почему авторский метод 4D или Духовно-ориентированная Системная Расстановка (ДСР) является CUTTING-EDGE IT (сверхновой информационной технологией). Метод применяется для краткосрочной терапии травмы и симптома не только человека, но и травмы семьи, организации, общества (межнациональные и межрелигиозные конфликты и т.д.). Цель подхода – восстановление как целостности человека на всех уровнях от тела и эмоций до интеллекта и духа, так и целостности семьи, организации, общества.

Доклад «ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ СИСТЕМНАЯ РАССТАНОВКА КАК ТЕРАПИЯ ДУХА. ГРЕХ, ВИНА, СМИРЕНИЕ И ПРОЩЕНИЕ В СВЕТЕ РАССТАНОВОЧНОЙ РАБОТЫ»

Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (-Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

В докладе показывается, что понимается под терапией духа, что такое ориентированная на ценности клиента системная расстановка с применением BEMS-Model, и как она помогает работать с тяжелой травмой, в том числе в период пандемии, особенно в случае фанатично верующих клиентов. Мы кратко коснемся правильного понимания некоторых истин и заповедей христианской церкви с точки зрения современной науки: греха как непопадания в цель, чувства вины как антихристианского, достоинства человека и ложно понятого смирения, происхождения зла и прощения по-христиански; покажем, почему расстановочная работа – проявление действия Духа в мире.

Доклад «РАССТАНОВКИ КАК ГРУППОВЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ. НОВАЯ МОДАЛЬНОСТЬ ИЛИ РАСШИРЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ?»

Пташник Наталия Сергеевна – психолог, создатель сообщества расстановщиков *Расстановки_plus*, супервизор школы “Степень свободы”, соавтор техники Психосамадхи, магистр психологии, студент IIS-Berlin: системные расстановки и терапия тяжелой травмы, Москва.

В докладе представлены случаи из терапевтической практики, включающие применения психотехнологических упражнений в процессе расстановочной работы. А также проанализированы результаты реализации запроса клиента в ходе такой комбинаторики методов.

Мастер-класс «4D РАССТАНОВКИ В КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ И КОНФЛИКТА: ТРАНСФОРМАЦИЯ РАЗРУШАЮЩЕЙ АГРЕССИИ В СОЗДАЮЩИЕ РЕСУРСЫ»

Спокойная Наталья Владимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

На мастер-классе предлагается системный взгляд на травму и конфликт. Травма и конфликт рассматриваются как симптом, расщепляющий целостную систему, которую мы называем БОльшей Системой. Задача – восстановить утраченную целостность, для чего оптимально подходит авторская модель интегральной психотерапии психической травмы. Модель интегрирует лучшие достижения различных методов краткосрочной психотерапии, такие как духовно-ориентированная (или ориентированная на ценности клиента) системная расстановка, телесно-ориентированная, гештальт, эмоционально-образная, сказко-, цвето-, танц-, звукотерапия и др.

Метод универсальный: работает как с травмой человека и внутриличностным конфликтом, так и с конфликтами и травмами (симптомами) в организации, семье, группе, обществе. Симптомы общества и организации напоминают симптомы человека. Конфликты общества, большей частью национальные или межрелигиозные конфликты, часто напоминают диссоциативное расстройство идентичности (в простонародье шизофрению), когда одна часть личности (агрессор) воюет с

другой (жертва). При этом эти части могут меняться местами или «скакать» по треугольнику Карпмана. Поэтому и методы терапии очень похожи на обычную работу с симптомом человека. Аналогично можно работать и с симптомом организации.

Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом или конфликт возник. Поэтому ключевой фигурой в работе является БОльшая Система, которая включает в себя причину симптома или обе стороны конфликта. Работа начинается со структурной расстановки, в которой ключевая роль отводится БОльшей Системе. Благодаря этому клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что и как делать дальше. В сложных случаях в расстановке и в терапии в целом применяется ещё один авторский метод – 4D-расстановка или BEMS-model (4-х частная модель Body-Emotions-Intellekt-Spirit), который помогает мягко войти в систему клиента, посмотреть на травму, вызвавшую конфликт или симптом и трансформировать негативную энергию в ресурсную. Метод демонстрируется на примерах участников для различных конфликтов в семье, организации и обществе.

ИНТЕГРАТИВНАЯ ДЕТСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «В» + онлайн II, 10.00-13.55

Председатель: Локтионова Альбина Викторовна

Проводимые мероприятия:

Доклад на тему: «Современная модель детской психотерапии Института Генезис», **Локтионова А.В.**

Мастер-класс на тему: «Проблема отцовства в современной детской психотерапии», **Локтионова А.В.**

Доклад на тему: «Работа с сопротивлением и мотивацией родителей в детской психотерапии. Из опыта работы интегративного детского психотерапевта»,

Доклад на тему: «Формирование терапевтических гипотез на основе анамнеза раннего периода развития», **Петрова В.Ю.**

Круглый стол на тему: «Особенности интегративного (интрапсихического, межперсонального и системного) подхода в детской психотерапии. (Границы подхода, его уникальность, ценность для специалистов, работающих с детьми)».

Мастер-класс на тему: «Мир детства: теория и практика интегративной детской психотерапии», **М. Филатова, Н. Якушенкова.**

Мастер-класс на тему: «Особенности детской терапии в интегративном подходе», **Щенко М.Г.**

КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, онлайн IV, 11.00-15.55

Председатель: Кузовкин Виктор Владимирович

На фестивале планируется показать участникам возможности применения Клиентоцентрированного метода психотерапии в практике психологов-консультантов,

психологов-психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

11.00-12.00. Ознакомительная лекция **«Особенности клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в решении психологических трудностей клиентов».**

12.00-13.00. **Обзор образовательной программы Первого Университета В.В. Макарова «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход»** с участием слушателей данной программы,

13.00-16.00. Тематический мастер-класс **«Особенности начальной стадии клиентоцентрированной психотерапии: установление рапорта между психотерапевтом и клиентом в краткосрочной и долгосрочной работе, получение информированного согласия от клиента на психотерапевтическое взаимодействие»** (с разбором случаев из практики и демонстрационной сессией),

Ведущий: Кузовкин Виктор Владимирович, кандидат психологических наук, доцент, начальник отдела информации Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований»; директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр «ТРИАДА»; член группы стандартов и член аккредитационной комиссии по аккредитации специалистов Наблюдательного совета Саморегулируемой организации «Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»; член Центрального совета, председатель Комитета по образованию Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ; аккредитованный супервизор ОППЛ в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия»; сертифицированный официальный преподаватель Международного уровня ОППЛ; клиентоцентрированный психотерапевт.

КЛИНИЧЕСКАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, зал «А» + онлайн II, 13.30-14.25

Председатель: Махновская Людмила Васильевна

Лекция-презентация модальности Клиническая классическая психотерапия.

Ведущая: Махновская Людмила Васильевна – психиатр-психотерапевт, к.м.н., сотрудник кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава, врач-психотерапевт «Центральной поликлиники Литфонда».

КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 10.00-13.55

Председатель: Корабельникова Елена Александровна

На фестивале в рамках секции «Актуальные вопросы когнитивно-поведенческой психотерапии» планируется показать участникам различные формы применения когнитивно-поведенческой психотерапии в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

10.00-11.00. Видео-лекция **«Эволюция когнитивной концептуализации»**

Ковпак Дмитрий Викторович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, член правления Исполнительного Совета Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии (IACBT), член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Beck Institute International Advisory Committee), вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.

11.00-12.00. Лекция **«Возможности когнитивно-поведенческой психотерапии пациентов с неврологической патологией»**

Корабельникова Елена Александровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, руководитель модальности когнитивно-поведенческая психотерапия Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

12.00-12.30. **Доклад «Когнитивно-поведенческая психотерапия с женщинами, проживающими климатический период. Протокол КПТ- МЕНО»**

Гриценко Елена Вячеславовна – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.

12.30-14.00. Мастер-класс **«Работа с подростками и их родителями в формате когнитивно-поведенческой терапии»**

Гриценко Елена Вячеславовна – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.

МЕТОД PSY 2.0

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 17.00-20.55

Автор: Филяев Михаил Анатольевич

Представители метода психотерапии по психосоматической коррекции симптома «Метод PSY 2.0» (автор Филяев М.А.), сертифицированные специалисты по методу, готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируем показать участникам различные формы применения метода PSY 2.0, сферы применения, практические мастер классы.

Поговорим о тенденциях в современной психосоматике, подходе команды Псидваноль, деятельности на-

учно-исследовательского центра Псидваноль, автор и создатель экосистемы Псидваноль Михаил Филяев расскажет о авторском методе, содержании и даст мастер-класс, а коллеги – раскроют направления и возможности применения метода в разных направлениях психологической практики.

Приглашаем вас познакомиться с методом, практическими упражнениями, познакомиться с нами поближе и задать интересующие вас вопросы.

Программа:

17.00–17.15. **Вводная лекция о методе PSY 2.0:** основа, как работает технология в сфере психосоматического подхода, расскажем коротко о себе, научном направлении и экосистеме Псидваноль – **Виноградова Е.Л., Филяев М.А.** (15-20 мин.).

17.15–18.15. **«Мастерская» от Михаила Филяева** (60 мин.).
18.30–20.45. Мастер-классы **«Возможности Метода PSY 2.0 в разных направлениях»:**

18.30–19.10. **«Я – это твой симптом: тело, отношения, здоровье, деньги. Идентификация симптома человека, «внутренний наблюдатель», Добронравова Екатерина.**

19.20–20.00. **«Что в теле? – ключевой вопрос PSY 2.0:** Идентификация состояний и работа с ними», **Тетерина Ольга.**

20.10–20.50. **«Симптом – а что в жизни? Реализация жизненных стратегий человека».** Запросы в работе практического психолога PSY 2.0», **Иванова Анна.**

МИФОДРАМА

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 18.30-20.25

Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна

Представление метода мифодрама. Демонстрация возможностей мифодрамы для решения сложностей супружеских и детско-родительских отношений, мужской и женской инициации.

Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна – практикующий телесно-ориентированный и процесс-ориентированный психолог, травмотерапевт, сексолог, мифодраматист. Действительный член ОППЛ, г. Екатеринбург.

Мифодрама – это психотерапевтическое разыгрывание мифологических и сказочных сюжетов. Многие современные люди имеют сложности с психологическим взрослением, переходом из одного возрастного этапа на другой. Этот процесс наблюдается как внутри отдельной личности, так и в супружеских парах. Обращение к мифам и сказкам как хранителям архетипических фигур и событий, глубинных символов и смыслов помогает в решении проблем, которые встают перед каждым человеком в разные периоды жизни.

Мифологический сюжет описывает определенную ступень в процессе личностного развития человека, открывает доступ к духовным ресурсам и помогает обрести новые качества.

Мифодрама проходит в легкой, игровой форме, где есть место и смеху, и глубоким открытиям.

На мастер-классе вы:

- познакомитесь с особенностями этого метода
- получите опыт проживания, участвуя в разыгрывании сцен некоторых мифов. Роли распределит группа. Все точно окажутся на тех местах, где вам сейчас нужно быть в жизни.

- узнаете о механизмах, которые приводят человека к взрослению и успеху в обществе, мужской и женской инициации, а также инициации супружеской пары.

МУЗЫКАЛЬНО-ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «В» + онлайн II, 18.00-22.00

Председатель: Табидзе Александр Александрович

Проводимые мероприятия:

Мастер-класс (демонстрационный) **«Эмоциональная музыка для здоровья»**, 40-45 минут

Мастер-класс (демонстрационный) **Секреты аудио аутогенных тренировок**

№1 "Расслабление и релаксация", №2 "Уравновешенность и устойчивость к стрессу", №5 "Счастливые сновидения", 40-45 минут

Мастер-класс **«Эмоциональная зрелость. Курс для психологов»**, 40-45 минут

Лекция **«Единая теория психологии личности и три новых открытия в психологии и психотерапии»**, 40-45 минут

Ведущий: Табидзе Александр Александрович – клинический психолог, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАЕН (секция «Геополитика и безопасность», профессор, директор Научного центра «Психопедагогика» Минобрнауки РФ, действительный член ОППЛ, руководитель модальности, Россия, Москва.

В фойе: демонстрация и реализация музыкотерапевтических программ и аутогенных тренировок.

ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ: ОТ ТЕОРИИ К СТАБИЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ

Секция Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 14.00-16.55

Председатели: Макарова Екатерина Викторовна, Беляева Виктория Игоревна

Обучающая личная терапия является неотъемлемой составляющей четырёхчастной модели подготовки специалистов для благополучной и гармоничной деятельности консультирующих практиков. Является обязательным компонентом профессиональной подготовки включающий с одной стороны, обучение ведению терапии, с другой — клиентский опыт.

Обучающая личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания».

Обучающий личный терапевт ОППЛ – это особенная специализация внутри нашей профессии.

Мы представляем вашему вниманию доклады и мастер-классы аккредитованных обучающихся личных терапевтов ОППЛ, Адвайзеров комитета обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике». И приглашаем познакомиться с современным институтом отечественной обучающей личной терапии, получить новые инструменты для выхода к стабильной практики и ценный опыт, разделенный в коллегиальном профессиональном пространстве.

Это пространство для начинающих и опытных коллег, психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий. Вы сможете найти ответы на интересующие вас вопросы в личном общении с Обучающими личными терапевтами, найти новые импульсы для профессионального и личностного развития, профессионального роста в условиях быстро меняющегося мира. Активное участие в мастер-классах поможет под новым углом посмотреть на свою практику и увидеть возможности дальнейшего профессионального развития.

Председатели секции Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике»:

Макарова Екатерина Викторовна – основатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции ОППЛ, действительный член Общероссийской ОППЛ.

Беляева Виктория Игоревна – председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ.

Доклад «Копинг-стратегическая психотерапия кризисных состояний в обучающей личной терапии специалистов, работающих с кризисами»

Коляева Марина Владимировна – кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (EAP), ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (ЕИППП, г.Москва), сертифицированный личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор, преподаватель и личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, гештальт-терапевт, психодраматерапевт, коуч, автор-разработчик и ведущий тренер более 100 психологических и бизнес-проектов.

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

Доклад «Системный взгляд на частную практику психолога/психотерапевта»

Акимова Анна Владимировна – полимодальный психолог, системный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор, член Президентского резерва ОППЛ. Частная практика. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будет рассмотрена частная практика психолога с позиции системно-феноменологического подхода. Затронуты аспекты влияния на частную практику семейной системы специалиста, сама частная практика будет представлена как система, состоящая из разных элементов, показана связь частной практики с большими системами. Отдельно будет затронут такой вопрос, как лидирующий принцип, который лежит в основе частной практики психолога.

Мастер-класс «Обучающая личная терапия как способ создания актуального группового проекта для специалиста помогающей профессии»

Рассабина Виктория Анатольевна – действительный член ОППЛ, Обучающий личный терапевт Адвайзер ОППЛ, супервизор ОППЛ, преподаватель, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО "Союз психотерапевтов и психологов"), клинический психолог, КПТ-терапевт, системный семейный терапевт, песочный и сказкотерапевт (комплексная сказкотерапия по Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой, европейская сказкотерапия), ведущая танцевально-двигательных тренингов и трансформационных игр. Россия, Москва.

Автор мастер-класса проводит обучение по групповой терапии, работе с метафорическими картами. Является преподавателем по ведению групповых форматов консультирования в «Школе Эффективности» Екатерины Макаровой. Работает со взрослыми людьми и семьями, с коллегами как обучающий личный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер и супервизор, сопровождаю клиентов на медикаментозной поддержке в тандеме с психиатром.

На мастер классе коллеги смогут создать каркас своего группового проекта. Благодаря предоставленному алгоритму и специальным вопросам, озвученным пошагово, коллеги смогут определить свои текущие потребности профессионального развития, которые возможно реализовать через проект, а также, продумать основные принципы, цели и наполнение своего проекта для наиболее эффективной реализации поставленных целей.

Доклад «Гештальт-подход и обучающая личная терапия»

Куликова Людмила Генриховна – директор «Евразийского института практической психологии и психотерапии». Действительный член ОППЛ. Личный терапевт-адвайзер. Гештальт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний. Казахстан, Астана.

Гештальт-терапия – это терапия контакта, и терапия контактом. В докладе будет рассматриваться актуальность и возможности использования гештальт-подхода в обучающей личной терапии. А также в докладе будут раскрыты основные понятия и техники гештальт-терапии, которые предлагается использовать в обучающей личной терапии.

Доклад «Палитра для реализации себя в профессии. Или как ещё может зарабатывать психолог?»

Макарова Мария Алексеевна – семейный психолог, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛТ, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ. Россия, Москва.

Мы с вами точно знаем, что в психологии коллеги и мы с вами можем вести консультации (коучинг, психотерапия), организовывать групповые встречи, приглашать на супервизии и гипервизии (гипервизия – супервизия для супервизоров), преподавать различные темы. Но в сообществе мы с вами разделяем идею, что разнообразие деятельности – залог внутренней гармонии и защита от выгорания. Тогда какое ещё может быть разнообразие в нашей с вами работе? Как ещё мы можем в психологии зарабатывать денег? И как все эти идеи вписываются в структуру воронки продаж?

Данные темы редко выносятся на открытое обсуждение в сообществе. И в то же время, являются такими же интересными и значимыми, как вопросы о том, что продаёт психолог, как образуется цена его деятельности, как расширять личную практику и масштабироваться и так далее. Чем более широкое поле вариантов и возможностей мы создадим с вами, тем интереснее будет. Каждый сможет выбрать то, что будет интересно. Появятся варианты для тестирования и апробации. Давайте создавать ресурсное пространство вместе!

С радостью приглашаю к участию, поделюсь идеями и структурой, обсудим ваши варианты!

Мероприятие будет интересно для: психологов с разным опытом работы, психотерапевтов, коучей – всех специалистов, реализующих себя в психологии

Доклад «Основы личности психолога при работе с трудными чувствами: горе, страх, беспомощность и бессилие»

Карымова Оксана Сергеевна – кандидат психологических наук, полимодальный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ. Центр психологии Оксаны Карымовой, г. Оренбург.

В докладе рассмотрим основные аспекты в личности психолога при работе с клиентами, испытывающими трудные чувства: горе, страх, беспомощность и бессилие.

На примере в рамках групповой обучающей личной терапии, рассмотрим как можно исследовать и развить важные составляющие в личности психолога такие как внутренние опоры, отношение к потери (смерти), принятие бессилия и умение брать и просить помощь.

Мастер-класс «Развитие профессионала с учетом ведущей профессиональной субличности по тесту Е.В. Макаровой»

Беляева Виктория Игоревна – MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

На мастер-классе будет представлена типология субличностей помогающих специалистов Е.В. Макаровой. Пройдя тест в реальном времени участники смогут поразмышлять о том каким жизненным и профессиональ-

ным опытом обладают и как выстроить карту профессионального пути развития наиболее комфортно вести качественно и комфортно профессиональную деятельность.

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, онлайн IV, 9.00-10.55

Председатели: Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна

Вебинар-дискуссия в формате онлайн «Новые вызовы репродуктивной и перинатальной психологии в новейшее время» (продолжительность: 90 минут).

Темы обсуждения на вебинаре:

- История взглядов на психологию перинатального периода в психологии и психотерапии XX век и новая реальность перинатального периода человека при использовании репродуктивных технологий в современной медицине;
- Трансформации полоролевой, возрастной, репродуктивной и семейной идентичностей в современном обществе и их связь с демографией и нарушениями репродуктивного здоровья у женщин и мужчин;
- Бесплодие и бездетность: соотношение нарушений репродуктивного здоровья и выбора репродуктивных стратегий;
- Профессиональные проблемы специалиста в неоднозначных ситуациях психологической помощи, связанных с репродуктивными выборами.

Ведущие:

Печникова Елена Юрьевна – руководитель медико-психологического отделения «Семья с плюсом», действительный член ОППЛ, руководитель модальности «Перинатальная и репродуктивная психотерапия». Россия, Москва.

Филиппова Галина Григорьевна – доктор психологических наук, профессор, ректор Института перинатальной и репродуктивной психологии действительный член ОППЛ, ученый секретарь модальности «Перинатальная и репродуктивная психотерапия». Россия, Москва.

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

31 мая, зал «А» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатели: Макаров Виктор Викторович, Кухтенко Юлия Александровна

Лекция: «Полимодальная психотерапия» (60 мин.)

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Доклад «Возможности полимодальной психотерапии при работе с тревожными и психосоматическими расстройствами»

Чупрова Вероника Андреевна – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе рассказывается об особенностях комплексной работы на уровне сознания (когнитивном, поведенческом) и на уровне бессознательных процессов, уровне эмоций. Приведены методы работы, показаны результаты при работе с психосоматическими и тревожными расстройствами. Будет рассказано о методиках снятия стрессового состояния, отражающегося на физическом состоянии клиентов (пациентов). Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов.

Мастер-класс «Мост между сознанием и бессознательным в полимодальном подходе»

Чупрова Вероника Андреевна – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

На мастер-классе будет показано, как с помощью методов полимодальной психотерапии можно погрузиться в область бессознательного, трансформировать своё эмоциональное состояние в сторону ощущения внутреннего благополучия, проработать телесные проблемы и выйти на уровень сознательного в новом ресурсном состоянии.

Цель: знакомство с возможностями сочетания психотерапевтических методик, работающих, как на уровне сознания, так и с бессознательными процессами. Погружение в глубины своего бессознательного для наполнения силами, ресурсами, ощущением внутреннего комфорта и благополучия. Изучение перспектив в работе данным методом с различными психологическими состояниями и психо-эмоциональными расстройствами.

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов и всех желающих.

Доклад «Влияние стресса на формирование тревожно-депрессивных состояний у человека в современном обществе. Интегративный (полимодальный) подход к терапии данных состояний»

Кухтенко Юлия Александровна – кандидат медицинских наук, зав. учебной части кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, врач-психотерапевт, психиатр, клинический психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный ОППЛ специалист, сертифицированный консультант и официальный преподаватель ОППЛ международного уровня, руководитель Балинговских групп, член Российского Балинговского общества, член АКПП, обладатель Европейского сертификата психотерапевта (ЕСР), обладатель ежегодной независимой премии «Хороший доктор» за 2021 и 2022 гг. (на основе отзывов пациентов сайта Сберздоровье). Россия, Москва.

В докладе освещена проблематика воздействия стресса на жизнь и социальное функционирование человека. На сегодняшний день врачи психотерапевты часто сталкиваются с большим количеством пациентов с тревожными состояниями, связанными с развитием постковидных осложнений, с тревожностью и депрес-

сивными состояниями, возникающими в обществе на фоне СВО.

Цель: Показать способы интеграции подходов в терапии тревожно-депрессивных состояний.

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов и всех желающих.

ДЕМОНСТРАЦИОННАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Кухтенко Юлия Александровна – кандидат медицинских наук, зав. учебной части кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, врач-психотерапевт, психиатр, клинический психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный ОППЛ специалист, сертифицированный консультант и официальный преподаватель ОППЛ международного уровня, руководитель Балинговских групп, член Российского Балинговского общества, член АКПП, обладатель Европейского сертификата психотерапевта (ЕСР), обладатель ежегодной независимой премии «Хороший доктор» за 2021 и 2022 гг. (на основе отзывов пациентов сайта Сберздоровье). Россия, Москва.

КРУГЛЫЙ СТОЛ ЛИДЕРОВ ПОЛИМОДАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Также в программе:

Стенд с выставкой книг, учебных программ.

Презентация Первого учебного руководства «Избранные лекции по полимодальной психотерапии».

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 15.00-18.55

Председатель: Сербина Людмила Николаевна

Будет представлен Процессуальный подход, его основные теоретические и практические методы. История создания и развития.

Проводимые мероприятия:

1. **Ознакомительная лекция о методе.** Обзор образовательных программ.
2. **Тематические мастер-классы** по теме Процессуального подхода.

ПСИХОДРАМА

31 мая, онлайн V, 10.00-13.55

31 мая, зал «А» + онлайн III, 14.00-17.55

Председатели: Романова Илона Евгеньевна, Сеникова Маргарита Николаевна

На нашем каскаде мастерских и психопрактических мероприятий Вы сможете познакомиться с методом, прикоснуться к его инструментам, попробовать как клиент лично для себя, получив бесценный опыт «психотерапии в действии». А также как практик, увидеть метод во всей его красоте!

Будут доклады, дискуссии, работы в малых группах, клиентские и методологические мастерские, полезные для всех интересующихся психологическим здоровьем, ориентированные на психологов любых модальностей, консультантов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

СЕССИЯ I

31 мая, онлайн V, 10.00-13.55

Каскад матер-классов

Мастер-класс «Три мамы в ручной психодраме»: реальная, детская и интроецированная мама (*Маргарита Сенникова*)

Мастер-класс Психодрама в работе с кризисными состояниями: возможности и ограничения (*Марина Коляева*)

Мастер-класс «Зритель в психодраме: свидетель и участник изменений». Заметки о терапевтическом эффекте групповой динамики в психодраме (*Александра Долженко*)

Доклад «Структура психодраматического образования, обзор программ и психодраматических мероприятий в России на 2024-2025 год» (*Ирина Щербакова*)

СЕССИЯ II

31 мая, зал «А» + онлайн III, 14.00-17.55

Каскад матер-классов

Мастер-класс Культурно-историческая социодрама: «Встреча со знаменитостью» (*Юлия Климовская*)

Мастер-класс «Страх перед матерью» (*Каринэ Серебрякова*)

Мастер-класс «МАГ или МАК: ресурсы из детства» – сочетание психодрамы и метафорических ассоциативных карт» (*Карина Стефанова-Слободян*)

Мастер-класс «Встреча с внутренним шаманом как образом нашей интуиции: поиск ответов на важные вопросы» (*Елена Яковлева*)

Мастер-класс «Агоидрама: обретение новых смыслов через трансцендентные роли» (*Надежда Воищева*).

ПСИХОКАТАЛИЗ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 19.00-21.00

Председатель: *Ермошин Андрей Федорович*

Мастер-класс: «Вещи в теле: топсихология и психокатализ»

Ермошин Андрей Фёдорович – доктор научной психотерапии, кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, член Комитета модальностей ОППЛ, руководитель модальности «психокатализ», официальный

преподаватель, супервизор практики и личный психотерапевт Международного уровня ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа, Москва.

Ознакомимся с пространственным взглядом на психику, осмыслим векторы, по которым «дышит душа» и по которым она ранится, разберем алгоритмы работы с самыми распространенными травмами, поработаем с участниками группы в направлении освобождения от травм любого рода и наполнения их новой жизненной компетентностью, которая питает и укрепляет мудрость организма.

ПСИХООРГАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

30 мая, зал «В» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатель: *Мироник-Аксенова Оксана Ивановна*

Представление метода Психоорганический анализ (ПОА) в России. Демонстрация инструментов ПОА в различных сферах жизнедеятельности.

Презентация обучающей программы «Инструменты ПОА и их применение», «Реальности и развитие метода».

Психоорганический анализ возник во второй половине двадцатого столетия как эклектическое направление. Это психодинамическое направление, в основе которого лежит знание о том, что проработка бессознательных конфликтов приводит к высвобождению энергии и, как следствие, освобождению от того или иного симптома. Это долгосрочный метод (работа длится от полугода до 3-4 лет). Ведущий психотерапевтический принцип: переработка конфликта, являющегося причиной блока в значимых жизненных сферах пациента. Данная переработка позволяет ему пережить возврат энергии и активности, которые могут быть им использованы для разрешения жизненных проблем. Аналитическая практика показала, что бессознательное обладает свойством производить два вида энергии. Когда клиенты вступают в контакт с прошлыми ситуациями, порой они сталкиваются с трудностью выражения сдержанных прежде чувств: печали, гнева, радости и т.д. (т.е. тех чувств, которые они не имели возможности или права выразить в тех или иных ситуациях). Проявляющуюся при этом жизненную энергию принято называть остаточной энергией. С помощью специально разработанных инструментов для клиента создается возможность встретиться с любыми своими чувствами и выразить их. Другой вид энергии – Консеквентная энергия. Консеквентная энергия таит в себе потенциал личности: желания, потребности, еще не реализованные возможности. Выявление консеквентной энергии – фундаментальная ориентация ПОА. Поэтому анализ касается не только того, что было в прошлом, но и того, что может быть в дальнейшем, что есть в стадии становления. Особое внимание уделяется потребностной сфере и работе с потребностями – базовыми физиологическими, потребностями в любви, заботе, в самореализации, эстетическими потребностями и пр.

Доклад Представление программы обучения «Инструменты ПОА и их применение»

Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна – психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, нацио-

нальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Мастер-класс «Семейные контракты»

Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна – психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Слова, фразы как инструмент Психоорганического анализа для трансформации "Родового древа", родовых контрактов и посылов, глубинные изменения внутри личности.

В практической части работы с данной темой будем моделировать и изменять, трансформировать индивидуальное личностное и родовое взаимодействия, которые сокрыты от поверхностного взгляда на самого себя, на отношения и знание о механизмах жизнедеятельности рода, будем говорить о выборах и причинах. Высвободить консеквентную энергию и направлять высвобожденный ресурс в создание новых картин и движения настоящего и будущего.

Задача: показать, каким образом возможно идти в самую глубину и делать изменения не только внутри личности, а и внутри родовой системы в целом посредством слова, фразы, интонационного окрашивания и осознания смысла сказанного (работа лежа дает максимальную возможность идти в самую глубину индивидуальной и родовой системы).

Цель: Рассмотреть взаимоотношения через фразы, возникшие у самого клиента, от матери клиента – клиенту, от матери – матери, от отца – матери; от отца клиента – клиенту, от отца – отцу, от матери – отцу и т.д. Осознание, изменения и вибрации в теле.

Приглашаются к интересной работе все желающие.

Доклад с практической частью «Умное тело как мой союзник»

Крянева Елена-Валерия Николаевна – психоаналитик по методу ПОА, преподаватель речевой коммуникации по международному методу «Freeing the natural voice», тренер-консультант в области ораторского мастерства, сценической речи и имиджа делового поведения, действительный член ОППЛ, коуч Школы консалтинговых технологий, магистр педагогических наук, автор учебного пособия «Харизма голоса и речи». Публикации в изданиях: «Карьера», «Секрет фирмы», «Элитный персонал», «Формула карьеры», «Московский бухгалтер»; «Протокол и этикет»; «Свой бизнес»; «Элитный персонал»; Экономический еженедельник «Коммерсантъ ДЕНЬГИ»; «Карьера»; «Кадровый менеджмент». Россия, Москва.

Наша психическая энергия и тело тесно взаимосвязаны между собой. Психическое напряжение дает большую нагрузку на наше тело, тем самым создает мышечный «панцирь». Дав разгрузку нашим мышцам, находящимся в напряжении, мы помогаем справиться нашей психике с трудными стрессовыми ситуациями.

Психоорганический круг, как феноменологическая модель – являющийся основной теоретической концепцией в ПОА, интегрально связывает психические области с телесными (физическими) и энергетическими областями. Опираясь не только на ум и интеллект, но, и осознавая реакцию тела, дыхания, голоса, мы получаем мощный диагностический ресурс и инструмент в работе психотерапевта.

Осознавая критерии телесного проявления и распознавая его сигналы, мы можем достать глубинные «контракты» из подсознания. Используя примарный импульс, можем помочь человеку понять основные потребности и желания.

На мастер-классе через предлагаемые упражнения в игровой форме исследуем психическое поведение через проявление в теле, голосе и жестах.

К интересной работе приглашаются все желающие.

Доклад «Применение инструментов Психоорганического анализа при создании дизайн-интерьера и в работе с заказчиками»

Самойлова Валентина Николаевна – психолог-консультант, применяющий инструменты метода психотерапии «Психоорганический анализ», дизайнер интерьера, декоратор (Москва).

Как внутриспсихические процессы влияют на формирование внешней жилой среды индивидуума и его семьи, а также как применение инструментов ПОА помогает соединить внутреннее пространство Заказчика с внешним, следуя принципу "Я в мире, мир внутри меня".

Цель: Показать на примере реализованного объекта, как применение инструментов ПОА позволило создать дизайн интерьера, полностью удовлетворяющий внутренним потребностям и желаниям Заказчика.

Задачи:

1. Познакомить с инструментами ПОА, которые можно применять при создании дизайна интерьера и в работе с Заказчиком.
2. Как инструменты ПОА помогают составить глубинный портрет заказчика и его семьи, а также понять его потребности и желания.
3. Как выявленные данные влияют на визуальную часть дизайна интерьера.

Доклад предназначен для практикующих психологов, студентов, людей, которые планируют делать дизайн-проект и ремонт жилого пространства, дизайнеров, декораторов и всех желающих.

Доклад «Использование и внедрение авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости, в условиях изменения рабочих и других жизненных обстоятельств»

Стацевич Екатерина Евгеньевна – бизнес-психолог, тренер, коуч ACC ICF, HR, модератор и фасилитатор, заведующая психологическим отделением СМП МЕД, в прошлом – директор по персоналу Major-Auto и учредитель и гендиректор тренинговой компании «Топ-кадр» (Москва).

В докладе будет отображена работа по использованию и внедрению авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости и других стрессовых обстоятельствах, где сотрудники пережива-

ют стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств. А так же для тех, у кого есть потребность быть в высоко-ресурсном состоянии и сохранять прекрасную рабочую способность.

Показаны инструменты и упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, коучинга, аффирмации, аутотренинга и элементы Цигун.

Доклад будет интересен и полезен людям, которым важно быть в высоко ресурсном состоянии, а также представителям служб управления персоналом, руководителям, ответственным за эмоциональное состояние своих сотрудников; психологам, работающим с частными лицами или компаниями, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ (КЛАСТЕР)

30 мая, зал «А» + онлайн II, 17.30-20.25

Председатели: *Калашников Андрей Сергеевич, Слабинский Владимир Юрьевич, Плигин Андрей Анатольевич*

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения коучинга практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Планируемые мероприятия:

Ознакомительные лекции по психологическому, психотерапевтическому коучингу, проактивному коучингу В.Ю. Слабинского.

Тематические мастер-классы.

Круглый стол «Кластер психологического, психотерапевтического коучинга: дефиниции понятия, цели, задачи и перспективы развития».

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ

30 мая, зал «В» + онлайн III, 14.00-17.55

Председатели: *Чобану Ирина Константиновна, Антонова Алина Сергеевна*

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения психокинезиологии, метода консультирования в практике психокинезиологов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Мастер-класс «Через тело к гармонии: возможности Психотерапевтической кинезиологии в практике помогающего специалиста»

Чобану Ирина Константиновна – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, кинезиолог. Директор ЧУ ДПО Институт кинезиологии. Москва, Россия.

Проверенный синтез телесных, психоэмоциональных и глубинных техник в Психотерапевтической кинезиологии делает практику психокинезиолога эффективной и очень интересной!

Вам когда-нибудь хотелось научиться точно и быстро определять мишени для психотерапии? Хочется ли вам быть эффективным специалистом?

Опора на тело через мышечное тестирование, упражнения для снятия напряжения, точки энергетических

меридианов, глубокая проработка эмоций – это лишь некоторые техники, используемые в Психотерапевтической кинезиологии. Они помогают целостно работать с человеком и дают разносторонний результат.

Психотерапевтическая кинезиология сегодня становится особенно востребованной. Возможности мягкого, краткосрочного и одновременно эффективного подхода важны как для специалистов, так и для клиентов и пациентов.

На мастер-классе мы рассмотрим принципы и обсудим некоторые техники в работе психокинезиолога.

Доклад «Как помочь выжить после военных действий» Колесникова Наталья Евгеньевна – психолог, кандидат психологических наук, кинезиолог, Инструктор психотерапевтической кинезиологии. Действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов. Псков, Россия.

Стресс войны – что это? В этом выступлении я расскажу о характеристиках основных стрессоров военной операции и ее последствий. Особенности работы системы выживания в ситуации неопределенности, связанной с угрозами военной операции. Кинезиологические технологии самопомощи в травматических ситуациях, связанных с выживанием. Технологии помощи и поддержки близких после войны.

Мастер-класс «Прикасаемся целбно к телу и психике» Белова Екатерина Дмитриевна – кинезиолог, международный инструктор Целебного прикосновения. Москва, Россия.

Целебное прикосновение, или Touch for health, – это направление кинезиологии, соединяющее западные и восточные (из традиционной китайской медицины) достижения для оздоровления и улучшения самочувствия. В этом безопасном и эффективном подходе мы работаем по протоколу балансировки, который в особенности помогает для повышения уровня сил в организме и при работе с болью.

На мастер-классе я познакомлю вас с этим методом на примере основных инструментов работы (через разные модели балансировок, реактивные мышцы, акупрессурные точки, пульсовую технику) и предложу опробовать упражнения на себе.

Доклад «Можно ли болезнь считать подсказкой тела? Работа с психосоматическими болезнями методами Психотерапевтической кинезиологии» Антонова Алина Сергеевна – Вице-президент Ассоциации профессиональных кинезиологов, социальный психолог, клинический психолог, кинезиолог. Преподаватель Института кинезиологии, инструктор психотерапевтической кинезиологии. Москва, Россия.

В выступлении ведущий расскажет о взаимосвязи болезней и психологических состояний. Разберем причину и следствие некоторых болезней, и примеры из практики. Мы узнаем, на что необходимо обращать внимание, если в семье существуют хронические заболевания. Почему иногда выгодно болеть, и что можно сделать в такой ситуации в работе с клиентом. Как психокинезиолог поможет психосоматическому пациенту.

Доклад «Путь к собственному я. Терапия ранней травмы. Особенности работы методом психотерапевтической кинезиологии»

Новохатняя Светлана Арсеньевна – психотерапевтический кинезиолог, психолог-консультант, участник международной программы по соматической психотерапии (биосинтез), Действительный член Ассоциации Профессиональных Кинезиологов, куратор Института Кинезиологии. Москва, Россия.

Выступление посвящено возможностям Психотерапевтической кинезиологии в работе с темой травмы в перинатальном периоде (угроза жизни плода, нежелание матери рожать и другие ситуации), в периоде рождения (негативные материнские эмоции по отношению к процессу родов, к ребенку, стремительные роды), в периоде первых лет жизни (отказ в базовых потребностях). Особенность и эффективность метода ПТК в работе с чувствами отвержения, одиночества, беспомощности, тревожности. Запросы, касающиеся проработки страхов детства (быть брошенным, перед переменами, страх ошибиться и другие страхи).

Доклад «От свадьбы, через трудности, препятствия, конфликты до золотой свадьбы»

Павлова Ирина Руслановна – клинический психолог, кинезиолог, инструктор Психотерапевтической кинезиологии, Прикладной кинезиолог, Педагог дополнительного образования, Действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов. Санкт-Петербург, Россия.

Выступление посвящено теме семьи. Взгляд кинезиолога на конфликты и проблемы семейной жизни. Как можно снять стресс на партнёра, ситуацию. Заблокированная любовь: подавленная агрессия, перенос детских травм в семью. Неоправданные ожидания от себя, партнёра. Учимся договариваться и вести диалог.

Доклад «Финансовый успех как состояние сознания»

Перекатова Ольга Владимировна – психотерапевтический кинезиолог, социальный психолог, преподаватель Института кинезиологии, инструктор Психотерапевтической кинезиологии. Москва, Россия.

Финансовое здоровье – что это такое? Как наши отношения с деньгами влияют на ход нашей жизни и реализацию. В своем докладе автор разберет, какие психологические причины мешают людям расти в доходе и как работать с запросами финансового роста. Особенность и уникальность кинезиологического подхода в работе с темой финансов.

ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ (КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)

29 мая, зал «А» + онлайн I, 14.00-14.55

Председатель: Стрельченко Андрей Борисович

На фестивале планируется провести презентации кластера и краткого курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

Ведущий:

Стрельченко Андрей Борисович, председатель кластера, доктор медицинских наук, профессор научной психотерапии, действительный член и официальный преподаватель международного уровня, руководитель кластера «Психотерапия здоровых» ОППЛ, Ак-

кредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов», член Ученого и Академического совета МАНП, психотерапевт европейского реестра ЕАП. Россия, Москва.

Презентация кластера «Психотерапия здоровых»

В презентации кластера будет рассказано о социокультурных, мировоззренческих и научных предпосылках формирования этого направления. О том, какое влияние на кластер оказали авиакосмическая психофизиология конца прошлого века и восстановительная медицина начала нынешнего. Будут раскрыты принципы Психотерапии здоровых, объединяющие специалистов многих психотерапевтических модальностей.

Презентация курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции»

Авторский курс военного врача–психотерапевта, который более 35 лет занимается повышением психологической устойчивости лиц опасных профессий, предназначенный для профессионалов и парапрофессионалов, желающих повысить адаптивные возможности своего организма, предотвратить эмоциональное выгорание и научить этому других.

ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ

29 мая, онлайн IV, 15.00-19.55

Председатели: Коляева Марина Владимировна, Куликова Людмила Генриховна

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

На фестивале планируем показать участникам различные уровни и формы применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний в практике психологов, психотерапевтов кризисных состояний, обучающихся личных терапевтов, супервизоров, адвайзеров.

Цели:

- 1) Знакомство с концепцией копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний, возможностями работы с разными кризисными состояниями с учетом определения типов кризисов и индивидуальных особенностей личности клиента.
- 2) Презентация возможностей применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития.
 - работа с клиентом в кризисном состоянии,
 - работа в обучающей личной терапии со специалистом/ кандидатом,
 - супервизия специалиста в формате психотерапии кризисных состояний,
 - адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний.

План работы секции:

1. Ознакомительная лекция по направлению «Психотерапия кризисных состояний»: содержание, критерии, стандарты.
2. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний с клиентами «по горизонтали»: с учетом проживаемого кризиса и личностных особен-

ностей клиента

3. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний «по вертикали» с представителями разных уровней профессиональной подготовки в сфере помогающих профессий: клиент, специалист, обучающий личный терапевт, супервизор, адвайзер.

Доклад «Прикладной аспект копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития при конструктивных и деструктивных траекториях проживания реалий новейшей истории»

Коляева Марина Владимировна – кандидат психологических наук, ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (Москва), личный терапевт-адвайзер, супервизор, преподаватель международного уровня, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, психотерапевт кризисных состояний. Россия, Москва.

В докладе будет представлена концепция одного из актуальных и востребованных направлений – психотерапии кризисных состояний; рассмотрены стратегические и тактические задачи психотерапии для организации конструктивных выходов из кризисов. Будет презентован многолетний опыт применения методологии копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний с клиентами, в обучающей личной терапии и супервизии специалистов, адвайзинге обучающих личных терапевтов в профессиональном сообществе.

Доклад «Посттравматическое стрессовое расстройство, комплексное посттравматическое стрессовое расстройство, кризисные состояния: дифференциальная диагностика, способы помощи, влияние на семью, личность. Травма дефицита»

Тольцман Марина Анатольевна – врач психиатр, психотерапевт, обучающий личный терапевт и тренер международного уровня ЕИППП, аккредитованный супервизор ОППЛ. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, гештальт-консультант, психотерапевт кризисных состояний. Россия, Краснодар.

Доклад посвящен причинам возникновения, динамики и внешних проявлений посттравматического стрессового расстройства, комплексного посттравматического стрессового расстройства, кризисных состояний. Будут изложены особенности этих состояний и оказания помощи, влияние их на семейные отношения, личность, будущее. Кризис – это состояние резкого несоответствия между возможностями организма и требованиями окружающей среды, либо наоборот, между потребностями организма и возможностью удовлетворить эти потребности со стороны окружающей среды.

Доклад «Кризисы и их влияние на качество жизни»
Доронина Ирина Игорьевна – психолог-консультант, психотерапевт кризисных состояний, арт-терапевт по работе с кризисными состояниями, обучающий личный терапевт в формате психотерапии кризисных состояний, консультативный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный психолог – консультант ОППЛ, ассоциированный тренер Евразийского Института практической психологии и психотерапии. Казахстан, Шымкент.

Каждый человек в процессе своего онтогенеза проживает ряд кризисов. В данном докладе будут представлены кризисы в их нормативном и ненормативном течении, влияние кризисов на жизнь человека на примере реального кейса (есть информированное согласие) и возможностей психотерапевтической помощи с применением полимодальной копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний.

Доклад «Песочная терапия как метод проживания горя у подростков»

Карымова Оксана Сергеевна – кандидат психологических наук, полимодальный психолог, обучающий личный терапевт (ОЛТ), действительный член ОППЛ, Центр психологии Оксаны Карымовой, г. Оренбург. Россия, Оренбург.

В докладе представлен актуальный опыт взаимодействия с подростками, переживающими потерю родителя. На примере рассмотрим динамику проживания горя, как меняется песочная картина, какие процессы проживания «запускает», позволяет осознать и постепенно принять гибель родителя. В качестве основной иллюстрации взят пример работы с девочкой, проживающей гибель отца-военного летчика (информированное согласие имеется).

Доклад «Кризис утраты здоровья, психосоматика – бич современности»

Абиева Эльмира Такеновна – магистр психологии, тренер национального уровня аккредитации Евразийского Института практической психологии и психотерапии, практикующий клинический психолог, символдрама терапевт, арт-терапевт, НЛП-мастер, специалист и тренер по эриксоновскому гипнозу, обучающий личный терапевт, полимодальный супервизор, психотерапевт кризисных состояний. Казахстан, Шымкент.

В докладе будет рассмотрено понятие психосоматики, какие болезни вызваны психоэмоциональным состоянием. Виды отношений к болезни. Как психосоматика отражается на качестве жизни людей. Психосоматика как разрешение проблем или бессознательный уход в болезнь. Важность и эффективность использования техник психотерапии кризисных состояний для разрешения психосоматических проблем и возможности улучшения состояния здоровья в динамике. Важность знания психотерапии кризисных состояний как помощь в пациент-терапевтических отношениях и выхода из кризиса здоровья.

Доклад «Обучающая личная терапия – как ресурс выхода из профессионального кризиса специалистов-психологов со стажем до 3х лет»

Федорова Олеся Владимировна – психолог, психотерапевт кризисных состояний, НЛП-Практик, телесно-ориентированный терапевт, тренер профессионального уровня ЕИППП, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт межрегионального уровня ОППЛ. Казахстан, Шымкент.

Профессиональная деятельность специалистов-психологов с опытом работы до 3-х лет часто сопряжена с интенсивной эмоциональной нагрузкой и многие из них сталкиваются с профессиональным кризисом. Выходом из кризиса является обучающая личная терапия (ОЛТ). В докладе рассматривается обучающая личная терапия

как эффективный инструмент для поддержки и развития молодых практикующих психологов, сталкивающихся с часто встречающимися профессиональными трудностями, профессиональным «выгоранием», комплексом «самозванца». В докладе представлены цели и задачи ОЛТ в формате психотерапии кризисных состояний а также практические рекомендации по внедрению ОЛТ в работу с молодыми специалистами-психологами.

Доклад «Работа с эмоциональным выгоранием в процессе обучающей личной терапии как профилактика профессионального кризиса»

Шишкина Наталия Сергеевна – практический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт Союзом Психотерапевтов и психологов (СПО), действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный ассоциированный тренер Евразийского института практической психологии и психотерапии, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, психотерапии кризисных состояний, экзистенциальной психотерапии, гештальт-терапии, семейной терапии, сексологии. Россия, Краснодар.

В докладе будет представлена актуальность проблемы эмоционального выгорания специалистов помогающих профессий в настоящее время. Рассмотрены современные подходы к определению синдрома эмоционального выгорания, причины его возникновения. В докладе будут представлены способы работы с эмоциональным выгоранием специалистов помогающих профессий как профилактика профессионального кризиса.

Доклад «Возможности сопровождения кризиса болезни в семейной системе»

Югай Наталья Валентиновна – кандидат медицинских наук, доцент, врач-психотерапевт, полимодальный психотерапевт, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ, и.о. профессора кафедры ВОП-2 Южно-Казахстанской медицинской академии. Казахстан, Шымкент.

В докладе рассматриваются возможности сопровождения кризиса болезни в семейной системе у специалистов в обучающей личной терапии. Обсуждаются возможности психотерапии в содержательном и организационном аспектах.

Болезнь – это тоже кризис, который надо пройти. Кризис болезни, утрата здоровья меняют жизнь человека. Болезнь близкого, собственное заболевание или потеря каких-то функций может переживаться, как тяжелая потеря. Болезнь становится серьезным испытанием не только для самого больного, но и для всей его семьи.

Доклад «Экзистенциальная тревога – смыслы и ресурсы»

Серимбетова Лязат Мирбахытовна – ведущий психолог-тренер Национального агентства по усыновлению общественного фонда «Ана үйі», психолог проекта «Наставники» в городе Шымкент благотворительного фонда «Дара», психотерапевт кризисных состояний, психолог-консультант со специализацией по работе с кризисными состояниями, аккредитованный тренер 3 уровня и обучающий личный терапевт ЕИППП РК. Казахстан, Шымкент.

Данный доклад посвящен основным аспектам экзистенциальной тревоги. Актуальность доклада обу-

словлена в связи со сложившимися ситуациями в международном пространстве и влияния этих события на проживание личностных кризисов человеком. В работе раскрывается суть экзистенциальной тревоги, причины и пути его преодоления, также поиск ресурсов в состоянии проживания экзистенциальной тревоги.

Доклад «Запрос на супервизию клиент-терапевтических отношений в работе с кризисными состояниями»

Куликова Людмила Генриховна – директор Евразийского института практической психологии и психотерапии, преподаватель, аккредитованный супервизор и тренер международного уровня ЕИППП. Действительный член ОППЛ, супервизор, личный терапевт-адаптер ОППЛ. Гештальт-терапевт, коуч, психотерапевт кризисных состояний (опыт работы 26 лет). Действительный член Профессионального среднеазиатского гештальт-сообщества. Казахстан, Астана.

В докладе будут представлены анализ и практика современных подходов с запросом на супервизию клиент-терапевтических отношений. Люди сталкиваются с множеством ситуаций, которые могут вызывать кризисные состояния. Терапевтическое отношение между клиентом и психологом являются ключевым фактором успешной психотерапии. Те кризисные ситуации, которые происходят в современном мире вносят особенности и ожидания в эту динамическую взаимосвязь между клиентом и психотерапевтом кризисных состояний. И как следствие, сами специалисты все больше нуждаются в осознании и понимании своей роли терапевта в построении клиент-терапевтических отношений для оказания психотерапевтической помощи.

Доклад «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний»

Басанова Татьяна Александровна – кандидат психологических наук, практикующий психолог, преподаватель кафедры "Прикладной психологии и психотерапии" ИППК РУДН, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе будет представлен опыт прохождения программы повышения квалификации "Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний" с последующей интеграцией полученных знаний в профессиональную деятельность. Доклад может быть полезен номинантам в обучающие личные терапевты, полимодальным обучающим личным терапевтам, представителям помогающих профессий.

РЕЛИГИОЗНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
29 мая, зал «С» + онлайн III, 18.00-22.00

Председатель: Битехтина Любовь Дмитриевна

Проводимые мероприятия:

Ознакомительная лекция по содержанию научного направления РОП ОППЛ с динамикой развития и историей рассматриваемых тем за 10 последних лет.

Тематический мастер-класс по теме модальности и ответы на вопросы.

Научная секция «Традиция и современность: диалог культур, как диалог в семье от маленьких до больших».

Подтемы: «Семья это традиция, связь поколений»; «Семья это малая церковь»; «Святые – духовный род, духовная семья, духовное семя».

Организационный момент участников – это дети и родители, ученик и педагог, это системная презентация для маленьких, средних и больших.

Это клуб «Долголетие» здесь под руководством Елены Лысенко из модальности «Психокатализ» А.Ф. Ермошина, но с вопросами к духовной реальности и жаждой обсуждения их. Это связь поколений! Будем достойной семьей в решении их!

Интегративность в разнообразии, связь поколений, принятие друг друга!

Выберем жюри, внесем долю соревновательности!

Круглый стол «Духовная Миссия сегодня и ее значение».

Выступающие: руководитель аналитического сектора Миссионерского отдела РПЦ, д.г.н. профессор *Гунь А.Н.* (ИГРАН, ПСТГУ), *Битехтина Л.Д.*, *Маркова О.И.*, *Чухрова М.Г.*

РЕСУРСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатель: Русина Жанна Валерьевна

Лекция «Ресурсное консультирование и психотерапия. Обзор образовательной программ»

Русина Жанна Валерьевна – кандидат медицинских наук, психотерапевт, основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), Россия, Нижний Новгород.

На лекции рассматриваются методологические основы ресурсного консультирования и психотерапии. Практическое применение метода. Образовательные программы, как последовательный процесс развития: обучения, личной терапии, супервизии и профессиональной практики.

Мастер-класс «Осуществление, воплощение потребностей и помощь в поддержке реализации жизненной стратегии»

Русина Жанна Валерьевна – кандидат медицинских наук, психотерапевт, основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), Россия, Нижний Новгород

На мастер-классе рассматривается один из алгоритмов работы ресурсного консультирования и психотерапии как восстанавливать внутренние опоры для реализации жизненной стратегии. Разберем через демонстрацию практики, как можно работать при экзистенциальном

кризисе и сложностях построения длительных парных отношений.

Выступления с докладами:

Доклад «Трудные случаи в работе психолога и психотерапевта. Что делать специалисту, когда изменения в терапевтической работе не спешат»

Проневская Анастасия – психолог, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Москва, Россия).

В докладе рассматриваются трудности, с которыми встречаются специалисты в терапевтической работе. Разбираются практические решения, которые могут помочь профессионалу, когда у клиента есть ощущение, что перемены в его жизни не происходят или происходят слишком медленно.

Доклад «Как женщине руководителю оставаться женственной»

Продан Наталья Ивановна – директор психологического центра «Гармония», психолог, сексолог, супервизор метода Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматриваются особенности реализации женщины-лидера, творца, руководителя и сложности, с которыми они сталкиваются. На примере практических кейсов, разберем аспекты, помогающие женщине не терять свою женственность и реализоваться не только в профессии, но и семье.

Доклад «Пространство жизни между двумя мирами»

Дудорова Наталья Александровна – невролог, реаниматолог, судебно-медицинский эксперт, психотерапевт Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Клиническая психиатрическая больница № 1, главный врач «Психологического центра «Гармония», супервизор метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматривается тема ценности человеческой жизни на краю смерти: переживания пациентов, находящихся в тяжелом состоянии и возможные методы работы с ними. Опыт врача психотерапевта, реаниматолога в работе с пациентами и их близкими, которые находятся в реанимации.

Доклад «Травматические расстройства, как следствие домашнего насилия. Стадии восстановления»

Гептнер Ольга Викторовна – психолог, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматривается терапевтическая работа с травматическим опытом последствий домашнего насилия. Будут представлены способы практической работы с женщинами, возвращающие самооценку, помогающие пережить потерю достоинства, восстановить безопасность и доверие при взаимодействии с другими людьми.

Доклад «Возможности применения метода ресурсного консультирования и психотерапии в восстановлении здоровья после тяжелых заболеваний в практической работе врача»

Баландина Наталья Михайловна – врач физической и реабилитационной медицины, невролог отделения медицинской реабилитации Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А.Семашко», супервизор метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижегород, Россия).

В докладе рассматривается практическое применение метода ресурсное консультирование и психотерапии при работе с системой врач-пациент-родственники пациента. Практические основы работы с пациентами и их близкими для восстановления фокуса на здоровье и восстановлению внутренних опор, подорванных болезнью.

Доклад «Бытие и время. Как не потерять время своей жизни»

Степанюк Кира Валерьевна – руководитель профессиональной ступени обучения, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Лондон, Великобритания).

В докладе рассматривается алгоритм и результаты проведенных терапевтических сессий с переживаниями пациента о «потерянном времени» жизни. Как библиотека-терапия по книге Мартина Хайдеггера «Бытие и время» может помочь откликнуться на жизнь.

РОДОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 10.00-13.55

30 мая, онлайн IV, 18.30-22.00

Председатели: Докучаева Лариса Николаевна, Федотова Ирина Сергеевна

На фестивале планируется показать участникам различные способы применения Родологического метода консультирования в практике родологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 10.00-13.55

10.00-11.00. **Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Родология» и модальности «Родологический метод консультирования». Обзор образовательных программ**

Докучаева Лариса Николаевна – к.ф.н., президент Академии родологии, президент Международной лиги родологов, автор и руководитель модальности «Родологический метод консультирования» ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, председатель совета по родовой культуре Ассамблеи народов Евразии, президент фонда «Семья-XXI век». Россия, Екатеринбург.

11.00-12.30. **Публичная демонстрация родологической консультации по методу Докучаевых**

Докучаева Лариса Николаевна – к.ф.н., президент Академии родологии, президент Международной лиги родологов, автор и руководитель модальности «Родологический метод консультирования» ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, председатель совета по родовой культуре Ассамблеи народов Евразии, президент фонда «Семья-XXI век». Россия, Екатеринбург.

Перерыв 15 мин.

12.45-13.55. **Супервизия в модальности РМК**

Федотова Ирина Сергеевна – психолог, родолог-консультант, супервизор ОППЛ, супервизор РМК, генеральный менеджер модальности «Родологический метод консультирования» в ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня. Вице-президент Межрегиональной профессиональной лиги родологов. Россия, Москва.

Выставка картин «Художников своих Родов» в рамках арт-проекта «Родовая культура-в натуре потомка» – зал Чехов, 30-31 мая 2024 г.

СЕССИЯ II

30 мая, онлайн IV, 18.30-22.00

18.30-20.00. **Тематический мастер-класс по теме модальности РМК**

Солодовникова Ольга Михайловна – психолог, родолог-консультант, участник авторской программы «Преподаватель курса «Родолог для своего Рода», куратор онлайн-школы Родологии Докучаевых. Россия, Томск.

20.00-22.00. **Игропрактика «Родозволюция»**

Цыбульская Оксана Владимировна – психолог консультант, перинатальный психолог, автор психологической игры «Родозволюция», участник образовательной программы «Родолог-консультант» НОЧУ ДПО «Академия Родологии». Москва, Зеленоград.

СИМВОЛДРАМА

30 мая, зал «А» + онлайн II, 20.30-22.00

31 мая, онлайн IV, 16.30-19.00

Председатели: Обухов Козаровицкий Яков Леонидович, Клепиков Дмитрий Николаевич, Тонкачёва Татьяна Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Символдрамы в практике психологического консультирования и психотерапии в работе как с детьми и подростками, так и со взрослыми.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «А» + онлайн II, 20.30-22.00

Ознакомительная лекция «Символдрама в современном мире и Российской Федерации»

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович – кандидат психологических наук, президент АОРС КИП, почетный профессор Московского института психоанализа, доцент Института психотерапии и психосоматики (г. Потсдам, Германия), член Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Израиль, Хайфа.

Лекция знакомит с историей возникновения и развития символдрамы, ее направлениями и спецификой работы с психосоматическими заболеваниями, депрессией, тревожными расстройствами, ПТСР, переживанием горя и утраты. Рассказывается о программе обучения символдраме и Интернациональном институте консультирования и психотерапии им. Ханскарла Лейнера «Институт символдрамы».

Лекция «Символдрама и психоанализ»

Клепиков Дмитрий Николаевич – кандидат экономических наук, обучающий психотерапевт АОРС КИП, преподаватель Московского института психоанализа. Россия, Москва.

В докладе рассматривается глубокая связь символдрамы и психоанализа как на фундаментальном теоретическом уровне, так и на примерах из богатой частной практики.

Доклад «Символдрама в работе с детьми и подростками»

Тонкачёва Татьяна Алексеевна – доцент АОРС КИП. Ставрополь, Россия.

В докладе рассматривается специфика использования символдрамы в работе с детьми и подростками, разбираются показания и противопоказания. В конце доклада будет проведен практический сеанс психотерапии по методу символдрамы.

СЕССИЯ II

31 мая, онлайн IV, 16.30-19.00

Вебинар «Символдрама в работе с патологическим чувством вины»

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович – кандидат психологических наук, президент АОРС КИП, почетный профессор Московского института психоанализа, доцент Института психотерапии и психосоматики (г. Потсдам, Германия), член Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Израиль, Хайфа.

Богданова Татьяна Ивановна – психолог. Хотьково Московской области, Россия.

Вебинар знакомит с использованием символдрамы при работе с патологическим чувством вины. Имагинативный подход в работе с чувствами вины. Самый важный принцип: проговаривание с психотерапевтом реальных отношений вины. Реальная вина должна быть признана, чтобы работа горя (Trauerarbeit) сделала возможной освобождение от интернализованных отношений насилия. Показывается как разобраться с собственной реальной виной. В практической части вебинара проводится упражнение "Дом чувств", в котором нужно найти комнату вины, комнату ярости или мести, комнату зависти, ревности и конкуренции.

Вебинар «Символдрама в работе с детской травмой»

Тонкачёва Татьяна Алексеевна – доцент АОРС КИП. Ставрополь, Россия.

Вебинар рассказывает, как символдрама работает с детской травмой.

СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

31 мая, онлайн IV, 10.00-14.55

Председатели: Лаврова Нина Михайловна, Зезюлинская Инна Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов для психологов, психотера-

певтов, медиаторов, педагогов и других специалистов помогающих профессий.

Цель: объединить усилия специалистов для повышения эффективности психологической помощи семьям. Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами, оказывающими помощь семье. Обмен и интеграция опыта.

На Фестивале модальностей ОППЛ модальность ССТ ВВ будут представлены и показаны разнообразные, современные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов в работе с семьей.

Активности ССТ ВВ посвящены **Году семьи в России, теме развития семьи в современном мире и семейным ценностям**. А также особенностям течения семейных кризисов, вызовам с которыми сталкивается семья в период новейшей истории, ресурсам и опорам на традиционные семейные ценности и культурный код и возможностям для экологичного проживания нормативных и ненормативных семейных кризисов, инструментам диагностики и работы с семейной системой.

Приглашаются: специалисты-психологи, психотерапевты, медиаторы, педагоги, коучи, социальные работники и других специалистов помогающих профессий; а так же все те, кто интересуется темой семьи, семейной истории, семейных отношений, семейных ценностей, ресурсов. Специалисты смогут обменяться передовым опытом в области семейного консультирования и психотерапии.

Лекция «Системная Семейная Психотерапия Восточная Версия – достижения и перспективы. Обзор образовательных программ».

В лекции освещены основные тенденции развития семейной психологии и психотерапии в рамках системно-информационно и ресурсного подходов, которые реализует в своей практической деятельности модальность ССТВВ.

Публичная демонстрация работы с генограммой, ориентированной на ресурсы с использованием МАК

В режиме реального времени проводится работа в соответствии с запросом участника, с использованием авторской технологии Генограмма, ориентированная на ресурсы (Лаврова Н.М.) и МАК (Зезюлинская И.А.). Формат экспресс-семейной психотерапии работы с семейной историей для выявления семейных ресурсов и освоения семейного потенциала.

Ведущие:

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института «ИМАТОН», председатель комитета по медиации Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», председатель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), , сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институт системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

Зезюлинская Инна Алексеевна – психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии;

официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург); доцент МОО СРС КИП; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни», член профессионального Союза художников РФ; автор проекта «Психологическая гостиная», автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; автор более 20 тренинговых, обучающих программ, мастер-классов, методических пособий по интегративной ресурсной арт-терапии, интуитивной живописи, семейной системной психотерапии; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Псифесты ОППЛ *Море жизни, психологические мастерские*).

Круглый стол «СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ: ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ, РЕСУРСЫ»

Участники Круглого стола обсудят актуальные вопросы, связанные с развитием современной семьи и вызовами настоящего исторического периода, традиции и ценности современной семьи, особенности кросскультурных браков, основные проблемы с которыми сталкивается семья, проявление и течение нормативных и ненормативных семейных кризисов и чем они обусловлены. Коллеги обменяются друг с другом мнениями и поделятся опытом применения эффективного психологического инструментария для своей деятельности. На Круглом столе будут представлены доклады от лидеров модальности, ведущих специалистов-экспертов помогающих профессий, работающих с семьей.

Выступления:

Как модель семьи влияет на течение нормативных и ненормативных кризисов в эпоху перемен

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института «ИМАТОН», председатель комитета по медиации Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», председатель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

В докладе рассматриваются особенности проявления нормативных и ненормативных семейных кризисов в новейшее время. Дается определение понятию семьи как системы, возможности диагностики семейного кризиса и выделение мишеней психотерапии. Обсуждаются возможности психологической коррекции и психотерапии с учетом функционального ресурса семьи и психотерапия,

фокусированная на ресурс (автор Н. Лаврова с соавт).

Современная семья: ценности, традиции и ресурсы. Культурный код – связующая нить поколений.

Зезюлинская Инна Алексеевна – психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург); доцент МОО СРС КИП; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни», член профессионального Союза художников РФ; автор проекта «Психологическая гостиная», автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; автор более 20 тренинговых, обучающих программ, мастер-классов, методических пособий по интегративной ресурсной арт-терапии, интуитивной живописи, семейной системной психотерапии; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Псифесты ОППЛ *Море жизни, психологические мастерские*).

Культурный код страны начинается с развития культурного кода в семье. Наследие прошлого, традиции, обычаи, язык, семья, жизненный уклад и праздники – это все то, что олицетворяет культурно-генетический код нации. Философия семьи является одним из ключевых факторов для укрепления национального культурного кода. Институт семьи – самая большая исторически укорененная традиционная ценность, переданная нам нашими предками. традиции и обычаи формируют ту крепкую нить, благодаря которой устанавливается связь и преемственность поколений.

Трансформационная игра, как способ урегулирования семейных конфликтов

Голубева Наталья Валентиновна – клинический психолог, системный семейный психотерапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, аккредитованный психотерапевт национального реестра, профессиональный медиатор, тренер по медиации, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов, учредитель Центра «Готовое решение». Москва, Россия.

Игровые технологии позволяют быстро, экологично разрешить семейный спор. ИГРА – это самый древний, эволюционно заданный способ познания мира и обучения. Во время игры участники имеют возможность разрешить семейный конфликт, приобрести новый опыт отношений, применить функциональные и дисфункциональные стратегии поведения, понимать, какой кризис переживают, учиться замечать манипуляцию и проживать эмоции и чувства, обучаться взаимодействию с партнером, а также, повышать качество своей жизни через моделирование нового опыта и трансформацию.

Современная семья: значимость веры как семейной ценности и ресурса

Голтвянская Елена Геннадиевна – семейный системный психотерапевт, православный психолог, практик транзактного анализа, катехизатор, старший преподаватель воскресной школы, автор мастер-классов «Путь в бессмертие... Мудрость в противовес безысходности. Близость вместо отчаяния», «Сила семьи и 12 кирпичиков её крепости» Севастополь, Россия.

В докладе сообщается об актуальности традиционных семейных ценностей и веры. Рассматривается понятие веры как значимого ресурса современной семьи. Дается обзор практической деятельности, направленной на укрепление семейных отношений.

Влияние потребностей на ресурс семьи

Боина Светлана Дмитриевна – социальный психолог, семейный психолог. Мастер-НЛП. Профессиональный медиатор, специализирующийся на семейной и восстановительной медиации. Специалист в психокоррекции сексуальной сферы. Специалист работающий в семейно-информационном подходе. Действительный член ОППЛ. Самара, Россия.

Опыт работы в популяризации семейной медиации, как способа урегулирования конфликтов. Через понимание истинных мотивов и потребностей, создающих условия в поиске ресурсов семьи.

Практики почитания предков, как метод изучения истории рода и опоры на его ресурсы

Касиянчук Людмила Михайловна – практикующий психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ с 2010 г., Мастер-Учитель РэйКи школы Микао Усуи, Сертифицированный Учитель и Инструктор Ан-Хей метода самопомощи Луизы Хей, Создатель и руководитель Психологического Центра «Кассиопея», где регулярно в течении 14 лет проходят тренинги и программы для женщин и их семей. Автор более 20 курсов и обучающих программ для женщин.

В докладе рассматривается выстроенная система ежегодных практик почитания предков, помогающая в изучении семейной истории, вмещающая в себя узнавание родовых сценариев с возможностью переписывания негативных и большой ресурс для обретения внутренних опор во времена глобальных перемен. Система родовых практик традиционная для нашей культуры, возрождающая традиции предков, наилучшим образом вписывается в уклад жизни современной семьи, являясь одним из методов ее укрепления, что особенно важно в современных условиях.

Актуальность семейной профориентации для подростков 14-17 лет

Пискарёва Марина Григорьевна – тренер по осознанному выбору профессии, специалист по системному семейному консультированию; действительный член ОППЛ, бизнес-тренер, автор программы комплексной семейной профориентации для подростков 14-17 лет. Владивосток, Россия.

В докладе рассматриваются: влияние семьи на выбор профессии подростка, сложности, причины конфликтов в теме выбора профессии

Практические инструменты-помощники, с помощью которых эксперты могут выстроить работающую стратегию продвижения личного бренда, услуг, авторских продуктов

Соколова Татьяна Алексеевна – специалист по продвижению экспертов в социальных сетях, соавтор обучающих курсов по продвижению, штт-наставник. Уфа, Россия.

Работа с этими инструментами поможет монетизировать данные в личную стратегию продвижения, создать продающую упаковку профиля, найти множество идей для актуального контента, составить свою воронку продаж, быть интересным и востребованным у аудитории. А, главное, потратив на это всего несколько дней. Полезно для каждого, кто хочет продавать свои услуги и продукты через социальные сети.

От интеграции личности к интеграции семьи и общества

Суоми Ирина Павловна – кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент Международной академии психологических наук, действительный член Международного союза сказкотерапевтов, интегративный психолог и психотерапевт, сказкотерапевт-консультант в сфере интимности, эниогенетик, целитель с 35-летним опытом целительства в различных духовных традициях, руководитель интегративного образовательного проекта «Школа Добрых Волшебников», организатор международного фестиваля ЭкоПсиФест «Сияние Севера», руководитель некоммерческой общественной организации Integratio ry. Котка, Финляндия.

В докладе коротко резюмируются некоторые основные направления интеграции личности, представленные в интегративной психологии ее основателем В.В. Козловым. Отмечена роль благотворного влияния семьи на процесс интеграции личности, что важно для физического и психического здоровья человека. Подчеркивается, что именно семья является как естественной средой, так и необходимым звеном в единой цепи для гармоничной интеграции личности и общества.

Формирование готовности родителей к изменениям при работе с детьми в семье

Головина Маргарита Владимировна – семейный психолог консультант, Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный специалист в модальности системная семейная психотерапия восточная версия; кандидат в обучающие личные терапевты. Киров, Россия.

Нарушения в поведении ребенка – это чаще всего ответ на дисфункциональность семейной системы. Готовность к изменениям родителей как залог более эффективной работы психолога с детьми в семье. В докладе будет представлен практический пример работы с родителями на первой встрече.

Завершающая дискуссия, рефлексия, обмен впечатлениями.

«Семья — это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества». (Феликс Адлер)

СИСТЕМНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ (КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ) И КЛИЕНТЦЕНТРИРОВАННЫЕ РАССТАНОВКИ®

30 мая, зал «В» + онлайн III, 18.00-22.00

31 мая, онлайн V, 16.00-18.00

31 мая, зал «А» + онлайн III, 18.00-22.00

Председатель: Бурняшев Михаил Геннадиевич

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок® в практике психотерапии.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «В» + онлайн III, 18.00-22.00

18.00-19.40. Демонстрационная расстановка® с комментариями. **Механтьев А.А.**

20.00-22.00. Мастер-класс «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех» **Лобанова Е.**

СЕССИЯ II

31 мая, онлайн V, 16.00-18.00

Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки®» **д.п.н. Бурняшев М. Г.**

СЕССИЯ III

31 мая, зал «А» + онлайн III, 18.00-22.00

18.00-19.40. Супервизионная расстановка®. **Механтьев А.А.**

20.00-22.00. Трансформационная игра «По течению жизни» на основе теории Системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок®. **Наркевич С.**

+ в программе Онлайн Психфеста ОППЛ: мастер-класс «Расстановочный формат как метод стабилизации и развития бизнес-процессов организации», Якушина Ю. (31 мая 2024 г., 15.00-16.00, онлайн).

СУПЕРВИЗИЯ

Секция Комитета по супервизии ОППЛ

29 мая, онлайн IV, 12.00-14.55

29 мая, онлайн IV, 20.00-22.00

Председатель: Румянцева Инга Викторовна

На фестивале будут представлены доклады и мастер-классы по супервизии.

СЕССИЯ I

29 мая, онлайн IV, 12.00-14.55

Доклад «Роли и ранги в супервизии и их влияние на отношения в группе»

Румянцева Инга Викторовна – психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действи-

тельный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Психфестов ОППЛ. Россия.

В докладе будет рассказано о базовых ролях и рангах, которые влияют на супервизионные процессы в группе и на качество проведения супервизии.

Доклад «Роль и место межмодальной групповой супервизии в профессиональном поле»

Федоряка Денис Александрович – врач-психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, обладатель Европейского сертификата по психотерапии, сертифицированный супервизор и преподаватель ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются ключевые точки развития межмодального четырёхчастного подхода в групповой супервизии. Предлагается современное определение супервизии, роль и модель взаимодействия супервизора с группой. Обсуждаются сложности и точки роста в образовательном процессе супервизоров по программам данной модели. Представлены примеры использования межмодального группового подхода в супервизорской практике.

Доклад «Возможности использования супервизии фильма в практике супервизора-наставника»

Зиновьева Елена Викторовна – к.п.н., доцент кафедры психологии и личности СПбГУ, руководитель Психологической клиники СПбГУ; сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ; обладатель Европейского Сертификата Психотерапевта. Лауреат премии за учебно-методическую работу СПбГУ (2022), Победитель конкурса лучшая психологическая служба в Вузе (2023), Россия.

Доклад «Схема-терапевтическая концептуализация в супервизии»

Костричкин Алексей Алексеевич – клинический психолог, мастер-коуч ICI, схема-терапевт, ЭОТ-терапевт, АСТ-терапевт, практик EMDR, действительный член, преподаватель и аккредитованный супервизор ОППЛ.

Доклад «Супервизия терапевтической пары: сложности хронического переноса»

Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист. Аккредитованный супервизор, официальный преподаватель ОППЛ, сертифицированный ТФП-терапевт. Член Русскоязычного общества ТФП. Член Координационного совета Ассоциации специалистов в области клинического гипноза. Москва, Россия.

Доклад «Преодоление профессионального ступора: инструменты супервизии для развития уверенности»

Аксентьева Анна Алексеевна – психолог-консультант, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, супервизии-наставничества и глубинной супервизии бизнеса. Куратор и советник по развитию Комитета по Супервизии ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В докладе представлена классификация видов профессионального ступора и рассматриваются практические инструменты и методы для преодоления профессионального ступора: групповая супервизия, индивидуаль-

ная супервизия, супервизия-наставничество, супервизия в группе, гипервизия.

Доклад «Развитие понятийного мышления по уровням рефлексии межмодальных супервизий психотерапии «Технология осознания реальности» (УМП по ТОР-подходу)»

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности», обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция», Тамбов.

Благодаря понятийному мышлению человек может выявлять сущностную сторону явлений и объективных законов реальности. Развитие всех трёх его компонентов (интуитивного, логического и понятийного) осуществляется в УМП по ТОР-подходу по 4 уровням рефлексии: тактика, стратегия, идеи и концепции. Это повышает профессиональные компетенции всех участников супервизии за счёт «растяжки» так называемых «пределов привычного»: восприятия, эмпатии, знания и видения, - что позволяет вести рефлексию кейсов супервизии от ближнего горизонта фактов к дальнему. Так работает парадокс осознания - в глубину первопричин с высоты видения пролонгированных результатов.

Доклад «О супервизии в Софии-анализе»

Доменико Карбоне – психолог-психотерапевт. Доцент кафедры экзистенциальной психологии Института психотерапии и экзистенциальной антропологии города Пескара. Доцент МИУР, научный сотрудник Университета София-анализа в Риме, София-арт мастер.

Доклад «Перенос и контрперенос в терапии и супервизии»

Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПТ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развития психологической помощи" в г. Москва.

Доклад представляет собой обзор ключевых концепций и практических аспектов использования переноса и контрпереноса в процессе психотерапии и супервизии. В докладе рассматриваются основные теоретические концепции переноса и контрпереноса, их роль в формировании терапевтических отношений и динамики процесса терапии. Доклад также обсуждает важность осознания переносных и контрпереносных аспектов как для терапевта, так и для супервизора, а также их роль в развитии профессиональных навыков и эффективности работы.

Доклад «Супервизия для ко-терапевтов и соведущих групп. Этические и методологические аспекты работы супервизора»

Силаева Любовь Владимировна – клиентцентрированный психотерапевт, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ.

Доклад «Особенности супервизионной практики в модальности "Родологический метод консультирования"»

Федотова Ирина Сергеевна – психолог, родолог-кон-

сультант, супервизор ОППЛ, супервизор РМК, вице-президент Межрегиональной профессиональной лиги родологов, генеральный менеджер модальности «Родологический метод консультирования» в ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня. Россия, Москва.

Доклад «Проактивность, активность, реактивность в процессе групповой межмодальной супервизии»

Воищева Надежда Михайловна – кандидат психологических наук, заместитель директора по научной работе ООО «Научно-технический центр инновационных технологий», действительный член, межмодальный супервизор и гипервизор ОППЛ, мастер-тренер позитивной динамической психотерапии, агиодраматист, аккредитованный специалист СПО "Союз психотерапевтов и психологов", десятикратный лауреат Национального психологического конкурса "Золотая Психея". Россия, Москва.

Доклад «Работа с аффектом в супервизии»

Никулина Полина Андреевна – магистр психологии, клинический психолог, аналитический психолог, психолог-сексолог, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Обучающий Личный Терапевт ОППЛ, преподаватель психологии на курсе "Семейная психотерапия».

Доклад «Супервизия у начинающих психологов – основные трудности и ошибки»

Бартон (Пономарева) Наталья Александровна – гипервизор и супервизор ОППЛ, кризисный психолог, семейный психолог, сексолог, ведущая групп, преподаватель, автор курсов. Член Балинговского Сообщества РФ, член Балинговского Сообщества Австралии и Новой Зеландии.

Мастер-класс / игра «Совизия в свете любви»

Дуреченская Светлана Степановна – Мастер Света. Автор трансформационной игровой платформы «Свет Любви». Игропрактик (ведущая более 30 метафорических трансформационных психологических игр). Психолог (телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог, психолог-консультант, педагог-психолог. Супервизор (аккредитованный полимодальный, глубокий супервизор, гипервизор). Мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по Космическим Кодам.

Совизия любви – это практика Нового Времени и новый формат профессионального взаимодействия специалистов помогающих профессий (в т.ч. психологов, психотерапевтов, супервизоров, консультантов, коучей, игропрактиков). Взаимодействие осуществляется на принципах соприсутствия, сопричастности, сочувствия, сопереживания, сомыслия, соединения противоречивых, расщеплённых частей исследуемого содержания (в т.ч. клиентского случая, неоднозначного прецедента, жизненной ситуации, элемента синхронии и др. ...). Основным структурирующим фактором СОВИЗИИ является тема Любви в её различных вариациях. СОВИЗИЯ ЛЮБВИ опирается на технологию трансформационной игровой платформы Свет Любви и предполагает опыт проживания (переживания) верхних пиковых психоэмоциональных состояний, в том числе состояний Бытия и Любви (А. Маслоу), что формирует навык идти Дорогой Любви:

- чувствовать Любовь,
- осознавать Любовь,
- экологично выражать Любовь,

- проявлять краски Любви,
- качественно жить в Любви, из Любви и для Любви.

Это путь самоисследования, саморазвития, духовного развития и инструмент в работе помогающего специалиста. Через практику СОВИЗИЯ в Свете Любви создаются условия для активации в человеке высших трансцендентных созидательных функций (творческих потенциалов). Тогда совершенным становится всё: и цветок, и восход солнца, и алгебраическая формула, и инсталляция, или соната, и взгляд. И Любовь человек воспринимает как совершенное прекрасное чувство, как феномен мистического сопричастия. Умение переживать такие душевные течения, ощущения единения с изначальным, со вселенной – подарок каждому человеку. В практической сфере из состояния Любви мечты осуществимы, задачи выполнимы, цели реализуемы и достижимы, творческий созидательный потенциал активен. Научная основа платформы «Свет любви»:

- Теория интервизии, супервизии, гипервизии
- Теория аутентичных и рзкетных чувств в Транзактном анализе
- Теория чувств и эмоций в гештальте, клиницистике
- Духовное Учение Омраама Микаэля Айванхова
- Вечные истины о Телe, Душе и Духе и поиске Бога в себе по книге Д. Андреева «Роза Мира»
- Мотивационная теория иерархии потребностей человека А. Маслоу
- Модель логических уровней Р. Дилтса,
- Биоэнергетическая модель А. Лоуэна
- Логотерапия В. Франкла
- Теория сознания и бессознательного К.Г.Юнга
- Процессуально-ориентированная психология и психотерапия А. Минделла
- Вальдорфская педагогика Р. Штайнера.

СЕССИЯ II

29 мая, онлайн IV, 20.00-22.00

Мастер-класс «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП по ТОР-подходу)

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция», Тамбов.

Алгоритмы супервизий в УМП по ТОР-подходу и межмодального подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идеи и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш вну-тренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 17.00-17.55

Ведущая: Плотникова Евгения Александровна

Мастер-класс "Тело помнит всё"

Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПТ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развитие психологической помощи" в г. Москва.

Наше тело запоминает всё, включая процесс своего рождения!

Телесно-ориентированная терапия показала мне, как освободить свое тело, избавиться от напряжения и блоков, наслаждаться жизнью, выражать эмоции и открыто говорить о своих чувствах.

На мастер-классе вы получите общее представление о методе, попробуете простые техники для самостоятельного использования, а также поработаете в парах.

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ СИСТЕМНАЯ ПСИХО-КИНЕЗИОТЕРАПИЯ РЕФЛЕКТОРНО-МЫШЕЧНЫМ ДВИЖЕНИЕМ (ТОПК РМД) ОТ СОМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 21.00-22.00

Автор: Самарина Валентина Михайловна

Ведущая: *Самарина Валентина Михайловна* – практический психолог, социальный педагог-психолог, психокинезиолог, руководитель Центра психо-кинезиотерапии "Радуга" в городе Находка, создатель и преподаватель школы Samarina_shkola " R-Integra", действительный член ОППЛ.

Представление авторского запатентованного в РФ метода Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия (ТОПК РМД) от соматического стресса и её «Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм».

На мастер-классе Вы:

- познакомитесь с особенностями этого единственного в России психологического метода телесной психотерапии ТОПК РМД полной психосоматической разрядки психотравмы, страха и агрессии без посттравматических последствий;

- откроете кейс-историю клиентки, позволившую сделать новое открытие;

- узнаете о механизме рефлекторно-мышечного движения бессознательных реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания как биологически необходимой функции защиты и безопасности;

- узнаете, как самым чудесным образом быстро переводить отрицательный (дистресс) стресс клиента, в положительный (эустресс);

- увидите демонстрацию отдельных инструментов метода, способствующих безопасности и защищенности от соматического стресса;

- освоите быструю и результативную технику «скорая самопомощь» в момент пикового стрессового состояния, позволяющую в течение нескольких минут, снять психоэмоциональное, мышечное и энергетическое напряжение, тем самым защитить себя от возможного инсульта или инфаркта.

Представленный метод соответствует современным требованиям, носит интегративный подход к триединому головному мозгу и всей системы выживания. Позволяет полностью разрядить психотравму, изменить и стабилизировать состояние человека к лучшему в момент травматического события.

ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСКИМ САМОВЫРАЖЕНИЕМ М.Е. БУРНО

30 мая, зал «А» + онлайн II, 14.30-17.25

Председатель: *Калмыкова Инга Юрьевна*

«Жизнь – прежде всего творчество...» (Д.С. Лихачёв).
Метод «Терапия творческим самовыражением Бурно» (ТТСБ) – это отечественный метод-школа клинической психотерапии, авторский метод Почетного председателя комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Уникальность этого метода в его глубоко гуманистическом отношении к личности. Идеалом «Терапии творческим самовыражением» является воспитание в человеке творческого стиля жизни, творческого отношения к себе, к окружающим его людям, к своему труду. Творческая деятельность заключается в создании чего-то нового, будет ли это вещь внешнего мира или построение ума или чувства, живущие и обнаруживающиеся только в самом человеке. Именно творческое вдохновение, творческое мироощущение помогает человеку более гармонично сосуществовать в окружающей его действительности, адаптироваться в этом сложном противоречивом мире, найти в себе то, на что можно опереться, что волнует и вдохновляет. На фестивале планируется показать участникам сущность, организационную структуру, методики (направления) и основополагающие принципы психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением М.Е.Бурно (ТТСБ), как части Клинической классической психотерапии, Терапии духовной культурой.

Проводимые мероприятия:

1. Лекция-презентация «**О самом главном в Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно**».
2. **Интерактивная демонстрация методик терапии** (профилактики) творчеством в рамках модальности «Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно».
3. **Тематические творческие мастерские.**

Ведущая: *Калмыкова Инга Юрьевна* – врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии Государственного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации» (Москва). Исполнительный директор Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член профессиональной психотерапевтической лиги. Психотерапевт единого европейского реестра.

ТЕРАПИЯ ФОКУСИРОВАННАЯ НА ПЕРЕНОСЕ

29 мая, онлайн IV, 10.00-11.55

Председатель: *Снигур Владимир Сергеевич*

Доклад «**Преимущества ТФП в лечении расстройств личности**»

Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, действительный член и аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ, сертифицированный ТФП-терапевт, член Ассоциации специалистов в области клинического гипноза (АСОКГ), член Русскоязычного общества терапии, фокусированной на переносе (РОТФП).

В докладе приводится краткий обзор терапии, фокусированной на переносе, – современного структурированного психоаналитического подхода для лечения расстройств личности. Обсуждается теоретическая основа ТФП – теория объектных отношений применительно к пониманию идентичности и структуры личности. Сделан акцент на ключевых компонентах ТФП, которые выделяют её среди психоаналитических подходов и адаптируют к сложностям, с которыми встречаются специалисты, работающие с расстройствами личности.

Доклад «**Миссия, история развития, перспективы и сложности проекта обучения ТФП для русскоязычных специалистов**»

Гутман Константин Александрович – врач-психиатр, сертифицированный ТФП-терапевт, групповой аналитик и ведущий супервизионных групп. Директор Группы партнеров Psy Event. Руководитель Русскоязычного общества терапии, фокусированной на переносе (РОТФП).

Доклад посвящен истории проекта по обучению Терапии фокусированной на переносе для русскоязычных специалистов по всему миру: от идеи до образования Русскоязычного общества ТФП. Охватывает хронологию и стратегию развития проекта, факторы успеха, точки роста и современные тенденции в обучении специалистов.

Доклад «**Применение психоаналитической диагностики в работе с приемными родителями**»

Клочков Дмитрий Николаевич – клинический психолог, член правления регионального отделения Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии - Новосибирск, член Русскоязычного общества Терапии фокусированной на переносе, Психоаналитически-ориентированный консультант Союза профессиональных психоаналитиков. Россия, Новосибирск.

В докладе рассматриваются возможности применения методов психоаналитической диагностики личности в работе с приемными родителями, с целью понимания бессознательных мотивов принятия ребенка в семью и ожиданий, возложенных на него.

Доклад проиллюстрирован клиническим примером использования методов психоаналитической диагностики личности в рамках работы в службе сопровождения замещающих семей, с целью понимания возникших в семье сложностей и определения подходящего вида психологической помощи.

ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 14.00-17.55

Председатель: *Макарова Галина Анатольевна*

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения метода консультирования в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Выступление Руководителя модальности Транзактный анализ – Восточная Версия «Сегодня и завтра ТАВВ»

Макарова Галина Анатольевна – аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук. Действительный член Общерос-

сийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), руководитель модальности «Транзактивный анализ-Восточная версия» в Лиге. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Транзактивный аналитик. Писатель, автор книг.

Интерактивная игра «Сценарий будущего супер-профессионала – Super-Prof»

Ведущая: Александра Долженко – психолог, психодраматерапевт, специалист по ТАВВ, системный семейный терапевт, специалист по методу Роршаха, супервизор и адвайзер ОППЛ, координатор международных программ секции Психодрама онлайн.

В игре каждый участник Фестиваля сможет принять участие и раскрыть источник своей Супер-силы и ресурса в реализации сценария персонального будущего.

Тематические мастер-классы:

Мастер-класс «Взаимовлияние сценариев жизни при выборе партнеров в паре»

Тарасова Ольга Петровна – к.э.н., психолог в модальности транзактивный анализ, член СОТА, ЕАТА, коуч-тренер по эмоциональному развитию руководителей бизнеса. Автор телеграмм-канала *emtninity*.

Автор мастер-класса сфокусируется на исследовании закономерностей выбора партнера в пару через переплетение жизненных сценариев в теории транзактного анализа, а также использует иллюстрации из кинематографа как транслируемые современные ролевые модели поиска отношений.

Мастер-класс «Внутренний Советник финансового благополучия»

Шакурова Айсылу Нурғалиевна – психолог, транзактивный аналитик, аккредитованный обучающий личный терапевт Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, тренер по эмоциональной ассертивности.

Почему мы распоряжаемся деньгами именно так, а не иначе, что нами руководит? Это мастер-класс о взаимосвязи структуры личности и финансового благополучия.

Мастер-класс «Кем стать, когда вырастешь, даже если уже вырос»

Трубина Евгения Владиславовна – психолог, политолог, международный предприниматель.

Как понять, что мешает определиться с профессией и реализоваться в ней. Практический мастер-класс для тех, кто хочет помочь себе, подросткам или взрослым клиентам сделать профессиональный выбор и самоореализоваться в разных странах.

Мастер-класс «Использование метафорических карт в ТАВВ: исследование внутреннего мира клиента»

Коляда Ирина Вадимовна – практикующий психолог, карьерный коуч, игропрактик, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Эрик Берн, подчеркивал важность понимания реально-

сти и соответствия наших представлений этой реальности. Он утверждал, что наши представления формируют наши поступки и чувства, и чем более точно они отражают реальность, тем легче нам достичь гармонии и оставаться счастливыми. Берн также отмечал, что психологические образы, которые мы не можем явно показать или объяснить, существуют и оказывают влияние на наше поведение и внутренний мир. Это подчеркивает важность работы с подсознательными процессами и символами, которые могут быть выражены через метафорические карты и другие техники терапии.

Мастер-класс «Драйверы. Вход и выход»

Васильева Анна Владимировна – психолог, частная практика.

Демонстрация теоретической и практической части для начинающих и опытных специалистов всех модальностей, желающих укрепить и расширить свои профессиональные навыки.

Выставка книг, учебных программ.

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

ФИЛОСОФСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ (КЛАСТЕР)

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 12.00-13.55

Председатели: Сурина Лидия Алексеевна, Винокуров Владимир Васильевич

Доклад «Философия в психологии и психотерапии» **Винокуров Владимир Васильевич** – доктор философских наук, доцент кафедры философии религии и религиоведения Философского факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, Москва, Россия.

Автор поведает слушателям о философском основании психотерапии, о том, каково место философии в психотерапевтическом процессе, о философии как одном из истоков современной психотерапии, о роли философии в терапии души и о важности философского знания для эффективной психотерапии.

Доклад «Философские и символические системы в глубинной психотерапии»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

Психотерапия означает «исцеление души». Однако душа общается с нашим сознанием не словами, а символами и образами. Способность постигать символический смысл происходящего с нами является необходимым условием нашей осознанности. Функция символа в психотерапии – это его роль в обеспечении

качественного, содержательного изменения сознания клиента. Будучи исследователем человеческой души, К.Г. Юнг интересовался тайнами взаимодействия сознания и бессознательного. В процессе своих духовных поисков он изучал древние символические системы Запада и Востока – алхимию, астрологию, герметизм, гностицизм, И-Цзин и другие. Глубинные исследования Юнга продолжают нынешние аналитические психологи и юнгианские аналитики.

Доклад «Наука, религия, психология: рефлексия смены парадигм»

Винокуров Владимир Васильевич – доктор философских наук, доцент кафедры философии религии и религиоведения Философского факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, Москва, Россия.

В докладе даётся объяснение генезиса сложных синтетических моделей динамической психологии, в концептуальную структуру которых входит не только научная составляющая (построения удовлетворяющие критериям верификации и фальсификации), но история и миф.

Доклад «Обучающие программы по философской психологии и психотерапии»

Яковлева Ольга Павловна – клинический психолог, гипнолог, дипломированный специалист психодинамической гипнотерапии Французской ассоциации гипноза (AFHYF), Европейского общества гипноза (ESH), действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, трансформационный коуч, сертифицированный по стандартам Международной Ассоциации Коучей и Тренеров (ICTA), Москва, Россия.

Автор доклада описывает перспективы развития кластера «Философская психология и психотерапия», которые отражаются в обучающих программах для психологов и психотерапевтов, – таких, как философия, религиоведение, культурология, мифология, история искусств, концепция современного естествознания и другие, необходимые современному психологу в психотерапевтической работе.

Круглый стол лидеров кластера «Философская психология и психотерапия».

Презентация книг лидеров кластера – Винокурова В.В. и Суриной Л.А.

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, онлайн V, 10.00-20.00

Председатель: Есельсон Семен Борисович

На фестивале планируется показать участникам уникальный эксклюзивный опыт психотерапии и консультирования в экзистенциальном направлении. Модальность будет представлена ОНЛАЙН следующими событиями:

Проект «Память будущих поколений». Представление опыт работы с семейными архивами в экзистенциальном консультировании и психотерапии. Работа над проектом служит поиску поддержки и смысла в условиях неопределенности, в кризисных ситуациях становится ценным ресурсом. **Н. Пушкарева.**

Уникальный социально-востребованный проект – **Международная волонтерская служба экстренной психологической помощи «Служба доверия МИЭК», А. Большанин.**

Проект «Экзистенциальный театр», представление многолетнего опыта и вариаций проведения.

Экзистенциальная терапевтическая группа (онлайн)

Круглый стол «Как слово наше отзовется...»: опыт работы с литературными источниками в экзистенциальном консультировании, библиотерапия на год, словотерапия и др.

Круглый стол «Встреча с мастером» (по Гнездилову А.В.).

Круглый стол «Экзистенциальный подход в консультировании детей и подростков»

Тематические мастер-классы.

ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, зал «А» + онлайн II, 10.00-13.25

Председатель: Линде Николай Дмитриевич

Проводимые мероприятия:

11.00-12.30. Лекция «Основы **Эмоционально-образной терапии**».

13.00-14.30. Мастер-класс «**Состояние счастья и как его достичь**».

Ведущий: Линде Николай Дмитриевич – кандидат психологических наук, профессор Московского института психоанализа, действительный член ОППЛ, председатель комитета модальностей ОППЛ, автор эмоционально-образной терапии. Россия, Москва.

ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

31 мая, онлайн V, 14.00-15.55

Председатели: Доморацкий Владимир Антонович, Гарданова Жанна Робертовна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения эриксоновского метода в консультативной практике психологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

- Ознакомительная лекция по содержанию научного направления Эриксоновский гипноз. Работа с болевым синдромом. Индукция транса прогрессирующей анестезией тела (Доморацкий В.А.)
- Результаты научного исследования по применению эриксоновского гипноза в практике (Гарданова Ж.Р.)
- Публичная демонстрация техники «Левитация руки». (Доморацкий В.А.)
- Интегративные практики:
 - мастер-класс «Эриксоновский гипноз в работе с проблемами фертильности» (Гарданова Ж.Р., Липская А.А.)
 - мастер класс техники «Матрешка» (Гарданова Ж.Р.)
- Круглый стол «Интеграция эриксоновского метода с другими модальностями в консультативной практике».

Мастер-класс «Индукция транса прогрессирующей анестезией тела»

Доморацкий Владимир Антонович – доктор медицинских наук, профессор, действительный член «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги» и руководитель модальности «Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз» в ОППЛ, официальный преподаватель международного класса ОППЛ, вице-президент Национальной саморегулирующей организации «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член Российского научного сексологического общества. Беларусь, Минск.

На мастер-классе демонстрируются методологические основы наведения транса методом индукции прогрессирующей анестезии тела. Описываются основные технические блоки, ориентированные на маркеры оценки индукции.

Доклад «Эриксоновский гипноз в работе с проблемами фертильности»

Гарданова Жанна Робертовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

Липская Алена Андреевна – ассистент кафедры психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

В докладе рассматривается эффективность применения метода эриксоновского гипноза при нарушениях репродуктивной функции у мужчин и женщин. Рассматриваются аспекты работы с эмоциональными нарушениями при инфертильности. Рассматривается возможность использования эриксоновского гипноза на различных этапах прегравидарной подготовки, в её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия здорового супруга.

Доклад «Эриксоновский гипноз в процессе психологического консультирования при работе с тревожными состояниями»

Алексерова Лейла Эльшадовна – кандидат биологических наук, магистр психологии, член ОППЛ, член ассоциации EMDR России

В докладе рассматривается возможность применения эриксоновского гипноза на этапах психологического консультирования пациентов с тревожными состояниями невротического уровня, а также при коморбидных состояниях.

Доклад «Исследование индикаторов нарушения сексуальности у инфертильных женщин. Эффективность метода эриксоновского гипноза на этапах коррекции»

Гарданова Жанна Робертовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

Липская Алена Андреевна – ассистент кафедры психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

В докладе рассматривается эффективность применения метода эриксоновского гипноза при нарушениях сексуальной функции у женщин на этапе лечения бесплодия методами вспомогательных репродуктивных технологий. Рассматриваются аспекты работы с сексуальными нарушениями при инфертильности.

Доклад «Эпистомологическая метафора в практике медицинского психолога»

Карташила Григорий – медицинский психолог ЦКПБ им.Ф.А. Усольцева.

Эпистомологическая метафора является частью психотерапевтических методов «чистого языка», где работа идёт с метафорой клиента, основанной на его чувственно-эмоциональном восприятии всего, что с ним происходит. Метод позволяет работать с психическими травмами, с негативными состояниями, с фобиями, и показал свою эффективность в работе.

Доклад «Искусство Жить в эпоху перемен»

Сенина Людмила Геннадьевна – детский клинический психолог, нейропсихолог.

Люди постоянно сталкиваются с необходимостью изменений и поиска новых путей решения своих задач и проблем. Метод психотерапевтической помощи «Эриксоновский гипноз» в неизбежной трансформации личности в практике психотерапевта. Метод позволяет найти ресурс, благодаря которому любая проблема становится возможной ступенью к своему изменению и разрешению в благополучную для клиента сторону.

ЮНГИАНСКИЙ АНАЛИЗ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 10.00-11.55

Председатель: Сурина Лидия Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов юнгианского анализа и аналитической психологии в практике психотерапии.

Доклад «Аналитическая психология К.Г. Юнга и современная юнгианская психотерапия»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

В докладе изложены основные положения аналитической психологии Карла Густава Юнга, его открытия в области структуры психики – сознание, личное и коллективное бессознательное, Персона, Анимус и Анимус, Самость как духовный центр личности, а также теория комплектов и архетипов психики. Автором освещены направления развития юнгианской психологии в современной психотерапии, в том числе авторские концепции (планетарная модель психики, символические системы в глубинной психотерапии) и психотерапевтические методы (Архетипический Театр Астродрамы, «Диалог голосов» – работа с субличностью), включая игровые (авторская трансформационная игра «Астралида: аспекты и планеты») и авторские метафорические ассоциативные карты (Corona Astralis «Планетарные архетипы в знаках Зодиака» и Corona Lunaria «Лунные архетипы в знаках Зодиака»). Особо отмечены междисциплинарные научные конференции, основанные на развитии юнгианских принципов, которые проводятся автором ежегодно с 2014 г. по настоящее время.

Доклад-перформанс «О чём молчат психологи: о месте и роли пауз в аналитическом процессе»

Попова Светлана Сергеевна – кандидат медицинских наук, аналитический психолог, преподаватель Восточ-

но-европейского Института Психоанализа, член международной ассоциации наблюдения за младенцами по методу Эстер Бик (AIDOBV), Санкт-Петербург

Аналитическая психология, как любое иное направление, работающее с бессознательной динамикой, предполагает актуализацию символического мышления и происходит это в тесной связи с искусством говорения. В аналитическом пространстве мы работаем с умением осознавать свою внутриспсихическую реальность, которая является первичной, и затем "одевать" её (чувства, ощущения, мысли...) в доступные и понятные слова и, соответственно, делиться ими с окружением. Это важный и полезный навык и опыт, который становится доступным клиенту в процессе взаимодействия и словесного обмена с аналитиком. Однако не менее значимую роль играют моменты, а иногда и целые "затянувшиеся" периоды молчания. Это молчание бывает разным, но оно всегда "говорящее". В моменты словесных пауз как будто обостряется контрперенос, и он становится более звучащим, более чётким. Словно бессознательная диада становится трёхмерной и более доступной для осознания, если аналитик способен выдерживать напряжение паузы. Тогда во время осознанной "пустоты", свободной от внешних слов, может родиться/проявиться что-то очень важное. Об этом, а так же о сопутствующем этому внутреннему переживанию процессе, мы поговорим на докладе-перформансе, посвящённом такому символическому понятию, как "минута молчания".

Мастер-класс «Диалог голосов»: работа с субличностями»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

Уникальность юнгианского метода "Диалог Голосов" состоит в том, что он позволяет Вам войти в контакт с теми качествами и глубинными ресурсами своей личности, к которым у Вас не было сознательного доступа. Благодаря этому методу, Вы сможете познакомиться с самим собой на глубинном уровне, увидеть, как Ваш внутренний мир отражается в событиях Вашей жизни, осознать причины происходящего и при желании изменить ситуацию, уравновесить полярные и противоречащие желания в самом себе, повысить свою осознанность и стать подлинным хозяином своей жизни. Метод позволяет работать по решению широкого круга запросов клиента: конфликты, проблемы в общении и в межличностных отношениях, личностное развитие, утрата смысла жизни и связи с Самостью, зависимости, чувства вины и обиды, одиночество, заниженная самооценка, травма, потеря, депрессия, стресс, тревога, эмоциональное выгорание, хроническая усталость и многие другие. Мастер-класс адресован всем, желающим в течение короткого времени значительно расширить знание о себе, осознать потребности и мотивы своего поведения, обрести мир внутри себя, найти внутренние ресурсы для осуществления своих желаний и научиться эффективно их использовать.

**Специальная сессия
ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ**
29 мая, зал «С» + онлайн III, 14.00-16.55

Спикер: Шурпик Игорь Станиславович – адвокат, руководитель МКА (Московская коллегия адвокатов) «Шурпик и партнеры».

На сессии обсуждаются вопросы и проблемы правового характера, связанные с профессиональной деятельностью психотерапевта, психолога-консультанта.

ВЕЧЕР ТВОРЧЕСТВА И ВДОХНОВЕНИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ПСИХОТЕРАПЕВТА

*Всё то, что создано душой...
От Жизненной Любви большой
Шедевр родится непременно!
Всё то, что создано душой:
Легко, красиво, вдохновенно!*

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас на совместное празднование **Дня психотерапевта** – торжественный Вечер творчества и вдохновения «*Все то, что создано душой...*», который состоится **31 мая 2024 г. в 18.30 в Гостинично-офисном комплексе Radisson «Славянская», зал «Мусоргский».**

Сократ говорил: «*В каждом человеке есть солнце, только дайте ему светить*».

Люди, работающие с душой – психологи, психотерапевты, психиатры, клинические психологи – люди тончайшей душевной организации, которые творчески в своем профессионализме и профессиональны в своих увлечениях и творчестве.

Вашему вниманию будет представлен **концерт**, участниками которого станут наши разносторонне одаренные коллеги. Каждый из вас может прислать заявку на выступление

в вашем любом желаемом и любимом амплуа (проза, поэзия, танец, вокальное или хореографическое выступление, рисунок, живопись, театр и т.д.). **Делитесь своими талантами!** Давайте вместе создадим музыкальную, поэтическую, художественную атмосферу вдохновения, позитива и душевного тепла. Творческая атмосфера всегда целебна, сближает и вдохновляет. Мы вместе продуктивно работаем, можем и умеем необыкновенно отдыхать!

Ждем участников и зрителей мероприятия на нашем Празднике! В центре праздника – Всё то, что создано Вашей Душой!

Заявку на выступление просим прислать **до 25 мая** Калмыковой Инге Юрьевне на электронную почту center@oppl.ru

Стоимость участия в торжественном Вечере – 7500 рублей.

Участникам, приславшим заявку на выступление – скидка 20%.

В стоимость вечера включен праздничный ужин.

Оплата по ссылке: <https://oppl.ru/registratsiya-i-oplata-uchastiya-v-torjestvennom-vechere.html>

ONLINE ПСИФЕСТ® ОППЛ

31 мая – 2 июня 2024 г.

ПСИФЕСТ® — это великолепная возможность увидеть и ощутить работу практиков: психотерапевтов, психологов, коучей, медиаторов, расстановщиков, посетить семинары по психологии, тренинги личностного роста, балинтовские группы, попробовать на себе трансформационные игры, получить личную терапию и супервизию.

ПСИФЕСТ® — это пространство для:

- популяризации и развития современных направлений психологии и психотерапии;
- объединения лидеров профессии и талантливой молодежи;
- обмена опытом, лучшими практиками и методиками;
- общения, самораскрытия и самопознания;
- широкого спектра развивающих форматов, мероприятий и событий;

- выбора направления и наставника;
- продолжения знакомства с практикой психологии со знакомства с профессионалами!

ПСИФЕСТ® — зарегистрированный товарный знак **Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.**

Тренеры **ПСИФЕСТА®** — это не только лидеры и ведущие эксперты в области психологии, психотерапии и смежных специальностей, но и молодые талантливые тренеры, желающие заявить о своей профессиональной позиции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Исполнительный директор ПСИФЕСТА®

Приходченко Ольга Анатольевна

psyfest@oppl.ru, +7 (983)129-85-92

РАСПИСАНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ ONLINE ПСИФЕСТА®

31 мая	Зал 1		Зал 2	
10.00-12.15	Нужный В.Д. «Миссия моих денег»		Нижеясова Е.А. «Балинтовская группа – экологичный и эффективный метод профессионального роста»	
12.30-14.45	Верченова Е.А. «Невидимая сторона сексуальности»		Ерин Н. «Доказательный стресс-менеджмент»	
15.00-17.15	Якушиной Ю.М. «Расстановочный формат как метод стабилизации и развития бизнес-процессов организации»		Касиянчук Л.М. «Практики почитания предков как метод обретения внутренних опор в период глобальных перемен»	
17.30-19.45	Зезюлинская И.А. «Современная интегративная ресурсная арт-терапия кризисных состояний. Эффективные экспресс-техники в работы с клиентами и самопомощи специалиста»		Бенар Н.В. «Приоткрывая дверь. Метод свободных ассоциаций в имажинативной психодинамической психотерапии»	
1 июня	Зал 1	Зал 2		Зал 3
10.00-12.15	Лобанова Е.А. «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех»	Тимофеева Е.А. «Сундук с наследством»		Лебедева А.В. «Работа с травмами в Системно-стратегическом подходе»
12.30-14.45	Донская Я.Н. «Блуждающий нерв в работе с ПТСР»	Голтвянская Е.Г. «Сила семьи. 12 кирпичиков её крепости»		Кочнева Т.К. «Методики работы практического психолога со сказкой и метафорой»
15.00-17.15	Коляева М.В. «Психодрама в работе с кризисными состояниями»	Круглый стол «Использование кино и кинофрагментов в психологической практике»		Извекова И.В. «Как совершить качественный скачок в понимании конфликта»
17.30-19.45	ЙовАнович (Мячина) Т.Ю. «Продажа услуг в помогающих профессиях»			Синицына Т.Ю. «Профессиональная эффективность специалиста в ситуации неопределенности. Стрессоустойчивость»
2 июня	Зал 1		Зал 2	
10.00-12.15	Приходченко О.А. «Супервизия в начале практики»		Орехова Ю.Е. «Наши дети и их цели»	
12.30-14.45	Курсова С.А. «Создание состояния потока в работе ведущего группы»		Лаврова Н.М., Голубева Н.В. «Как с помощью игровых технологий разрешить семейный конфликт»	
15.00-17.15	ЙовАнович (Мячина) Т.Ю. «Эротический перенос и не только... гендерный аспект работы психолога»		Гафарова О.Н. «Война и мир в спектакле внутреннего конфликта»	
17.30-19.45	Русина Ж.В. «Отношения в паре и творчество. Что делать, когда развитие остановилось?»		Пустовит М.И., Бритцова М.В. «Секреты психотипов: как «считывать» человека»	

ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ, ТРЕНИНГОВ И СОБЫТИЙ ONLINE ПСИФЕСТА® ОППЛ

31 мая – 2 июня 2024 г.

31 мая (пятница)

Мастер-класс «Миссия моих денег» 31 мая (пятница), 1 лента, 10.00 – 12.15

Нужный Владимир Дмитриевич (Пермь, Россия), врач-психотерапевт (опыт работы 25 лет) трансформационный коуч, бизнес-тренер, мастер НЛП, системно-стратегический терапевт, преподаватель и супервизор практики ОППЛ. Региональный представитель ОППЛ в Перми и Пермском Крае. Главный организатор обучающих конференций (20 лет). Соавтор проекта «Открытый Мир». Автор «Всероссийской Школы Воплощения Таланта».

Деньги живут в качественном, уважительном, полезном, продвигающем обмене ценностями между Ценителями. Деньги в том, что способствует росту. Там, где есть любовь и спокойствие. Деньги являются результатом кайфово организованной деятельности.

Поскольку изначально деньги появились как средство равновесного обмена, в человеческих взаимоотношениях они напрямую зависят от качества этих отношений.

Отношений с собой – Самоценность и СамоОценка.
Отношения с Богом – Талант.
Отношений с семьей и Родом – опора и продвижение.
Отношений с тем, что создаём – Творчество.
Отношений с миром – Проявление.

Очищая деньги от избыточных смыслов и направляя их в то, что действительно создаёт рост и процветание, мы точно понимаем, для чего они предназначены. Осознаем свой Стиль взаимоотношения с ними. Создаем Благоприятное пространство для творчества. Среду, обогащенную Жизнью. Состоятельные люди, те кто управляет своими состояниями (в отношениях с собой, с делом, с результатами, в обмене с другими).

Мастер-класс:

- Для ясного понимания, для чего предназначены мои деньги, а для чего они точно не предназначены.
- Для исследования и Преображения своих состояний во взаимоотношениях с деньгами через Ценность, Талант, Творчество, Дело.
- Для Роста и расширения в новый масштаб своей Жизни.
- Для тех, кто любит создавать новые, свежие, вдохновляющие Смыслы.

Семинар «Балинтовская группа – экологичный и эффективный метод профессионального роста» 31 мая (пятница), 1 лента, 10.00 – 12:15

Нижевасова Елена Александровна (Новосибирск, Россия), Официальный преподаватель ОППЛ международного уровня. Руководитель Балинтовских групп ОППЛ. Сертифицированный ведущий Балинтовских групп, руководитель Новосибирского филиала Рос-

сийского Балинтовского Общества, действительный член ОППЛ, преподаватель высшей квалификационной категории. Ведущая Балинтовских групп в «Первом университете профессора В.В.Макарова».

Что такое Балинтовская группа? Это метод групповой тренинговой исследовательской работы, предложенный психиатром, психотерапевтом, специалистом по групповой психотерапии и групповому анализу Микаэлем Балинтом. Центральным объектом исследования в Балинтовской группе являются отношения «психотерапевт – пациент» В задачи Балинтовской группы не входит создание некоего конечного продукта. Мы не получим единственно верного видения анализируемой ситуации. Опыт участия в группе развивает профессиональную рефлексию и повышает эффективность профессиональной коммуникации и стимулирует самопознание.

Мастер-класс «Невидимая сторона сексуальности» 31 мая (пятница), 2 лента, 12.30 – 14.45

Верченова Екатерина Андреевна (Москва, Россия), психолог, психодраматерапевт, телесно-ориентированный терапевт, сексолог, когнитивно-поведенческий терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ и АКПП, эксперт СМИ по вопросам психологии, автор МАК "Руки и Символы", ведущая курса в онлайн-школе Фоксфорд и Психодемия.

В современной культуре часто звучит тема сексуальности и сексуальной энергии. Одни учения и курсы говорят о важности пробуждения энергии, любви к себе, раскрепощении, другие – о необходимости соблазнения и привлекательности для своего партнера.

Как понять, где истина? Что на самом деле скрывается за сексуальностью и как с ней работать?

На мастер-классе я предлагаю рассмотреть особенности работы с сексуальной сферой. Посмотреть, как психологу создать границу, чтобы клиент мог бережно исследовать свою сексуальность. Понять, о чем можно говорить и какие упражнения лучше использовать.

На встрече будет много практической работы, поскольку работа с сексуальностью клиента, начинается с исследования собственной.

Мастер-класс «Доказательный стресс-менеджмент» 31 мая (пятница), 2 лента, 12.30 – 14.45

Ерин Никита Дмитриевич (Москва, Россия), практикующий психолог-консультант, кризисный психолог, преподаватель, автор и разработчик ряда научных, методических и графических материалов по психологии, сотрудник психологической службы университета.

Краткий обзор исследований эффективности методов управления стрессом и совместная отработка навыков управления стрессом методами mindfulness и EMDR.

Вместе со стрессом стоят как расстройства, связанные с затруднениями в адаптации к интенсивному стрессу (острое стрессовое расстройство, ПТСР), так и последствия длительного стресса (эмоциональное выгорание, недостаток отдыха, тревожность, депрессивное состояние). Возникает важный вопрос — как понимать, что есть стресс, и, самое главное, с каким стрессом как надо работать?

Существуют как эффективные меры вмешательства, так и неэффективные в лучшем случае, в худшем — наносящими вред для клиента.

Мы рассмотрим исследования и методы, связанные с эффективным управлением стрессом (эффективным — значительно снижающим), а также проведем практическое занятие по двум из них: техники осознанности (mindfulness) и EMDR.

Тренинг «Практики почитания предков, как метод обретения внутренних опор в период глобальных перемен»

31 мая (пятница), 3 лента, 15.00 – 17.15

Касиянчук Людмила Михайловна (Севастополь, Россия), практикующий психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, член Лиги с 2010, мастер-учитель РэйКи школы Микао Усуи, создатель и руководитель Психологического Центра «Кассиопея», где 14 лет проходят тренинги и программы для женщин и их семей, автор 20 обучающих программ и курсов.

Изучение семейной истории вмещает в себя узнавание родовых сценариев с возможностью переписывания негативных сценариев, большой ресурс для обретения внутренних опор во времена глобальных перемен. Групповой формат с мягким погружением в историю семьи посредством работы с фото, аудионастройками, с фокусировкой внимания на ресурсах семейной системы.

На мастер-классе через взаимодействие с семейной историей участники смогут соприкоснуться с ресурсами родовой системы. Мы коснемся мужских и женских сценариев, сценариев отношений в паре, денежной истории рода чтобы увидеть те сценарии, которые больше не приносят радости и не способствуют развитию родовой системы, выявить ресурсы родовой системы, которые могут стать внутренней опорой в период глобальных перемен.

Система родовых практик – традиционная для нашей культуры, возрождающая традиции предков. Прощедшая проверку временем, она наилучшим образом вписывается в уклад жизни современной семьи, являясь одним из методов ее укрепления, что особенно важно в современных условиях.

Каждый участник мастер-класса сможет унести с собой схему традиционных практик почитания предков через простые и доступные инструменты. Данная система является традиционной и, проводя практики в определенные периоды года, помогает в изучении истории своего рода.

Мастер-класс «Расстановочный формат как метод стабилизации и развития бизнес-процессов организации»

31 мая (пятница), 3 лента, 15.00 – 17.15

Якушина Юлия Михайловна (Москва, Россия) расстановщик, клинический психолог, перинатальный психолог, преподаватель ИКСР, региональный тренер направления клиент-центрированных расстановок, владелец бизнеса.

Организация – это сложный механизм, который ежедневно меняется, развивается, угасает, проживает кризисы и стагнацию. Мы все знаем, что руководитель, собственник, а также каждый сотрудник влияет на все процессы. Руководителю легко отследить, когда эти влияния внешние, такие, как качество деятельности, скорость и т.д. А что делать с теми процессами, которые происходят внутри человека и визуально не отслеживаются?

Расстановочный метод может ответить на многие вопросы, что происходит внутри человека, как он влияет на организацию, какое его отношение может помочь или быть препятствием в движении к результату.

Мастер-класс «Современная интегративная ресурсная арт-терапия кризисных состояний. Эффективные экспресс-техники в работы с клиентами и самопомощи специалиста»

31 мая (пятница), 4 лента, 17.30 – 19.45

Зезюлинская Инна Алексеевна (Севастополь, Россия), психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов, арт-терапевт, медиатор; член Профессионального Союза художников РФ; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни»; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Психфесты ОППЛ Море жизни, психологические мастерские).

Известный психотерапевт Натали Роджерс пишет: «В трудной жизненной ситуации я рисовала каракули, «выпускала пар» или же играла красками без заботы о результате... Так я заметила, что нахожу успокоение с помощью рисунков». По словам Н. Роджерс, «когда мы используем различные виды искусства для самооздоровления или в терапевтических целях, то не беспокоимся относительно красоты произведений, грамматической или стилистической правильности текста или гармоничности звучания песни. Мы используем искусство в целях высвобождения, выражения, облегчения».

Материалы мастер-класса: пластичный материал (фольга пищевая, пластилин, глина, тесто); бумага белая А4 и А3. Бумага цветная. Краски, кисти, вода, карандаши, мелки; ножницы, клей; старые журналы, открытки; ватные палочки, любое масло растительное. Блестки, поталь. Колода ресурсных МАК.

Мастер-класс «Приоткрывая дверь. Метод свободных ассоциаций в имажинативной психодинамической психотерапии»

31 мая (пятница), 4 лента, 17.30 – 19.45

Бенар Наталия Владимировна (Москва, Россия), кандидат философских наук, клинический и педагогический психолог, президент Ассоциации имажинативной психодинамической психотерапии, ректор Международного

института имагинативной психодинамической психотерапии, автор более 40 научных публикаций по психологии, психотерапии и философии, научный редактор учебника по имагинативной психодинамической психотерапии У. Барке и К. Нор: «Кататимно-имагинативная психотерапия. Учебное пособие по работе с имагинациями в психодинамической психотерапии».

«Приоткрывая дверь» – это метафора возможностей применения метода свободных ассоциаций в имагинативной психодинамической психотерапии. Основная задача имагинативного психодинамического психотерапевта заключается в том, чтобы помочь пациенту, находящемуся в ассоциативном измерении психотерапевтического процесса, приоткрыть дверь и нащупать путь к своему бессознательному для достижения прогресса. На мастер-классе будет представлен случай из практики ведущего, а также продемонстрирована ассоциативная работа с имагинацией.

Несмотря на то, что психотерапевтический путь – это путь, разделенный на двоих, психотерапевту следует принять во внимание, что ему придется в 90% из 100% удерживать интервенции и интерпретации при себе, чтобы предоставить пациенту возможность совершить собственную психическую работу символизации и расширения внутреннего психического пространства – ментализации, наполниться собственными смыслами существования и прийти к лучшему качеству жизни, к удовлетворительным отношениям с собой и с другими людьми.

1 июня (суббота)

Тренинг «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех»

1 июня (суббота), 1 лента, 10.00 – 12.15

Лобанова Елена Анатольевна (Пятигорск, Россия), профессиональный ведущий клиентских групп и семинаров по клиент-центрированным расстановкам, системный семейный терапевт, организационный консультант, EMDR-терапевт, эмоционально-образный терапевт.

На мастер-классе мы поговорим о том, как внутренние процессы определяют движение женщины к успеху. Как дело, которым женщина занимается, помогает или мешает другим сферам ее жизни. Как влияет на партнёрство или его отсутствие. Как дело может стать способом признания в своей семье. Как семейная система поддерживает или ограничивает проявленность, финансовый рост, помогает или сдерживает в конкурентной борьбе. И на что стоит обратить внимание, если тот результат, который есть, не устраивает.

Мастер-класс «Сундук с наследством»

1 июня (суббота), 1 лента, 10.00 – 12.15

Тимофеева Екатерина Александровна (Соликамск, Россия), клинический психолог, педагог-психолог, перинатальный психолог, системно-стратегический терапевт, член ОППЛ, ведущая своих программ, тренингов, стаж практической работы 17 лет.

В наследство мы получаем очень многое. Это огромный сундук, где мы берем то, что лежит сверху. Берем

все, часто, не разбирая, нужно нам это или нет. И это не только внешность, физические параметры, особенности темперамента и т.д. Вместе со всем богатством мы принимаем в дар убеждения, сценарии, страхи, боль, стратегии и т.д. И то, что мы «берем» зачастую нам «не по размеру» или является не по времени – «устаревшее», но мы продолжаем этим пользоваться.

Тренинг показывает возможности работы в системно-стратегической терапии, объединяя в упражнениях систему рода и стратегии в жизни человека. Через метафору «сундука» тренинг выводит на бессознательный потенциал прошлого в будущее, благодаря своим осознанным решениям в настоящем.

Иерархия пространств и взаимоотношений в системе семьи. Есть пространство Рода. И есть то, что передается по Роду, что может быть упаковано. Есть любовь и есть проявления любви. И мы часто путаем проявления с любовью, принимая одно за другое. Например, «ограничивающие» убеждения «бьет – значит любит» – любовь упакована в конкретную фразу.

На тренинге «сундук с наследством» будем доставать убеждения и распаковывать их истинный смысл через систему и стратегию.

Тренинг «Профессиональная эффективность специалиста в ситуации неопределенности. Стрессоустойчивость»

1 июня (суббота), 1 лента, 10.00 – 12.45

Лебедева Анна Владимировна (Москва, Россия), полимодальный психолог, Системный Стратегический Терапевт, коуч, ведущая практики «Добаюкивание», расстановщик. Системная стратегическая психотерапия и системный подход, один из самых эффективных методов краткосрочной терапии.

Это возможность увидеть, прочувствовать и преобразить бессознательный потенциал прошлого (личного, родового, человеческого) в богатое, счастливое будущее, благодаря своим осознанным Решениям в Настоящем. Травма – это нарушение целостности. Многие специалисты боятся туда идти и порой теряются, когда клиент попадает в травматичное событие. В ССТ работа с травмой позволяет бережно высвободить энергию и ценность из травмы на всех уровнях (души, тела и духа), преобразовывая травму в ресурс. В результате, мы научимся определять травму, подбирать ключи к ней и выводить клиента в ресурс.

На встрече мы научимся определять вид травмы и ресурс, который важно в этой травме получить и высвободить. Также исследуем влияние рода на травмы личности в настоящем и законы полигенерационной системной психотравматологии.

Семинар-практикум «Блуждающий нерв в работе с ПТСР»

1 июня (суббота), 2 лента, 12.30 – 14.45

Донская Янина Николаевна (Видное, Россия), педагог-психолог, клинический психолог, семейный психолог, супервизор, действительный член ОППЛ.

Особенности работы блуждающего нерва в период стресса. Как помочь клиенту после стресса через работу блуждающего нерва. Практические упражнения в копилку психолога.

Мастер-класс «Методики работы практического психолога со сказкой и метафорой»
1 июня (суббота), 2 лента, 12.30 – 14.45

Кочнева Татьяна Константиновна (Омск, Россия), психолог, сказкотерапевт, мифодраматерапевт, НЛП-практик, корпоративный тренер, практикующий с 2006 года, Действительный член ОППЛ, Член-корреспондент Международного Союза Комплексной сказкотерапии, автор стихов и терапевтических сказок, автор методики «Метафорические постановки».

Образы, метафоры являются красивым, точным, сказочным ключом к нашему подсознанию. Благодаря работе со сказкой и метафорой перед специалистом открывается целая палитра возможностей бережной и эффективной работы с клиентом. На мастер-классе участники не только получают новые, авторские инструменты, но и смогут принять участие в сказкодраме и метафорических постановках со своим запросом. Методики позволяют работать со сферами любви и отношений, финансов и процветания, ресурсов и здоровья, призвания и миссии, раскрывают творческие возможности и расширяют представление о себе.

Мастер-класс «Сила семьи. 12 кирпичиков её крепости»
1 июня (суббота), 2 лента, 12.30 – 14.45

Голтвянская Елена Геннадиевна (Севастополь, Россия), семейный системный психотерапевт, православный психолог, практик транзактного анализа, катехизатор, автор мастер-классов «Путь в бессмертие... Мудрость в противовес безысходности. Близость вместо отчаяния», «Сила семьи и 12 кирпичиков её крепости».

Участники мастер-класса ознакомятся с православными традициями семьи и получат простой инструмент, который поможет изучить и изменить качество партнерских отношений (если с ними есть проблемы), сделать их более гармоничными и искренними.

Мы совершим увлекательное путешествие по реке времени, участники познакомятся с православными традициями семьи, узнают святых, которые помогают в семейных нуждах, определяют, какие виды традиций есть в их семье. Будет возможность заложить новые традиции для укрепления отношений между членами семьи, для сплочения, объединения.

Мы будем говорить о полярности проявления любви на каждом уровне строения личности: физическом, ментальном и духовном.

Будут рассмотрены психологические модели отношений. Они помогают партнерам отслеживать знакомые деструктивные паттерны и позволяет проанализировать проблемы, перейти к успешной трансформации в более гармоничные отношения.

Желающие найдут кирпичики силы для своей семьи и построят свой уникальный дом.

Круглый стол «Использование кино и кинофрагментов в психологической практике»
1 июня (суббота), 3-4 лента, 15.00 – 19.45

Кунстман Яна Олеговна (Москва, Россия), клини-

ческий психолог, психокинезиолог, КПТ-терапевт, кинотренер, преподаватель обучающего курса по кинотренингам, спикер международных фестивалей по арт-терапии и кинотерапии.

Адамян Ирина Борисовна (Уфа, Россия), психолог, сертифицированный гештальт-терапевт, кинотерапевт, постоянная ведущая психотерапевтических групп с использованием кино, автор проекта PROсебя.

Файкова Юлия Сергеевна (Электросталь, Россия), аналитический психолог, психолог-реабилитолог, арт-терапевт и кинотренер.

Кузина Полина Михайловна (Краснодар, Россия), позитивный психолог, психолог корпоративных проектов «Культуры счастья», кинотренер, лектор Российского общества «Знание».

Впервые о возможностях психотерапии с помощью кино заговорили психиатры в середине 20-ого века. С тех пор психологи и психотерапевты активно стали использовать кино в своей практике. Кино может стать поводом поговорить о чувствах клиента. Фильмы можно использовать для обучения навыкам или для иллюстрации психологических феноменов. Режиссеры, знакомые с психологией, стремятся снимать психотерапевтические фильмы.

Задачи Круглого стола:

Продемонстрировать возможности использования кино и кинофрагментов в работе психолога в индивидуальной, групповой, тренинговой работе.

Обменяться опытом с коллегами, которые работают через фильмы.

Обсудить потенциал развития кинотерапии в России.

Нет единого определения и понимания, что такое кинотерапия. Но, благодаря разнообразию методов применения кино, психологи и психотерапевты могут выбрать то, что им близко, и начать применять кинотерапию в своей практике.

Круглый стол будет организован по принципу: доклад специалиста, после которого вопросы и обсуждение, затем доклад следующего специалиста и обсуждение.

Темы докладов спикеров:

1. Разнообразие методов использования кино и кинофрагментов (Кунстман Я.О.)
2. Кино в групповой психотерапии (Адамян И.Б.)
3. Возможности включения кино и кинофрагментов в тренинги (Кунстман Я.О.)
4. Преимущества использования кино в работе с детьми (Файкова Ю.С.)
5. Кино в корпоративных проектах (Кузина П.М.).

Мастер-класс «Психодрама в работе с кризисными состояниями»

1 июня (суббота), 3 лента, 15.00 – 17.15

Коляева Марина Владимировна (Москва, Россия), автор и ведущая более 20 тренинговых программ, практикующий психолог, терапевт по телесно-ориентированным и дыхательным практикам, НЛП-Мастер, бизнес-тренер и коуч международной категории ICF: коуч первых лиц компании и ТОП-менеджеров, командный, карьерный, проектный коуч.

Запрос на психотерапию кризисных состояний, с учетом

увеличения кризисных ситуаций современной реальности, постоянно растет.

На мастер-классе мы рассмотрим возможности применения психодраматических инструментов:

- в психодиагностике кризисных состояний,
- в исследовании личностных особенностей клиента и их влияния на проживание кризиса,
- в психотерапии состояний, связанных с разными кризисами (развития, психотравматическими, утраты),
- с разными этапами кризисных переживаний в состоянии утраты/психотравмы.

Психодрама – метод в действии, метод групповой терапии, позволяющий более глубоко исследовать проблемы и находить пути решения, опираясь на поддержку и ресурсы группы.

Мастер-класс будет интересен всем, кто хочет познакомиться с одним из эффективных методов психотерапии – психодрамой – в прикладном аспекте, в работе с кризисными состояниями. У вас будет возможность поставить свою психодраму, определить тип кризиса/ов, получить поддержку группы, в том числе и по разработке дельнейшей стратегии работы. Кто готов развиваться, будучи в роли актера и зрителя очень интересного, глубокого, профессионального и ресурсного группового процесса, – ждем вас!

Важное требование для участников группы – герметичное пространство (в комнате он должен находиться один), устойчивый интернет, работа должна осуществляться с компьютера (чтобы было видно всю группу, с мобильного телефона это невозможно), у протагониста должны быть наушники и микрофон.

Необходима предварительная запись на мастер-класс, количество мест ограничено.

Предварительная запись по номеру: +79059556921, Коляева Марина Владимировна.

Мастер-класс «Как совершить качественный скачок в понимании конфликта»

1 июня (суббота). 3 лента. 15.00 – 17.15

Извекова Ирина Владимировна (Железногорск, Россия), магистр педагогики, сертифицированный специалист и студентка завершающей фазы программы подготовки тренеров модальности «процессуальная психология» международной школы ISPWR, член ОППЛ, член АПОПП, преподаватель ТриЙоги, экс-генеральный директор маркетингового агентства.

Конфликты часто воспринимаются как линейные процессы. Но что если взглянуть на них как на циклическую последовательность, где каждый новый круг оставляет шанс для изменений? Познакомьтесь с уникальной методикой мудрого взгляда на внутриличностный и межличностный конфликт от Арнольда Минделла. Получите возможность увидеть новую перспективу. Присоединяйтесь к тренингу и расширьте свое понимание конфликтов.

Мастер-класс «Продажа услуг в «помогающих» профессиях»

1 июня (суббота). 4 лента. 17.30 – 19.45

Йованович (Мячина) Татьяна Юрьевна (Екатеринбург, Россия), врач-психотерапевт, бизнес-тренер, консультант в области практической психологии.

Нас учат помогать людям, оказывать услугу, но не учат продавать ее. В помогающие профессии (психолог, врач и пр.) идут люди с определенной личностной спецификой: чувство долга, ответственность, потребность быть нужным, спасать ближнего и т.п. Но эти качества, такие необходимые для работы, зачастую мешают зарабатывать достойные деньги.

Отличие клиента от покупателя, а психолога – от продавца собственных услуг.

Этапы продажи.

Ценовые переговоры при продаже услуг помогающего практика.

Ценовые возражения потенциального клиента, причины и работа с ними.

Сопротивление клиента и психолога (!) при продаже пси-услуги.

Как распознать манипуляции клиента и не вестись на нее. «Денежные» ограничивающие убеждения и их коррекция. Как не выгорать на продажах. Вы получите проверенные, работающие, эффективные инструменты, которыми я пользуюсь сама.

Я – врач в третьем поколении, и в моей родительской семье слова «платная медицина» звучали, как страшное ругательство. Поэтому, я создавала себя как продавца услуг и формировала свое коммерческое мышление не то, что с нуля, а с глубокого минуса.

В итоге – я успешна и востребована. Я достаточно дорогой специалист, и у меня запись на месяц вперед. Здесь, на Псифесте, делюсь своим опытом, лайфхаками и фишками.

Приходите, будет интересно!

Тренинг «Профессиональная эффективность специалиста в ситуации неопределенности. Стрессоустойчивость».

1 июня (суббота). 4 лента. 17.30 – 19.45

Синицына Татьяна Юрьевна (Россия) клинический психолог, преподаватель, бизнес - тренер, спасатель II класса МЧС России, I класса ГК «РОСАТОМ», эксперт в области экстремальной психологии. Директор АНО «Центр антикризисной подготовки и психологической помощи «ГАГАРА» МГУ им. М.В. Ломоносова, факультет политологии, преподаватель магистерской программы «Гибридные войны». Победитель (соавтор) Национального профессионального психологического конкурса «Золотая Психея» по итогам 2006 г. в номинации «Лучший проект 2006 года в психологической практике» «Программа психологической помощи «Создание технологии оказания психологической помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации».

Рассмотрим сущность понятия стрессоустойчивости в контексте современного лидерства и изменчивых условий жизни. Протестируем методики измерения стресса и самомониторинга. Обсудим как лидеру достичь спокойствия, находясь в экстремальной ситуации по шагам.

Подготовка к эффективной профессиональной деятельности в постоянно изменяющихся ситуациях, когда нужна стрессоустойчивость; есть воздействующие стресс-факторы; варианты реагирования на перемены (по М. Сычевой, Е. Битюцкой, Т. Базарову); экспресс-методика «Измерь свой уровень стресса». Готовность к грядущему: реактивное и проактивное мышление.

Как человек понимает, что находится в ситуации неопределенности.

Трехуровневая структура социальной установки. Как эмоции и состояния снижают тревогу и вводят нас в ресурс? Как помочь себе в ситуации постоянных изменений (проф. Т.Ю. Базаров). Как не расчеловечиться (по А.Г. Асмолову).

Что помогает стрессоустойчивости? «Три позиции лидера» – «Я», «Они», «Наблюдатель».

Теория эмоционального напряжения (по Лопатину Д.В.). «Слив эмоций» или минуты, часы равновесного состояния.

Как лидеру достичь спокойствия, находясь в экстремальной ситуации? Этапы действий, направленных на повышение психологической устойчивости в экстремальной ситуации: нормализация дыхательной и мышечной систем, работа с системой оценки ситуации. Самомониторинг.

2 июня (воскресенье)

Мастер-класс «Супервизия в начале практики»
2 июня (воскресенье), 1 лента, 10.00 – 12.15

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск, Россия), Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, сертифицированный супервизор ОППЛ, психотерапевт единого европейского реестра, председатель дисциплинарной комиссии СРО «Союз психотерапевтов и психологов», преподаватель национального уровня ОППЛ.

Каковы особенности супервизии для студентов и специалистов в начале работы? Зачем ходить на супервизию, если ещё нет случаев работы, которые можно предоставить? Как найти супервизора и сформировать запрос на супервизию?

Мастер-класс «Наши дети и их цели»
2 июня (воскресенье), 1 лента, 10.00 – 12.15

Орехова Юлия Евгеньевна (Красногорск, Россия), практический психолог, наблюдательный член ОППЛ, консультант и тренер в сфере HR консалтинга. Частная психологическая практика в модальности интегрального нейропрограммирования, работает с обретением уверенности, собственной ценности и своего образа благополучия для мужчин и женщин в семье и бизнесе.

Цель родителей – чтобы дети выросли счастливыми и успешными. На тренинге через систему визуализаций, метафор и ассоциаций мы научимся определять, для себя и для ребенка, где живут цели, какие роли и какие важные части мотивации нужны, чтобы достигнуть цели. В результате вы сможете в игровом и простом формате провести серьезный разговор, стать наставником для своего ребёнка в достижении целей.

Перед родителями стоит непростая задача: контролировать ребенка, чтобы обеспечить ему безопасность, здоровье и передать свой опыт и мудрость и одновременно – научить быть самостоятельным, активным, иметь свои цели и достигать их. Стать другом и наставником для своего ребенка в достижении его собствен-

ных целей – возможно в любом возрасте.

Тренинг создан на основе практической работы с подростками, в том числе, с так называемыми «трудными», с родителями и парами по вопросам взаимоотношений с детьми, а также с молодыми людьми 20-27 лет по вопросам жизненных целей и карьеры. Тренинг является частью индивидуальной программы «Реальный родитель». Вопросы собственного пути в жизни, наличия цели, умения мечтать и делать мечту целью, умения отличить свои цели от чужих, разграничения опеки и заботы – это то, что волнует и подростков и родителей, и взрослых детей старше 18-20 лет.

Шаг за шагом мы будем проходить этапы постановки целей, чтобы освоить и использовать техники и решения тренинга в общении с собственными детьми или работе психолога. Контроль, авторитарность и опеку мы меняем на систему наставничества, авторитета и доверия для своего ребенка.

Участники смогут как самостоятельно поставить и проработать свою собственную цель, так и получить навыки для взаимодействия с подростками и взрослыми детьми по вопросам целей и их достижения.

Мастер-класс «Создание состояния потока в работе ведущего группы»
2 июня (воскресенье), 2 лента, 12.30 – 14.45

Курсова Светлана Анатольевна (Самара, Россия), автор и ведущая более 20 тренинговых программ, практикующий психолог, терапевт по телесно-ориентированным и дыхательным практикам, НЛП-Мастер, бизнес-тренер и коуч международной категории ICF: коуч первых лиц компании и топ-менеджеров, командный, карьерный, проектный коуч.

Ведущий группы удерживает фокус внимания на многих аспектах во время работы с группой: участниках, программе, себе. Участники отражают состояние ведущего, это влияет на групповую динамику и результаты тренинга. Изменения внутреннего состояния ведущего в процессе тренинга и управление через него состоянием аудитории является важной компетенцией.

Поток – оптимальное психическое состояние. Он создает радость, мы обретаем смыслы и развиваемся как личность. Для состояния потока характерны: высокая концентрация на деятельности; удовольствие от процесса; исчезает ЭГО, тело и сознание представляет собой единое; время летит незаметно или искажается. На программе будем учиться создавать и поддерживать свое состояние, потока которое необходимо ведущему от момента создания контракта с группой до получения глубоких, качественных долгосрочных результатов в завершении программы

Мастер-класс «Как с помощью игровых технологий разрешить семейный конфликт»
2 июня (воскресенье), 2 лента, 12.30 – 14.45

Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург, Россия), профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, председатель комитета по медиации саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия, аккредитованный личный

терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, директор «Психоаналитического центра «Альянс».

Голубева Наталья Валентиновна (Москва, Россия), клинический психолог, сексолог, системный семейный психотерапевт, с профессиональный медиатор, тренер по медиации, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов, управляющий партнер «Центр готовое решение».

В мастер-классе представлена авторская ИММЕРСИВНАЯ ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ИГРА «ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЕДИАТОРОВ» (авторы Лаврова Н.М., Голубева Н.В., Лавров Н.В.). В настоящее время уровень тревожности и агрессии у населения растет, что не может не способствовать увеличению конфликтов в различных сферах жизни, также это способствует развитию кризисов.

Во время игры участники имеют возможность разрешить семейный конфликт, приобрести новый опыт отношений, применить функциональные и дисфункциональные стратегии поведения, понимать, какой кризис переживают, учиться замечать манипуляцию и проживать эмоцию, а также открыто выражать свои чувства в безопасной творческой обстановке игры, повышать качество своей жизни через моделирование нового опыта и трансформацию.

В результате игры участники могут научиться чувствовать и понимать, говорить, просить, требовать и договариваться, быть собой, оставляя право другому быть самим собой, попробуют себя в роли медиатора или независимого посредника в разрешении конфликта.

Участие в игре особую пользу принесет психологам, психотерапевтам, медиаторам, юристам, адвокатам, педагогам и другим специалистам помогающих профессий.

Мастер-класс «Эротический перенос и не только. Гендерный аспект работы психолога»
2 июня (воскресенье), 3 лента, 15.00 – 17.15

Йованович (Мячина) Татьяна Юрьевна (Екатеринбург, Россия), врач-психотерапевт, бизнес-тренер, консультант в области практической психологии.

Про причины, классификации и прочую теорию говорить не буду. Я – практик с более чем 20-летним опытом, делюсь профессиональными секретами, чтобы вам было легче и приятнее работать. Угощайтесь!

В программе мастер-класса:

1. Если в тебе видят не специалиста, а женщину/мужчину.
2. Клиентские манипуляции с эротическим подтекстом.
3. Личные границы психолога и сексуальный контекст, который навязывает клиент.
4. Если ты – Психолог-женщина. Неважно, сколько тебе лет, 20 или 80.
5. Если ты – Психолог-мужчина. Неважно, сколько тебе лет, 20 или 80.
6. Если между вами «пробежала искра».
7. Если ты – не психолог. Про клиентов, которые «клеятся».
8. Как не испортить свою личную жизнь. Где выключить

психолога.

9. Что делать?

Практикум: как перевести в деловое русло неделовые вопросы. Ролевой тренинг на примерах участников. Здесь, на Псифесте, делюсь своим опытом, лайфхаками и фишками.

Приходите, будет интересно!

Мастер-класс «Война и мир в спектакле внутреннего конфликта»
2 июня (воскресенье), 3 лента, 15.00 – 17.15

Гафарова Ольга Ниловна (Тамбов, Россия), психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция».

На мастер-классе внутренний конфликт моделируется по 4 уровням организации жизни: тактическом, стратегическом, идеологическом и концептуальном. Так проявляются ключевые «Актёры», их «Режиссёр», «Сценарист» (идеолог), сотворивший «Спектакль конфликта» и, допустившего его, «Глупец» (слабость теневого Я). Ощувив своего «Мудреца», Вы смените им «Глупца» для достижения мира в парадигме биопсихосоциодуховной модели понимания человека – себя.

Тренинг «Отношения в паре и творчество. Что делать, когда развитие остановилось?»
2 июня (воскресенье), 4 лента, 17.30 – 19.45

Русина Жанна Валерьевна (Нижний Новгород, Россия), кандидат медицинских наук, психотерапевт, основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE).

Опираясь на целостное развитие личности, мы видим, как важны реализованные потребности в духовном, социальном и материальном развитии. Развивая интуицию, творчество, коммуникативные навыки, свои возможности, личностные дары и способности, мы можем открыть доступ и к душевным силам, которые помогают справиться с кризисными ситуациями тоже. В паре, где удастся совместность, получается многое. Они создают опоры, особую атмосферу заботы и любви, развитие их удовлетворяет. Желания превращаются в планы, которые реализуются на благо семьи.

Когда создается союз любящих людей, их потенциалность, удовлетворенность друг другом, может увеличивать возможности и в профессиональной деятельности. Приходит удвоенная мотивация творить, реализовывать свой потенциал. Но может случиться и обратное. Трудные отношения, невозможность быть услышанным партнером и другие обстоятельства приведут к потере жизненных сил и энергии у одного или обоих в союзе.

В тренинге будут рассмотрены факторы, мешающие развитию двоих или одного в семье и практики, упражнения, которые диагностируют и направляют профессионала к решению данных ситуаций.

Поработаем с тем, что открывает возможности для развития отношений и создания опор в реализации творческого потенциала на жизненном пути пары.

Мастер-класс «Секреты психотипов: как «считать» человека»

2 июня (воскресенье), 4 лента, 17.30 – 19.45

Пустовит Максим Иванович (Москва, Россия), бизнесмен, психолог, профайлер, медиатор. Партнёр Института ICDS Group.

Бритцова Марина Валерьевна (Москва, Россия), психолог, тренер в Школе юного психолога Московского института психоанализа, ведущий программы «Психологическое профконсультирование для школьников старших классов».

На нашем мастер-классе по профайлингу и психотипам вы узнаете, как анализировать поведение людей, определять их психологические типы и прогнозировать их действия. Мы предоставим вам инструменты для эффективного взаимодействия с разными личностями, улучшения коммуникации и достижения успеха в деловой и личной жизни. Этот мастер-класс поможет вам лучше понять себя и окружающих, а также повысить

свою эффективность в общении с другими людьми.

Профайлинг – это метод анализа и интерпретации поведения, характера и личности человека на основе собранных данных и наблюдений. Суть профайлинга заключается в создании детального профиля личности, который помогает понять мотивы, цели и склонности человека.

Профайл создается на основе различных критериев, таких как невербальные сигналы, язык тела, выражение лица, речь, поведение в различных ситуациях и другие факторы. Профайл может быть использован для определения личности, профессионального анализа кандидата на работу, повышения эффективности коммуникации или принятия стратегических решений.

Основная цель профайлинга – представить информацию о человеке, которая позволит лучше понять его мотивацию, цели и предпочтения. Путем анализа различных аспектов поведения можно выявить скрытые черты личности и прогнозировать его действия в определенных ситуациях.

Мы расскажем вам о различных психотипах, их особенностях, сильных и слабых сторонах. Вы научитесь распознавать эти типы у себя и окружающих, что поможет вам лучше понимать поведение людей и строить успешные отношения.

На мастер-классе мы проведем интерактивные упражнения, которые помогут вам лучше узнать себя и других, а также научат вас эффективно коммуницировать с разными типами личностей. Это знание пригодится вам не только в личной жизни, но и в работе, помогая достигать больших успехов и улучшать качество вашей жизни.

ПСИФЕСТ® ОППЛ НА ТЕПЛОХОДЕ

Увлекательное путешествие по Москве-реке

Не просто конференция – круиз в мир самопознания!

Участие в формате личных встреч с трансляцией 1-2 июня

ОФФЛАЙН Псифест® — это настоящее путешествие! В этом году мы возвращаемся к истокам первых встреч ОППЛ и уже запланировали прогулку на борту комфортабельного теплохода по Москва-реке.

Издrevле вода считалась стихией, напоминающей психику человека, его подсознание. Путешествие по воде сразу погружает нас в особую атмосферу – приключений, новых открытий. Река – это вода, которая течет - символ движения. **Псифест®** на Москва-реке – это возможность достичь тех изменений, которых Вы давно ждали!

Погружение в мир самопознания под руководством ведущих тренеров Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В программе увлекательные телесные и ресурсно-ориентированные тренинги, арт, медитации, круглые столы и дискотека!

Инвестиции в свой профессиональный рост давно не были такими приятными!

МАРШРУТЫ СЛЕДОВАНИЯ

1 июня (суббота)

10.30. Отправление от пристани «Красный октябрь» и следование по маршруту «Красный октябрь - Серебряный бор» и обратно. Прибытие на пристань «Красный октябрь» в 21.00.

2 июня (воскресенье)

10.30. Отправление от пристани «Красный октябрь» и

следование по маршруту «Красный октябрь - Парк Коломенское» - Москва-Сити» и обратно. Прибытие на пристань «Красный октябрь» в 21.00.

В стоимость включены два кофе-брейка и фуршет во время вечерней программы.

Обед на теплоходе оплачивается дополнительно.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

Раннее бронирование до 1 мая:

2 дня участия

для друзей ОППЛ — 12000 р.

для действительных членов ОППЛ — 11000 р.

1 день участия

для друзей ОППЛ — 8000 р.

для действительных членов ОППЛ — 7000 р.

С 1 мая — увеличение стоимости.

Зарегистрироваться

<https://oppl.ru/registratsiya-i-oplata-uchastiya-v-psifeste.html>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Исполнительный директор ПСИФЕСТА®

Приходченко Ольга Анатольевна
psyfest@oppl.ru, +7 (983)129-85-92

Руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, +7 (905) 766-03-33

ПРОГРАММА ПСИФЕСТА® НА ТЕПЛОХОДЕ

ПРАКТИКА СОСРЕДОТОЧЕНИЯ, ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ И ПОГРУЖЕНИЯ «ОКЕАН»

Макаров Виктор Викторович, д.м.н., профессор, Президент и действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Президент Саморегулируемой организации Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, зав. кафедрой терапии и сексологии РМАНПО, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

МАСТЕР-КЛАСС «АССЕРТИВНОСТЬ — МАГИЯ ОБЩЕНИЯ: НАВЫКИ БЛАГОПОЛУЧИЯ»

Макарова Галина Анатольевна, к.п.с.н., аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), руководитель модальности «Транзактивный анализ-восточная версия» в Лиге. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Транзактивный аналитик. Писатель, автор книг.

Самая мощная поддержка, которую вы можете себе дать, и которая вам поможет заботиться о своём здоровье, иметь высокий уровень энергии и преуспевать – это ваша собственная любовь и уважение к себе.

Уважать себя, свои потребности, не игнорировать их, добиваться поставленной цели – основа благополучия. Осуществить все это мы можем только грамотно общаясь с собой и с другими людьми, сотрудничая, осваивая навыки ассертивности.

СЕМИНАР/МАСТЕР-КЛАСС «РОСТОК»

Белгородский Лев Семёнович, член ЕАВР (European Association for Body Psychotherapy), психотерапевт Мирowego (WCP) и Европейского (EAP) реестров, руководитель модальности ТОП (Телесно-Ориентированная Психотерапия) ОППЛ (Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига), соавтор модальности РОСТ.

Интер и Интракоммуникация. Связанность. Ресурсная Коммуникация. ВзаимоСдействие. Исцеление. Теория. Упражнения. Сессии по запросу.

МИФОДРАМА

Бревде Геннадий Михайлович, к.фил.н., сертифицированный психотерапевт, действительный член и официальный преподаватель ОППЛ, член президиума Европейской трансперсональной ассоциации, вице-президент Российской трансперсональной ассоциации.

Жанр искусства и способ развития личности, для постижения души и жизни.

Специалисты, изучающие процесс творчества, утверждают: любая мысль – творчество сознания, любой человек способен творить. Следуя на глубину путем творчества, стремясь понять главное нашей жизни и нашей души, мы можем изобразить, описать наш персональный миф – или сыграть его с помощью таких же, как мы, соискателей сокровенного, совершить постановку мифодрамы персонального мифа.

АВТОРСКАЯ ПРОЕКТИВНАЯ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА «РЕСУРСНОЕ ПЛАТЬЕ ВАШЕЙ САМОЦЕННОСТИ»

Лебедева Людмила Дмитриевна, д. пед.н., профессор, аккредитованный специалист в области психологической и психотерапевтической деятельности в методе «Арт-терапия», действительный член ОППЛ, почетный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация».

Мастер-класс будет профессионально интересен специалистам, а также участникам всех возрастов в качестве бережной эмоциональной поддержки в арт-терапевтическом процессе.

Практические этапы мастер-класса:

- Исследование и презентация образа Я с помощью куклы из бумажной салфетки в качестве творческого объекта-заместителя.
- Переодевание куклы в ресурсный наряд как метафора творческого перевоплощения с целью восстановления «эмоционального иммунитета», принятия и укрепления самооценности.

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ТРЕНИНГ

Мшак-Манукян Лаура Норайровна, специалист в сфере психологического сопровождения психосоматических расстройств, гештальт-терапевт, держатель сертификата на право преподавания авторского метода "Со-творение" Максимовой Е.В., действительный член ОППЛ.

МАСТЕР-КЛАСС

«КАК РАБОТАТЬ С ТРУДНЫМ КЛИЕНТОМ»

Серебрякова Каринэ Арташесовна, к.п.с.н., действительный член и преподаватель ОППЛ.

Иногда нам хватает пары секунд, чтобы установить связь с другим человеком и понять, что ему нужно; тогда снижается напряжение и тревога и дальше все происходит легко и как будто само собой. Это касается любого общения – не только в терапии и консультации ровани. И это умение очень помогает в самых разных ситуациях. Предлагаем овладеть им более осознанно.

МАСТЕРСКАЯ «ТЕАТР АРХЕТИПОВ»

Чеглова Ирина Алексеевна, к.м.н., врач-психотерапевт, доцент, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, коуч, тренер-медиатор, вице-президент Немецко-русского общества психологии и культурного обмена, заместитель главного редактора журнала Психотерапия. Автор психодиагностической методики «Театр архетипов».

МАСТЕРСКАЯ «ГРАФИЧЕСКАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ЗАПРОСА КЛИЕНТА В ТЕХНИКЕ СКЕТЧМЫШЛЕНИЯ»

Onkirosu (Кужавский Сергей Анатольевич), терапевт-визуализатор, дизайнер, художник, член секции «РОСТ» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Союза дизайнеров России и Московского союза художников, Академик графического дизайна, старший преподаватель НИУ ВШЭ.

Клиент формулирует запрос, я слушаю, задаю вопросы и рисую на листе бумаги (от 40 мин. До 1,5 часа). Происходит перевод запроса из вербальной формы в визуально-символическую. В итоге получается композиционно-сбалансированное совместное произведение, визуальный конспект запроса. Рисунок даёт возможность Увидеть запрос в новом слое восприятия. Инсайты неизбежны: вы никогда Так на Это не смотрели. Процесс совместного резонансного творчества – всегда ресурсный. Клиент получает рисунок, к которому впоследствии можно вернуться для дальнейшего проживания темы.

ТВОРЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ В СЕКСОЛОГИИ

Панюкова Ирина Анатольевна, к.м.н., врач-психиатр, психотерапевт, сексолог, доцент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской Академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО).

Сексуальность в современном мире – один из способов самовыражения, важная составляющая идентичности, составляющая любви, часть здоровых отношений. Представления о собственной сексуальности, чувственности, потребностях и желаниях меняются и развиваются в течение всей жизни. Творческие практики помогают быть в здоровом контакте с собой в целом и со своей сексуальностью, в частности, в любом возрасте.

Творческие практики помогают раскрыть свой здоровый интимный и сексуальный потенциал, положительно влияют на качество отношений.

СКАЗКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ: УЗОР ЖИЗНИ

Скрипников Дмитрий Александрович, действительный член и супервизор ОППЛ, психоаналитический психотерапевт, детский психолог, сказкотерапевт.

Можно было бы назвать это СКАЗКОТЕРАПИЯ – но это не совсем так.

Можно было бы назвать это ПСИХОАНАЛИЗ – но это не только он.

Можно было бы назвать это ГРУППОВОЙ АНАЛИЗ – но это не так строго.

Можно было бы назвать это ПСИХОДРАМА – тепло, но это гораздо больше.

Можно было бы назвать это МИСТЕРИЕЙ – горячо, но так совсем не понятно.

Уникальный, самобытный, мощный, эффективный и результативный инструмент. Будем в процессе, будем проживать, исследовать, искать пути входа и выхода, трансформировать, экспериментировать и, конечно же, в первую очередь, будем рассказывать СКАЗКИ. В этом году одной из важных тем, для самых отважных, будет тема «Методология Жизненного Пути».

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Навстречу X Всемирному конгрессу по психотерапии
в Вене, Австрия, 16-19 июля 2025 года

ВТОРОЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

Уважаемые коллеги!
Приглашаем Вас принять участие в
главном событии 2024 года в области
психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы пригласили выдающихся специалистов, экспертов со всех континентов и стран, где развивается психотерапия, для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов.

Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 31 октября по 4 ноября 2024 года.

Интенсивное развитие современной психотерапевтической и психологической науки и практики не знает границ!

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс состоится в гибридном формате, позволяя объединить участников по всему миру!

На конгрессе вас ждут:

Международный обмен опытом: конгресс предоставляет уникальную возможность для психотерапевтов и психологов со всего мира обмениваться своим опытом, идеями и лучшими кейсами из практики. Данный формат способствует взаимному обогащению мирового профессионального сообщества новыми идеями и рабочими подходами.

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса – симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

«Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии»

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет. Планируется так же очное проведение событий конгресса. Для очного проведения уже заявила Москва, Россия. Ждем заявок от других городов и стран. Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Почетный президент конгресса

Президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Альфред Притц (Вена, Австрия)

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Информация на русском языке: congress@oppl.ru

Информация на английском языке: psycongress2024@gmail.com

Официальный сайт конгресса: <https://psycongress.info/>

Стоимость участия во всех днях Конгресса:

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

6 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия для студентов (дневное отделение ВУЗ):

3 000 руб. весь конгресс

1 500 руб. один день

Внимание!!! Мы открываем горячие продажи к Международному Дню психотерапевта!

Только участники Фестиваля модальностей и Псифеста смогут приобрести участие в Конгрессе по беспрецедентной цене — 7 500!!!

А также, мы разработали гибкую систему скидок на этапе ранней оплаты и программы лояльности для группового участия!!!

Оплата конгресса до 1.05:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Оплата участия в Конгрессе до 1.10:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально!

Так же предусмотрены квоты участия за счет средств Конгресса!

До встречи на Конгрессе!

«Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии»

С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Великий праздник — День Победы — несет для каждого из нас свои, особые смыслы, имеет самое большое, сакральное значение! Все семьи наших клиентов и пациентов, все наши семьи, каждый из нас, дорогие коллеги, — все мы несем в себе незабываемую радость Победы, гордость за нашу Великую страну и горечь за огромные, невиданные ранее утраты! И для каждого из нас это свой, личный, неповторимый праздник! Мы помним эту самую героическую, самую страшную войну, помним о невосполнимых потерях и великих подвигах наших военнослужащих, всего нашего народа. И каждый год заново радуемся Великой Победе. И это чувство наполняет нас вновь оптимизмом и остается с нами навсегда! Война в корне изменила жизнь десятков миллионов людей. Вторглась во все семьи. Трагическим образом изменила жизнь моей семьи. И создала множество новых возможностей для человека, семьи, общества в целом! И мы, вместе со всем народом, воплощаем в жизнь наши чаяния и мечты!

Поздравляем вас дорогие коллеги, ваших сотрудников, семьи, клиентов и пациентов с Днём Великой Победы! С самым Великим, самым глубоким и знаковым праздником нашего времени для нашей Страны!

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем каждый год в последний день мая. Именно 31 мая, 38 лет тому назад, психотерапия впервые была включена в число специальностей в нашей стране. Сегодня мы снова празднуем наш профессиональный праздник в обстановке новых больших и даже судьбоносных изменений в нашей профессии.

В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, сохраняя и развивая свои традиции. Мы вышли на другой уровень новой, широкой психотерапии. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, медицинские психологи, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё — коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей по-

мощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли три десятилетия! Наша страна, несомненно, является одним из центров развития мировой психотерапии.

Сегодня мы вновь находимся в начале пути, и полностью посвящаем себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны и, конечно, востребован государством! И каждый год приносит нами всё новые результаты.

Теперь мы самостоятельно регулируем многие аспекты нашей профессиональной жизни, наши профессиональные общественные организации Общероссийская

профессиональная психотерапевтическая лига и Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, все более ощутимый вклад в развитие нашей специальности.

Для нас особенно важно поздравить вас, дорогие коллеги, ваши семьи, ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником всех психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

Искренне ваши,

Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» профессор В.В. Макаров,

Центральный и Президентский Советы Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ МЕТОДОВ И МОДАЛЬНОСТЕЙ ПСИХОТЕРАПИИ

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «РЕСУРСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

1. Название.

Ресурсное консультирование и психотерапия

2. Краткая история метода.

Удовлетворенность жизнью, как центральное понятие метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» является мишенью терапевтического воздействия. Это оптимальное состояние человека, которое возникает при соответствии личностных потребностей с результатами и последствиями его действий, а также достижениями и характером взаимодействия с социальным окружением. Объектом исследования является восприятие благополучия человеком, учитывая его эмоциональное отношение и интерпретацию происходящего, которое побуждает или ограничивает его творческое созидательное отношение к процессу жизни.

Метод способствует развитию удовлетворенности жизнью и является практическим инструментом для «проникновения в суть» потребностей, помогающих реализации человека в его семейной и профессиональной сферах. Благодаря наблюдению, терапевтической беседе, анализу ситуации и проникновению в смысл события, создается переживание инсайта, помогающее создать видение необходимых действий и активно помогающее в участии и развитии дальнейших событий.

Абрахам Маслоу в своих трудах отмечал, что самоактуализация в наблюдении реального поведения от-

крывается через восемь путей: когда человек отдает себя своим переживаниям полностью, раскрывает свою человеческую сущность; проживает продолжающийся процесс последовательных выводов с опорой на самость, как осуществления себя в бытии; честность, в первую очередь с собой и ответственность, слушание внутреннего голоса «своего Я»; понимание, что им движет процесс, запускающий желание быть настолько хорошо реализованным, насколько человек сможет; признание важности определения: «кем человек является и кем нет» и мужество отказаться от неэффективных психологических защит. Через категорию направленности С.Л. Рубинштейн, последователь А. Маслоу, рассматривает данный феномен как интегральную характеристику личности, по которой видно «насколько и в каком направлении сумела личность придать единство своим влечениям, желаниям, и применить свою волю для их реализации в лично ценных и общественно значимых формах».

Через понимание этого факта мы движемся к выявлению смысла жизни, как максимально возможной проявленности бытия в человеке и задач, которые он реализует. К.Роджерс, В.Франкл, А.Менегетти, А.Меркурио, М.Хайдеггер и др. в своих трудах подчеркивали важность реализованного потенциала человека и наполненной смыслом жизни. Когда человек ощущает реализацию своих возможностей, потребностей, талантов

в профессии, личных отношениях и социуме, то испытывает глубинное удовлетворение жизнью. Направленность на реализацию своего внутреннего «Я» не только осуществляется как активность личности и объективация отдельных мотивов, устремлений, но захватывает все бытие человека. Г.Бейтсон, Р.Лэнг, А.Е.Алексейчи в своей практике демонстрировали, как осторожно, постепенно может меняться человек в случае личностного и психического расстройства, но обретая возможность выстраивать свою жизнь с опорой на важные жизненные ценности, понимая себя и осуществляясь через свои смыслы, – это становится возможным. В работе метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» принимается во внимание состояние, особенности периода, который проживает человек, его психическое состояние, а также то, как он в целом живет свою жизнь как решает задачи, в каких отношениях находится с семьей. Если это разовая терапевтическая сессия, то терапевт идет за запросом, темой, болью клиента, но если клиент видит необходимость работать дальше с тем, как он реализуется в своей жизни, то в терапии охватываются все аспекты, в которых необходимо восстановление и возвращение к полнокровной жизни человека, создающего свой жизненный план.

С.Б. Есельсон пишет о «стремнине» человека, как о построении жизненной перспективы: «...которая во-первых, определяет жизненные планы на будущее (на ближайший год, пять лет, либо на всю жизнь), во-вторых, расширяет границы жизненного пространства придает жизни значительную глубину, многомерность. Следовательно, потеря жизненной перспективы или ее отсутствие лишает человека будущего, в результате чего жизнь его уплощается, становится двухмерной или одномерной: пустой, монотонной (чаще всего серой), однообразной, и скучной. Задают эту перспективу наши надежды, стремления, интересы, мечты и цели». В период взрослости старт уже состоялся, видны определенные способности, таланты, направленность человека. Однако, продолжается и связь с тем, что сам человек хочет, мечтает реализовать или кем он хочет себя видеть, несмотря на травматический опыт.

В работе метода лежит задача помочь раскрыть то кем человек является: его внутренние ресурсы, способность к обеспечению ресурсов внешних, оказать профессиональную помощь в прохождении кризисов и сложных ситуаций, научить навыкам самопомощи встречать вызовы жизни более стойко, через свои ценности взрастить способность к восприятию реальности и смелости, мудрости открывать смысл ценности своего бытия, выстраивать жизненную перспективу, даже в период нестабильности и после травматического опыта.

Обращает на себя внимание факт, что реализация человека в полной мере невозможна без его подлинности т.е. понимания и признания истинности намерений и действий, которые возможны в созвучии душевного, духовного и материального аспектов, как крепких основ развития и осуществления себя в бытии. Умение быть и ощущать себя «творцом собственной жизни», сложный феномен предполагающий стремление определять и удовлетворять свои потребности и гармонично сосуществовать с другими, отвечая своим и их желаниям. Работая с темой восприятия своих отношений с семьей, с другими людьми, важный аспект нарушений отмечается в непонимании себя, партнера, проживании семейных и родовых историй. Вследствие травмирующих ситуаций, депрессивных расстройств еще больше в своей основе человек может содержать отказ от полноценного желаемого существования.

Люди, которым требуется помощь, чаще всего отличаются дефицитом аутентичности (К.Роджерс). Ориентиры в жизни, которые помогают человеку – это знать себя, отвечать за себя и быть собой (С.Джозеф). В нашем практическом опыте мы отмечаем важный момент необходимый для развития: не центрироваться только на себе. Поскольку человек, переживающий наполненность, способен к заботе, душевному контакту, щедрости, то его внутренняя свобода не отдаляет от других людей. Умение «быть с другими» – это одна из серьезных возможностей осуществляться. Выбранные модели поведения в семье, сценарии и тяжелые истории закрывают человека от возможности реализации во многих сферах жизни, потому работая с восстановлением контакта, принятием, уважением, прохождением сложных ситуаций в этой теме, укрепляется фундаментальный базис развития человека.

Практические результаты метода за время становления: В 2008 году, в Год семьи, было проведено исследование факторов, которые помогают гармоничному партнерству в семейных отношениях. Его прошли 180 респондентов, на основе которого сделан доклад на Российской конференции, проводимой на Нижегородской Ярмарке на секции о психологии и здоровье семьи. К 2011 году в рамках инновационного проекта гармоничного развития личности «Академия жизни» при Приволжском исследовательском медицинском университете (в те годы НижГМА), руководителем которого являлась Русина Ж.В., были представлены обновленные данные еще 300 респондентов, где отмечено, что наличие факторов удовлетворенности жизнью, напрямую было связано с удовлетворяющей профессиональной реализацией и семейными, парными отношениями и наличием жизненной перспективы у человека.

На основе полученного материала, практической работы в течении десяти лет к 2018 году был снят документальный фильм #ТАКУДАЕТСЯЛЮБОВЬ. В котором на вопросы интервьюера отвечали четыре пары, наиболее отвечающие параметрам исследования. В практике следующих лет также отмечено, что в семьях, где пары выстраивали удовлетворяющие отношения, увеличивалось стремление к развитию обоих, материальное благосостояние и оба в большей степени отмечали ощущение полнокровности жизни. Семинары терапевтические и обучающие, личные терапевтические сессии в работе метода направлены на помощь по развитию внутренних опор, восстановлению отношений в паре и семье, прохождению кризисных периодов и способности находить более конструктивные решения.

В плане психологического консультирования, проводимого на основе метода, в 2011 году проводились обучающие и терапевтические семинары с сотрудниками Приокской администрации г. Н.Новгорода по улучшению микроклимата в коллективе и корректного общения с гражданами, с включением практических семинаров по восстановлению внутренних опор и семейных отношений. Результатом работы стало качественное изменение в разных жизненных сферах у занимающейся группы. Сотрудники выросли в служебных должностях, научились навыкам самопомощи в сложных ситуациях, улучшили отношения в семье. Некоторые сотрудники, смогли принять решение, которое помогло им реализоваться в других сферах и выбрать деятельность, на которую они боялись решиться. Проводились групповые семинары и индивидуальные терапевтические сессии с личными трудностями сотрудников. В 2011 и 2012 году проводилась работа с сотрудниками поликлинического

отделения областной больницы им. Семашко г. Н.Новгорода, с целью гармонизации профессионального климата на рабочем месте. Для оценки результата мы начинали и завершали исследованием на определение факторов, способствующих их эмоциональному выгоранию, определению психологических данных человека: его отношению к своей работе, насколько была реализована аутентичность сотрудников в профессиональном призвании, была ли корреляция смысло-жизненных ориентаций и удовлетворенности в отношении в семье. В 2012 году проводились обучающие и практические семинарские занятия с психологами ГУ МВД России по Нижегородской области в этом же направлении. Параллельно была взята в исследование и терапевтическую работу возрастная группа от 18 до 37 лет клиентов, посещавших программы инновационного проекта, целью которого была помощь в понимании и восстановлении способности выстраивать жизненную стратегию и перспективу, помощь в обретении смысла в своей реализации. Проводилась групповая и индивидуальная терапевтическая работа со сложностями в семейных отношениях. В этой работе приняли участие 225 человек, по результатам написана монография «Актуальные аспекты формирования успешной жизненной стратегии», соавтор Е.Б.Шахов.

В 2013 году зарегистрировано и задепонировано авторское право на «ресурсное консультирование» (свидетельство №011673), которое за следующие одиннадцать лет практики дополняется практическими результатами и данными о том, что способствуют раскрытию потенциальности, аутентичности человека в разные периоды его жизни и что помогает восстановить творческий, жизненный потенциал при прохождении кризисных периодов.

Также проводилась практическая работа по раскрытию потенциальности, удовлетворенности жизнью с студенческим и профессорско-преподавательским кадровым резервом ПИМУ (в те годы НижГМА), руководителем которого являлась Русина Ж.В., с 2007 по 2018 год. Она включала лекции, семинарские занятия, круглые столы, конференции. Проводилась обучающая и терапевтическая работа по восстановлению жизненного опор, а также консультативная работа по формированию слаженности в коллективе, ценности профессиональной деятельности, развитию научного упорства и способности совмещать личную жизнь и карьеру. Неоднократно проводимые проекты были отмечены ректором и президентом академии за вклад в работу кадрового резерва. На основе полученных данных был издан методическое пособие «Актуальные аспекты создания кадрового резерва в медицинских учреждениях», соавтор – начальник отдела кадров академии И.С.Батракова.

Также проведено множество групповых терапевтических и обучающих программ и индивидуальных терапевтических сессий по восстановлению потенциальности, аутентичности в профессии и отношениях, восстановлению отношений в паре и семейной системе, по самоактуализации человека. Проводилась практическая работа, помогающая усилить жизнестойкость и внутренние опоры во времена кризисов и перемен терапевтическая помощь в реализации жизненных смыслов, способности заново восстанавливать ориентиры или следовать намеченной жизненной перспективе. Все принципы помощи заложены в обучающей программе по Ресурсному консультированию и психотерапии. Специалисты метода активно применяют знания в

своей практике и проходят супервизию. Метод «Ресурсное консультирование и психотерапия» активно развивается в России при сотрудничестве с государственными, общественными, частными и образовательными организациями. За время существования программы специалисты метода работают и успешно практикуют в разных городах: Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Иркутск, Екатеринбург, Владимир, Ворсма, Кстово, Павлово, Арзамас и 6 странах: Казахстан, Великобритания, Италия, Польша, Кипр, Турция.

3. Основные печатные труды.

1. Ж.В. Русина (Романенко), Е.Б. Шахов. Актуальные аспекты формирования успешной жизненной стратегии личности. Монография. Н.Новгород, Изд-во Нижегородской гос. медицинской академии, 2013;
2. Ж.В. Русина (Романенко), Е.Б. Шахов. Актуальные аспекты психического развития в формировании гармоничной личности: учебно-методическое пособие. Н.Новгород, Изд-во Нижегородской гос. медицинской академии, 2013;
3. Ж.В. Русина. Избранные лекции Ресурсного консультирования и психотерапии: методическое пособие. Н.Новгород, Юникопи, 2024 (находится в печати).

Труды отечественных и зарубежных авторов:

1. А.Е. Алексейчик. Психотерапия жизнью. Интенсивная терапевтическая жизнь. Риека: А. Белолипецкая, 2021;
2. А.Е. Алексейчик. Живем один раз, но каждый день. Беседы с врачом психиатром-психотерапевтом Александром Алексейчиком, Москва: А. Белолипецкий, А. Белолипецкая, 2017;
3. М. Бурняшев. Без маски. Книга-погружение в системные расстановки и мир подсознания, Москва: Эксмо, 2020;
4. А. Большанин. От пустоты к наполненности жизни. Киев: ООО «ИПД «Формат», 2014
5. Г. Вебер. Два рода счастья. Системно-феноменологическая психотерапия Берта Хеллингера. Москва: ИКСР, 2020;
6. Г. Гегель, под ред. Э.Л.Радилова, Москва: Изд-во АСТ, 2022;
7. С. М. Джонсон. Психотерапия характера. Методическое пособие для слушателей курса «Психотерапия», Москва: Центр психологической культуры, 2001;
8. С. Джозеф. Аутентичность: Как быть собой. Пер.с англ., Москва: Альпина Паблишер, 2020;
9. Э. Ван Дорцен, С.Иакову. Экзистенциальный подход в терапии отношений. Киев: ЦУЛ, 2020;
10. С. Есельсон. Путь к вере, надежде, любви. Терапевтические истории и сказки для семейного чтения. Москва: Смысл, 2018;
11. А. Маслоу. Новые рубежи человеческой природы. Пер. с англ., Москва: Смысл: Альпина нон-фикшн, 2011;
12. А. Меркурио. Экзистенциальная антропология и персоналитическая метапсихология. Пер. А.Ф. Ермошина, Москва: Гениус, 2006;
13. А. Менегетти. Проект Человек. Пер. с англ., Москва: Изд-во Онтопсихология, 2021;
14. К. Роджерс. Становление личности. Взгляд на психотерапию. Пер. С англ., Москва: Эксмо-пресс, 2001;
15. Ф. Рупперт. Любовь, страсть, травма. На пути к здоровой сексуальной идентичности. Пер.с немецкого Анастасии Соколовой, Москва: First Step, 2021;
16. Ф. Рупперт. Кто я в травмированном обществе? Как динамика «жертва и агрессор» определяет нашу

жизнь и как нам выйти из этой динамики. Пер с нем. Санкт-Петербург: Исток - С, 2021;

17. Ф. Рупперт. Ранняя травма. Беременность, роды и первые годы жизни. Пер.с англ., Санкт-Петербург ООО «Меридиан-С», 2021;
18. В. Сатир, Как строить себя и свою семью. — Москва: Педагогика-Пресс, 1992;
19. В.Сатир, Семейная терапия. Практическое руководство. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2009;
20. В. Франкл. Страдания от бессмысленности жизни. Актуальная психотерапия. Пер. С.С.Панкратова Новосибирск: Сиб.унив. Изд-во, 2020;
21. В. Франкл. Человек в поисках смысла: Сборник пер.с англ.и нем./общ.ред. Л. Я. Гозмана, Д. А. Лентьева, Москва: Прогресс. 1990;
22. Э. Фромм. Искусство любить: исследование природы любви, пер. с англ., Москва: Педагогика, 1990;
23. Б. Хеллинггер. Порядки любви. Как жизнь и любовь удаются вместе. Пер. С англ., Москва: ИКСР, 2013;
24. Б. Хеллинггер. Мы идем вперед. Курс для пар находящихся в трудных ситуациях. Пер. С англ., Москва: ИКСР, 2010;
25. М. Хайдеггер. Бытие и время. Пер.с англ. В.Бибихин, Москва: Академический проект, 2015.

4. Миссия.

Восстановление способности реализовывать потребности человека быть в ладу с собой и другими людьми через работу с семейной историей и личным контекстом трудностей в возвращение состояния удовлетворенности жизнью. Выявление и укрепление ценностей помогающих развитию аутентичности и стойкости в ее проживании. Помощь в восстановлении отношений в детско-родительской семье и созданию любящих понимающих отношений в паре, развитию смелости созидания, как способности к открытости бытия и мужеству жить. Восстановление способности реализовывать свои смыслы, в преодолении болезненного опыта травмы, восстановление после кризисных ситуаций и реализации полноценной жизни, как мета-потребности в самоактуализации.

Выявление того, что является препятствием или помогает в реализации аутентичности в разные периоды взрослости и обучение навыкам самопомощи и дополнительным профессиональным компетенциям.

5. Основные формы применения метода (модальности).

Психотерапия проводится в форме индивидуальных сессий, сессий с парой, группового метода работы, в офлайн и онлайн формате. Помощь оказывается пациентам с депрессивными, невротическими, стрессовыми, психосоматическими и личностными расстройствами в рамках психотерапии. Психологическое консультирование и психотерапия также проводится с клиентами переживающими утрату или другие виды кризисов. Ведутся семинары по развитию и восстановлению адаптивных стратегий и внутренних опор, решению болезненных моментов в семейных отношениях, определению и реализации жизненного смысла, повышению стрессоустойчивости и возвращению душевной силы справляться со сложными и травматичными жизненными обстоятельствами, возвращению удовлетворенностью жизни. Проводится научно-исследовательская и просветительская деятельность. Экологичность метода основана на бережном и деликатном подходе к клиенту

без изменения его мировоззрения и ценностей.

6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной.

Экзистенциальная терапия, системно-феноменологическая терапия (консультирование) и клиент-центрированные расстановки, используются элементы классической системной семейной терапии, элементы работы с травмой Франца Рупперта, софия-анализа. В процессе психотерапевтической работы ориентиром служат клинические знания психиатрии о психических расстройствах.

7. Основные отличия от родственной модальностей.

На основе исследований М. Кернса и Б. Голдмана есть четыре категории, которые помогают развитию аутентичности: осознанность чувств, объективная оценка сведений о себе, истинность поведения, гармоничное отношение с окружающими. Ресурсное консультирование и психотерапия сосредотачивает свое внимание на всех этих аспектах, выводя на первый план удовлетворенность жизнью человека, помогая фундаментальной основе индивидуальности и реализации смыслового базиса человека. Обращается внимание на целительную силу духа человека, способность осуществлять свой жизненный план, следовать жизненной перспективе, создавать отношения, которые созвучны его ценностям и мотивации. Целью терапевтического воздействия является улучшение значимых аспектов удовлетворенности жизнью. Технически метод близок к семейной системной терапии и расстановочной работе, идеологически к экзистенциальной терапии, однако стилистически имеет свои отличия. Есть различия в теоретических основах и практических алгоритмах проведения терапевтической сессии с ресурсно-ориентированной системной терапией.

Большое значение уделяется диагностике исходного состояния человека, его переживаниям, случившейся ситуации и самоощущению. Определяется его внутренняя готовность к желаемым изменениям, намерение обрести новое качество жизни и экологичность его проявлений и действий. Далее определяется возможность направить психотерапевтическое воздействие на обретение большей удовлетворенности жизнью и определить алгоритм помощи в решении восстановления его состояния: клиенту предлагается сконцентрировать свое внимание на желаемом образе решения проблемной ситуации, отметить опасности и страхи на пути реализации желаемого и обозначить то, что его «зовет к осуществлению», совместно определяется внутренняя готовность к переменам и наличие душевной «вместимости» для разрешения желаемых изменений.

В практической работе один из базовых алгоритмов поиска терапевтического решения заключен в:

- определении желаемого состояния человека, помогающего увеличить его удовлетворенность жизнью;
- определении позволения и ограничений для начала нового этапа жизни;
- определение запускающей причины или обстоятельств психотравмы;
- определении глубинного смысла травмирующего события, как послания в большем контексте жизни (при тяжелом проживании процесса данные категории выводятся в образ или заместителя в групповой работе для терапевтической диссоциации с травмирующим переживанием);
- проведении совместного анализа болезненной си-

туации с переоценкой опыта и возвращением адекватного, структурированного представления о себе с формированием видения решения проблемной ситуации;

- терапевтической интервенции, трансформирующей силу боли, преграды, которая ограждает от болезненных переживаний, в состояние, помогающее в успокоении, завершении травмирующего опыта и в возможность начать новый переходный момент жизни. Человека действующего, решающего, определяющего свок жизненную перспективу.

Развивая аутентичное проживание клиента/пациента в психотерапевтической работе, мы движемся к его наиболее полному осознанию себя и происходящего способности делать выбор важного для него способе жизни и экологично принимать решения и действовать в сфере семейных отношений, профессии и социума принимая ответственность за свой выбор, тем самым развивая более зрелое восприятие и повышая удовлетворенность жизни.

В результате продолжения работы (часто в более длительной терапии) в данном контексте становится возможным прийти к осознанному восприятию направленности своей жизни и к стремлению реализовать свои возможности с теми ценностями, которые клиент/пациент определяет для себя в сфере отношений и профессиональной, социальной реализации. Тогда можно говорить о более стойком обретении ресурсного состояния, ощущения большей полноты жизни в воплощении ее смыслов и более устойчивой удовлетворенности жизнью.

В работе дополнительно применяются медитативные практики, разрешающие фразы, используется фильмотерапия и библиотерапия как в групповом формате работы, так и в домашних заданиях, для усиления интеграции желаемого, ресурсного образа восприятия жизни. Включен психообразовательный компонент, который помогает увеличению степени самоосознанности и пониманию мотивов своего поведения и поведения других людей, формированию целей и достижений, более гармоничному взаимодействию.

Сосредотачивая усилия на запросе клиента, если он приходит на длительную терапию, пошагово совместно выстраивается терапевтический план и перспектива работы со значимыми сферами жизни. Преимущество метода в комплексном подходе к природе трудностей, с которыми сталкивается человек и жизненными задачами, которые он перед собой ставит. При учете внешних и внутренних факторов, закономерностей, составляющих содержание самоактуализации и аутентичности человека, возможно экологично помочь процессу создания творческой бытийной реализации и внутренних опор личности для осуществления более целостной жизнедеятельности человека, нормализации межличностных и профессиональных отношений в своем развитии. Развивается активное деятельное творческое мышление, помогающее в созидании всех аспектов жизни. Существуют неограниченные возможности по интеграции с другими методами психотерапии и психолого-педагогической практики. В отличие от других методов работы, обращаясь к разным периодам взрослости, как к важным вехам реализации, идет терапевтическая работа с ощущением своевременности и более органичным встраиванием человека в его вызовы жизни и возвращению возможности более объективно воспринимать происходящее и выбирать свое активное и включенное участие в нем.

8. Реквизиты для взаимодействия.

Русина Жанна Валерьевна – к.м.н., врач психотерапевт, сооснователь Международного института ресурсного консультирования, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия».

603000, Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27а, офис 15, 17; тел.: +7-920-257-1877. Электронный адрес: zhanna_n@yandex.ru

РЕЗЮМЕ МОДАЛЬНОСТИ РЕСУРСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

1. Определение.

Ресурсное консультирование и психотерапия – метод целью которого является повышение удовлетворенности жизни, который опирается на целостное восприятие человеком своей жизни. В основе практической части метода – работа с развитием способностей и талантов с преодолением психологических трудностей, из-за которых нарушается бытие человека, отражающееся не его отношениях, в том числе самоотношении и его реализации. Особое внимание уделяется работе по восстановлению внутренних и внешних опор, открытию потенциальности, понимания и сонастроенности разных сфер и потребностей, гармоничной и зрелой близости в семейных отношениях и развитию способности выстраивать жизненную перспективу.

2. Сущность метода.

Ресурсное консультирование и психотерапия работает с восстановлением аутентичной потенциальности человека для его реализации в социуме и семейных

отношениях. Обращает внимание на своевременность решения жизненных задач, которые в соответствии с возрастным периодом и непосредственной ситуацией, личностной структурой человека помогают его созидательной силе в более целостном контексте жизни. Определяя способности, таланты, потребности и отклик на зов бытия, целью психотерапевтического взаимодействия является удовлетворенность жизнью, отсутствие которой меняет самоотношение человека, ведет к отсутствию жизненной перспективы и нарушает деятельное созидательное начало человека.

Предметом метода является восстановление аутентичной реализации человека, которая служит восприятию целостности жизни, обретение внутренней зрелости и восстановление ценности созидания и развития в отношениях семьи, профессии и социума.

Первый ориентир, который необходим для восстановления и обретения удовлетворенности жизнью – это здоровое восприятие себя, жизни, смерти и отношений в семейной системе. Второй ориентир – детский опыт,

запечатленный в воспоминаниях и анализируемый как время прохождения кризисов и вызовов, способности решать задачи самостоятельно. Третий ориентир определяется через анализ обстоятельств, при которых человек не предаёт то, что его направляет, наполняет жизнь смыслом и желанием развиваться. Во время терапевтических сессий психотерапевт следует своим вниманием за темой, болью клиента, по возможности расширяя его видение, чтобы из узкой травматичной темы можно было вместить более объёмную и целостную картину его жизни.

Метод основан на наблюдении и исследовании процессов, влияющих на удовлетворённость жизни. Измерением являются эмоциональные переживания и восприятие клиентом разных сфер своей жизни. В результате полученных данных, проводится терапевтическая работа по интеграции глубинного личностного потенциала в развитие человека в существующий период. Работая с восстановлением значимых сфер жизни и задачами личностной трансформации психотерапевтическое внимание направляется на возвращение внутренней силы для повышения удовлетворённости жизнью. В кризисные времена и после опыта травматических событий ещё более важной становится терапевтическая работа с внутренними и внешними опорами, восстановлением жизненной перспективы, направленная на укрепление жизнестойкости и способности откликнуться на зов реализованной жизни, в её новом качестве, с новыми задачами, которые открылись перед человеком. Практическая составляющая метода направлена на терапевтическую работу с возвращением человеку ощущения включённости в полноценность жизни. В результате различных нарушений – тяжёлых семейных или родовых историй, травмирующего опыта незрелости личности, тяжёлых эмоциональных переживаний, – запускается патогенез невозможности реализовать создающие потребности и потенциал, который проявляется в переживаниях опустошённости и неудовлетворенного зова жизни. В своей работе специалистами используются методы индивидуальной и групповой психотерапии и консультирования.

3. Теоретические основы.

Ресурсное консультирование и психотерапия – метод, целью которого является повышение удовлетворённости жизнью, опирающийся на целостное восприятие жизни человека, в основе которого лежит работа с развитием способностей и талантов, с преодолением трудностей, из-за которых нарушается бытие человека в сферах его отношений и реализации. Удовлетворённость жизнью, как центральное понятие метода «Ресурсное консультирование и психотерапия», является целью терапевтического воздействия. Это оптимальное состояние человека, которое возникает при соответствии личностных потребностей с результатами, выводами и последствиями его действий, а также достижений и характером взаимодействия с социальным окружением. Объектом исследования является восприятие благополучия человеком, учитывая его эмоциональное отношение и интерпретацию происходящего, которое побуждает или ограничивает его творческое созидательное отношение к процессу жизни.

Метод способствует развитию удовлетворённости жизнью и является практическим инструментом для «проникновения в суть» потребностей, помогающих реализации человека в его семейной и профессиональной сферах. Благодаря наблюдению, терапевтической

беседе, анализу ситуации и проникновению в смысл события, создается переживание инсайта, помогающее создать видение необходимых действий и активно помогающее в участии и развитии дальнейших событий.

Ресурсное консультирование и психотерапия – метод, объединяющий подходы исследования самоактуализации, терапевтической работы с выстраиванием жизненной перспективы, реализации аутентичности в отношениях и сонстраенности человека с бытийными, создающими ценностями. Основан на принципах помощи для выхода из проблемных ситуаций в семейных отношениях и личностных кризисов, с целью гармонизировать внутреннее жизненное пространство человека, с восстановлением полноценного бытия и действующей конструктивной позиции.

Для того, чтобы упорядочить теоретическую и контекстную концепции метода и его ключевые понятия, обратимся к теориям и подходам психотерапии, которые составляют исторический фундамент, оказавший влияние на становление метода.

С конца VI – первой половины V веков до н. э., в городе Элее, в Великой Греции (сейчас Аппенинский полуостров и Сицилия) образовалась древнегреческая философская элейская школа.

Элеаты первыми стали отмечать различие существующее, постигаемое мыслью, от явления, с которым человек знакомится благодаря чувствам. Они оказали большое влияние на Сократовскую диалектику, на Платоновское учение об идеях, на метафизику Аристотеля. Разрабатывали теоретическое учение о бытии и первыми предложили этот термин и заложили фундамент классической греческой онтологии. В концепциях Аристотеля мы берем отсылку к способности человека создавать искусство и мастерство жизни, которое в разной мере присуще людям. Владущих искусством Аристотель называет мудрецами, поскольку владение понятиями и знание причин происходящего даёт им возможность обучать других людей, нести это в себе (в то время как простая опытность позволяет только показывать, но не передавать).

В «Феноменологии духа» Гегель подчеркивал важность понимания реальности через исторический процесс, в ходе которого дух постепенно приходит к пониманию себя. В нашей работе, мы также уделяем внимание тому, как соотносится внутреннее жизненное пространство человека с его внешним окружением, обстоятельствами, в которых он находится, историческим временем, возрастом и задачами, которые ставит перед собой человек.

Идея человека, как мастера своей жизни, сотворяющего в ней искусство жить, подчеркивается и в содержательных теориях мотивации, определяющих потребности человека, побуждающие человека к реализации в работах Абрахама Маслоу (Америка) о самоактуализирующихся личностях и трудах немецкого философа Мартина Хайдеггера (Германия), который ввел понятие «аутентичность», как потенциальную возможность человека быть человеком в полном смысле этого слова. В продолжении ее он вводит термин «дазайн», который в дальнейшем повлиял на создание дазайн-анализа, в котором работа с бытийным выражением всего сущего продолжила свое существование, как в отдельном подходе, так и в подходах других направлений. Людвиг Бинсвангер (Швейцария) и Медард Босс (Швейцария) обозначали его, как феноменологический способ переживания опыта. Джеймс Бьюдженталь (Америка), а также Стивен Джозеф (Америка), работающий с вос-

становлением после травмы, продолжили тему аутентичности в своих трудах, обращая внимание на то, как восстанавливается бытие человека, у которого реализованы качества его личности и смыслы. Подчеркивалось, что активное, заинтересованное, стремящееся к ответственности творческое начало в человеке гораздо больше способно на полноценную жизнь.

Также, мы видим продолжение этого направления «исцеления смыслом» и у Виктора Франкла (Австрия) Франкл делал серьезный акцент на духовном начале человека, выходе за пределы биологической и психической природы через открытие значения для жизни человека ценностей и смыслов.

Тема связи бытия и искусства жить целостно, реализуя свои высшие смыслы таланта, способностей и возможностей в отношениях и профессии звучат и у итальянских ученых: Антонио Меркурио, основателя софия-анализа, и Антонио Менегетти, основателя онтопсихологической школы.

Важность работы с жизненной перспективой и способностью откликаться на вызов бытия, глубоко осмысливать свою жизнь отмечены и в трудах Семена Борисовича Есельсона (Россия). Также ценностью полноты бытия пронизаны работы Александра Ефимовича Алексейчика (Литва).

Для реализации жизненной перспективы, аутентичности во всей ее целостности важно обратить внимание и на проживание чувства трансцендентности и любви.

В трудах Эриха Фромма (Германия) звучит лейтмотивом понимание, познание плодотворной любви, которая соотносится с созидающим принципом бытия «Только если человек «осознает человеческую ситуацию, дихотомию, присутствие его существованию, и свок способность раскрыть свои силы, он будет в состоянии успешно решить задачу: быть самим собой и для себя и достичь счастья путём полной реализации дара, составляющего его особенность, — дара разума, любви и плодотворного труда». Поскольку мы часто наблюдаем в практике сложности в удовлетворяющей исполненности интимных отношений, нарушений в душевной близости и понимании в семейных отношениях, а также запутавшееся в драматических проживаниях чувство любви, то встает необходимость в восстановлении функционального взаимодействия в паре и семье.

В практической составляющей работы метода для восстановления способности к близости и удовлетворяющей совместности, часто помогает опора на труды теории семейных систем: Мюррея Боуэна (Америка) Вирджинии Сатир (Америка), Берта Хеллингера (Германия), работа с семейными историями и системными динамиками Гунхарда Вебера (Вислохский институт системных решений, Германия) и системно-феноменологическую психотерапию (консультирование) и клиент-центрированные расстановки Михаила Геннадиевича Бурняшева (Институт консультирования и системных решений, Россия).

Феноменологический и системный подход в работе с семейной системой позволяет более целостно увидеть ситуацию клиента и подобрать терапевтическое решение. Не менее важна работа с трансгенерационными связями и травмами, условиями передачи психической травмы между поколениями (Анн Анселин-Шутценберг Франция; Тихамера Бако, Венгрия; Джона Боулби, Великобритания). В работах Франца Рупперта (Германия) отмечено, что в ходе перенесенной травмы душа расщепляется на здоровую, выживающую и травмированную части и выживающее «Я» нуждается в ресурсах

чтобы вновь не было ретравматизации. В этом случае, значение имеют и разрешающие фразы в работе терапевта и работа с включением в жизненный контекст клиента, перенёвшего травму потери, травму отношений или проживающего кризисный период.

Данные принципы могут быть реализованы через практические инструменты по восстановлению душевного состояния и выхода из кризисной ситуации, при этом ключевым аспектом работы мы оставляем дальнейшее направление в обретении человеком полноценности его существования через доступ к своим ресурсам, способностям, талантам, способного функционально, творчески внедрить их в свою жизнь. Учитывая феноменологический, системный подход терапии, мы работаем с человеком, примиряя его с самим собой, действующего в имеющихся обстоятельствах, с его способностями выстраивать функциональные отношения в семье и профессии, с доступом к возможностям внутренних ресурсов, помогающих реализовать ценности развития жизни. В методе ресурсного консультирования и психотерапии мы опираемся на развитие потенциала человека, как творящего свою жизнь существа и работаем с тем, чтобы его исполненность, как в профессиональном, так и личностном плане была удовлетворяющей и опиралась на важные ценности бытия.

4. Применение. Показание к применению.

Метод предназначен для оказания психотерапевтической помощи и имеет широкий круг применения: детская и взрослая терапия, терапия пар и семейных отношений, бизнес-консультирование. Применяется при кризисных состояниях, психосоматических проблемах, профессиональном выгорании, последствиях эмоционального стресса и психотравмирующих событий, невротической и пограничной организации личности, депрессивных расстройствах, для повышения качества жизни и развития аутентичного проживания. Возможна работа в групповом и индивидуальном формате. В зависимости от внутренних сил человека и его состояния, терапия может быть краткосрочной или продолжительной. Знания и практики могут использоваться для профессиональной помощи и для самопомощи.

5. Практические результаты.

Метод ресурсного консультирования и психотерапии широко применяется в психологической и психотерапевтической практике. После определения мишени терапевтического воздействия и оценки ситуации в целом, психотерапевт работает с темой клиента, направляя внимание в том числе и на улучшение качества, активации имеющихся внутренних ресурсов, восстановления конструктивных отношений и реализации личностного потенциала. Получение теоретических и практических знаний метода позволяет расширить профессиональные компетенции психологов, психотерапевтов, социальных работников. Также успешно применяются некоторые практики и в работе с бизнесом: в восстановлении командной работы, в поддержке управления руководителей и работе с их кризисными историями, в работе с профессиональным выгоранием. Практические аспекты метода были также успешно внедрены в работу с восстановлением, признанием и раскрытием своей аутентичности у клиентов творческих профессий. За время существования программы прошли обучение специалисты из разных городов и регионов, русскоязычные специалисты из стран Европы, Великобритании. Выпускники активно применяют

знания, вносят их в свою практику, развиваются профессионально, улучшили свои семейные отношения. Программа имеет зарегистрированное авторское право с 2013 года, основана на проводимых исследованиях, которые были внедрены в работу, озвучены и озвучиваются в выступлениях на конгрессах, конференциях и фестивалях. Метод и специалисты метода продолжают активно развиваться.

6. Литература.

1. А.Е. Алексейчик. Психотерапия жизнью. Интенсивная терапевтическая жизнь. Риека: А Белоліпецкая, 2021;
2. А.Е. Алексейчик. Живем один раз, но каждый день. Беседы с врачом психиатром-психотерапевтом Александром Алексейчиком, Москва: А Белоліпецкий, А. Белоліпецкая, 2017;
3. М. Бурняшев. Без маски. Книга-погружение в системные расстановки и мир подсознания. Москва: Эксмо, 2020;
4. А. Большанин. От пустоты к наполненности жизни. Киев: ООО «ИПД «Формат», 2014;
5. Г. Вебер. Два рода счастья. Системно-феноменологическая психотерапия Берте Хеллингера. Москва: ИКСР, 2020;
6. Г. Гегель, под ред. Э.Л.Радилова, Москва: Изд-во АСТ, 2022;
7. С. М. Джонсон. Психотерапия характера. Методическое пособие для слушателей курса «Психотерапия», Москва: Центр психологической культуры, 2001;
8. С. Джозеф. Аутентичность: Как быть собой. Пер.с англ., Москва: Альпина Паблишер, 2020;
9. Э. Ван Дорцен, С.Иакову. Экзистенциальный подход в терапии отношений. Киев: ЦУЛ, 2020;
10. С. Есельсон. Путь к вере, надежде, любви. Терапевтические истории и сказки для семейного чтения. Москва: Смысл, 2018;
11. А. Маслоу. Новые рубежи человеческой природы. Пер. с англ., Москва: Смысл: Альпина нон-фикшн, 2011;
12. А. Меркурио. Экзистенциальная антропология и персоналистическая метапсихология. Пер. А.Ф. Ермошина, Москва: Гениус, 2006;
13. А. Менегетти. Проект Человек. Пер. с англ. Москва: Изд-во Онтопсихология, 2021;
14. Ж.В. Русина (Романенко), Е.Б. Шахов. Актуальные аспекты формирования успешной жизненной стратегии личности. Монография. Нижний Новгород, Изд-во Нижегородской гос. медицинской академии, 2013;
15. Ж.В. Русина (Романенко), Е.Б. Шахов. Актуальные аспекты психического развития в формировании гармоничной личности: учебно-методическое пособие. Нижний Новгород, Изд-во Нижегородской гос. медицинской академии, 2013;
16. Ж.В. Русина. Избранные лекции по ресурсному консультированию и психотерапии: учебное пособие. Нижний Новгород, Юникопи, 2024;
17. Ф. Рупперт. Любовь, страсть, травма. На пути к здоровой сексуальной идентичности. Пер.с немецкого Анастасии Соколовой, Москва: First Step, 2021;
18. Ф. Рупперт. Кто я в травмированном обществе? Как динамика «жертва и агрессор» определяет нашу жизнь и как нам выйти из этой динамики. Пер. с нем., Санкт-Петербург: Исток - С, 2021;
19. Ф. Рупперт. Ранняя травма. Беременность, роды и первые годы жизни. Пер.с англ., Санкт-Петербург: ООО «Меридиан-С», 2021;
20. В. Сатир, Как строить себя и свою семью. — Москва: Педагогика-Пресс, 1992.
21. В.Сатир, Семейная терапия. Практическое руководство. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2009;
22. В. Франкл. Страдания от бессмысленности жизни. Актуальная психотерапия. Пер. С.С.Панкратова. Новосибирск: Сиб.унив. Изд-во, 2020;
23. В. Франкл. Человек в поисках смысла: Сборник: пер.с англ.и нем./общ.ред. Л. Я. Гозмана, Д. А. Лентьева, Москва: Прогресс. 1990;
24. Э. Фромм. Искусство любить: исследование природы любви, пер. с англ., Москва: Педагогика, 1990;
25. Б. Хеллингер. Порядки любви. Как жизнь и любовь удаются вместе. Пер. С англ., Москва: ИКСР, 2013;
26. Б. Хеллингер. Мы идем вперед. Курс для пар, находящихся в трудных ситуациях. Пер. С англ., Москва: ИКСР, 2010;
27. М. Хайдеггер. Бытие и время. Пер.с англ. В.Бибихин, Москва: Академический проект, 2015.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МОДАЛЬНОСТИ «РЕСУРСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

Русина Ж.В.

Ресурсное консультирование и психотерапия – метод целью которого является повышение удовлетворенности жизнью, который опирается на целостное восприятие жизни человека, в основе которого лежит работа с развитием способностей и талантов, с преодолением психологических трудностей, из-за которых нарушается бытие человека, отражающееся на его отношениях и реализации. Удовлетворенность жизнью является основным когнитивным компонентом личного благополучия и понимается как осознанная оценка своей жизни в целом.

Особое внимание уделяется работе по восстановлению внутренних и внешних опор, открытию потенциаль-

ности, понимания и сонастроенности разных сфер и потребностей, близости в семейных отношениях и развитию способности выстраивать жизненную перспективу.

Основной инструмент терапевтической работы основан на решении жизненных задач и возвращении полнокровности жизни в аспекте единства удовлетворенности детско-родительскими, парными отношениями и профессиональной реализации. Разработаны практические инструменты, которые в соответствии с возрастным периодом и непосредственной ситуацией, личностной структурой человека помогают его созидательной силе в более целостном проживании жизни. Определяя способности, потребности и отклик на зов бытия, раз-

витие творческого потенциала, терапевтической мишенью метода является возвращение удовлетворенности жизни для восстановления деятельного, созидающего начала человека.

Учитывая феноменологический системный подход метода, проводится терапевтическая работа с человеком, примиряющая его с самим собой, адаптирующая к проживанию своевременности и действующего в имеющихся обстоятельствах, при восстановлении способности выстраивать функциональные отношения в семье и профессии, опираться на внутренние ресурсы, помо-

гающие реализовать ценности развития жизни. В методе ресурсного консультирования и психотерапии мы опираемся на развитие потенциала человека, как творящего свою жизнь существа и работаем с тем, чтобы его исполненность, как в профессиональном, так и личностном плане, была удовлетворяющей, благоприятной для его жизни и здоровья, а также жизни и здоровья его близких и социального окружения.

Метод ресурсного консультирования и психотерапии широко применяется в психологической и психотерапевтической практике.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

СЕРТИФИКАЦИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ (ТРЕНЕРОВ) ОППЛ

Статус официального преподавателя является профессиональной аккредитацией и означает общественное признание со стороны профессионального сообщества способности Официального преподавателя ОППЛ вести деятельность в сфере преподавания и его ответственности перед обществом.

Официальные преподаватели пользуются одобрением своей профессиональной деятельности, перечень форм которой зависит от уровня аккредитации (класса).

- Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ.

- Пользуются преимуществами получения специальной информации из Центрального Совета Лиги.
- Располагают преимущественными правами получения дополнительного образования в Лиге.
- Могут претендовать на более высокий уровень оплаты труда по сравнению с обладателями статуса преподавателя более низкого класса.
- Могут подтверждать накопительными Свидетельствами ОППЛ свои тренинги и обучающие программы (раздел — «Теория и навыки»).

СПИСОК ОФИЦИАЛЬНЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ НА 8 АПРЕЛЯ 2024

ФИО

Авагимян Анжела Албертовна
Агеева Ирина Викторовна
Азизова Аниса Рамильовна
Акопян Асмик Завеновна
Аксютин Татьяна Павловна
Андронникова Ольга Олеговна
Анохин Максим Сергеевич
Арбатская Оксана Анатольевна
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна
Асатурова Кристина Михайловна
Аяпбергенова Гульмира Болатовна
Бабаева Анастасия Николаевна
Баженова Ирина Александровна
Балацкая Наталья Яковлевна
Баранчикова Елена Александровна
Бездедев Вадим Андреевич
Беляева Виктория Игоревна
Берг-Кириллова Ольга Александровна
Березов Сергей Алексеевич
Близняков Андрей Юрьевич
Богута Сергей Александрович
Бойко Ольга Валериевна
Бурно Марк Евгеньевич
Бызова Татьяна Владимировна
Васильев Андрей Гервасиевич
Васина Светлана Григорьевна
Византийская Ирина Юрьевна

Город

Москва
Москва
Новосибирск
Ереван
Иркутск
Новосибирск
Ростов-на-Дону
Москва
Краснодар
Ростов-на-Дону
Астана
Баку
Екатеринбург
Новосибирск
Славянск-на-Кубани
Ростов-на-Дону
Санкт-Петербург
Москва
Ростов-на-Дону
Батайск
Первоуральск
Славянск-на-Кубани
Москва
Краснодар
Москва
Москва
Иркутск

Уровень

Международный
Национальный
Межрегиональный
Международный
Национальный
Международный
Национальный
Межрегиональный
Межрегиональный
Межрегиональный
Международный
Региональный
Национальный
Межрегиональный
Межрегиональный
Национальный
Национальный
Межрегиональный
Межрегиональный
Региональный
Международный
Межрегиональный
Национальный
Межрегиональный
Международный

Власов Аркадий Роландович	Москва	Межрегиональный
Вольваченко Анаит Германовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Воронова Татьяна Анатольевна	Иркутск	Национальный
Гаврилин Павел Васильевич	Москва	Международный
Гербач Жанетта Валентиновна	Ростов-на-Дону	Национальный
Глазкова Светлана Олеговна	Москва	Межрегиональный
Голощяпов Андрей Викторович	Саратов	Межрегиональный
Григорьева Татьяна Александровна	Москва	Межрегиональный
Гусейнова Самира Рафаил кызы	Баку	Региональный
Давыдова Рамиля Фидаевна	Италия	Международный
Демченко Ольга Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Джабраилова Аида Фикретовна	Москва	Межрегиональный
Дорофеева Олеся Сергеевна	Ростов-на-Дону	Региональный
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	Международный
Евдокимов Андрей Викторович	Москва	Межрегиональный
Емельяничкова Эльвира Юрьевна	Краснодар	Межрегиональный
Еременко Анжелика Николаевна	Москва	Межрегиональный
Ефимова Елена Александровна	Смоленск	Межрегиональный
Захаров Роман Иванович	Москва	Международный
Захарова Людмила Михайловна	Волгоград	Национальный
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	Международный
Зозуля Зинаида Викторовна	Краснодар	Межрегиональный
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Национальный
Иванова Елена Юрьевна	Москва	Международный
Каверина Аниса Загретдиновна	Тула	Международный
Казанцева Алёна Владимировна	Москва	Международный
Казанцева Дина Борисовна	Москва	Национальный
Калмыкова Инга Юрьевна	Москва	Международный
Карашук Людмила Степановна	Ростов-на-Дону	Международный
Карпова Лариса Александровна	Москва	Национальный
Катков Александр Лазаревич	Санкт-Петербург	Международный
Кибардина Ирина Юрьевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Клепиков Николай Николаевич	Москва	Международный
Ключников Сергей Юрьевич	Москва	Международный
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск	Международный
Ковалёв Дмитрий Станиславович	Тверь	Национальный
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь	Национальный
Ковалева Марина Анатольевна	Тольятти	Межрегиональный
Ковалева Ольга Евгеньевна	Москва	Международный
Коваленко Алла Станиславовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	Международный
Козицкая Светлана Михайловна	Москва	Международный
Козлова Марина Иосифовна	Москва	Межрегиональный
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	Международный
Кондратенко Мария Владимировна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Кондуков Сергей Викторович	Санкт-Петербург	Международный
Корниенко Павел Александрович	Москва	Национальный
Коротина Ольга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Корчагина Галина Александровна	Иркутск	Национальный
Крушная Наталья Анатольевна	Челябинск	Международный
Кузнецова Оксана Викторовна	Москва	Национальный
Кузовкин Виктор Владимирович	Москва	Международный
Кумпф Валерия Викторовна	Москва	Национальный
Куроедова Татьяна Николаевна	Казахстан	Международный
Кухтенко Юлия Александровна	Москва	Международный
Ладейщикова Светлана Валерьевна	Москва	Национальный
Легостаева Екатерина Сергеевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Линде Николай Дмитриевич	Москва	Международный
Лисицына Анна Валерьевна	Батайск	Межрегиональный
Логунова Ольга Викторовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Луферова Елена Александровна	Смоленск	Межрегиональный
Лыч Ксения Викторовна	Москва	Международный
Магрифатуллина-Сафина Альбина Назгатовна	Казань	Национальный
Макаров Виктор Викторович	Москва	Международный
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Международный

Макарова Екатерина Викторовна	Москва	Международный
Макарова Мария Алексеевна	Москва	Национальный
Максимова Елена Владимировна	Москва	Межрегиональный
Мамедова Лейла Мамедовна	Москва	Международный
Манухина Наталья Михайловна	Москва	Международный
Манухина Светлана Юрьевна	Москва	Межрегиональный
Матченкова Елена Фёдоровна	Курган	Региональный
Мацыганова Марина Алексеевна	Москва	Межрегиональный
Мачуха Александр Михайлович	Ростов-на-Дону	Международный
Мерещак Вероника Сергеевна	Тюмень	Межрегиональный
Миرونник-Аксёнова Оксана Ивановна	Москва	Международный
Митрофанов Александр Юрьевич	Владивосток	Межрегиональный
Михеева Анастасия Валерьевна	Москва	Национальный
Могилевская Елена Викторовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Можняя Ирина Александровна	Пятигорск	Межрегиональный
Молостова Елизавета Олеговна	Москва	Международный
Морозова Милена Александровна	Москва	Национальный
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Новосибирск	Международный
Мухамедова Анна Александровна	Ташкент	Межрегиональный
Невская Анастасия Константиновна	Москва	Международный
Нижевьясова Елена Александровна	Новосибирск	Международный
Николаев Александр Юрьевич	Москва	Международный
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	Национальный
Николаева Елена Владимировна	Москва	Международный
Николаева Ирина Ивановна	Пенза	Международный
Николаева Марина Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Новиков Демьян Юрьевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Нужный Владимир Дмитриевич	Пермь	Национальный
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Международный
Оганезов Сергей Альбертович	Москва	Национальный
Оглоблин Сергей Сергеевич	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Озерова Татьяна Викторовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Олейникова Анна Васильевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Ольховатова Анна Васильевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Панюкова Ирина Анатольевна	Москва	Международный
Петрова Алефтина Григорьевна	Саха (Якутия)	Межрегиональный
Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург	Международный
Покровский Юрий Львович	Москва	Международный
Поливахин Александр Валерьевич	Москва	Межрегиональный
Поливахин Александр Валерьевич	Москва	Национальный
Половинка Галина Андреевна	Краснодар	Межрегиональный
Полякова Эвелина Николаевна	Москва	Международный
Пономарева Елена Сергеевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Потапенко Денис Васильевич	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Потёмкина Ирина Викторовна	Евпатория	Международный
Приходченко Ольга Анатольевна	Москва	Международный
Пяткина Лариса Валерьевна	Санкт-Петербург	Национальный
Речкалова Оксана Олеговна	Москва	Национальный
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	Международный
Романова Наталья Валентиновна	Ростов-на-Дону	Национальный
Романова Наталья Яковлевна	Новосибирск	Межрегиональный
Ромашкина Елена Владимировна	Москва	Межрегиональный
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Сагадеева Алёна Геннадьевна	Новосибирск	Международный
Сагунова Наталья Леонидовна	Киров	Региональный
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	Национальный
Сайдирасулова Лола Сайдимахмутовна	Казахстан	Международный
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	Международный
Самочкина Елена Геннадьевна	Москва	Национальный
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	Международный
Свешникова Марина Александровна	Ульяновск	Региональный
Сенатская Светлана Константиновна	Москва	Национальный
Сербина Людмила Николаевна	Москва	Международный
Сердюк Елена Григорьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Силакова Оксана Александровна	Москва	Региональный

Силакова Оксана Александровна	Москва	Межрегиональный
Скалина Мария Евгеньевна	Смоленск	Межрегиональный
Скоробогатова Екатерина Геннадьевна	Москва	Межрегиональный
Скрипников Дмитрий Александрович	Москва	Национальный
Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург	Международный
Словеснова Людмила Борисовна	Волгоград	Национальный
Снигур Владимир Сергеевич	Москва	Международный
Спокойная Наталья Вадимовна	Берлин	Международный
Стрельченко Андрей Борисович	Москва	Международный
Стрижакова Елена Валерьевна	Улан-Удэ	Международный
Сухомлинова Ирина Вячеславовна	Москва	Национального
Тимакова Татьяна Юрьевна	Москва	Межрегиональный
Токарева Ирина Феликсовна	Москва	Международный
Толстая Светлана Викторовна	Молдова	Международного
Троян Людмила Петровна	Москва	Международный
Тукаев Рашид Джаудатович	Москва	Международный
Турченко Нина Михайловна	Ростов-на-Дону	Международный
Тюрин Андрей Владиленович	Москва	Национальный
Тюрина Татьяна Александровна	Москва	Национальный
Умная Екатерина Львовна	Пенза	Международный
Федосимова Марина Сергеевна	Ростов-на-Дону	Национальный
Федотова Ирина Сергеевна	Москва	Международный
Финогенова Даная Федоровна	Москва	Межрегиональный
Хайкин Александр Валерьевич	Ростов-на-Дону	Международный
Ханикова Светлана Николаевна	Москва	Межрегиональный
Хегай Евгения Леонидовна	Ростов-на-Дону	Региональный
Цветкова Надежда Ивановна	Краснодар	Межрегиональный
Чалаби Тахмина Ислам	Баку	Международный
Черных Алена Александровна	Иркутск	Межрегиональный
Черных Оксана Владимировна	Ростов-на-Дону	Национальный
Чинкова Евангелина Алексеевна	Смоленск	Межрегиональный
Чупрова Вероника Андреевна	Москва	Международный
Шадрин Виктор Николаевич	Новосибирск	Международный
Шевелёва Елена Витальевна	Алматы	Национальный
Шелестов Сергей Владимирович	Москва	Межрегиональный
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	Международный
Шиве Надежда Сергеевна	Саха (Якутия)	Межрегиональный
Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Региональный
Ядринкин Валерий Николаевич	Красноярск	Международный
Яковлев Евгений Георгиевич	Москва	Международный
Яковлева Любовь Валерьевна	Москва	Международный

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессио-

нальной психотерапевтической лиге (ОППЛ) за счет университета.

- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и офлайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам:
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет, присоединиться к программам и очутиться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области *«Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях»,* а также *«Супервизии специалистов помогающих профессий».*
- Программы повышения квалификации:
 - «Практическая сексология»
 - «Психиатрия для психологов» и «Психологическое сопровождение клиентов с разным психическим статусом»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная пси-

хотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»

- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Эриксоновский гипноз» и «ДПДГ»
- «Арт терапия», «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни».

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми занятий для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).
- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
- Короткие мастер-классы в записи.

Приглашаем на специальные программы и выездные мероприятия:

Псифест® – фестиваль практической психологии и психотерапии для экспертов и новичков в психологии. Ваш ключ к персональному счастью!
www.psyfest.ru

Декадник «Источники успеха» в Горном Алтае создан, чтобы провести психотерапевтический отпуск в ресурсном окружении природы Алтая среди единомышленников.

В 2024 году Декаднику исполняется 20 лет!

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает.

Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии.

Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Около 84% специалистов не имеют клинической базы, это мешает им ясно видеть клиента и уверенно строить план терапии. Приглашаем научиться работать в широком спектре запросов с пониманием связи нервной системы и психики: от профилактики до коррекции, от восстановления до адаптации.

Преимущество квалификации – это возможность эффективно работать индивидуально и с группами в различной обстановке: от больниц и медицинских центров до школ и тюрем. В социальных учреждениях: приютах, детдомах, пунктах временного размещения, домах престарелых.

В ходе обучения вы:

- освоите историю эволюции психики, феноменологию

нарушений сознания;

- получите начальный опыт психодиагностики;
- будете применять приемы, подходы и методики из различных школ психотерапии: когнитивно-поведенческой, психоаналитической, семейной, экзистенциальной, терапии горя, арт-терапии и других;
- поймете как помогать людям, у которых диагностированы психические расстройства и патологии;
- научитесь взаимодействовать со специалистами смежных областей (психиатрия, юристы);
- сможете оценивать эффективность консультирования и психотерапии.

Преподаватели: Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Хох И.Р., Тимофеев А.Д., Макаров В.В., Панюкова И.А., Приходченко О.А., Вшивкова И.В., Крупнова А.Б., Махновская Л.В., Беляева В.И. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 16 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 800 часов. Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

Информация предоставляется по запросу.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 114 64 73

Старший менеджер

Наталья Геннадьевна Белоусова

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Если вы замечаете, что у вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов, связанных с переживанием острого стресса. Если вам необходимо получить знания и практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации, подтвержденные дипломом – наша программа вам идеально подходит!

Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов и приводить к выгоранию психолога. Поэтому мы предлагаем обновить знания и навыки (15% теории и 85% практики) для получения возможности оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без выгорания.

Программа предназначена для опытных и практикующих специалистов.

По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Силенок И.К., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Слабинский В.Ю., Авагимян А.А., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 19 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 500 часов. Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- При оплате до 10 августа 115 200 руб.

- При оплате с 11 августа до 10 сентября 120 600 руб.

- После 11 сентября 131 400 руб.

Специальная стоимость и квоты для волонтеров ОППЛ. Рассрочка.

Вопросы и регистрация: a.druzhinin@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

Антон Дружинин

ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Приглашаем освоить самый популярный вид краткосрочной психологической помощи, ориентированной на выявление причин возникновения конкретных проблем, их решение и восстановление эмоционального равновесия. На сеансах у психолога-консультанта клиент может научиться проживать и экологично выражать эмоции, освоить навыки эффективного общения с окружающими, разрешить трудности с взаимопониманием в паре или в

семье, пройти актуальные жизненные кризисы.

Получите знания от экспертов и планируйте свое развитие в профессии без волнений об эффективности и легитимности последующей практики.

Преподаватели программы – звезды отечественной психологии: специалисты высокой квалификации, с более чем 10, 20, 30 годами опыта в профессии, которые участвовали в разработке утвержденного в 2023 году проф-стандарта «Психолог-консультант».

Предусмотрена система практики, а гибридный формат обучения позволяет использовать удобство онлайн формата и углублять взаимодействие преподавателей и слушателей на личных встречах во время регулярных Конгрессов и Декадников ОППЛ.

Мы работаем для того, чтобы возвращать профессионалов!

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Слабинский В.Ю., Покровский Ю.Л., Калмыкова И.Ю., Крупнова А.Б., Кухтенко Ю.А., Кузовкин В.В., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Лаврова Н.М., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 23 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 1064 часа. Онлайн и офлайн на Конгрессах, Декадниках ОППЛ.

Стоимость:

- При оплате до 14 августа 76 800 руб. за полугодие (12 800 р./мес.)

- При оплате с 15 августа до 14 сентября 80 400 руб. за полугодие (13 400 р./мес.)

- После 15 сентября 87 600 руб. за полугодие (14 600 р./мес.)

Рассрочка. Действует система скидок.

Вопросы и регистрация: n.pyzhova.manage@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 920 700 16 14

Наталья Пыжова

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода Карла Роджерса – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Преподаватель: к.пс.н. Кузовкин В.В.

Начало обучения – 4 октября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 512 часов. Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость: 88 800 руб. за всю программу.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

a.kharlamova@firstpsy.ru
(телефон, Ватсап)
+7 977 377 18 76 Анна Харламова

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор - это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.

- Этические нормы. Освоите этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создать пространство для роста и развития.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Начало обучения – Ноябрь 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 270 часов. Онлайн и офлайн в Москве.

Стоимость помодульно:

- Первый модуль при оплате за 2 месяца до начала – 17 800 руб.

- При оплате за месяц - 19 800 руб.

- При оплате за неделю - 21 900 руб.

Второй модуль - 23 900 руб.

Третий модуль - 21 900 руб.

Четвёртый модуль - 23 900 руб.

Пятый модуль - 21 900 руб.

Шестой модуль - 23 900 руб.

Седьмой модуль - 21 900 руб.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru
+7 983 129 85 92
+7 983 114 64 73

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами.

Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

В результате обучения вы сможете:

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депатологизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать кратко-срочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосексуального развития, инфантильности, расстройств личности и психических заболеваниях.

- Выявлять и активировать внутренние ресурсы, устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.
- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья

Преподаватель: к.м.н. Панюкова И.А.

**Начало обучения –
9 октября 2024 года.**

Программа повышения квалификации, 144 часа.

Онлайн. «Живые» занятия, включенная супервизия. Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- При оплате до 1 сентября 88 000 руб.
(11 000 р./мес.).

- При оплате до 1 октября 95 900 руб.
(12 000 р./мес.).

- При оплате после 1 октября 102 900 руб.
(13 000 р./мес.).

Рассрочка на 8 месяцев.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

+7 952 908 41
Татьяна Алексеевна
+7 983 114 64 73
старший менеджер Наталья Геннадьевна

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КЛИЕНТОВ С РАЗНЫМ ПСИХИЧЕСКИМ СТАТУСОМ

Если вы задаетесь этими вопросами:

- В чем разница между расстройством личности и болезнью?
- Как отличить проявления поведения, мышления и эмоций пограничного уровня от невротической симптоматики?
- Как адаптировать модель терапии к клиентам с разными психологическими характеристиками?

Специально для вас кандидат психологических наук, Артур Дмитриевич Тимофеев разработал этот краткий курс. Вас ждет повышение уверенности благодаря твердым и практическим знаниям ведущего, возможности задавать вопросы во время живых занятий в онлайн формате.

Преподаватель: к.п.с.н. Тимофеев А.Д.

Начало обучения – 13 мая 2024 года.

Краткий курс. 10 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость: 8 900 руб.

Вопросы и регистрация:

a.druzhinin@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

Антон Дружинин

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ КЛИЕНТОВ С ЗАПРОСОМ НА ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПОМОЩИ

На этом курсе вы научитесь работать с клиентами, ориентированными на иррациональные формы помощи, не опасаясь подорвать свою профессиональную репутацию! Мы объединяем научный подход и разностороннее понимание «магических» запросов, обеспечивая психологам и психотерапевтам знания и навыки для эффективной работы с такими клиентами.

Благодаря курсу, вы сможете поддерживать профессиональный стандарт и одновременно расширить свой методический арсенал, что позволит вам уверенно взаимодействовать с клиентами, ищущими помощи вне традиционных рамок психологии.

Научитесь эффективно помогать клиентам с комплексными запросами, поддерживать свое ресурсное состояние и применять проверенные методы для достижения устойчивых результатов в кратчайшие сроки.

Преподаватель: проф. Катков А.Л.

Начало обучения – 22 мая 2024 года.

Интенсив. 5 дней, 60 часов.

Оффлайн совмещенный с онлайн.

Стоимость:

- При оплате до 30 апреля: 43 500 руб.

- При оплате до 10 мая: 46 500 руб.

- При оплате после 10 мая: 49 500 руб.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 926 490 99 26

Мария Муравьева

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИ ОРИЕНТИРОВАННАЯ ДИАГНОСТИКА И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Понимание тонкой и глубинной динамики в работе с клиентом открывает ответы на вопросы, которые раньше могли оставаться скрытыми для вас.

В ходе курса вы поймете как держать в голове психоаналитическую теорию личности и размышлять о том, какая психодинамика может скрываться за симптоматикой клиента.

Как в момент консультации забыть все теории и принимать клиента более непредвзято. Как получать информацию не только путем прямого опроса. Вы узнаете о техниках, которые помогают учитывать как сознательное и вербализованное, так и подсознательное и невербализованное. Такое сочетание требует особого рода искренности, основанной на знаниях.

Преподаватель: Гоциридзе А.М.

Начало обучения – 22 мая 2024 года.

Краткий курс. 11 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- При оплате до 10 мая 11 900 руб.

- При оплате после 11 мая 14 900 руб. при оплате после 11 мая.

Вопросы и регистрация:

erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 926 490 99 26

Мария Муравьева

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС «АРТ-ТЕРАПИЯ»

Проживите суть арт-терапевтического процесса и изучите рабочие методы помощи! В рамках курса вы обучитесь организации арт-терапевтического процесса во всей его полноте: общим принципам и частным рабочими моментами.

В программу включено изучение

Теоретических основ:

- Разбор базовых теоретических положений арт-терапии.
- Изучение современного состояния метода.

Практических навыков:

- Отработка технических навыков арт-терапии
- Проведение упражнений для развития профессиональных навыков.

Практикум применения теории и навыков в работе:

- Обучение самостоятельно организовывать арт-терапевтический процесс.
- Принципы повышения эффективности вашей работы

Преподаватели: проф. Лебедева Л.Д., Лебедев А.А.

Начало обучения – 1 июня 2024 года.

Краткий курс. 12 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- 11 900 руб. при оплате до 1 мая

- 13 900 руб. при оплате до 1 июня

- 16 900 руб. при оплате после 2 июня

Вопросы и регистрация: erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 926 490 99 26

Мария Муравьева

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ОТПУСК! ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» НА АЛТАЕ

Приглашаем провести летний отпуск среди единомышленников в окружении дивной природы Алтая!

Юбилейный декадник на Алтае! Новый уровень комфорта, сюрпризы в честь юбилея, а также полноценная программа для детей делает наш декадник отличным местом для отпуска и каникул этим летом!

Горный Алтай приглашает к участию в XX декаднике ОППЛ «Источники успеха» 1-6 июля 2024 года и XVI природном марафоне 7-15 июля 2024 года

Мы предлагаем интересные программы и комфортные условия:

- Научно-практическая программа декадника формируется под руководством Виктора Викторовича Макарова, что обеспечивает участникам интенсивный профессиональный рост в полимодальном пространстве, открывая новые перспективы для развития.
- Природа Алтая, с ее кристально чистой водой и головокругжительно чистым воздухом, станет удивительным фоном для новых впечатлений и вдохновения.
- Участники наслаждаются пребыванием в новой, красивой турбазе с потрясающим видом и теплым бассейном.
- Специальная программа для детей и подростков создаст удивительные возможности для семейного отдыха, объединяя радость и обучение.
- Организованный трансфер из аэропортов Горно-Алтайска и Новосибирска обеспечит вам удобство и беззаботность в путешествии.

Участники испытают праздничную атмосферу и встретятся со старыми и новыми друзьями. Отдыхайте с коллегами и единомышленниками в атмосфере взаимопонимания и уникальной природной обстановке.

Отзывы участников прошлых декадников на Алтае: «На декадниках всегда удивительная атмосфера, потому что собираются профессионалы высокого уровня и щедро делятся своими знаниями» — И.К. Силенок.

"За семь дней мы практически стали одной семьей, кто-то близким и родным, кто-то другом или недругом, но

все свои. Это такое счастье, такая мощь: жить одной большой семьей..." — О. Панфилова.

"Я получила больше, чем ожидала. Я погрузилась в профессиональное пространство. Мое информационное пространство пополнилось и расширилось благодаря лекциям. Есть о чем подумать и что применить в практике. Я буквально чувствую, что день ото дня что-то меняется внутри. Я приехала одной, а уезжаю уже другой" — Е.В. Деркач.

Условия участия:

1. Участие в программе декадника от 15 900 руб. Скидки, в том числе — 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае.

2-3. Отдельно оплачивается размещение, питание и дорога. Уточненная информация по ценам на проживание и питание ожидается от базы после 20 января 2024 г.

4. Специальная программа для детей и подростков — это прекрасная возможность провести отпуск с семьей! Оплачивается отдельно.

5. Трансфер

• Трансфер из аэропорта Горно-Алтайска (при покупке билетов просьба сообщать номер рейса в оргкомитет) — около 3 000р за машину (4 места)

• От Новосибирска туда — обратно на микроавтобусе 15 мест 5 000 р. Трансфер в одну сторону возможен при наличии мест.

• При поездке рейсовым автобусом из Барнаула или Бийска билет брать до села Эликмонар

6. Дополнительная программа Природного марафона 7-15 июля — потрясающее путешествие по заповедным уголкам Горного Алтая. Оплачивается отдельно.

Регистрация и вопросы: Самочкина Елена Геннадьевна (телефон, Ватсап) +7-925-05-70-651, elena1974.07@mail.ru

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ,
МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
**Обучение по курсу: «Основы и практика базовой
и глубинной клинической супервизии. Гипервизия
(супервизия супервизии)»**
Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков

Пятый поток онлайн: 11.00-18.00
24-26 мая 2024 — первый модуль
06-08 сентября 2024 — второй модуль
11-13 октября 2024 — третий модуль

Практика супервизии, пять межмодульных встреч:
10.00-12.45

27 мая, 3 июня, 9 сентября, 23 сентября, 7 октября 2024
— рабочие кейсы и тематическая супервизия фильма.

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков

Подробнее о программе:

Межмодальный подход — это **развивающая** модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

Впервые в нашу программу по базовой супервизии, входит обучение **гипервизии**, мы предлагаем вам, освоить технологии и правила проведения такой группы.

Гипервизия — супервизия супервизии, это системный взгляд на супервизию и терапию, позволяющий выявлять зоны роста супервизора и справляться со сложными случаями в процессе обучения и в практике супервизии. Схема гипервизии: супервизор-ведущий, супервизирует работу супервизора, который супервизирует работу консультанта, психотерапевта в процессе консультации. Интересная и сильная практика в освоении мастерства профессиональной супервизии супервизора.

Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя: фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю этику и согласованность интерпретаций, освоение особенных технологий, для проведения супервизионной группы.

В настоящий момент супервизор является последней инстанцией в цепочке клиент — терапевт — супервизор, что может препятствовать как профессиональному росту специалиста, так и объективной оценке его работы. В связи с этим возникла необходимость в системном взгляде на процесс супервизии, позволяющем определять зоны роста и справляться со сложными случаями не только в процессе обучения, но и в практике супервизии. Таким видом системной супервизии супервизора является гипервизия и базовая, глубинная клиническая супервизия.

Авторы и ведущие программы:

Румянцева Инга Викторовна — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

Сарайкин Дмитрий Михайлович — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизии ДАР (Германия), лауреат премии Г. Аммона, Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия

Костричкин Алексей Алексеевич — практикующий психолог, коуч, схема-терапевт, эмоционально-образный терапевт, фасилитатор методологии Внутренней игры, действительный член ОППЛ, аккредитованный глубинный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Москва. Россия

При условии успешного прохождения курса, участнику выдаются сертификат об участии в программе и накопительный сертификат ОППЛ. При предоставлении всех необходимых документов участник может претендовать на получение статуса «Супервизор, аккредитованный ОППЛ». А также Свидетельство установленного образца от ООО НЧОУ «Первый университет» профессора В.В. Макарова.

Сертификат: групповая супервизия, гипервизор и индивидуальная супервизия

Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:

Перельштейн Наталья Владимировна
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ЦС ОППЛ:
Румянцева Инга Викторовна
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ДЕКАДНИК В АНАПЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ: ОТ ЧЕЛОВЕКА РАЗУМНОГО К ЧЕЛОВЕКУ ДУХОВНОМУ» 9 – 15 июня 2024

Присоединяйтесь к уникальному декаднику в новом формате, организованному Центральным Советом ОППЛ в городе-курорте Анапа с 9 по 16 июня 2024 года при поддержке Администрации города и в партнерстве с центром психологии и психотерапии «Клиника Счастья» (г. Анапа).

**Тренеры и программа декадника
(постоянно пополняется):**

1. Макаров Виктор Викторович (г. Москва) — врач-психотерапевт, профессор, доктор медицинских наук, научный консультант, научный руководитель программ реабилитации невротических расстройств, президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, руководитель модальности «Транзактный анализ, восточная версия», руководитель и идейный вдохновитель практики проведения декадников по психотерапии и психологическому консультированию, персональный член Европейской Ассоциации Психотерапии, персональный членом Всемирного Совета по Психотерапии.

2. Васютин Александр Михайлович (г. Москва) — врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, тренером ОППЛ регионального уровня, автор 35 книг, в том числе учебника по психосоматической психотерапии «Психохирургия NEXT».

- «Школа Психохирургии Васютина» — обучающие практические мастер-классы и лекции в течение 5 дней. С обучением гипнозу и быстрым техникам Психохирургии для само — и взаимопомощи: Психолостик, Психоскальпель, Психолазер, Психоплеер, Психосканер, Психоякорь.
- «Волшебный магазин» — легендарный тренинг, где каждый сможет приобрести все, что захочет, исполнив мечты и желания.

3. Золотарева Анна Андреевна (г. Санкт-Петербург) — руководитель Студии Психологического Благополучия, клинический психолог, системный семейный терапевт, ведущая трансформационных игр, РЭПТ-терапевт, действительный член ОППЛ, супервизор и официальный преподаватель ОППЛ национального уровня.

- Трансформационная игра «Семейные сценарии»
- Мастер-класс: «Методы диагностики структуры семейной системы».
- Мастер-класс «Жизненный цикл семьи. Классификации семейных кризисов и способы их преодоления».

4. Селищева Татьяна Викторовна (г. Усть-Илимск, Иркутская область) — клинический психолог, коррекционный (специальный) психолог, педагог-психолог, психолог-пассотерапевт, арт-терапевт, медиатор, Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Наблюдательный член Ассоциации песочной терапии.

- «АРТ — равновесие» — мастер-класс.

5. Романенко Евгения Юрьевна (г. Анапа) — врач-психотерапевт, гомеопат, натуропат, Действительный член ОППЛ, руководитель Анапского регионального отделения ОППЛ., аккредитованный супервизор ОППЛ, обладатель статуса «Безусловный специалист» ОППЛ (2015), член президентского резерва ОППЛ, лауреат премии ОППЛ в номинации «Деятель года — 2014», член РГО (Российского гомеопатического общества) и LMNI (Международной медицинской гомеопатической лиги).

- «Вхождение в новый день» — ежедневная утренняя практика на берегу Черного моря, основанная на телесных, дыхательных и медитативных упражнениях.
- «Как договориться с судьбой» — мастер-класс о

важности понимания био-психо-социо-духовной модели психотерапии.

6. Мозжерина София Владимировна (г. Калининград) — действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт, супервизор, психотерапевт экзистенциального анализа и логотерапии В.Франкла, практикующий психолог со стражем 15 лет, автор курсов, тренингов и публикаций, спикер конференций и участник программ на радио и ТВ.

- «Экзистенциальный анализ — легко и доступно» — семинар-тренинг.
- «Как не испытывать сомнений и чувства вины после принятия решений» — мастер-класс по экзистенциальному анализу и логотерапии.

7. Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна (г.Анапа/г. Москва) — психолог, действительный член ОППЛ, ЕАР, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, супервизор, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля психоорганического анализа в России, национальный делегат от России в ЕАРОА, тренер претренинга французской школы ПОА, педагог дополнительного профессионального образования.

- «Семейные контракты в ПОА (психоорганический анализ)» — мастер-класс.

8. Согонова Наталья Сергеевна (г. Анапа) — психолог, действительный член ОППЛ, член Европейской ассоциации транзактного анализа (ЕАТА), член Санкт-Петербургской Организации Транзактного Анализа (СОТА), сооснователь Клиники Счастья, общественный деятель — депутат Совета муниципального образования города-курорта Анапа, возглавляет комитет по вопросам финансов и бюджета, муниципальной собственности, социально-экономическому развитию.

- «Изменение личного финансового сценария» — мастер-класс.

9. Миракян Диана Зезвановна (г. Анапа) — врач психиатр, психотерапевт, педагог психолог, действительный член ОППЛ, соучредитель Клиники Счастья, член Европейской ассоциации транзактного анализа (ЕАТА), член Санкт-Петербургской Организации Транзактного Анализа (СОТА).

- «Этапы развития личности в парадигме транзактного анализа и психоанализа, как способ диагностики зон роста клиента» — мастер-класс

10. «Супервизионная группа» — форма профессионального взаимодействия для разбора сложных случаев из практики специалиста. Основная цель группы — это повышение профессионального уровня специалиста и улучшение его взаимодействия с клиентами. Ведущие Супервизионных групп — это аккредитованные супервизоры ОППЛ, которые имеют право проводить подобные мероприятия. По результатам проведенных групп будут выданы отдельные Сертификаты на пройденные часы супервизии. Это очень важный момент для специалистов, которые планируют повышать свой профессиональный статус.

Ведущие Супервизоры декадника:

1. Золотарева А.А. — Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход.
2. Мозжерина С.В. — Межмодальная супервизия в четырех частной парадигме.
3. Романенко Е.Ю. — Полимодальная супервизия

Декадник проходит на первой береговой линии Пионерского проспекта (сердце курортной части Анапы).

Стоимость участия в программе декадника:

до 09.05.2024 — 21 000 руб.,

до 09.06.2024 — 23 000 руб.

Скидки членам ОППЛ — действительным, консультативным, наблюдательным, семейным парам.

Специальные цены для тренеров.

Появилась возможность бюджетного размещения (проживание и питание):

от 2600/сутки/чел. или 2900/сутки/2 чел. (рядом с сана-

ториум «Эллада»). Успейте забронировать! Количество номеров ограничено!

Контакты:

Региональный организатор: Романенко Евгения Юрьевна

+7 (918) 671 8477 (WhatsApp, Telegram, Viber), e-mail: orpl-anapa@yandex.ru

Информация о тренерах декадника в группах:

https://vk.com/orpl_anapa_2024

https://t.me/OPPL_Anapa_2024

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НЕТВОРКИНГ «СЕМЬЯ И ДЕНЬГИ» В РАМКАХ ТРАДИЦИОННЫХ СУББОТНИХ КОНФЕРЕНЦИЙ ОППЛ 18 мая 2024 г. в 13.00

Модальность «Системная семейная психотерапия восточная версия» (ССТВВ) ОППЛ и Представительство ОППЛ в Крыму и в Севастополе проводит Нетворкинг, приуроченный к Международному дню семьи в Год семьи в России.

«Богатство семьи складывается из человеческого и интеллектуального капиталов ее членов. Финансовый капитал семьи — инструмент для поддержания прироста человеческого и интеллектуального капиталов», — Джеймс Хьюз

Ведущие: Зезюлинская Инна Алексеевна, Лаврова Нина Михайловна

«Деньги — это всего лишь инструмент. Он доставит вас туда, куда вы пожелаете, но не заменит вас в качестве водителя», — Айн Рэнд.

Участие в нетворкинге «СЕМЬЯ И ДЕНЬГИ» — это инвестиции в себя как профессионала и в свои семейные отношения.

Приглашаются специалисты помогающих профессий и друзья ОППЛ, интересующиеся психологией и семейными отношениями.

В фокусе нашего мероприятия: семья и деньги, семейный бизнес и отношения, финансовая грамотность и проблемы, с которыми сталкивается современная семья в области финансовых отношений и семейного бизнеса.

ПРОГРАММА:

В фокусе нашего мероприятия: семья и деньги, семейный бизнес и отношения, финансовая грамотность и проблемы, с которыми сталкивается современная семья в области финансовых отношений и семейного бизнеса.

Вас ждут:

- Увлекательные дискуссии на тему семейных отношений, денег и бизнеса.
- Викторина и квест «Деньги».
- Игра «Финансовая грамотность», во время которой в режиме реального времени можно заработать настоящие деньги.
- Элементы авторской методики «Семейный кино-клуб» (Лаврова Н.М., Зезюлинская И.А.) — демонстрация и обсуждение эпизодов популярных фильмов на тему нетворкинга.
- Розыгрыш сертификата на бесплатное участие в программе «Финансовая грамотность» от модальности ССТВВ, которая стартует 24 мая 2024 года.
- Розыгрыш на бесплатное участие в мастер-классе интуитивной живописи авторской онлайн школы Краски жизни Инны Зезюлинской.
- Подарки от спикеров.
- Приятное общение в пространстве уважения и партнерства.

С нами весело, интересно, полезно, изобильно и безопасно, до встречи на нетворкинге!

Участие без оплаты, ЗА СЧЕТ ОППЛ

Место проведения: Онлайн, площадка Zoom

Техническая поддержка и координация:

Скукин Сергей Александрович, org@orpl.ru,

тел. +7 (903) 131-11-37

Модераторы: Верховая Регина, Завгородняя Елена

Общие вопросы:

Зезюлинская Инна Алексеевна, palgold@mail.ru, +7 (978) 852-74-03 (WhatsApp)

Зарегистрируйтесь для участия по ссылке: forms.gle

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2023 — ноябрь 2024

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна
orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович
org@orpl.ru, моб. +7 (903) 131-11-37

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37
Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

**Цикл регулярных международных Online конференций ОППЛ
«РОССИЙСКИЕ КОРНИ СОВРЕМЕННОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ»**

**Программа цикла обновляется и дополняется
ежемесячно!**

Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного
последипломного образования

Саморегулируемая организация Национальная
Ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз
психотерапевтов и психологов»

18 мая 2024 г.

Конференция модальности Системная Семейная
Терапия-Восточная Версия ОППЛ, посвященная
Дню Семьи

15 июня 2024 г.

Конференция Комитета по медиации ОППЛ,
посвященная Дню медиатора

29 июня 2024 г.

Конференция Крымского регионального отделения
ОППЛ

Июль 2024

Конференция «Психотерапия здоровых для СВО»

7 сентября 2024 г.

Конференция модальности Системная Семейная
Терапия-Восточная Версия ОППЛ.

14 сентября 2024 г.

Конференция «Первого университета профессора
В.В. Макарова»

21 сентября 2024 г.

Конференция Комитета обучающей личной
терапии ОППЛ

19 октября 2024 г.

Коллекция мастер — классов и докладов от
Комитета обучающей личной терапии ОППЛ

14 декабря 2024 г.

Конференция Крымского регионального отделения
ОППЛ

*Для подачи заявок на проведение субботних онлайн
конференций просим вас писать Приходченко
Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com*

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2024-2034 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды,
декадни, экспедиции, сакральные путешествия,
образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2024 год		
Всероссийский фестиваль модальностей	Москва и Онлайн	29-31.05
Online Псифест® ОППЛ	Онлайн	31.05-02.06
Псифест® ОППЛ на теплоходе	Москва	01-02.06
Черноморский декадник «Возвращение к истокам: от человека разумного к человеку духовному»	Анапа	09-15.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ»	Москва	31.10-04.11
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.11
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	01-02.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11

Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10

Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2033 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 21-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Сетевое научно-практическое издание

АНТОЛОГИЯ

РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
и Национальной саморегулируемой организации
«Союз психотерапевтов и психологов»

Готовится к изданию **специальный выпуск «Антологии российской психотерапии и психологии», посвященный Всероссийскому фестивалю модальностей.**

Будут опубликованы статьи и тезисы выступлений, демонстрирующие статус и авторитет модальностей психотерапии и психологического консультирования Российской Федерации.

Срок приема материалов: до 19 мая 2024 г.

Выпуски издания включают: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и других научных событий, научно-практические статьи.

Титульный редактор Антологии, главный редактор выпуска – профессор Макаров Виктор Викторович

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru

+7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель титульного редактора Антологии – Камалова София Цихилловна

oppl.doc@gmail.com

+7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com

+7 (913) 911-69-36

КЛИНИЧЕСКАЯ ОРДИНАТУРА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования МЗ РФ – признанный национальный лидер последиplomного образования – готовит кадры высшей квалификации и принимает в клиническую ординатуру по специальности **ПСИХОТЕРАПИЯ**.

Психотерапия и клиническая психология на сегодняшний день являются широко востребованными и необходимыми видами медицинской и психологической помощи людям разного возраста, пола и социального положения.

Прием в ординатуру осуществляется как на госбюджетной, так и на хозрасчетной основе.

Приглашаем молодых специалистов (выпускников медицинских ВУЗОВ 2024 года и врачей психиатров) стать профессионалами высшей квалификации в области **психотерапии**, пройдя обучение в **клинической ординатуре на кафедре психотерапии и клинической психологии РМАНПО**.

Обучающимся предоставляется возможность проживания в комфортабельном общежитии. Занятия проводятся в очном формате с применением дистанционных технологий. Обучение ориентировано на занятость как в государственных, так и в негосударственных структурах и в частной практике. В последующем гарантируется трудоустройство по специальности.

Ординаторы-психотерапевты – специалисты нового, востребованного, высокого уровня многогранной профессиональной подготовки, способные оперативно и вариативно соответствовать всевозможным не только государственным программам, но и разного рода вызовам современности.

Приемная комиссия [аспирантура, ординатура]

Адрес: Москва, ул. Баррикадная д. 2/1. "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Минздрава Российской Федерации

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 17:00

пятница с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 16:00

Контакты:

+7 (499) 254-45-80, +7 (499) 254-45-68

Электронная почта: priem@rmapo.ru

Телефон технической поддержки (по вопросам заполнения Личного кабинета абитуриента):

+7 (495) 680-05-99 доб. 201

Все конкретные вопросы об ординатуре (*правила приема в ординатуру, условия поступления, программа вступительного испытания и др.*) см. на сайтах: <https://rmapo.ru/profeducatoin/ordinatura/6238-ordinatura.html>, <https://rmapo.ru/obrazovatelnye-programmy/obrazovatelnye-programmy-ordinatory/6462-310822-psihoterapiya.html>, <https://rmapo.ru/abitur/558-priemnaya-komissiya-ordinatura.html>.

По всем вопросам также можно обратиться на кафедру психотерапии и клинической психологии:

Заведующая учебной частью, к.м.н. Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 985 700-78-87.

Доцент кафедры, к.м.н. Калмыкова Инга Юрьевна, тел. +7 963 750-51-08, эл. почта - center@oppl.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.